

**Records Catalunya Màster**  
**Tancat 16.02.2020**

**Homes**

<b>100m</b>							
<b>35</b>	10.42	2.0	Patrick Chinedu Ike Origa	35	26.04.84	Castelló	25/05/2019
<b>40</b>	11.29	1.1	Antoni Mayoral Simón	41	29.08.62	Barcelona Serrahima	30/06/2004
<b>45</b>	11.46	1.4	Xavier Bosch Ortiz	45	25.07.72	Barcelona Mar Bella	27/05/2018
<b>50</b>	11.84	1.0	Antoni Mayoral Simón	50	29.08.62	Barcelona Serrahima	05/06/2013
<b>55</b>	12.48	0.9	Xavier Anton Bofill	56	17.02.28	Brighton (GBR)	20/08/1984
	12.1		Xavier Anton Bofill	55	18.02.28	Badalona	10/09/1983
<b>60</b>	12.72		Xavier Anton Bofill	60	19.02.28	Verona (ITA)	29/06/1988
	12.3		Xavier Anton Bofill	60	20.02.28	Barcelona	25/09/1988
<b>65</b>	13.43		Xavier Anton Bofill	65	22.02.28	Miyasaki (JAP)	15/10/1993
	12.9		Xavier Anton Bofill	65	21.02.28	El Prat	30/05/1993
<b>70</b>	13.85	1.9	Jose Maria Sanza Agreda	70	01.04.35	San Sebastian	25/08/2005
<b>75</b>	<b>14.02</b>	<b>1.7</b>	<b>Jose Maria Sanza Agreda</b>	<b>75</b>	<b>01.04.35</b>	<b>Barcelona Can Dragó</b>	<b>29/05/2010</b>
<b>80</b>	15.83	-0.7	Jose Maria Sanza Agreda	81	01.04.35	Mollet del Vallès	12/06/2016
<b>85</b>	18.46	0.1	Valentí Huch More	85	25.11.19	San Sebastian	26/08/2005
	18.2	-2.9	Josep Anfruns Lafont	89	27.08.04	Andorra	28/05/1994
<b>90</b>	<b>21.26</b>	<b>-0.1</b>	<b>Valentí Huch More</b>	<b>91</b>	<b>25.11.19</b>	<b>Aguilas</b>	<b>25/06/2011</b>
<b>200m</b>							
<b>35</b>	22.26	0.0	Antoni Mayoral Simón	35	29.08.62	Barcelona Can Dragó	17/05/1998
<b>40</b>	22.93	-1.5	Antoni Mayoral Simón	41	29.08.62	Sabadell	27/06/2004
<b>45</b>	23.11	pc	Xavi Bosch Ortiz	45	25.07.72	Madrid	23/03/2018
	23.18	1.2	Xavier Bosch Ortiz	45	25.07.72	Sheffield (GBR)	23/06/2018
<b>50</b>	24.00	-0.3	Israel Luque Sanchez	50	13.07.67	Vitòria	01/07/2018
<b>55</b>	<b>25.20</b>	<b>0.8</b>	<b>Xavier Anton Bofill</b>	<b>56</b>	<b>16.02.28</b>	<b>Brighton (GBR)</b>	<b>23/08/1984</b>
	<b>24.9</b>		<b>Xavier Anton Bofill</b>	<b>55</b>	<b>16.02.28</b>	<b>Badalona</b>	<b>13/08/1983</b>
<b>60</b>	<b>25.2</b>		<b>Xavier Anton Bofill</b>	<b>60</b>	<b>16.02.28</b>	<b>Barcelona</b>	<b>02/10/1988</b>
<b>65</b>	26.84	0.8	Xavier Anton Bofill	65	16.02.28	Miyasaki (JAP)	11/10/1993
<b>70</b>	28.72	1.9	Xavier Anton Bofill	74	16.02.28	Orense	14/07/2002
<b>75</b>	<b>29.05</b>	<b>0.4</b>	<b>Xavier Anton Bofill</b>	<b>76</b>	<b>16.02.28</b>	<b>Arhus (DEN)</b>	<b>30/07/2004</b>
<b>80</b>	36.85	0.2	Josep Sitjà Aguye	80	05.08.37	Vitòria	01/07/2018
	36.6	0.8	Valentí Huch More	80	25.11.19	Lloret de Mar	15/10/2000
<b>85</b>	<b>38.92</b>	<b>1.1</b>	<b>Valentí Huch More</b>	<b>85</b>	<b>25.11.19</b>	<b>San Sebastian</b>	<b>29/08/2005</b>
<b>90</b>	48.62	0.0	Valentí Huch More	90	25.11.19	Barcelona Can Dragó	29/05/2010
<b>400m</b>							
<b>35</b>	49.57		Jordi Mayoral Rodriguez	38	18.05.73	Barcelona Serrahima	29/06/2011
<b>40</b>	50.59		Amadeu Pinto Ortega	41	18.04.65	Poznan (POL)	26/07/2006
<b>45</b>	51.80		Carlos Federico Heredia Tapia	47	20.06.68	Alcobendas	27/06/2015
<b>50</b>	53.66		Manel Gonzalez Solanes	50	01.11.63	Molletdel Vallès	08/06/2014
<b>55</b>	<b>55.8</b>		<b>Xavier Anton Bofill</b>	<b>56</b>	<b>16.02.28</b>	<b>Barcelona</b>	<b>28/07/1984</b>
<b>60</b>	57.89		Xavier Anton Bofill	60	16.02.28	Verona (ITA)	28/06/1988
<b>65</b>	1.00.2		Xavier Anton Bofill	65	16.02.28	Vic	19/09/1993
<b>70</b>	1.08.1		Josep Romaguera Hernandez	70	24.01.32	Granollers	09/06/2002
<b>75</b>	1.13.70		Eduard Bes Jaques	75	09.07.40	Elx	25/06/2016
<b>80</b>	1.22.80		Josep Romaguera Hernandez	80	24.01.32	Calella	10/06/2012
<b>85</b>	1.50.69		Valentí Huch More	86	25.11.19	Badalona	25/06/2006
<b>800m</b>							
<b>35</b>	1.51.56		Abdeslam Louah Khattabi	36	06.03.81	Barcelona Serrahima	31/05/2017
<b>40</b>	1.54.54		Jose Blas Serrano Ros	41	25.09.72	Mataró	15/07/2014
<b>45</b>	1.58.34		Jose Blas Serrano Ros	46	25.09.72	Santa Coloma de Grameneu	22/06/2019
<b>50</b>	2.05.7		Joaquin Joyas Albertus	54	12.11.58	Gavà	26/05/2013
<b>55</b>	<b>2.06.51</b>		<b>Joaquin Joyas Albertus</b>	<b>55</b>	<b>12.11.58</b>	<b>Barcelona Serrahima</b>	<b>25/06/2014</b>
<b>60</b>	<b>2.11.37</b>		<b>Joaquin Joyas Albertus</b>	<b>60</b>	<b>12.11.58</b>	<b>Gavà</b>	<b>19/05/2019</b>
<b>65</b>	2.26.26		Fabian Campo Sanchez	65	01.03.48	Calella	22/06/2013
<b>70</b>	2.37.10		Fabian Campo Sanchez	70	01.03.48	Lleida	28/07/2018

75	2.54.75	pc	Josep Sitjà Aguye	75	05.08.37	San Sebastián	22/03/2013
	2.55.58		Josep Romaguera Hernandez	75	24.01.32	Lloret de Mar	03/06/2007
80	3.25.16		Josep Romaguera Hernandez	80	24.01.32	Barcelona Mar Bella	23/06/2012
85	6.31.7		Antoni Bancells Puig	85	03.10.03	Lloret de Mar	17/09/1989
<b>1500m</b>							
35	3.48.69		Abdeslam Louah Khattabi	36	06.03.81	Barcelona Serrahima	07/06/2017
40	3.57.10		Jose Blas Serrano Ros	42	25.09.72	Barcelona Serrahima	17/06/2015
45	4.04.91	pc	Juan José Verdugo Notario	46	15.01.70	Sabadell	07/02/2016
	4.05.75		Juan Jose Verdugo Notario	45	15.01.70	Barcelona Serrahima	17/06/2015
50	4.16.88		Fernando Diaz Perez	51	03.07.51	Potsdam (GER)	24/08/2002
55	4.25.13		Fabian Campo Sanchez	56	01.03.48	Barcelona Serrahima	06/06/2004
60	4.34.74		Joaquin Joyas Albertus	60	12.11.58	Barcelona Serrahima	19/06/2019
65	5.01.6		Fabian Campo Sanchez	65	01.03.48	Gavà	26/05/2013
70	5.23.38		Fabián Campo Sánchez	70	01.03.48	Castellar del Vallès	17/06/2018
75	6.07.10		Josep Romaguera Hernandez	75	24.01.32	Barberà del Vallès	26/05/2007
80	8.16.59	pc	Isidre Ferrer Cantal	83	26.08.35	Sabadell	17/02/2019
	8.32.8		Isidre Ferrer Cantal	83	26.08.35	Sant Celoni	18/07/2019
85	11.46.0		Valentí Huch More	85	25.11.19	Calella	03/07/2005
<b>3.000m</b>							
35	8.06.07		Driss Lakhouaja Allah	39	26.02.72	Barcelona Serrahima	21/05/2011
40	8.17.02		Driss Lakhouaja Allah	40	26.02.72	Barcelona Serrahima	27/05/2012
45	8.27.71	pc	Driss Lakhouaja Allah	46	26.02.72	Sabadell	04/01/2019
	8.52.41		Sancho Ayala Abad	45	05.10.67	San Sebastian	19/05/2013
50	9.18.80	pc	Fernando Diaz Perez	51	03.07.51	Vilafranca	08/02/2003
	9.23.23		Sancho Ayala Abad	51	05.10.67	Barcelona Serrahima	12/06/2019
55	9.40.13		Diaquino Gonzalez Valentin	57	22.06.45	Barcelona Can Dragó	05/01/2003
60	9.56.01	pc	Diaquino Gonzalez Valentin	61	22.06.45	Vilafranca	03/02/2007
	10.14.22		Diaquino Gonzalez Valentin	61	22.06.45	Barcelona Serrahima	09/07/2006
65	10.42.67	pc	Diaquino Gonzalez Valentin	65	22.06.45	Sabadell	06/02/2011
	11.29.25		Eufemio Vallejo Prieto	67	20.03.42	Lleida	07/06/2009
70	12.00.05	pc	Eufemio Vallejo Prieto	72	20.03.42	Sabadell	22/02/2015
	12.08.20		Eufemio Vallejo Prieto	74	20.03.42	Manresa	19/06/2016
75	12.40.37	pc	Eufemio Vallejo Prieto	75	20.03.42	Sabadell	18/02/2018
	14.05.99		Josep Perramon Puig	75	20.04.41	Sabadell	29/01/2017
80	18.47.95		Isidre Ferrer Cantal	84	26.08.35	Sabadell	05/10/2019
<b>5000m</b>							
35	13.53.49		Jose Rios Ortega	36	15.03.74	Mataró	07/07/2010
40	14.16.72		Driss Lakhouaja Allah	41	26.02.72	Barcelona Serrahima	05/05/2013
45	15.11.2		Fernando Diaz Perez	45	03.07.51	Barcelona	07/06/1997
50	15.50.18		Sancho Ayala Abad	51	05.10.67	Barcelona Serrahima	12/06/2019
55	16.11.46		Diaquino Gonzalez Valentin	55	22.06.45	Barcelona	19/07/2000
60	17.22.92		Francisco Aragon Muñoz	60	17.11.54	Gavà	24/05/2015
65	18.39.54		Diaquino Gonzalez Valentin	65	22.06.45	Barcelona Serrahima	18/07/2010
70	20.11.07		Celso Curiel Recio	70	05.04.49	Eraclea (ITA)	13/09/2019
75	25.01.01		Aquilino Soto Mendez	77	21.03.26	Tarragona	21/06/2003
80	30.33.6		Isidre Ferrer Cantal	83	26.08.35	Sant Celoni	09/03/2019
<b>10000m</b>							
35	29.04.69		Jose Rios Ortega	36	15.03.74	Cáceres	30/06/2010
40	30.31.95		Fernando Diaz Perez	40	03.07.51	Barcelona Can Dragó	02/05/1992
45	30.36.64		Driss Lakhouaja Allah	46	26.02.72	Sant Celoni	18/03/2018
50	33.05.29		Sancho Ayala Abad	50	05.10.67	Gavà	13/05/2018
55	35.19.4		Josep Perramon Puig	55	20.04.41	Manresa	28/04/1996
60	37.38.52		Miguel Nieto del Aguila	61	15.01.55	Lloret de Mar	20/03/2016
65	39.29.07		Diaquino Gonzalez Valentin	66	22.06.45	Manresa	17/03/2012
70	42.10.35		Celso Curiel Recio	70	05.04.49	Eraclea (ITA)	08/09/2019
75	53.41.09		Aquilino Soto Mendez	79	21.03.26	San Sebastián	28/08/2005

80	1h06.06.86	Isidre Ferrer Cantal	84	26.08.35	Eraclea (ITA)	08/09/2019
<b>10 km</b>						
35	28.32	pas Ayad Lamdassem El Mouhcine	38	11.10.81	Valencia	27/10/2019
40	29.24	Driss Lakhouaja Allah	42	26.02.72	Barcelona	31/12/2014
45	<b>29.37</b>	<b>Driss Lakhouaja Allah</b>	46	<b>26.02.72</b>	<b>Barcelona</b>	<b>31/12/2018</b>
<b>Rècord d'Europa</b>						
50	33.16	Jose Navarro Garcia	50	02.09.58	Barcelona	31/12/2008
55	34.25	Josep Maria Roura Codony	56	14.11.61	Barcelona	21/01/2018
60	36.33	Carles Gibert Solé	60	16.04.59	Vilanova	12/05/2019
65	39.07	Luis Lahoz Betes	65	31.12.52	Alicante	18/05/2018
70	41.48	Celso Curiel Recio	70	05.04.49	Tudela	08/06/2019
75	45.38	Aquilino Soto Mendez	75	21.03.26	La Llagosta	08/04/2001
80	1h05.10	Isidre Ferrer Cantal	84	26.08.35	Jesolo (ITA)	15/09/2019
	59.49 *	Isidre Ferrer Cantal	80	26.08.35	La Garriga-Granollers	31/10/2015
* Cursa amb desnivell (93 metres)						

### Mitja Marató (Temps oficial)

35	1h01.58.	Ayad Lamdassem El Mouhcine	38	11.10.81	Valencia	27/10/2019
40	1h03.58.	Carles Castillejo Salvador	40	18.08.78	Barcelona	10/02/2019
45	1h08.06.	Benito Ojeda Sanz	45	07.05.66	Montornès del Vallès	11/03/2012
50	1h12.09.	Jose Navarro Garcia	50	02.09.58	Barcelona	08/02/2009
55	1h15.14.	Josep Perramon Puig	55	20.04.41	Granollers	19/01/1997
60	1h20.30.	Diaquino Gonzalez Valentin	61	22.06.45	Montornès del Vallès	25/03/2007
65	1h28.43	Diaquino Gonzalez Valentin	67	22.06.45	Calella	14/04/2013
70	1h32.06.	Joan Alba Tutusaus	72	03.04.42	Castellón	09/11/2014
75	1h53.53.	Aquilino Soto Mendez	77	21.03.26	Vilanova	07/12/2003
80	2h23.08.	Aquilino Soto Mendez	81	21.03.26	Sabadell	09/09/2007

### Mitja Marató (Temps real)

35	1h02.06.	Carles Castillejo Salvador	39	18.08.78	Valencia	24/03/2018
70	1h31.59.	Joan Alba Tutusaus	72	03.04.42	Castellón	09/11/2014
80	2h20.34.	Isidre Ferrer Cantal	80	26.08.35	Barcelona	14/02/2016

### Marató

35	2h10.52.	Ayad Lamdassem El Mouhcine	38	11.10.81	Valencia	01/12/2019
40	2h22.00.	Victor Gonzalez Guirao	40	11.03.67	Berlin (GER)	30/09/2007
45	2h25.31.	Jon Koldo González Pérez	45	26.10.73	Berlin (GER)	29/09/2019
50	2h36.23.	Josep Soto Perez	50	22.11.36	Barcelona	15/03/1987
55	2h46.49.	Joan Sole Fa	55	10.10.48	Valencia	01/02/2004
60	2h55.15.	Joan Alba Tutusaus	62	03.04.42	Arhus (DEN)	01/08/2004
65	3h07.57.	Joan Alba Tutusaus	65	03.04.42	Empúries	29/04/2007
70	3h27.25.	Nicolau Municio Garcia	71	13.11.43	Tarragona	18/01/2015
75	3h55.10.	Aquilino Soto Mendez	76	21.03.26	Barcelona	24/03/2002
80	4h58.42.	Aquilino Soto Mendez	80	21.03.26	Barcelona	26/03/2006

### Marató (Temps real)

45	2h25.26.	Jon Koldo González Pérez	45	26.10.73	Berlin (GER)	29/09/2019
70	3h27.14.	Nicolau Municio Garcia	71	13.11.43	Tarragona	18/01/2015

### 100km

35	6h31.32.	Domingo Catalan Lera	37	04.08.48	Santander	05/10/1985
40	6h30.37.	Domingo Catalan Lera	43	04.08.48	Palamós	16/02/1992
R.Catalunya Absolut						
45	7h29.43.	Mia Carol Bruguera	46	26.07.67	Santander	21/06/2014
50	7h33.44.	Mia Carol Bruguera	51	26.07.67	Sveti Martin (CRO)	08/09/2018
55	8h51.41.	Pedro Liger Rubio	58	28.11.57	Los Alcazares	27/11/2016
60	9h48.04.	Pedro Liger Rubio	61	28.11.57	Santander	15/06/2019

### 110mt (1.067)

35	13.73	-1.9	Carles Sala Molera	36	20.03.60	Monachil	10/07/1996
40	14.16	0.7	Carles Sala Molera	40	20.03.60	Castellón	16/08/2000

## Rècord d'Europa

<b>110mt</b>	(0.991)						
<b>45</b>	16.10	0.9	Antoni Creus Malgosa	49	20.11.64	Sant Celoni	26/07/2014
<b>100mt</b>	(0.914)						
<b>50</b>	14.91	1.6	Antoni Creus Malgosa	50	20.11.64	Gavà	07/06/2015
<b>55</b>	16.40	1.1	Joan Busquets Thomasa	55	10.12.34	Budapest (HUN)	02/07/1990
<b>100mt</b>	(0.840)						
<b>60</b>	<b>16.73</b>	<b>1.0</b>	<b>Jose Luis Codera Vistuer</b>	<b>60</b>	<b>29.05.55</b>	<b>Lyon (FRA)</b>	<b>15/08/2015</b>
<b>65</b>	17.69	-0.8	Angel Joaniquet Ibarz	65	28.05.33	Lloret de Mar	25/09/1998
	17.0		Angel Joaniquet Ibarz	65	28.05.33	Barcelona Serrahima	27/06/1998
<b>80mt</b>	(0.762)						
<b>70</b>	15.23	1.2	Angel Joaniquet Ibarz	72	28.05.33	Torremolinos	05/08/2005
	14.9	1.8	Angel Joaniquet Ibarz	70	28.05.33	Lloret de Mar	18/10/2003
<b>75</b>	18.09	1.8	Angel Joaniquet Ibarz	76	28.05.33	Vitoria	04/07/2009
<b>80mt</b>	(0.686)						
<b>80</b>	<b>19.98</b>	<b>1.3</b>	<b>Angel Joaniquet Ibarz</b>	<b>80</b>	<b>28.05.33</b>	<b>Vitoria</b>	<b>13/07/2013</b>
<b>400mt</b>	(0.914)						
<b>35</b>	53.84		Emilio Perez Fuster	35	16.07.76	Malaga	06/08/2011
<b>40</b>	1.00.2		Narcis Masurier	43	1934	Barcelona	26/06/1977
	1.00.64		Cesar Gomez Cortada	43	15.12.57	Terrassa	22/04/2001
<b>45</b>	1.00.27		Antoni Creus Malgosa	49	20.11.64	Barcelona Serrahima	09/07/2014
<b>400mt</b>	(0.840)						
<b>50</b>	1.01.70		Ignasi Buyreu Pasarisa	50	13.04.66	Elx	24/06/2016
<b>55</b>	1.05.54		Manel Rodriguez Burch	56	18.01.60	Elx	24/06/2016
<b>300mt</b>	(0.762)						
<b>60</b>	52.46		Jordi Blanch Gimbernat	60	15.03.56	Mollet del Vallès	12/06/2016
<b>65</b>	56.97		Bernat Guerri Sanchez	66	01.03.50	Mollet del Vallès	12/06/2016
<b>300mt</b>	(0.686)						
<b>70</b>	55.63		Josep Romaguera Hernandez	71	24.01.32	Tarragona	21/06/2003
<b>75</b>	1.01.52		Josep Romaguera Hernandez	75	24.01.32	Barcelona Serrahima	12/05/2007
<b>80</b>	<b>1.09.86</b>	(0.762)	<b>Josep Romaguera Hernandez</b>	<b>80</b>	<b>24.01.32</b>	<b>Calella</b>	<b>10/06/2012</b>
<b>3000 m obstacles</b>							
<b>35</b>	8.22.00		Jose Luis Blanco Quevedo	35	03.06.75	Huelva	09/06/2010
<b>40</b>	<b>8.57.46</b>		<b>Jose Luis Blanco Quevedo</b>	<b>40</b>	<b>03.06.75</b>	<b>Barcelona Serrahima</b>	<b>08/07/2015</b>
<b>45</b>	9.57.41		Francisco del Rio Alvarez	45	26.04.60	San Sebastián	03/09/2005
<b>50</b>	10.32.99		Francisco Aragon Muñoz	52	17.11.54	Aguilas	22/06/2007
<b>55</b>	10.51.7		Francisco Aragon Muñoz	55	17.11.54	Mataró	11/04/2010
<b>2000 m obstacles</b>							
<b>60</b>	6.56.58		Francisco Aragon Muñoz	60	17.11.54	Sant Celoni	20/06/2015
<b>65</b>	8.22.29		Josep Sitjà Aguye	65	05.08.37	Potsdam (GER)	25/08/2002
<b>70</b>	9.05.37		Josep Sitjà Aguye	70	05.08.37	Misano Adriático (ITA)	15/09/2007
<b>alçada</b>							
<b>35</b>	2.02	pc	Jordi Vila Viñas	36	22.03.55	San Cugat	11/01/1992
	2.01		Miquel Velez Martin	35	28.02.83	Sabadell	22/04/2018
<b>40</b>	1.93	pc	Marc Pages Corella	40	05.03.74	Sabadell	07/02/2015
	1.91		Marc Pages Corella	41	05.03.74	Barcelona Mar Bella	12/07/2015
	1.91		Marc Pages Corella	42	05.03.74	Barcelona Serrahima	24/04/2016
<b>45</b>	<b>1.90</b>		<b>Jordi Vila Viñas</b>	<b>47</b>	<b>22.03.55</b>	<b>Vic</b>	<b>21/04/2002</b>
<b>50</b>	1.75		Jordi Vila Viñas	51	22.03.55	Sabadell	07/05/2006
	1.75		Jordi Vila Viñas	51	22.03.55	Aguilas	01/07/2006
<b>55</b>	1.64	pc	Mateo Moreno Iglesias	57	03.09.61	Sabadell	02/02/2019
	1.60		Salvador Martinez Martí	55	05.05.26	Igualada	14/06/1981
<b>60</b>	1.52		Josep Maria Paz Colls	60	23.12.42	Sant Feliu de Llobregat	06/07/2003
<b>65</b>	1.41		Josep Maria Paz Colls	65	23.12.42	Barcelona Serrahima	06/07/2008
<b>70</b>	1.37	pc	Jose Maria Sanza Agreda	70	01.04.35	Oviedo	05/03/2006
	1.36		Jose Maria Sanza Agreda	70	01.04.35	Lloret de Mar	30/10/2005

	1.36		Jose Maria Sanza Agreda	71	01.04.35	Aguilas	01/07/2006
<b>75</b>	1.30		Jose Maria Sanza Agreda	76	01.04.35	Aguilas	26/06/2011
<b>80</b>	1.21		Jose Maria Sanza Agreda	80	01.04.35	Vitoria	04/07/2015
<b>perxa</b>							
<b>35</b>	5.31		Javier Garcia Chico	35	22.07.66	Salamanca	21/07/2002
<b>40</b>	4.31		Jaume Martí Coll	43	25.08.75	Barcelona Mar Bella	11/05/2019
<b>45</b>	4.20		Salvador Vila Camprodon	46	16.02.65	Barcelona Can Dragó	09/07/2011
<b>50</b>	4.05		Salvador Vila Camprodon	50	16.02.65	Barcelona Serrahima	22/07/2015
<b>55</b>	3.50		Jordi Cladellas Orenga	55	06.07.56	Calella	10/06/2012
	3.50		Jordi Cladellas Orenga	55	06.07.56	Barcelona Mar Bella	23/06/2012
<b>60</b>	3.30		Jordi Cladellas Orenga	60	06.07.56	Mollet del Vallès	11/06/2017
<b>65</b>	2.80		Juan Manuel Perez Gomez	65	08.07.36	El Prat	28/04/2002
<b>70</b>	2.50		Juan Manuel Perez Gomez	70	08.07.36	Barcelona Serrahima	16/06/2007
<b>75</b>	2.00		Josep Busoms Domenech	76	05.08.24	Vilanova	09/06/2001
<b>80</b>	1.40		Josep Busoms Domenech	84	05.08.24	Sabadell	11/10/2008
<b>85</b>	1.50		Josep Busoms Domenech	85	05.08.24	Sant Celoni	25/10/2009
<b>llargada</b>							
<b>35</b>	7.24	0.9	Jordi Vila Viñas	37	22.03.55	Guadalajara	23/05/1992
<b>40</b>	7.31	1.2	Jordi Vila Viñas	40	22.03.55	Barcelona	28/07/1995
<b>45</b>	6.53	pc	Jordi Vila Viñas	45	22.03.55	Burdeos	09/03/2001
	6.46	0.2	Jordi Vila Viñas	46	22.03.55	Brisbane (AUS)	04/07/2001
<b>50</b>	5.93	0.0	Jordi Vila Viñas	50	22.03.55	Manresa	17/07/2005
<b>55</b>	5.79		Angel Joaniquet Ibarz	57	28.05.33	Budapest (HUN)	30/06/1990
<b>60</b>	5.42	0.3	Angel Joaniquet Ibarz	60	28.05.33	Miyasaki (JAP)	09/10/1993
<b>65</b>	5.22	1.4	Angel Joaniquet Ibarz	65	28.05.33	Cesenático (ITA)	12/09/1998
<b>70</b>	4.65	1.2	Juan Manuel Perez Gomez	70	08.07.36	Poznan (POL)	23/07/2006
<b>75</b>	4.01	0.6	Angel Joaniquet Ibarz	75	28.05.33	Barcelona Serrahima	06/07/2008
<b>80</b>	3.46	-0.2	Angel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Barcelona Mar Bella	06/07/2013
<b>85</b>	2.82	1.3	Valentí Huch More	85	25.11.19	Igualada	12/06/2005
<b>90</b>	1.98	1.8	Valentí Huch More	91	26.11.19	Cornellà	10/09/2011
<b>95</b>	1.40	pc	Valentí Huch More	96	26.11.19	Antequera	18/03/2016
	1.29	1.9	Valentí Huch More	95	26.11.19	Gavà	07/06/2015
<b>triple</b>							
<b>35</b>	15.51	0.6	Jordi Vila Viñas	36	22.03.55	Madrid	18/05/1991
<b>40</b>	15.08	0.4	Jordi Vila Viñas	42	22.03.55	Barcelona Serrahima	04/05/1997
<b>45</b>	14.03	1.7	Jordi Vila Viñas	47	22.03.55	Mataró	04/07/2002
<b>50</b>	12.80	1.7	Jordi Vila Viñas	53	22.03.55	Gandia	29/06/2008
<b>55</b>	11.94	pc	Xavier Palau Roig	55	14.07.62	Madrid	21/03/2018
	11.79	1.1	Juan Manuel Perez Gomez	55	08.07.36	Turku (FIN)	26/07/1991
<b>60</b>	11.77	1.7	Juan Manuel Perez Gomez	60	08.07.36	Malmö (SWE)	24/07/1996
<b>65</b>	10.84	-0.3	Juan Manuel Perez Gomez	66	08.07.36	Potsdam (GER)	21/08/2002
<b>70</b>	9.94	-0.4	Juan Manuel Perez Gomez	71	08.07.36	Misano Adriático (ITA)	12/09/2007
<b>75</b>	8.23	0.3	Angel Joaniquet Ibarz	76	28.05.33	Lahti (FIN)	03/08/2009
<b>80</b>	7.37	1.3	Angel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Vitoria	14/07/2013
<b>85</b>	5.73	1.9	Valentí Huch More	86	25.11.19	Barcelona Serrahima	11/06/2006
<b>90</b>	4.69	0.9	Valentí Huch More	91	25.11.19	Aguilas	26/06/2011
<b>95</b>	3.44	pc	Valentí Huch More	96	26.11.19	Sabadell	06/03/2016
	3.27	0.3	Valentí Huch More	95	26.11.19	Alcobendas	27/06/2015
	3.27	0.5	Valentí Huch More	95	26.11.19	Venissieux Parilly (FRA)	09/08/2015
<b>pes</b>							
<b>35</b>	16.79	pc	Carles Gerones Sierra	38	07.06.75	Sabadell	08/02/2014
	16.55	7.26kg	Carles Gerones Sierra	35	07.06.75	L'Hospitalet	13/06/2010
<b>40</b>	15.92		Carles Gerones Sierra	40	07.06.75	Venissieux Parilly (FRA)	14/08/2015
<b>45</b>	14.04		Juan Ruiz Gracia	46	24.01.52	Barcelona Serrahima	18/07/1998
<b>50</b>	13.97	6kg	Domingo Sanchez Salicio	50	14.09.58	Zuera	11/07/2009

55	13.11	pc	Angel Luis Garcia Jerez	55	30.01.55	Zaragoza	21/02/2010
	12.95		Angel Luis Garcia Jerez	56	30.01.55	Manresa	23/08/2011
60	12.21	pc	Ramon Estapiña Fernandez	60	26.10.47	Clermont Ferrand	18/03/2008
	11.90	5kg	Llorenç Cassi Morato	62	14.05.40	Granollers	09/06/2002
65	11.72		Jose Maria Sanza Agreda	65	01.04.35	Lloret de Mar	15/10/2000
70	12.09	4kg	Ramon Estapiña Fernandez	70	26.10.47	Vitòria	30/06/2018
75	10.30		Jose Maria Sanza Agreda	76	01.04.35	Lloret de Mar	22/05/2011
80	9.38	3kg	Jose Maria Sanza Agreda	81	01.04.35	Collado Villalba	14/05/2016
85	8.29	pc	Raül Sánchez Lasheras	85	31.12.32	Sabadell	27/01/2018
	8.00		Josep Cladellas Rovira	85	02.08.23	Calella	19/10/2008
90	6.03	pc	Valentí Huch More	91	26.11.19	Antequera	06/03/2011
	5.95		Valentí Huch More	91	25.11.19	Ascó	02/10/2011
95	5.09	pc	Valentí Huch More	95	26.11.19	Valencia	14/02/2015
	5.08		Valentí Huch More	97	26.11.19	Palafrugell	17/09/2017

#### disc

35	51.08	2kg	Ivan Tirado Chaves	35	31.08.77	Mataró	02/07/2013
40	50.67		Domingo Sanchez Salicio	40	14.09.58	Barcelona	14/07/1999
45	48.58		Domingo Sanchez Salicio	46	14.09.58	Barcelona Serrahima	10/07/2005
50	52.37	1.5kg	Domingo Sanchez Salicio	51	14.09.58	Nyíregyhíza (HUN)	17/07/2010
55	45.55		Domingo Sanchez Salicio	58	14.09.58	Manresa	15/07/2017
60	48.49	1 kg	Joan Josep Arnau Gavaldá	61	09.04.44	San Sebastián	23/08/2005
65	46.62		Llorenç Cassi Morato	66	14.05.40	Barcelona Serrahima	09/07/2006
70	41.76		Llorenç Cassi Morato	70	14.05.40	Barcelona Can Dragó	29/05/2010
75	35.24		Ernest Pons Forns	75	19.01.20	Barcelona	11/06/1995
80	28.05		Raul Sanchez Lasheras	80	31.12.32	Vitoria	14/07/2013
85	21.06		Jordi Sala Andreu	85	16.10.31	Mollet del Vallès	11/06/2017
90	15.33		Valentí Huch More	91	25.11.19	Calella	12/06/2011
95	11.34		Valentí Huch More	95	25.11.19	Venissieux Parilly (FRA)	09/08/2015

#### martell

35	66.27	7.26kg	Anton Godall Cassi	37	11.02.66	Hospitalet	31/05/2003
40	58.75		Jose Luis Velasco Gonzalvo	40	22.10.60	Barcelona Serrahima	13/06/2001
45	55.56		Antoni Fibla Vazquez	45	06.02.46	Barcelona	15/06/1991
50	53.33	6kg	Jose Luis Velasco Gonzalvo	50	22.10.60	Sabadell	19/02/2011
55	51.04		Llorenç Cassi Morato	55	14.05.40	Huesca	24/06/1995
60	52.04	5kg	Ramon Estapiña Fernandez	60	26.10.47	Sant Boi de Llobregat	27/04/2008
65	44.75		Llorenç Cassi Morato	66	14.05.40	Barcelona Serrahima	28/04/2007
70	48.94	4kg	Llorenç Cassi Morato	70	14.05.40	Lloret de Mar	13/06/2010
75	43.54		Jose Maria Sanza Agreda	76	01.04.35	Madrid Moratalaz	18/06/2011
80	49.53	3kg	Jose Maria Sanza Agreda	80	01.04.35	Venissieux Parilly (FRA)	04/08/2015
			<b>Rècord del Mon</b>				
85	25.48		Valentí Huch More	86	25.11.19	Barcelona Serrahima	11/06/2006
90	21.60		Valentí Huch More	91	25.11.19	Ascó	02/10/2011
95	15.73		Valentí Huch More	95	26.11.19	Gavà	07/06/2015

#### martell pesat

35	16.20	15.88kg	Joan Bea Coderch	36	27.11.80	Elx	23/06/2017
40	14.76		David Moreno Campos	40	25.05.79	Barberà del Vallès	02/06/2019
45	16.30		Jose Luis Velasco Gonzalvo	46	22.10.60	San Giovanni in Marignano(ITA)	12/09/2007
50	18.85	11.34kg	Jose Luis Velasco Gonzalvo	50	22.10.60	Calella	12/06/2011
55	17.26		Ramon Estapiña Fernandez	59	26.10.47	Aguilas	22/06/2007
60	19.24	9.08kg	Ramon Estapiña Fernandez	60	26.10.47	Gandia	27/06/2008
65	17.28		Ramon Estapiña Fernandez	67	26.10.47	Palafrugell	24/05/2015
70	18.04	7.26kg	Jose Maria Sanza Agreda	71	01.04.35	Barcelona Serrahima	09/07/2006
75	16.53		Jose Maria Sanza Agreda	76	01.04.35	Ascó	02/10/2011
80	18.75	5.45kg	Jose Maria Sanza Agreda	81	01.04.35	Mollet del Vallès	12/06/2016
85	11.28		Valentí Huch More	86	25.11.19	Barcelona Serrahima	30/04/2006
90	8.62		Valentí Huch More	90	25.11.19	Sant Boi de Llobregat	27/06/2010
95	5.89		Valentí Huch More	97	25.11.19	Sabadell	02/04/2017

## javelina

35	67.58	800g	Enric Bassols Guiro	35	05.07.66	Girona	07/07/2001
40	57.20		Alberto Rey Cordero	41	28.05.76	Barcelona Serrahima	29/06/2017
45	49.29		Juan Antonio Segarra Font	48	06.06.70	Mollet del Vallès	10/06/2018
50	49.02	700g	Manuel Suarez Garcia	52	08.12.51	Sevilla	10/07/2004
55	46.01		Manuel Suarez Garcia	56	08.12.51	Barcelona Serrahima	06/07/2008
60	45.98	600g	Manuel Suarez Garcia	61	08.12.51	Vitòria	14/07/2013
65	39.84		Manuel Suarez Garcia	67	08.12.51	Málaga	13/07/2019
70	35.02	500g	Ernest Pons Forns	72	19.01.20	Rubí	12/07/1992
75	26.27		Francesc Fumado Comas	75	05.05.37	Calella	10/06/2012
80	27.95	400g	Josep Maria Vives Sureda	81	15.06.24	Torremolinos	05/08/2005
85	20.48		Jordi Sala Andreu	85	16.10.31	Mollet del Vallès	11/06/2017
90	15.78		Valentí Huch More	91	25.11.19	Cornellà	10/09/2011
95	9.92		Valentí Huch More	95	25.11.19	Alcobendas	28/06/2015

## decatló

35	5.594		Jordi Vidal Pedrals	36	21.02.45	Barcelona Universitària	17/05/1981
			11.6(0.8) - 5.53(2.5) - 8.79 - 1.70 - 51.9 - 19.5(-1.8) - 30.82 - 3.40 - 30.98 - 4.11.6				
40	5.827		Kirian Pérez Díaz	40	28.10.78	Cambrils	21/07/2019
			12.28(0.6) - 6.19(2.9) - 11.05 - 1.69 - 58.36 - 18.57(0.7) - 37.30 - 3.02 - 34.84 - 5.33.16				
45	6.138		Juan Carlos Herrera Alcaide	45	31.01.73	Cambrils	08/07/2018
			12.41 (3.0) - 5.58 (1.7) - 8.03 - 1.61 - 56.13 - 18.47 (-2.1) - 25.97 - 3.00 - 32.10 - 4.36.30				
50	5.746		Carlos Teruel Ortíz	50	19.03.69	Madrid Moratalaz	19/05/2019
			12.80 (1.6) - 4.96 (-0.5) - 10.45 - 1.41 - 1.03.59 - 18.91 (0.9) - 31.78 - 3.60 - 33.14 - 5.54.91				
55	5.841		Juan Manuel Perez Gomez	55	08.07.36	Turku (FIN)	19/07/1991
			13.29 (0.2) - 5.26 (2.6) - 9.54 - 1.46 - 1.04.10 - 19.97 (-0.5) - 34.34 - 2.70 - 24.70 - 6.12.18				
60	5.897		Jose Antonio López Páez	60	09.05.58	Cambrils	08/07/2018
			14.49 (2.1) - 4.82 (3.3) - 9.73 - 1.43 - 1.09.34 - 23.43 (-2.2) - 36.73 - 2.70 - 28.45 - 5.36.78				
65	3.246		Francisco Griñant Almagro	65	04.08.47	Cambrils	19/05/2013
			16.76 (1.7) - 3.39 (-0.9) - 6.56 - 1.09 - 1.28.80 - ret - 24.10 - 1.80 - 19.82 - 7.02.86				
70	4.983		Juan Manuel Perez Gomez	70	08.07.36	Monzón	03/06/2007
			15.42(0.2) - 4.02(2.5) - 9.18 - 1.24 - 1.32.54 - 16.24(-2.2) - 29.41 - 2.30 - 17.82 - ab				

\* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2010

## pentatló

35	2.592		Cesar Sanchez Herrera	36	02.02.70	Reus	16/07/2006
			5.54 (1.6) - 40.03 - 25.77 (-0.2) - 33.03 - 5.12.34				
40	2.881		Juan Carlos Herrera Alcaide	44	31.01.73	Palafrugell	17/09/2017
			5.42 (0.0) - 31.42 - 25.35 (0.8) - 25.77 - 4.27.58				
45	3.319		Juan Carlos Herrera Alcaide	45	31.01.73	Cambrils	22/09/2018
			5.80 (2.5) - 32.31 - 25.03 (0.9) - 27.29 - 4.35.40				
50	2.930		Josep Xavier Nin Casas	51	05.03.61	Cornellà	15/09/2012
			4.56 (-1.0) - 32.54 - 27.53 (1.5) - 27.81 - 4.41.07				
55	3.094		Xavier Palau Roig	55	14.07.62	Palafrugell	17/09/2017
			5.35 (0.0) - 40.76 - 28.62 (0.0) - 29.93 - 6.20.88				
60	3.189		Angel Joaniquet Ibarz	61	28.05.33	Palma de Mallorca	10/09/1994
			5.27(2.3) - 31.30 - 29.4(-4.2) - 31.34 - 6.07.0				
65	3.457		Angel Joaniquet Ibarz	65	28.05.33	Cornellà	18/07/1998
			5.21 - 29.19 - 29.4 - 32.68 - 6.39.8				
70	3.106		Josep Cladellas Rovira	70	02.08.23	Palma de Mallorca	18/09/1993
			3.64 - 28.80 - 32.5 - 29.60 - 6.24.1				
75	2.633		Josep Cladellas Rovira	75	02.08.23	Durango	17/10/1998
			3.08 - 22.30 - 36.5 - 25.86 - 7.33.0				
80	2.331		Valentí Huch More	80	25.11.19	Vilanova	01/10/2000
			2.71(2.0) - 14.10 - 38.0(1.6) - 19.75 - 8.40.8				
85	2.303		Valentí Huch More	85	25.11.19	Calella	03/07/2005
			2.72(1.4) - 14.25 - 41.3(-2.3) - 16.14 - 11.46.0				
90	1.810		Valentí Huch More	91	25.11.19	Cornellà	10/09/2011
			1.98(1.8) - 15.76 - 54.47(1.6) - 14.37 - ab.				

\* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2010

pentatló llançaments

35	3.248	Carles Gerones Sierra	38	07.06.75	Monzón	13/04/2014
		39.54 - 15.76 - 45.11 - 34.99 - 14.01				
40	3.284	Carles Gerones Sierra	41	07.06.75	Logroño	14/05/2017
		38.72 - 14.67 - 42.17 - 28.80 - 13.66				
45	3.586	Francisco M. Peralta Valenzuela	45	26.10.68	Monzón	13/04/2014
		44.23 - 10.34 - 39.98 - 36.85 - 14.92				
50	3.392	Jose Luis Velasco Gonzalvo	50	22.10.60	Ascó	02/10/2011
		50.04 - 11.74 - 41.20 - 25.60 - 15.72				
55	3.271	Domingo Sanchez Salicio	59	14.09.58	Palafrugell	17/09/2017
		32.57 - 11.71 - 42.00 - 29.49 - 12.77				
60	3.676	Ramon Estapiña Fernandez	60	26.10.47	Palafrugell	28/10/2007
		46.67 - 11.83 - 42.23 - 22.11 - 18.15				
65	3.886	Llorenç Cassi Morato	67	14.05.40	Palafrugell	28/10/2007
		41.48 - 11.34 - 45.00 - 23.55 - 16.00				
70	4.032	Llorenç Cassi Morato	70	14.05.40	Zuera	03/10/2010
		45.37 - 10.33 - 40.40 - 23.46 - 16.94				
75	4.146	Jose Maria Sanza Agreda	75	01.04.35	Zuera	03/10/2010
		39.15 - 9.78 - 34.96 - 24.68 - 16.05				
80	4.129	Jose Maria Sanza Agreda	81	01.04.35	Collado Villalba	14/05/2016
		44.83 - 9.38 - 24.59 - 13.26 - 16.72				
85	3.046	Josep Cladellas Rovira	86	02.08.23	Palafrugell	20/09/2009
		23.66 - 7.41 - 18.31 - 15.08 - 9.27				
90	2.972	Valentí Huch More	91	25.11.19	Ascó	02/10/2011
		21.60 - 5.95 - 15.00 - 12.10 - 6.42				
95	2.853	Valentí Huch More	95	25.11.19	Palafrugell	19/08/2015
		15.00 - 4.66 - 10.04 - 9.49 - 5.37				

\* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2010

5.000 m marxa pista

35	19.43.62	Jesus Angel Garcia Bragado	35	17.10.69	Zaragoza	09/07/2005
	19.28.45	pc Josep Marin Sospedra	38	21.01.50	Valencia	17/02/1988
40	19.53.80	Jesus Angel Garcia Bragado	40	17.10.69	Vigo	26/06/2010
		Rècord Europa				
45	20.34.92	Jesus Angel Garcia Bragado	48	17.10.69	L'Hospitalet de Llobregat	28/04/2018
50	23.30.22	Andres Marin Lebrero	50	18.07.61	Monzón	20/05/2012
55	22.59.87	Ignasi Melo Valls	55	28.12.52	Barcelona Can Dragó	14/12/2008
60	24.11.17	Ignasi Melo Valls	60	28.12.52	Mataró	02/07/2013
65	25.14.9	Ignasi Melo Valls	65	28.12.52	Gavà	17/03/2018
70	30.11.4	Carlos Olivares Cambra	70	03.05.33	Sant Feliu de Llobregat	06/07/2003
75	36.41.2	Albert Ribas Guasch	76	25.05.41	Sant Celoni	01/07/2017
80	57.07.1	Antoni Lladó Bonastre	80	13.12.13	Andorra	28/05/1994

10.000 m marxa pista

35	40.30.28	Josep Marin Sospedra	38	21.05.50	Helsinki (FIN)	24/07/1988
40	44.56.4	Manuel Alcalde Fornieles	40	31.12.56	Valencia	24/05/1997
45	44.30.46	Jesus Angel Garcia Bragado	45	17.10.69	Barcelona Serrahima	10/06/2015
50	48.44.53	Ignasi Melo Valls	51	28.12.52	Sabadell	17/07/2004
55	48.32.89	Ignasi Melo Valls	57	28.12.52	Manresa	10/04/2010
60	51.00.6	Ignasi Melo Valls	60	28.12.52	Mollet del Vallès	20/10/2013
65	53.16.8	Ignasi Melo Valls	66	28.12.52	Barcelona Serrahima	31/03/2019
70	1h03.18.36	Carlos Olivares Cambra	71	03.05.33	Sevilla	10/07/2004
75	1h09.05.59	Carlos Olivares Cambra	76	03.05.33	Vitoria	05/07/2009
80	1h58.20.00	Antoni Lladó Bonastre	80	13.12.13	Lloret de Mar	26/06/1994

20.000 m marxa pista

35	1h25.46.1	Josep Marin Sospedra	38	21.01.50	Barcelona Serrahima	18/06/1988
40	1h32.12.0	Josep Marin Sospedra	40	21.01.50	Manresa	07/04/1990



<b>45</b>	1h52.53.8	Isidro Ferrer Cantal	<b>45</b>	26.08.35	Barcelona	27/06/1981
<b>55</b>	2h08.59.0	Manel Canals Enric	<b>58</b>	13.01.23	Igualada	17/10/1981
<b>60</b>	2h22.33.98	Albert Galin Calvo	<b>62</b>	26.02.52	Balma (FRA)	16/11/2014
<b>65</b>	2h57.48.02	Albert Galin Calvo	<b>65</b>	26.02.52	Tarbes (FRA)	28/05/2017
<b>30.000 m marxa pista</b>						
<b>40</b>	2h18.07.0	pas Josep Marin Sospedra	<b>40</b>	21.01.50	Manresa	07/04/1990
<b>50.000 m marxa pista</b>						
<b>35</b>	4h49.05.0	Josep Orriols Verges	<b>39</b>	09.01.50	San Celoni	03/03/1989
<b>40</b>	3h51.54.5	Josep Marin Sospedra	<b>40</b>	21.01.50	Manresa	07/04/1990
R.Catalunya Absolut						
<b>10km marxa ruta</b>						
<b>35</b>	39.30	Josep Marin Sospedra	<b>39</b>	21.01.50	La Coruña	03/06/1989
<b>40</b>	<b>40.44</b>	<b>Jesus Angel Garcia Bragado</b>	<b>41</b>	<b>17.10.69</b>	<b>Roma (ITA)</b>	<b>15/10/2011</b>
<b>Rècord d'Europa</b>						
<b>45</b>	42.20	Jesus Angel Garcia Bragado	<b>46</b>	17.10.69	Viladecans	24/01/2016
<b>50</b>	47.48	Ignasi Melo Valls	<b>52</b>	28.12.52	El Prat de Llobregat	27/02/2005
<b>55</b>	47.28	Ignasi Melo Valls	<b>57</b>	28.12.52	Santa Eularia des Riu	07/03/2010
<b>60</b>	50.24	Ignasi Melo Valls	<b>62</b>	28.12.52	Venissieux Parilly (FRA)	09/08/2015
<b>65</b>	52.50	Ignasi Melo Valls	<b>65</b>	28.12.52	Badalona	11/02/2018
<b>70</b>	1h03.38	Carlos Olivares Cambra	<b>71</b>	03.05.33	El Prat de Llobregat	27/02/2005
<b>75</b>	1h23.31	Antoni Lladó Bonastre	<b>75</b>	13.12.13	Sant Quirze	21/05/1989
<b>20km marxa ruta</b>						
<b>35</b>	1h20.34	Josep Marin Sospedra	<b>38</b>	21.01.50	Seul (KOR)	23/09/1988
<b>40</b>	1h22.56	Josep Marin Sospedra	<b>40</b>	21.01.50	Badalona	28/01/1990
<b>45</b>	1h27.57	Jesus Angel Garcia Bragado	<b>48</b>	17.10.69	Castelló	18/03/2018
<b>50</b>	1h34.54	Jesus Angel Garcia Bragado	<b>50</b>	17.10.69	El Vendrell	26/01/2020
<b>55</b>	1h40.52	Ignasi Melo Valls	<b>57</b>	28.12.52	El Prat de Llobregat	31/01/2010
<b>60</b>	1h41.50	Ignasi Melo Valls	<b>61</b>	28.12.52	Murcia	16/02/2014
<b>65</b>	1h50.14	Ignasi Melo Valls	<b>65</b>	28.12.52	El Vendrell	04/02/2018
<b>70</b>	2h16.36	Carlos Olivares Cambra	<b>72</b>	03.05.33	San Sebastián	31/08/2005
<b>30km marxa ruta</b>						
<b>35</b>	2h09.52.	Josep Marin Sospedra	<b>38</b>	21.01.50	Milán	01/05/1988
<b>40</b>	2h10.26	Josep Marin Sospedra	<b>40</b>	21.01.50	Manresa	25/02/1990
<b>45</b>	<b>2h16.33</b>	<b>pas Jesus Angel Garcia Bragado</b>	<b>45</b>	<b>17.10.69</b>	<b>Pekín (CHN)</b>	<b>29/08/2015</b>
<b>Rècord del Món</b>						
<b>50</b>	2h49.32.	pas Antonio Gonzalez Arrabal	<b>53</b>	22.07.62	Puerto de Motril	28/02/2016
<b>55</b>	2h38.42.	Ignasi Melo Valls	<b>56</b>	28.12.52	Arhus (DEN)	31/05/2009
<b>60</b>	3h01.13	Ignasi Melo Valls	<b>63</b>	28.12.52	Vila Real de San Antonio (POR)	21/05/2016
<b>65</b>	3h03.17	Ignasi Melo Valls	<b>65</b>	28.12.52	Alicante	19/05/2018
<b>70</b>	4h22.02	Joan Viloca Grau	<b>72</b>	01.06.19	Mira (ITA)	06/10/1991
<b>50km marxa ruta</b>						
<b>35</b>	3h41.37.	Jesus Angel Garcia Bragado	<b>39</b>	17.10.69	Berlin (GER)	21/08/2009
<b>40</b>	<b>3h45.41</b>	<b>Jesus Angel Garcia Bragado</b>	<b>44</b>	<b>17.10.69</b>	<b>Zurich (SUI)</b>	<b>15/08/2014</b>
<b>Rècord del Món</b>						
<b>45</b>	<b>3h46.43</b>	<b>Jesus Angel Garcia Bragado</b>	<b>45</b>	<b>17.10.69</b>	<b>Pekín (CHN)</b>	<b>29/08/2015</b>
<b>Rècord del Món</b>						
<b>50</b>	4h56.13.	Antonio Gonzalez Arrabal	<b>53</b>	22.07.62	Puerto de Motril	28/02/2016
<b>55</b>	5h00.27.	Ignasi Melo Valls	<b>55</b>	28.12.52	Madrid	23/11/2008
<b>4 x 100m</b>						
<b>35</b>	46.34	<b>S</b>	Catalunya		Gandia	28/06/2008
			Josep A Fortunyo 43 - David Puy 39 - Jesus Montoliu 37 - Lauren Gracia 38			
	44.59	<b>C</b>	CE Universitari		Mollet del Vallès	08/06/2014
			Francesc Bonfill 35 - Carlos Federico Heredia 45 - Jordi Llansana 38 - Carlos Teruel 45			
<b>40</b>	48.49	<b>S</b>	Catalunya		Tarragona	21/06/2003

	47.2	<b>S</b>	Antoni Mayoral 40-Ricard Rof 41-Carles Sauras 46-Ramon Queralt 42 Catalunya	Vigo	25/09/1976
	47.59	<b>C</b>	Francisco Lorente-Lluis Bertran-Angel Joaniquet 43-Xavier Anton 48 Avinent Manresa	Castellar del Vallès	17/06/2018
<b>45</b>	46.85	<b>S</b>	Salvador Amella 47 - David Diaz 47 - Ricard Torres 45 - Sergi Martinez 40 Catalunya	Andorra	21/05/2011
	49.97	<b>C</b>	Ricard Rof 49- Jose M <sup>a</sup> Gonzalez 48- Eduard Ballesteros 46-Jordi Salvador 45 Barcelona Atletisme	Mollet del Vallès	11/06/2017
<b>50</b>	50.07	<b>S</b>	Jordi Bedmar 48 - Jordi Jornet 48 - Jorge Mirmi 50 - Martyn Russell 54 Catalunya	Barcelona Can Dragó	21/04/2012
	49.07	<b>C</b>	Ramon Queralt 51 - Ricard Rof 50 - Jose Canto 50 - Pedro Martinez 52 Barcelona Atletisme	Barberà del Vallès	02/06/2019
<b>55</b>	53.00	<b>S</b>	Jordi Bedmar 50 - Jordi Jornet 50 - Israel Luque 51 - Jorge Mirmi 52 Combinat Català	Gavà	21/05/2017
	52.85	<b>C</b>	Antoni Jorba 55 - Ricard Rof 55 - Germán Alonso 62 - Pedro Martinez 57 Barcelona Atletisme	Barberà del Vallès	02/06/2019
<b>60</b>	57.02	<b>C</b>	Francisco de Asis Bonjorn 55 - Martyn Russell 56 - Jose Cantó 57 - Germán Alonso 64 Pratenc AA	Castellar del Vallès	17/06/2018
<b>65</b>	57.06	<b>S</b>	Albert Pedrero 74 - Lluis Rosell 63 - Juan Jesus Cano 63 - Jose Antonio López 60 Combinat Català	Lloret de Mar	30/10/2005
<b>70</b>	1.12.0	<b>S</b>	Angel Joaniquet 72-Juan M. Perez 69-Josep M <sup>a</sup> Sanza 70-Eduard Bes 65 Combinat Català	Lloret de Mar	21/10/2007
			Juan M. Perez 71-Angel Joaniquet 74-Josep Romaguera 75-Josep Sitjà 70		
<b>4 x 400m</b>					
<b>35</b>	3.34.74	<b>S</b>	Selecció Catalana	Mollet del Vallès	10/06/2018
	3.37.23	<b>C</b>	Isaac Piñero 36 - Jose Ramon de la Fuente 44 - Abdeslam Louah 37 - Albert Cebollero 40 Pratenc AA	Barberà del Vallès	20/07/2013
<b>40</b>	3.39.96	<b>S</b>	Raul Crespo 37 - Farid Khtira 35 - Jose Marce 41 - Juan Manuel Medina 37 Catalunya	Barcelona Serrahima	18/07/1999
	3.40.29	<b>C</b>	Pablo Román 41-Cesar Gomez 41-German Alonso 44-Joaquin Joyas 40 Pratenc AA	Mollet del Vallès	11/06/2017
<b>45</b>	3.45.64	<b>S</b>	Jose Ramon De La Fuente 43 - Ivan Caules 44 - Jose Marce 45 -Miguel Antonio Jalón 50 Combinat Català	Gavà	21/05/2017
	3.43.60	<b>C</b>	Jesus Fernando Montolio 46 - Jordi Salvador 51 - Jose Marce 45 - Miguel Antonio Jalón 50 CA Tarragona	Vitòria	01/07/2018
<b>50</b>	4.04.11	<b>S</b>	Josep Maria Mateo 53 - Juan Carlos Herrera 45 - Jordi Puig 45 - Jesús Fernando Montolio 47 Catalunya	Gandia	28/06/2008
	3.58.98	<b>C</b>	Leonardo Alonso 53 - Pablo Roman 50 - German Alonso 53 - Carlos Sauras 51 JA Sabadell	Vitòria	01/07/2018
<b>55</b>	4.35.07	<b>S</b>	Antoni Creus 53 - Josep Maria Madi 54 - Francisco Javier Castander 50 - Roman Mota 51 Catalunya	Barcelona Serrahima	18/07/1999
	4.13.26	<b>C</b>	Francisco Torres 56-Antoni Masip 58-Josep Sitjà 61-Antoni Besolí 58 CA Nou Barris	Mollet del Vallès	11/06/2017
<b>60</b>	6.14.66	<b>C</b>	Joan Mariné 55 - Josep Xavier Nin 56 - Jaume Hernandez 55 - Pedro Martinez 57 CE Picornell	Barberà del Vallès	02/06/2019
			Juan Luis Torres 60 - Pedro Ligeró 61 - Jose Ramon Abad 72 - Adolfo Cacho 75		