

XIII CAMPEONATO ESPAÑA MÁSTER CLUBES: 1ª y 2ª

Art. 7) Todos los atletas participantes deberán tener licencia nacional.

La Final se celebrará a 1 atleta por prueba y club.

Cada atleta podrá hacer dos pruebas (dos pruebas individuales o una prueba individual y un relevo o los dos relevos).

Se admiten 4 participaciones de atletas extranjeros en hombres y 2 en mujeres (participaciones, no atletas).

Se admiten 4 participaciones en hombres y 3 en mujeres de atletas de clubes Asociados.

Art. 8) El programa constará de las siguientes pruebas:

Hombres: 100 – 200 - 400 - 800 – 1.500 - 3.000 – Vallas Cortas - Vallas Largas - Obstáculos - Altura - Pértiga - Longitud – Triple - Peso - Disco - Jabalina - Martillo - 5.000 marcha – 4 x 100 – 4 x 400

Mujeres: 100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 – 3.000m - Vallas Cortas- Altura- Longitud - Peso – Disco – Jabalina -3.000 marcha - 4x100

Art. 9) Altura de los listones: La altura inicial será la más baja solicitada por los participantes, siempre y cuando los saltómetros puedan colocarse a la altura solicitada, con la siguiente cadencia:

Altura: de 3 en 3 centímetros.

Pértiga: de 10 en 10 centímetros.

Art. 10) Tablas de batida en las pruebas de longitud y triple: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:

1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.

2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas

3).- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas.

Art. 11) El nº de intentos de cada atleta en Longitud, Triple, Peso, Disco, Jabalina y Martillo será de 6.

Art. 12) Sobre esta inscripción se podrán hacer 5 cambios en hombres y 3 en mujeres.

Art. 14) El orden establecido para saltos horizontales y lanzamientos será vigente para toda la competición.

En la prueba de marcha habrá Pit Lane

Art. 15) Horario

En caso de necesidad por dificultades de jueces o instalación, se podrá alargar el programa, avisando a los clubes participantes con media hora de antelación del comienzo de la prueba.

Los cambios sobre la inscripción se deberán realizar en Secretaría de la competición hasta 10' antes del cierre de cámara de llamadas.

Reglamento 2020:

Programa completo en mujeres.

4 intentos en concursos.

Descontar en mujeres 1 puntuación en pista cubierta y 2 al aire libre.

Igualar el número de atletas asociados y extranjeros en hombres y mujeres.

Hacer 3000m marcha tanto en hombres como en mujeres.

Al aire libre los clubes deberán cubrir al menos 17 de las 20 pruebas.

OTROS:

Se guardará 1' de silencio en recuerdo del atleta del Barcelona At. Aurelio Martínez fallecido el 5 de julio.