

Records Catalunya Veterans
Tancat 20.05.2019

Dones

100m

35	12.93	0.7	Concepcion Minguella Planas	35	10.01.61	Oviedo	25.05.96
40	12.98	1.6	Eva Vidal Gondon	42	20.09.75	Vitòria	30.06.18
45	13.28	1.7	Silvia Cortes Torres	47	21.12.62	Terrassa	11.04.10
50	13.62	0.7	Silvia Cortes Torres	53	21.12.62	Barcelona Serrahima	01.06.16
55	13.99	0.0	Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	Vitòria	30.06.18
60	15.59	1.2	Heidi Klett Carl	60	24.11.40	Salamanca	23.06.01
65	16.81	1.8	Lluïsa Casanovas Gaset	65	25.04.52	Barcelona Can Dragó	02.07.17
70	18.77	-2.0	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Calella	12.06.11
75	22.98	-0.7	Carme Fuster Bassas	75	05.12.37	Calella	22.06.13
	22.5	1.6	Carme Fuster Bassas	75	05.12.37	Gavà	26.05.13
80	24.92	0.0	Carme Fuster Bassas	80	05.12.37	Vitòria	30.06.18

200m

35	25.61	1.7	Adhara Barril Navarro	36	27.08.82	Valencia JAD	11.05.19
40	26.48	1.0	Maria Assumpció Puig Planella	44	16.10.70	Lyon (FRA)	10.08.15
45	26.81	1.4	Mireia Gorju Solsona	46	20.01.72	Barcelona Serrahima	06.06.18
50	27.02	pc	Silvia Cortes Torres	50	21.12.62	San Sebastian	23.03.13
	27.61	0.0	Maria José Carabante Morata	50	05.06.68	Cambrils	08.07.18
55	27.55	pc	Sílvia Cortés Torres	55	21.12.62	Madrid	23.03.18
	28.70	-0.5	Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	Málaga	09.09.18
60	30.76	pc	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Antequera	10.02.19
	33.34	0.2	Maria Rosa Busquets Fuster	60	23.09.56	Barcelona Can Dragó	02.07.17
65	35.26	pc	Lluïsa Casanovas Gaset	65	25.04.52	Madrid	22.03.18
	35.89	-1.8	Lluïsa Casanovas Gaset	65	25.04.52	Elx	25.06.17
	35.89	-1.7	Lluïsa Casanovas Gaset	65	25.04.52	Arhus (DEN)	04.08.17
70	40.18	-1.8	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Calella	12.06.11
75	55.17	pc	Carme Fuster Bassas	77	05.12.37	San Sebastián	08.03.15

400m

35	57.38		Montse Mas Sanz	37	30.04.79	Barcelona Serrahima	13.07.16
40	59.56	pc	Angeles Rodríguez Rodríguez	41	21.10.76	Salamanca	03.03.18
	59.98		Eulalia Torrecasana Quintana	40	14.06.71	Moratalaz	18.06.11
45	59.95		Mireia Gorju Solsona	46	20.01.72	Mollet del Vallès	10.06.18
50	1.00.91		Maria José Carabante Morata	50	05.06.68	Barcelona Serrahima	27.06.18
55	1.05.06	pc	Sílvia Cortes Torres	55	21.12.62	Sabadell	18.02.18
	1.05.85		Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	El Prat de Llobregat	15.04.18
60	1.10.34	pc	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Sabadell	11.01.19
	1.17.52		Antonia Martinez Martinez	60	02.05.46	Barcelona Serrahima	11.06.06
65	1.32.74		Isabel Sola Ullod	65	04.05.53	Mollet del Vallès	10.06.18
75	2.03.93		Rosa Maria Tena Reales	79	20.03.34	Calella	22.06.13
80	2.08.17		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27.06.15

800m

35	2.05.05		Montse Mas Sanz	36	30.04.79	Barcelona Serrahima	08.07.15
40	2.14.27		Anna Bove Balada	40	25.01.78	Barcelona Serrahima	04.07.18
45	2.20.11	pc	Marta Camps Galí	48	28.01.70	Madrid	22.03.18
	2.22.55		Marta Camps Gali	47	28.01.70	Barcelona Serrahima	31.05.17
50	2.23.66		Maria José Carabante Morata	50	05.06.68	Barcelona Serrahima	20.06.18
55	2.45.0		Mari Paz Naranjo Jimenez	55	21.01.32	Manresa	05.07.87
60	2.51.13	pc	Manuela Martínez Gonzalez	60	17.12.57	Madrid	22.03.18
	2.52.79		Manuela Martínez Gonzalez	60	17.12.57	Mollet del Vallès	10.06.18
65	3.07.91		Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Huelva	21.06.14
70	3.56.54	pc	Rosa Maria Tena Reales	71	20.03.34	Vilafranca	22.01.06
75	2.11.37		Rosa Maria Tena Reales	85	20.03.34	Gavà	19.05.19
80	4.36.43		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	28.06.15

1500m

35	4.15.17		Montse Mas Sanz	39	30.04.79	Barcelona Serrahima	11.07.18
40	4.31.83		Anna Bove Balada	40	25.01.78	Barcelona Serrahima	11.07.18
45	4.47.33	pc	Marta Camps Galí	47	28.01.70	Sabadell	07.01.18
	4.47.44		Marta Camps Gali	48	28.01.70	Sabadell	06.05.18
50	4.59.53	pc	Maria José Carabante Morata	50	05.06.68	Torun (POL)	30.03.19
	5.19.03		Mari Carmen Paredes Rodriguez	53	15.01.63	Rio de Janeiro (BRA)	08.09.16
55	5.23.29		Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	Mollet del Vallès	10.06.18
60	5.47.29		Manuela Martínez González	60	17.12.57	Castellar del Vallès	17.06.18
65	6.03.03		Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Huelva	22.06.14
70	7.56.29	pc	Rosa Maria Tena Reales	74	20.03.34	Vilafranca	07.02.09
75	7.52.81		Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Aguilas	26.06.11
80	9.08.95		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27.06.15
3000m							
35	9.06.94		Judit Pla Roig	35	02.05.78	Avilés	15.06.13
40	9.46.82		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	43	05.05.59	Valencia	18.05.02
45	10.09.34	pc	Encarna Garcia Rus	45	01.05.66	Sabadell	05.02.12
	10.42.50		Encarna Garcia Rus	46	01.05.66	Calella	10.06.12
50	11.32.53		Roser Gil Monne	53	10.12.56	Reus	08.05.10
55	11.29.41		Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	Mollet del Vallès	10.06.18
60	12.07.21	pc	Teresa Vegas Vilarrubia	61	29.08.55	Sabadell	26.02.17
	12.16.40		Mercedes Moller Parera	60	04.04.58	Mollet del Vallès	10.06.18
65	12.53.17	pc	Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Budapest (HUN)	27.03.14
	14.23.72		Gloria Guerrero Gonzalez	66	02.10.44	Calella	12.06.11
70	16.17.25	pc	Gloria Guerrero Gonzalez	70	02.10.44	San Sebastian	06.03.15
75	17.18.59		Rosa Maria Tena Reales	79	20.03.34	Calella	22.06.13
80	18.41.07		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Gavà	07.06.15
5000m							
35	15.30.99		Judit Pla Roig	35	02.05.78	Lieja (BEL)	10.07.13
40	17.18.17		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	40	05.05.59	Barcelona	03.07.99
45	17.53.84		Marta Camps Gali	49	28.01.70	El Prat de Llobregat	14.04.19
50	18.46.68		Mari Carmen Paredes Rodriguez	50	15.01.63	L'Hospitalet de Llobregat	05.05.13
55	19.41.2		Laura Paradell Barenys	55	04.04.46	Vilanova	09.06.01
60	21.04.39		Emilia Vaquero Sanchez	63	11.01.49	Calella	10.06.12
65	21.19.41		Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Huelva	21.06.14
70	24.00.11		Emilia Vaquero Sanchez	70	11.01.49	Castellar del Vallès	05.05.19
75	28.03.07		Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Aguilas	25.06.11
10000m							
35	32.57.49		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	37	05.05.59	Gijón	06.07.96
40	33.25.35		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	41	05.05.59	Barakaldo	08.07.00
45	38.39.25		Laura Paradell Barenys	45	04.04.46	Tarragona	05.07.91
50	38.52.44		Mari Carmen Paredes Rodriguez	50	15.01.63	Basauri	09.06.13
55	42.45.25		Emilia Vaquero Sanchez	58	11.01.49	Aguilas	23.06.07
60	43.40.38		Emilia Vaquero Sanchez	62	11.01.49	Ascó	02.10.11
65	44.38.38		Emilia Vaquero Sanchez	66	11.01.49	Durango	12.04.15
70	55.17.64		Rosa Maria Tena Reales	71	20.03.34	San Sebastián	28.08.05
75	56.41.80		Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Ascó	02.10.11
10 km							
35	34.03		Jacqueline Martin Alvarez	37	14.04.74	Barcelona	31.12.11
40	34.35		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	42	05.05.59	Barcelona	28.04.02
45	37.41		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	48	05.05.59	Barcelona	31.12.07
	37.41		Marta Camps Gali	47	28.01.70	Tarragona	26.11.17
	37.38	.Real	Marta Camps Gali	47	28.01.70	Tarragona	26.11.17
50	39.00		Mari Carmen Paredes Rodriguez	50	15.01.63	La Llagosta	07.04.13
55	40.27		Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	Valencia	02.12.18
	40.23	.Real	Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	Valencia	02.12.18
60	42.06		Emilia Vaquero Sanchez	62	11.01.49	Camargo	16.04.11
65	44.09		Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Vilanova i la Geltrú	18.05.14

	44.09	Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Barcelona	08.06.14
70	49.01	Emilia Vaquero Sanchez	70	11.01.49	Torun (POL)	27.03.19
80	1h03.35.	Rosa Maria Tena Reales	80	20.03.34	Barcelona	18.05.14
	1h03.04.	Rosa Maria Tena Reales	80	20.03.34	Barcelona	18.05.14
Mitja Marató						
35	1h13.05.	Isabel Eizmendi Perez	35	15.06.70	Gavà	19.02.06
40	1h12.44.	Maria Luisa Muñoz Gonzalez	41	05.05.59	Zamora	27.08.00
45	1h19.27.	Maria Luisa Muñoz Gonzalez	45	05.05.59	Montornès del Vallès	27.02.05
50	1h22.52.	Laura Paradell Barenys	50	04.04.46	Vilanova	15.12.96
55	1h25.59.	Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	Barcelona	11.02.18
60	1h31.00.	Emilia Vaquero Sanchez	62	11.01.49	Thionville (FRA)	15.05.11
65	1h35.27	Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Gavà	02.03.14
70	1h49.56.	Emilia Vaquero Sanchez	70	11.01.49	Torun (POL)	30.03.19
Marató						
35	2h28.59.	Maria Luisa Muñoz Gonzalez	36	05.05.59	Sevilla	25.02.96
						R.Catalunya Absolut
40	2h32.34.	Maria Luisa Muñoz Gonzalez	40	05.05.59	Valencia	06.02.00
45	2h46.06.	Laura Paradell Barenys	45	04.04.46	Valencia	02.02.92
50	2h59.22	Mari Carmen Paredes Rodriguez	51	15.01.63	Londres (GBR)	13.04.14
55	3h06.24.	Emilia Vaquero Sanchez	57	11.01.49	Barcelona	26.03.06
60	3h18.23.	Emilia Vaquero Sanchez	62	11.01.49	Sevilla	13.02.11
65	3h31.03.	Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Las Palmas de Gran Canaria	26.01.14
100Km						
35	8h34.52.	Joaquima Casas Carreras	39	17.06.51	Palamós	17.02.91
40	8h27.21.	Joaquima Casas Carreras	40	17.06.51	Palamós	16.02.92
						R.Catalunya Absolut
45	10h58.39.	Maria de Montanyans Casanova E	48	29.05.63	Sta Cruz de Bezana	24.09.11
50	9h02.09	Anna Riera Pla	51	14.11.65	Vecindario	30.04.17
60	10h59.11.	Mercedes Moller Parera	60	04.04.58	Sveti Martin (CRO)	08.09.18
100mt (0.84)						
35	14.29	1.5 Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Castellon	07.08.03
40	15.14	-0.5 Anna Serra Roman	43	16.02.71	Burgos	08.06.14
45	17.55	1.4 Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Barcelona Serrahima	02.05.08
80mt (0.762)						
40	12.14	1.5 Angeles Rodríguez Rodríguez	40	21.10.76	Castelló	08.07.17
45	13.14	-1.3 Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Lloret de Mar	15.06.08
50	13.2	1.9 Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Palafrugell	20.09.09
	13.73	0.1 Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Huesca	03.10.09
55	13.92	0.0 Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Gavà	22.05.16
80mt (0.686)						
60	16.93	-1.1 Lluïsa Casanovas Gaset	60	25.04.52	Cornellà	15.09.12
65	19.65	-1.0 Ramona Escribano Checa	66	17.03.47	Monzón	13.04.13
400mt (0.762)						
35	1.05.02	Angeles Rodríguez Rodríguez	39	21.10.76	El Prat de Llobregat	16.04.16
40	1.05.78	Angeles Rodríguez Rodríguez	40	21.10.76	Elx	23.06.17
45	1.06.67	Maite Marzo Gomez	47	15.10.71	L'Hospitalet de Llobregat	11.05.19
50	1.23.29	Emma Olasz Ambit	52	03.06.65	Mataró	06.05.18
300mt (0.762)						
50	55.43	Emma Olasz Ambit	50	03.06.65	Alcobendas	26.06.15
3000m obstacles						
35	10.07.56	Montse Mas Sanz	38	30.04.79	Huelva	14.06.17
40	11.50.31	Manuela Martinez Gonzalez	44	17.12.57	Barcelona	07.07.02
45	11.53.63	Manuela Martinez Gonzalez	45	17.12.57	Gavà	11.05.03

50	13.46.43		Manuela Martinez Gonzalez	54	17.12.57	Burgos	20.05.12
2000m obstacles							
35	7.34.31		Nidia Zulma Borget Ruidiaz	39	16.06.78	Mollet del Vallès	10.06.18
40	7.40.08		Nidia Zulma Borget Ruidiaz	40	16.06.78	Màlaga	07.09.18
45	7.50.96		Silvia Girones Bausa	45	06.04.70	Gavà	07.06.15
50	8.47.68		Manuela Martinez Gonzalez	51	17.12.57	Vitoria	05.07.09
alçada							
35	1.72	pc	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Vilafranca	02.02.03
	1.69		Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Barcelona Serrahima	11.05.03
40	1.57		Maria Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Jyväskylä (FIN)	09.07.00
45	1.54	pc	Maria Rosa Escribano Checa	47	29.12.58	Linz (AUT)	18.03.06
	1.54		Maria Rosa Escribano Checa	48	29.12.58	Barcelona Serrahima	09.06.07
	1.54	pc	Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Oviedo	16.02.08
50	1.48		Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Barberà del Vallès	20.06.09
55	1.42	pc	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Ancona (ITA)	29.03.16
	1.42	pc	Maria Rosa Escribano Checa	59	29.12.58	Madrid	24.03.18
	1.39		Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Palafrugell	18.09.16
60	1.34	pc	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Sabadell	17.02.19
	1.27		Lluïsa Casanovas Gaset	60	25.04.52	Barcelona Mar Bella	23.06.12
	1.27		Lluïsa Casanovas Gaset	62	25.04.52	Sant Celoni	26.07.14
65	1.24		Lluïsa Casanovas Gaset	66	25.04.52	Màlaga	10.09.18
perxa							
35	3.80	pc	Marta Cot Canto	36	14.11.81	Madrid	21.03.18
	3.76		Marta Cot Canto	35	14.11.81	Mataró	13.07.17
	3.76		Marta Cot Canto	35	14.11.81	Barcelona Serrahima	23.07.17
40	2.95		Mireia Vila Fabregas	40	11.12.67	Lloret de Mar	15.06.08
45	2.90		Montserrat Prat Grau	49	25.04.66	Barcelona Mar Bella	12.07.15
50	2.90	pc	Montserrat Prat Grau	51	25.04.66	Madrid	21.03.18
	2.90		Montserrat Prat Grau	52	25.04.66	Castellar del Vallès	24.03.19
llargada							
35	5.87	2.0	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Palafrugell	31.05.03
40	5.14		Maria Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Girona	13.05.00
45	5.07	0.6	Maria Rosa Escribano Checa	47	29.12.58	Figueres	18.02.06
	5.07	0.6	Maria Rosa Escribano Checa	48	29.12.58	Barcelona Serrahima	01.07.07
50	4.93	1.9	Cristina Mur Val	50	06.02.66	Elx	25.06.16
55	4.68	1.4	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Cambrils	17.07.16
60	4.58	pc	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Torun (POL)	26.03.19
	4.47	-1.4	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Barcelona Serrahima	29.12.18
65	3.51	0.5	Lluïsa Casanovas Gaset	66	25.04.52	Màlaga	11.09.18
triple							
35	11.26	1.1	Maria Rosa Escribano Checa	38	29.12.58	Palafrugell	21.06.97
40	11.26	1.8	Maria Rosa Escribano Checa	44	29.12.58	Tarragona	22.06.03
45	11.11	0.5	Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Ljubljana (ESL)	02.08.08
50	10.70	0.0	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Bacelona Can Dragó	28.06.09
55	10.27	1.8	Maria Rosa Escribano Checa	56	29.12.58	Barcelona Mar Bella	12.07.15
	10.27	1.0	Alicia Hernández Martínez	58	20.02.61	Sant Cugat	23.02.19
60	9.90	pc	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Sabadell	24.02.19
	7.86	0.5	Lluïsa Casanovas Gaset	62	25.04.52	Huelva	22.06.14
65	7.81	0.6	Lluïsa Casanovas Gaset	66	25.04.52	Vitòria	01.07.18
pes							
35	15.21	4kg	Irache Quintanal Franco	35	18.09.78	Alcobendas	26.07.14
40	11.46		Encarnació Gambús de Castro	42	18.04.53	Girona	21.05.95
45	11.07		Blanca Alba Pujol	45	08.11.62	Gandia	28.06.08
50	11.72	3kg	Heidi Klett Carl	53	24.11.40	Barcelona	18.06.94
55	11.26		Heidi Klett Carl	55	24.11.40	Andorra	25.05.96
60	10.77		Heidi Klett Carl	60	24.11.40	Salamanca	23.06.01
65	9.19		Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Badalona	18.06.06

70	8.49	pc	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Sabadell	20.02.11
	8.43		Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Calella	12.06.11
75	8.35		Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Manresa	19.06.16
80	5.52	pc	Carme Fuster Bassas	80	05.12.37	Sabadell	18.02.18
	5.51		Carme Fuster Bassas	80	05.12.37	Vitòria	29.06.18
disc							
35	53.72	1kg	Sonia Godall Cassi	35	28.03.68	Palafrugell	22.06.03
40	51.20		Sonia Godall Cassi	40	28.03.68	Palafrugell	13.04.08
45	46.88		Sonia Godall Cassi	47	28.03.68	Barcelona Serrahima	09.05.15
50	30.26		Heidi Klett Carl	53	24.11.40	El Prat de Llobregat	19.06.94
55	29.77		Encarnació Gambús de Castro	57	18.04.53	Terrassa	02.05.10
60	27.81		Heidi Klett Carl	60	24.11.40	El Prat de Llobregat	08.04.01
65	25.22		Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Barcelona Serrahima	11.06.06
70	20.86		Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Sabadell	19.02.11
75	18.09	750gr.	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Mollet del Vallès	12.06.16
martell							
35	67.41	4kg	Berta Castells Franco	35	24.01.84	Jaén	02.03.19
40	49.37		Belén Mesa Fernández	40	24.02.78	Barberà del Vallès	06.05.18
45	44.44		Sonia Godall Cassi	47	28.03.68	Valencia	23.05.15
50	37.78	3kg	Beata Betlej Spythowska	50	07.07.68	Palafrugell	04.05.19
55	28.67		Cristina Gargallo Ciurana	56	23.09.59	Eix	24.06.16
60	30.61		Heidi Klett Carl	63	24.11.40	Lloret de Mar	10.10.04
65	30.07		Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Palafrugell	25.03.06
70	26.33		Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Aguilas	24.06.11
75	27.68	2kg	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Eix	24.06.16
martell pesat							
35	14.56	9,08 kg	Belén Mesa Fernández	39	24.02.78	Sabadell	11.02.18
40	15.38		Belén Mesa Fernández	40	24.02.78	Torremolinos	11.09.18
45	10.61		Montserrat Paños Martinez	47	16.04.65	Calella	10.06.12
50	12.63	7,26kg	Beata Betlej Spythowska	50	07.07.68	Palafrugell	04.05.19
55	9.05		Cristina Gargallo Ciurana	58	23.09.59	Monzón	25.02.18
	9.05		Cristina Gargallo Ciurana	59	23.09.59	Madrid	24.02.19
65	10.38	5,45 kg	Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Barcelona Serrahima	30.04.06
70	9.95		Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Calella	12.06.11
75	9.99	4kg	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Sabadell	12.03.16
javelina							
35	41.76	600g	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	08.06.03
40	31.28		Cristina Garcia Gonzalez	40	10.11.77	Granollers	15.04.18
45	27.76		Ana Maria Alvarez Grijalba	45	20.07.71	Sant Celoni	06.11.16
50	25.97	500g	Maria Rosa Escribano Checa	54	29.12.58	Monzon	14.04.13
55	26.54		Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Cambrils	17.07.16
60	24.18	400g	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Gavà	19.05.19
65	17.78		Heidi Klett Carl	66	24.11.40	Palafrugell	28.10.07
70	17.70		Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Cornellà	10.09.11
75	14.09		Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Eix	26.06.16
heptatló							
35	5.981		Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	08.06.03
			14.31(0,5) - 1.68 - 14.07 - 25.98(-0.2) - 5.76(1.1) - 41.76 - 2.24.29				
40	4.130		Ana Maria Alvarez Grijalba	44	20.07.71	Bron (FRA)	05.08.15
	4.678		14.03(2.5) - 1.31 - 7.76 - 28.82(2.8) - 4.43(-1.9) - 28.11 - 2.34.79				
			Maria Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Barcelona	18.06.00
			16.90*(-1.6) - 1.54 - 9.98 - 28.34(1.5) - 4.92(-0.7) - 24.92 - 2.36.27				
			* 100m tanques absolutes (puntuat amb coeficient W35)				
45	5.096		Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Cartagena	01.06.08
			13.59(-2.5) - 1.50 - 9.52 - 29.64(-1.4) - 4.91(2.4) - 25.37 - 2.45.81				
50	5.414		Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Alhama de Murcia	31.05.09

55	5.698	13.42(4.8) - 1.46 - 10.45 - 29.88(-1.4) - 4.60(1.6) - 23.29 - 2.46.17	57	29.12.58	Collado villalba	15.05.16
65	3.037	14.10 (2.0) - 1.38 - 9.89 - 31.10 (1.7) - 4.53 (0.0) - 23.90 - 2.54.93	66	17.03.47	Monzón	13.04.13
		19.65(-1.0) - 1.09 - 5.66 - 42.89(-1.8) - 3.02(0.0) - 8.64 - 4.17.05				

* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2010

decatló

45	3.375	* Montserrat Prat Grau	48	25.04.66	Manresa	21.09.14
		16.2(0.4) - 15.73 - 2.70 - 16.84 - 1.21.0 - 23.4(-0.5) - 3.25(-0.4) - 6.05 - 1.19 - 7.39.9				

* 100 metres tanques absolutes puntuades amb coeficient F35

* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2010

pentatló

35	2.507	Eulalia Torrecasana Quintana	38	14.06.71	Huesca	03.10.09
		18.54(0.0) - 1.31 - 7.77 - 4.53(1.5) - 2.32.61				
	* 4.362	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	08.06.03
		14.31(0,5) - 1.68 - 14.07 - 5.76(1.1) - 2.24.29				
		* Competició feta en dos dies				
40	3.603	Maria Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Jyväskylä (FIN)	09.07.00
		13.23(0.5) - 1.57 - 9.49 - 5.05(0.9) - 2.39.77				
45	4.018	Maria Rosa Escribano Checa	45	29.12.58	Århus (DEN)	28.07.04
		13.18(-0.8) - 1.48 - 9.77 - 4.99(0.5) - 2.37.17				
50	4.155	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Palafrugell	20.09.09
		13.2(1.9) - 1.45 - 10.75 - 4.70(-0.9) - 2.46.4				Rècord Europa
55	4.271	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Palafrugell	18.09.16
		14.13(0.0) - 1.39 - 9.59 - 4.56(1.1) - 2.57.98				Rècord Europa
60	3.157	Lluïsa Casanovas Gaset	60	25.04.52	Cornellà	15.09.12
		16.93(-1.1) - 1.26 - 6.54 - 3.54(0.3) - 3.26.81				
65	2.291	Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Cornellà	15.09.12
		20.65(-1.1) - 1.08 - 6.01 - 2.82(0.0) - 4.27.77				

* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2010

pentatló llançaments

35	2.637	Silvia Morcillo Ligorit	37	11.03.70	Misano Adriático (ITA)	15.09.07
		33.01 - 8.46 - 26.30 - 29.46 - 11.50				
40	3.306	Belén Mesa Fernández	40	24.02.78	Gavà	12.05.18
		48.88 - 9.02 - 16.94 - 27.45 - 14.17				
45	2.895	Cristina Mañosa Campabadal	45	01.10.73	Madrid Moratalaz	19.05.19
		34.65 - 7.47 - 26.28 - 24.30 - 9.80				
50	2.978	Montserrat Paños Martínez	52	16.04.65	Logroño	13.05.17
		31.44 - 9.79 - 25.43 - 18.33 - 11.08				
55	2.596	Cristina Gargallo Ciurana	59	23.09.59	Palafrugell	04.05.19
		27.07 - 7.79 - 19.49 - 16.18 - 8.85				
65	3.216	Heidi Klett Carl	66	24.11.40	Palafrugell	28.10.07
		23.63 - 8.28 - 20.57 - 17.78 - 9.33				
70	3.610	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Cornellà	10.09.11
		23.36 - 7.87 - 19.49 - 17.70 - 9.54				
75	3.459	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Collado Villalba	15.05.16
		25.69 - 7.90 - 16.94 - 12.74 - 8.06				

* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2010

3000m marxa pista

35	13.48.65	pc	Teresa Palacios Giral	35	27.10.58	Sevilla	26.02.94
	14.37.0		Gloria Granados Ortega	36	22.10.56	Valencia	12.06.93
40	13.52.20	pc	Olga Cabrerias Ysas	42	24.01.74	Antequera	18.03.16
	14.39.8		Olga Cabrerias Ysas	44	24.01.74	Gavà	17.03.18
45	14.50.70	pc	Olga Cabrerias Ysas	45	24.01.74	Sabadell	17.02.19
	15.21.25		Maria Carmen Garcia Frontons	46	10.12.60	Pezenas (FRA)	26.05.07
50	15.53.17	pc	Maria Carmen Garcia Frontons	50	10.12.60	Gent (BEL)	17.03.11
	16.30.0		Laura Bayona Reyatos	50	25.08.40	Lloret de Mar	03.03.91

55	16.48.82	pc	Maria Carmen Garcia Frontons	56	10.12.60	Daegu (KOR)	19.03.17
	17.06.0		Maria Carmen Garcia Frontons	56	10.12.60	Castelló	08.07.17
60	19.46.0	pc	Christel Schustakowitz Abraham	62	04.03.44	Bompas (FRA)	25.11.06
	21.33.4		Emilia Francolí Cortadellas	63	12.07.24	Lloret de Mar	01.11.87
65	21.38.70	pc	Matilde Gomez Murillo	68	09.07.42	Sabadell	20.02.11
	22.24.7		Laura Bayona Reyatos	67	25.08.40	Lloret de Mar	21.10.07
70	21.11.72		Christel Schustakowitz Abraham	74	04.03.44	Sabadell	06.10.18

5000m marxa pista

35	21.15.57		Maria Vasco Gallardo	36	26.12.75	Mataró	18.07.12
40	24.02.87		Cristina Fernandez Riba	40	22.07.71	Barcelona Serrahima	24.03.12
45	26.10.15		Maria Carmen Garcia Frontons	46	10.12.60	Barcelona Serrahima	16.06.07
50	27.40.95		Maria Carmen Garcia Frontons	50	10.12.60	Barcelona Serrahima	16.04.11
55	28.45.93		Maria Carmen Garcia Frontons	55	10.12.60	Perth (AUS)	27.10.16
60	31.13.29		Matilde Gomez Murillo	60	09.07.42	Ourense	13.07.02
65	32.21.26		Matilde Gomez Murillo	65	09.07.42	Palafrugell	13.04.08
70	35.40.94		Christel Schustakowitz Abraham	70	04.03.44	Sant Celoni	24.05.14

10000m marxa pista

35	44.45.18		Maria Vasco Gallardo	35	26.12.75	Málaga	06.08.11
40	52.36.95		Cristina Fernandez Riba	40	22.07.71	Ascó	02.10.11
45	56.03.6		Maria Jose Artero Godinez	45	10.10.70	Montornès del Vallès	15.05.16
50	1h00.26.0		Maria Carmen Garcia Frontons	51	10.12.60	Port La Nouvelle (FRA)	29.09.12
55	1h00.40.3		Maria Carmen Garcia Frontons	57	10.12.60	Montornès del Vallès	13.05.18
65	1h13.00.1		Christel Schustakowitz Abraham	66	04.03.44	Marienberg (GER)	05.09.10
70	1h11.22.57		Christel Schustakowitz Abraham	71	04.03.44	Balma (FRA)	15.11.15

5km marxa ruta

35	22.31	pas	Maria Vasco Gallardo	36	26.12.75	La Coruña	09.06.12
40	24.20		Cristina Fernandez Riba	40	22.07.71	Badalona	12.02.12
45	26.12		Maria Carmen Garcia Frontons	46	10.12.60	Badalona	28.01.07
50	26.52		Maria Carmen Garcia Frontons	50	10.12.60	Gent (BEL)	20.03.11
55	28.58		Maria Carmen Garcia Frontons	55	10.12.60	Manresa	27.11.16
60	34.33		Christel Schustakowitz Abraham	63	04.03.44	El Prat de Llobregat	27.01.08
65	33.22		Isabel Pellicer Hernandez	65	05.06.40	El Prat de Llobregat	05.03.06
70	36.17		Christel Schustakowitz Abraham	71	04.03.44	Badalona	07.02.16

10km marxa ruta

35	43.43	pas	Maria Vasco Gallardo	36	26.12.75	Londres (GBR)	11.08.12
40	51.25		Olga Cabrera Ysas	42	24.01.74	Puerto de Motril	28.02.16
45	52.56		Olga Cabrera Ysas	45	24.01.74	Torun (POL)	29.03.19
50	58.00		Maria Carmen Garcia Frontons	50	10.12.60	Sacramento (USA)	12.07.11
55	59.19		Maria Carmen Garcia Frontons	56	10.12.60	Daegu (KOR)	24.03.17
60	1h05.56		Matilde Gomez Murillo	63	09.07.42	San Sebastián	31.08.05
65	1h09.39.		Christel Schustakowitz Abraham	65	04.03.44	Arhus (DEN)	29.05.09
70	1h08.32.		Christel Schustakowitz Abraham	72	04.03.44	Trieste (ITA)	30.10.16

20km marxa ruta

35	1h28.14.		Maria Vasco Gallardo	36	26.12.75	Londres (GBR)	11.08.12
40	1h50.32		Olga Cabrera Ysas	44	24.01.74	El Vendrell	04.02.18
45	1h51.30.		Maria Carmen Garcia Frontons	45	10.12.60	Bompas (FRA)	29.04.06
50	2h04.05.		Marina Hoernecke-Gil	51	07.03.42	Upice (TCH)	29.05.93
55	2.11.03.		Maria Carmen Garcia Frontons	55	10.12.60	Perth (AUS)	04.11.16
60	2h36.48.		Christel Schustakowitz Abraham	64	04.03.44	Montreuil sous bois (FRA)	13.04.08

30km marxa ruta

50	3h22.37	pas	Marina Hoernecke-Gil	51	07.03.42	Basildon (GBR)	10.04.93
55	3h24.12	pas	Marina Hoernecke-Gil	55	07.03.42	Basildon (GBR)	05.04.97

50km marxa ruta

40	5h06.13		Olga Cabrera Ysas	44	24.01.74	Burjassot	25.02.18
----	---------	--	-------------------	----	----------	-----------	----------

50	5h37.24	Marina Hoernecke-Gil	51	07.03.42	Basildon (GBR)	10.04.93
55	5h56.47	Marina Hoernecke-Gil	55	07.03.42	Basildon (GBR)	05.04.97

4 x 100m

35	54.41	S	Catalunya		Aguilas	01.07.06
			Carme Bes 37- Natalia Amaro 35- Eulalia Torrecasana 35- Mireia Vila 38			
	53.66	C	CA Manresa		Lleida	07.06.09
			Ester Maruny 39- Mireia Vila 41- Judit Ester 38- Eulalia Torrecasana 37			
40	55.04	S	Catalunya		Ourense	13.07.02
			Montse Capel 43- Rosa Busquets 45- Rosa Escribano 43- Trini Canals 44			
	55.37	C	Avinent Manresa		Durango	12.07.14
			Carme Bes 45- Merce Bes 41 - Maria Dolores Jimenez 45 - Eulalia Torrecasana 43			
45	54.73	S	Catalunya		Torremolinos	06.08.05
			Trini Canals 47- Montse Capel 46- Rosa Busquets 48- Rosa Escribano 46			
	56.10	C	Avinent Manresa		Castelló	08.07.17
			Carme Bes 48 - Eulàlia Torrecasana 46 - Maria Dolores Jimenez 48 - Sílvia Cortés(f) 54			
50	1.02.71	S	Catalunya		Vitoria	03.06.09
			Trini Canals 51- Lluïsa Casanova 57 - Rosa Busquets 52 - Heidi Klett 68			
	1.20.19	C	JA Sabadell		Mollet del Vallès	08.06.14
			Lourdes Gurrera 58 - Isabel Sanchez 59 - Carmen Reyes 53 - Teresa Vegas 58			

4 x 400m

35	4.35.71	S	Catalunya		Gandia	29.06.08
			Ester Tomas 38 - Maria Font 38 - Eva Massaguer 41 - Ana M ^a Alvarez 36			
	4.21.18	C	Girona Costa Brava-CA Palafrugell		Barcelona Serrahima	20.06.04
			Imma Clopes 36- M ^a Gracia Coll 36- Eva Massaguer 37- Cristina Bosch 35			
40	4.38.76	S	Catalunya		Ourense	14.07.02
			Rosa Escribano 43- Rosa Busquets 45- Trini Canals 44- Montse Capel 43			
	4.12.01	C	Barcelona Atletisme		El Prat de Llobregat	07.05.17
			Maria Jose Carabante 48- Mireia Gorju 45- Angels Rodriguez 40- Yolanda Badia 45			
45	5.30.8	S	Catalunya		Barcelona Serrahima	18.07.99
			Gloria Guerrero 54- Gloria Escribano 54- Eulalia Fabregas 50- Silvia Simonetti 47			
	5.03.24	C	GA Lluïsos Mataró		Mollet del Vallès	12.06.16
			Maria Helena Gaeta 45- Ana Esther Fidalgo 46- Xantal Oller 47 -Emma Olasz 51			