

Records Catalunya Màster
Tancat 31.12.2020

Dones

100m							
35	12.93	0.7	Concepcion Minguella Planas	35	10.01.61	Oviedo	25/05/1996
40	12.98	1.6	Eva Vidal Gondon	42	20.09.75	Vitòria	30/06/2018
45	13.06	0.9	Maria Assumpció Puig Planella	48	16.10.70	Barcelona Serrahima	03/07/2019
50	13.62	0.7	Silvia Cortes Torres	53	21.12.62	Barcelona Serrahima	01/06/2016
55	13.99	0.0	Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	Vitòria	30/06/2018
60	15.17	0.0	Maria Rosa Escribano Checa	61	29.12.58	Santa Coloma Gramanet	19/08/2020
65	16.81	1.8	Lluïsa Casanovas Gaset	65	25.04.52	Barcelona Can Dragó	02/07/2017
70	18.77	-2.0	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Calella	12/06/2011
75	22.98	-0.7	Carme Fuster Bassas	75	05.12.37	Calella	22/06/2013
	22.5	1.6	Carme Fuster Bassas	75	05.12.37	Gavà	26/05/2013
80	24.92	0.0	Carme Fuster Bassas	80	05.12.37	Vitòria	30/06/2018
200m							
35	25.61	1.7	Adhara Barril Navarro	36	27.08.82	Valencia JAD	11/05/2019
40	26.48	1.0	Maria Assumpció Puig Planella	44	16.10.70	Lyon (FRA)	10/08/2015
45	26.64	1.6	Maria Assumpció Puig Planella	48	17.10.70	Sagunto	30/06/2019
50	27.02	pc	Silvia Cortes Torres	50	21.12.62	San Sebastian	23/03/2013
	27.61	0.0	Maria José Carabante Morata	50	05.06.68	Cambrils	08/07/2018
55	27.55	pc	Silvia Cortés Torres	55	21.12.62	Madrid	23/03/2018
	28.70	-0.5	Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	Málaga	09/09/2018
60	30.76	pc	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Antequera	10/02/2019
	30.83	-1.9	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Málaga	13/07/2019
65	35.26	pc	Lluïsa Casanovas Gaset	65	25.04.52	Madrid	22/03/2018
	35.89	-1.8	Lluïsa Casanovas Gaset	65	25.04.52	Elx	25/06/2017
	35.89	-1.7	Lluïsa Casanovas Gaset	65	25.04.52	Arhus (DEN)	04/08/2017
70	40.18	-1.8	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Calella	12/06/2011
75	55.17	pc	Carme Fuster Bassas	77	05.12.37	San Sebastián	08/03/2015
400m							
35	57.38		Montse Mas Sanz	37	30.04.79	Barcelona Serrahima	13/07/2016
40	59.56	pc	Angeles Rodríguez Rodríguez	41	21.10.76	Salamanca	03/03/2018
	59.98		Eulalia Torrescasana Quintana	40	14.06.71	Mortalaz	18/06/2011
45	59.95		Mireia Gorju Solsona	46	20.01.72	Mollet del Vallès	10/06/2018
50	1.00.91		Maria José Carabante Morata	50	05.06.68	Barcelona Serrahima	27/06/2018
55	1.05.06	pc	Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	Sabadell	18/02/2018
	1.05.85		Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	El Prat de Llobregat	15/04/2018
60	1.10.34	pc	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Sabadell	11/01/2019
	1.10.92		Maria Rosa Escribano Checa	61	29.12.58	Santa Coloma Gramanet	30/08/2020
65	1.32.74		Isabel Sola Ullod	65	04.05.53	Mollet del Vallès	10/06/2018
75	2.03.93		Rosa Maria Tena Reales	79	20.03.34	Calella	22/06/2013
80	2.08.17		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27/06/2015
800m							
35	2.05.05		Montse Mas Sanz	36	30.04.79	Barcelona Serrahima	08/07/2015
40	2.14.27		Anna Bove Balada	40	25.01.78	Barcelona Serrahima	04/07/2018
45	2.20.11	pc	Marta Camps Galí	48	28.01.70	Madrid	22/03/2018
	2.22.55		Marta Camps Gali	47	28.01.70	Barcelona Serrahima	31/05/2017
50	2.21.90		Maria José Carabante Morata	51	05.06.68	Barcelona Serrahima	10/07/2019
55	2.45.0		Mari Paz Naranjo Jimenez	55	21.01.32	Manresa	05/07/1987
60	2.51.13	pc	Manuela Martínez Gonzalez	60	17.12.57	Madrid	22/03/2018
	2.52.79		Manuela Martínez Gonzalez	60	17.12.57	Mollet del Vallès	10/06/2018
65	3.07.91		Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Huelva	21/06/2014
70	3.56.54	pc	Rosa Maria Tena Reales	71	20.03.34	Vilafranca	22/01/2006
75	4.04.07		Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Aguilas	25/06/2011
80	4.36.43		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	28/06/2015
1500m							

35	4.15.17		Montse Mas Sanz	39	30.04.79	Barcelona Serrahima	11/07/2018
40	4.25.39		Montse Mas Sanz	40	30.04.79	Oordegem (BEL)	25/05/2019
45	4.47.33	pc	Marta Camps Galí	47	28.01.70	Sabadell	07/01/2018
	4.47.44		Marta Camps Gali	48	28.01.70	Sabadell	06/05/2018
50	4.47.58	pc	Marta Camps Galí	50	28.01.70	Sabadell	15/02/2020
	5.03.85		Marta Camps Galí	50	28.01.70	Ascó	19/09/2020
55	5.23.29		Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	Mollet del Vallès	10/06/2018
60	5.47.29		Manuela Martínez González	60	17.12.57	Castellar del Vallès	17/06/2018
65	6.03.03		Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Huelva	22/06/2014
70	6.48.94		Emilia Vaquero Sanchez	70	11.01.49	Barberà del Vallès	02/06/2019
75	7.52.81		Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Aguilas	26/06/2011
80	9.08.95		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27/06/2015

3000m

35	9.06.94		Judit Pla Roig	35	02.05.78	Avilés	15/06/2013
40	9.46.82		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	43	05.05.59	Valencia	18/05/2002
45	10.09.34	pc	Encarna Garcia Rus	45	01.05.66	Sabadell	05/02/2012
	10.42.50		Encarna Garcia Rus	46	01.05.66	Calella	10/06/2012
50	10.40.13		Marta Camps Galí	50	28.01.70	Torre Vieja	24/10/2020
55	11.29.41		Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	Mollet del Vallès	10/06/2018
60	12.07.21	pc	Teresa Vegas Vilarrubia	61	29.08.55	Sabadell	26/02/2017
	12.16.40		Mercedes Moller Parera	60	04.04.58	Mollet del Vallès	10/06/2018
65	12.53.17	pc	Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Budapest (HUN)	27/03/2014
	14.23.72		Gloria Guerrero Gonzalez	66	02.10.44	Calella	12/06/2011
70	16.17.25	pc	Gloria Guerrero Gonzalez	70	02.10.44	San Sebastian	06/03/2015
75	17.18.59		Rosa Maria Tena Reales	79	20.03.34	Calella	22/06/2013
80	18.41.07		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Gavà	07/06/2015

5000m

35	15.30.99		Judit Pla Roig	35	02.05.78	Lieja (BEL)	10/07/2013
40	17.18.17		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	40	05.05.59	Barcelona	03/07/1999
45	17.53.84		Marta Camps Gali	49	28.01.70	El Prat de Llobregat	14/04/2019
50	18.46.68		Mari Carmen Paredes Rodriguez	50	15.01.63	L'Hospitalet de Llobregat	05/05/2013
55	19.41.2		Laura Paradell Barenys	55	04.04.46	Vilanova	09/06/2001
60	21.03.20		Teresa Vegas Vilarrubia	64	29.08.55	Eraclea (ITA)	13/09/2019
65	21.19.41		Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Huelva	21/06/2014
70	24.00.11		Emilia Vaquero Sanchez	70	11.01.49	Castellar del Vallès	05/05/2019
75	28.03.07		Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Aguilas	25/06/2011

10000m

35	32.57.49		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	37	05.05.59	Gijón	06/07/1996
40	33.25.35		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	41	05.05.59	Barakaldo	08/07/2000
45	38.39.25		Laura Paradell Barenys	45	04.04.46	Tarragona	05/07/1991
50	38.52.44		Mari Carmen Paredes Rodriguez	50	15.01.63	Basauri	09/06/2013
55	42.45.25		Emilia Vaquero Sanchez	58	11.01.49	Aguilas	23/06/2007
60	43.40.38		Emilia Vaquero Sanchez	62	11.01.49	Ascó	02/10/2011
65	44.38.38		Emilia Vaquero Sanchez	66	11.01.49	Durango	12/04/2015
70	55.17.64		Rosa Maria Tena Reales	71	20.03.34	San Sebastián	28/08/2005
75	56.41.80		Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Ascó	02/10/2011

5 km (Temps oficial)

			provisional				
35	16:37	pas	Marta Galimany Guasch	35	05.10.85	Gdynia (POL)	17/10/2020
40	17:21		Anna Bove Balada	42	25.01.78	Barcelona	31/12/2020
45	18:39		Maria Jose Gajete Gusano	46	08.06.71	Viladecans	03/12/2017
50	21:04		Beatriz Dominguez Ruiz	51	05.03.65	Viladecans	11/12/2016
55	19:55		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	55	05.06.59	Viladecans	21/12/2014
60	21:31		Teresa Vegas Vilarrubia	61	29.08.55	Viladecans	11/12/2016
65	22:30		Emilia Vaquero Sanchez	67	11.01.49	Viladecans	11/12/2016
80	31:18		Rosa Maria Tena Reales	80	20.03.34	Terrassa	04/05/2014

10 km (Temps oficial)

35	33.29	pas	Marta Galimany Guasch	35	05.10.85	Gdynia (POL)	17/10/2020
40	34.35		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	42	05.05.59	Barcelona	28/04/2002
45	37.41		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	48	05.05.59	Barcelona	31/12/2007
	37.41		Marta Camps Gali	47	28.01.70	Tarragona	26/11/2017
50	39.00		Mari Carmen Paredes Rodriguez	50	15.01.63	La Llagosta	07/04/2013
55	40.27		Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	Valencia	02/12/2018
60	42.06		Emilia Vaquero Sanchez	62	11.01.49	Camargo	16/04/2011
65	44.09		Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Vilanova i la Geltrú	18/05/2014
	44.09		Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Barcelona	08/06/2014
70	49.01		Emilia Vaquero Sanchez	70	11.01.49	Torun (POL)	27/03/2019
80	1h03.35.		Rosa Maria Tena Reales	80	20.03.34	Barcelona	18/05/2014
10Km (Temps real)							
45	37.38		Marta Camps Gali	47	28.01.70	Tarragona	26/11/2017
55	40.23		Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	Valencia	02/12/2018
80	1h03.04.		Rosa Maria Tena Reales	80	20.03.34	Barcelona	18/05/2014
Mitja Marató							
35	1h11.08		Marta Galimany Guasch	35	05.10.85	Gdynia (POL)	17/10/2020
							R.Catalunya Absolut
40	1h12.44.		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	41	05.05.59	Zamora	27/08/2000
45	1h19.27.		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	45	05.05.59	Montornès del Vallès	27/02/2005
50	1h22.52.		Laura Paradell Barenys	50	04.04.46	Vilanova	15/12/1996
55	1h25.59.		Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	Barcelona	11/02/2018
60	1h31.00.		Emilia Vaquero Sanchez	62	11.01.49	Thionville (FRA)	15/05/2011
65	1h35.27		Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Gavà	02/03/2014
70	1h49.56.		Emilia Vaquero Sanchez	70	11.01.49	Torun (POL)	30/03/2019
Marató							
35	2h27.08		Marta Galimany Guasch	35	05.10.85	Valencia	06/12/2020
							R.Catalunya Absolut
40	2h32.34.		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	40	05.05.59	Valencia	06/02/2000
45	2h46.06.		Laura Paradell Barenys	45	04.04.46	Valencia	02/02/1992
50	2h59.22		Mari Carmen Paredes Rodriguez	51	15.01.63	Londres (GBR)	13/04/2014
55	3h06.24.		Emilia Vaquero Sanchez	57	11.01.49	Barcelona	26/03/2006
60	3h18.23.		Emilia Vaquero Sanchez	62	11.01.49	Sevilla	13/02/2011
65	3h31.03.		Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Las Palmas de Gran Canaria	26/01/2014
70	3h59.19.		Emilia Vaquero Sanchez	70	11.01.49	Logroño	06/10/2019
100Km							
35	8h34.52.		Joaquima Casas Carreras	39	17.06.51	Palamós	17/02/1991
40	8h27.21.		Joaquima Casas Carreras	40	17.06.51	Palamós	16/02/1992
							R.Catalunya Absolut
45	10h58.39.		Maria de Montanyans Casanova E	48	29.05.63	Sta Cruz de Bezana	24/09/2011
50	9h02.09		Anna Riera Pla	51	14.11.65	Vecindario	30/04/2017
60	10h54.39.		Mercedes Moller Parera	61	04.04.58	Santander	15/06/2019
100mt (0.84)							
35	14.29	1.5	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Castellon	07/08/2003
40	15.14	-0.5	Anna Serra Roman	43	16.02.71	Burgos	08/06/2014
45	17.55	1.4	Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Barcelona Serrahima	02/05/2008
80mt (0.762)							
40	12.14	1.5	Angeles Rodríguez Rodríguez	40	21.10.76	Castelló	08/07/2017
45	13.14	-1.3	Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Lloret de Mar	15/06/2008
50	13.2	1.9	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Palafrugell	20/09/2009
	13.73	0.1	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Huesca	03/10/2009
55	13.92	0.0	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Gavà	22/05/2016
80mt (0.686)							
60	13.85	1.6	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Jesolo (ITA)	12/09/2019
65	19.65	-1.0	Ramona Escribano Checa	66	17.03.47	Monzón	13/04/2013

400mt	(0.762)						
35	1.04.18		Adhara Barril Navarro	36	27.08.82	Santa Coloma de Gramen	17/08/2019
40	1.05.78		Angeles Rodríguez Rodríguez	40	21.10.76	Elx	23/06/2017
45	1.06.67		Maite Marzo Gomez	47	15.10.71	L'Hospitalet de Llobregat	11/05/2019
50	1.23.29		Emma Olasz Ambit	52	03.06.65	Mataró	06/05/2018
300mt	(0.762)						
50	55.43		Emma Olasz Ambit	50	03.06.65	Alcobendas	26/06/2015
55	1.05.00		Carmen Montserrat Pérez Merino	55	02.09.64	Jesolo (ITA)	07/09/2019
3000m obstacles							
35	10.07.56		Montse Mas Sanz	38	30.04.79	Huelva	14/06/2017
40	11.50.31		Manuela Martinez Gonzalez	44	17.12.57	Barcelona	07/07/2002
45	11.53.63		Manuela Martinez Gonzalez	45	17.12.57	Gavà	11/05/2003
50	13.46.43		Manuela Martinez Gonzalez	54	17.12.57	Burgos	20/05/2012
2000m obstacles							
35	7.34.31		Nidia Zulma Borget Ruidiaz	39	16.06.78	Mollet del Vallès	10/06/2018
40	7.40.08		Nidia Zulma Borget Ruidiaz	40	16.06.78	Màlaga	07/09/2018
45	7.50.96		Silvia Girones Bausa	45	06.04.70	Gavà	07/06/2015
50	8.47.68		Manuela Martinez Gonzalez	51	17.12.57	Vitoria	05/07/2009
55	9.08.70		Antonia Royo Fabregat	55	09.09.64	Jesolo (ITA)	12/09/2019
alçada							
35	1.72	pc	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Vilafranca	02/02/2003
	1.69		Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Barcelona Serrahima	11/05/2003
40	1.57		Maria Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Jyvaskyla (FIN)	09/07/2000
45	1.54	pc	Maria Rosa Escribano Checa	47	29.12.58	Linz (AUT)	18/03/2006
	1.54		Maria Rosa Escribano Checa	48	29.12.58	Barcelona Serrahima	09/06/2007
	1.54	pc	Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Oviedo	16/02/2008
50	1.48		Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Barberà del Vallès	20/06/2009
55	1.42	pc	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Ancona (ITA)	29/03/2016
	1.42	pc	Maria Rosa Escribano Checa	59	29.12.58	Madrid	24/03/2018
	1.39		Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Palafrugell	18/09/2016
60	1.39		Maria Rosa Escribano Checa	61	29.12.58	Torre Vieja	24/10/2020
65	1.24		Lluïsa Casanovas Gaset	66	25.04.52	Màlaga	10/09/2018
perxa							
35	3.80	pc	Marta Cot Canto	36	14.11.81	Madrid	21/03/2018
	3.76		Marta Cot Canto	35	14.11.81	Mataró	13/07/2017
	3.76		Marta Cot Canto	35	14.11.81	Barcelona Serrahima	23/07/2017
40	2.95		Mireia Vila Fabregas	40	11.12.67	Lloret de Mar	15/06/2008
45	2.90		Montserrat Prat Grau	49	25.04.66	Barcelona Mar Bella	12/07/2015
50	2.90	pc	Montserrat Prat Grau	51	25.04.66	Madrid	21/03/2018
	2.90		Montserrat Prat Grau	52	25.04.66	Castellar del Vallès	24/03/2019
llargada							
35	5.87	2.0	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Palafrugell	31/05/2003
40	5.14		Maria Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Girona	13/05/2000
45	5.07	0.6	Maria Rosa Escribano Checa	47	29.12.58	Figueres	18/02/2006
	5.07	0.6	Maria Rosa Escribano Checa	48	29.12.58	Barcelona Serrahima	01/07/2007
50	4.93	1.9	Cristina Mur Val	50	06.02.66	Elx	25/06/2016
55	4.68	1.4	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Cambrils	17/07/2016
60	4.58	pc	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Torun (POL)	26/03/2019
	4.56	1.9	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Màlaga	13/07/2019
65	3.51	0.5	Lluïsa Casanovas Gaset	66	25.04.52	Màlaga	11/09/2018
triple							
35	11.26	1.1	Maria Rosa Escribano Checa	38	29.12.58	Palafrugell	21/06/1997
40	11.26	1.8	Maria Rosa Escribano Checa	44	29.12.58	Tarragona	22/06/2003
45	11.11	0.5	Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Ljubljana (ESL)	02/08/2008
50	10.70	0.0	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Bacelona Can Dragó	28/06/2009

55	10.27	1.8	Maria Rosa Escribano Checa	56	29.12.58	Barcelona Mar Bella	12/07/2015
	10.27	1.0	Alicia Hernández Martínez	58	20.02.61	Sant Cugat	23/02/2019
60	10.00	0.6	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Sagunto	30/06/2019
65	7.88	0.0	Lluïsa Casanovas Gaset	67	25.04.52	Sagunto	30/06/2019
pes							
35	15.21	4kg	Irache Quintanal Franco	35	18.09.78	Alcobendas	26/07/2014
40	11.46		Encarnació Gambús de Castro	42	18.04.53	Girona	21/05/1995
45	11.07		Blanca Alba Pujol	45	08.11.62	Gandia	28/06/2008
50	11.72	3kg	Heidi Klett Carl	53	24.11.40	Barcelona	18/06/1994
55	11.26		Heidi Klett Carl	55	24.11.40	Andorra	25/05/1996
60	10.77		Heidi Klett Carl	60	24.11.40	Salamanca	23/06/2001
65	9.19		Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Badalona	18/06/2006
70	8.49	pc	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Sabadell	20/02/2011
	8.43		Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Calella	12/06/2011
75	8.35		Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Manresa	19/06/2016
80	5.52	pc	Carme Fuster Bassas	80	05.12.37	Sabadell	18/02/2018
	5.51		Carme Fuster Bassas	80	05.12.37	Vitòria	29/06/2018
disc							
35	53.72	1kg	Sonia Godall Cassi	35	28.03.68	Palafrugell	22/06/2003
40	51.20		Sonia Godall Cassi	40	28.03.68	Palafrugell	13/04/2008
45	46.88		Sonia Godall Cassi	47	28.03.68	Barcelona Serrahima	09/05/2015
50	30.26		Heidi Klett Carl	53	24.11.40	El Prat de Llobregat	19/06/1994
55	29.77		Encarnació Gambús de Castro	57	18.04.53	Terrassa	02/05/2010
60	27.81		Heidi Klett Carl	60	24.11.40	El Prat de Llobregat	08/04/2001
65	25.22		Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Barcelona Serrahima	11/06/2006
70	20.86		Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Sabadell	19/02/2011
75	18.09	750gr.	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Mollet del Vallès	12/06/2016
martell							
35	68.71	4kg	Berta Castells Franco	35	24.01.84	Manresa	21/08/2019
40	49.37		Belén Mesa Fernández	40	24.02.78	Barberà del Vallès	06/05/2018
45	44.44		Sonia Godall Cassi	47	28.03.68	Valencia	23/05/2015
50	41.43	3kg	Beata Betlej Spythowska	52	07.07.68	Gavà	15/08/2020
55	30.53		Montserrat Paños Martinez	55	16.04.65	Gavà	15/08/2020
60	30.61		Heidi Klett Carl	63	24.11.40	Lloret de Mar	10/10/2004
65	30.07		Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Palafrugell	25/03/2006
70	26.33		Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Aguilas	24/06/2011
75	27.68	2kg	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Elx	24/06/2016
martell pesat							
35	14.56	9,08 kg	Belén Mesa Fernández	39	24.02.78	Sabadell	11/02/2018
40	15.38		Belén Mesa Fernández	40	24.02.78	Torremolinos	11/09/2018
45	10.61		Montserrat Paños Martinez	47	16.04.65	Calella	10/06/2012
50	13.39	7,26kg	Beata Betlej Spythowska	51	07.07.68	Sabadell	09/02/2020
55	9.05		Cristina Gargallo Ciurana	58	23.09.59	Monzón	25/02/2018
	9.05		Cristina Gargallo Ciurana	59	23.09.59	Madrid	24/02/2019
	9.05		Cristina Gargallo Ciurana	59	23.09.59	Sagunto	30/06/2019
60	12.82	5,45 kg	Cristina Gargallo Ciurana	60	23.09.59	Sabadell	09/02/2020
65	10.38		Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Barcelona Serrahima	30/04/2006
70	9.95		Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Calella	12/06/2011
75	9.99	4kg	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Sabadell	12/03/2016
javelina							
35	41.76	600g	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	08/06/2003
40	31.28		Cristina Garcia Gonzalez	40	10.11.77	Granollers	15/04/2018
45	27.76		Ana Maria Alvarez Grijalba	45	20.07.71	Sant Celoni	06/11/2016
50	25.97	500g	Maria Rosa Escribano Checa	54	29.12.58	Monzon	14/04/2013
55	26.54		Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Cambrils	17/07/2016
60	24.94	400g	Maria Rosa Escribano Checa	61	29.12.58	Gavà	15/08/2020
65	17.78		Heidi Klett Carl	66	24.11.40	Palafrugell	28/10/2007

70	17.70	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Cornellà	10/09/2011
75	14.09	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Elx	26/06/2016

heptatló

35	5.981	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	08/06/2003
		14.31(0.5) - 1.68 - 14.07 - 25.98(-0.2) - 5.76(1.1) - 41.76 - 2.24.29				
40	4.130	Ana Maria Alvarez Grijalba	44	20.07.71	Bron (FRA)	05/08/2015
		14.03(2.5) - 1.31 - 7.76 - 28.82(2.8) - 4.43(-1.9) - 28.11 - 2.34.79				
	4.678	Maria Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Barcelona	18/06/2000
		16.90*(-1.6) - 1.54 - 9.98 - 28.34(1.5) - 4.92(-0.7) - 24.92 - 2.36.27				
		* 100m tanques absolutes (puntuat amb coeficient W35)				
45	5.096	Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Cartagena	01/06/2008
		13.59(-2.5) - 1.50 - 9.52 - 29.64(-1.4) - 4.91(2.4) - 25.37 - 2.45.81				
50	5.414	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Alhama de Murcia	31/05/2009
		13.42(4.8) - 1.46 - 10.45 - 29.88(-1.4) - 4.60(1.6) - 23.29 - 2.46.17				
55	5.698	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Collado villaalba	15/05/2016
		14.10 (2.0) - 1.38 - 9.89 - 31.10 (1.7) - 4.53 (0.0) - 23.90 - 2.54.93				
60	6.255	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Cambrils	21/07/2019
		13.97(1.4) - 1.37 - 9.86 - 31.21(1.5) - 4.36(0.4) - 23.94 - 2.56.96				Rècord del Món
65	3.037	Ramona Escribano Checa	66	17.03.47	Monzón	13/04/2013
		19.65(-1.0) - 1.09 - 5.66 - 42.89(-1.8) - 3.02(0.0) - 8.64 - 4.17.05				

* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2010

decatló

45	3.375	Montserrat Prat Grau	48	25.04.66	Manresa	21/09/2014
		16.2(0.4) - 15.73 - 2.70 - 16.84 - 1.21.0 - 23.4(-0.5) - 3.25(-0.4) - 6.05 - 1.19 - 7.39.9				

* 100 metres tanques absolutes puntuades amb coeficient F35

* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2010

pentatló

35	2.507	Eulalia Torrescasana Quintana	38	14.06.71	Huesca	03/10/2009
		18.54(0.0) - 1.31 - 7.77 - 4.53(1.5) - 2.32.61				
	* 4.362	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	08/06/2003
		14.31(0.5) - 1.68 - 14.07 - 5.76(1.1) - 2.24.29				
		* Competició feta en dos dies				
40	3.603	Maria Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Jyväskylä (FIN)	09/07/2000
		13.23(0.5) - 1.57 - 9.49 - 5.05(0.9) - 2.39.77				
45	4.018	Maria Rosa Escribano Checa	45	29.12.58	Århus (DEN)	28/07/2004
		13.18(-0.8) - 1.48 - 9.77 - 4.99(0.5) - 2.37.17				
50	4.155	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Palafrugell	20/09/2009
		13.2(1.9) - 1.45 - 10.75 - 4.70(-0.9) - 2.46.4				Rècord Europa
55	4.271	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Palafrugell	18/09/2016
		14.13(0.0) - 1.39 - 9.59 - 4.56(1.1) - 2.57.98				Rècord d'Europa
60	4.714	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Tarragona Camp Clar	21/09/2019
		13.98(1.1) - 1.36 - 9.82 - 4.48(-0.3) - 2.56.96				Rècord del Món
65	2.291	Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Cornellà	15/09/2012
		20.65(-1.1) - 1.08 - 6.01 - 2.82(0.0) - 4.27.77				

* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2010

pentatló llançaments

35	2.637	Silvia Morcillo Ligorit	37	11.03.70	Misano Adriático (ITA)	15/09/2007
		33.01 - 8.46 - 26.30 - 29.46 - 11.50				
40	3.306	Belén Mesa Fernández	40	24.02.78	Gavà	12/05/2018
		48.88 - 9.02 - 16.94 - 27.45 - 14.17				
45	2.895	Cristina Mañosa Campabadal	45	01.10.73	Madrid Moratalaz	19/05/2019
		34.65 - 7.47 - 26.28 - 24.30 - 9.80				
50	2.978	Montserrat Paños Martínez	52	16.04.65	Logroño	13/05/2017
		31.44 - 9.79 - 25.43 - 18.33 - 11.08				
55	2.596	Cristina Gargallo Ciurana	59	23.09.59	Palafrugell	04/05/2019
		27.07 - 7.79 - 19.49 - 16.18 - 8.85				
65	3.216	Heidi Klett Carl	66	24.11.40	Palafrugell	28/10/2007

		23.63 - 8.28 - 20.57 - 17.78 - 9.33				
70	3.610	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Cornellà	10/09/2011
		23.36 - 7.87 - 19.49 - 17.70 - 9.54				
75	3.459	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Collado Villalba	15/05/2016
		25.69 - 7.90 - 16.94 - 12.74 - 8.06				

* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2010

3000m marxa pista

35	13.48.65	pc	Teresa Palacios Giral	35	27.10.58	Sevilla	26/02/1994
	14.37.0		Gloria Granados Ortega	36	22.10.56	Valencia	12/06/1993
40	13.52.20	pc	Olga Cabrerias Ysas	42	24.01.74	Antequera	18/03/2016
	14.39.8		Olga Cabrerias Ysas	44	24.01.74	Gavà	17/03/2018
45	14.50.70	pc	Olga Cabrerias Ysas	45	24.01.74	Sabadell	17/02/2019
	15.21.25		Maria Carmen Garcia Frontons	46	10.12.60	Pezenas (FRA)	26/05/2007
50	15.53.17	pc	Maria Carmen Garcia Frontons	50	10.12.60	Gent (BEL)	17/03/2011
	16.30.0		Laura Bayona Reyatos	50	25.08.40	Lloret de Mar	03/03/1991
55	16.48.82	pc	Maria Carmen Garcia Frontons	56	10.12.60	Daegu (KOR)	19/03/2017
	17.06.0		Maria Carmen Garcia Frontons	56	10.12.60	Castelló	08/07/2017
60	19.46.0	pc	Christel Schustakowitz Abraham	62	04.03.44	Bompas (FRA)	25/11/2006
	21.33.4		Emilia Francolí Cortadellas	63	12.07.24	Lloret de Mar	01/11/1987
65	21.38.70	pc	Matilde Gomez Murillo	68	09.07.42	Sabadell	20/02/2011
	22.24.7		Laura Bayona Reyatos	67	25.08.40	Lloret de Mar	21/10/2007
70	21.11.72		Christel Schustakowitz Abraham	74	04.03.44	Sabadell	06/10/2018
75	21.22.88		Christel Schustakowitz Abraham	75	04.03.44	Sabadell	05/10/2019

5000m marxa pista

35	21.15.57		Maria Vasco Gallardo	36	26.12.75	Mataró	18/07/2012
40	24.02.87		Cristina Fernandez Riba	40	22.07.71	Barcelona Serrahima	24/03/2012
45	26.10.15		Maria Carmen Garcia Frontons	46	10.12.60	Barcelona Serrahima	16/06/2007
50	27.40.95		Maria Carmen Garcia Frontons	50	10.12.60	Barcelona Serrahima	16/04/2011
55	28.45.93		Maria Carmen Garcia Frontons	55	10.12.60	Perth (AUS)	27/10/2016
60	31.13.29		Matilde Gomez Murillo	60	09.07.42	Ourense	13/07/2002
65	32.21.26		Matilde Gomez Murillo	65	09.07.42	Palafrugell	13/04/2008
70	35.40.94		Christel Schustakowitz Abraham	70	04.03.44	Sant Celoni	24/05/2014
75	36.44.0		Christel Schustakowitz Abraham	75	04.03.44	Dresden (GER)	24/08/2019

10000m marxa pista

35	44.45.18		Maria Vasco Gallardo	35	26.12.75	Málaga	06/08/2011
40	52.36.95		Cristina Fernandez Riba	40	22.07.71	Ascó	02/10/2011
45	56.03.6		Maria Jose Artero Godinez	45	10.10.70	Montornès del Vallès	15/05/2016
50	1h00.26.0		Maria Carmen Garcia Frontons	51	10.12.60	Port La Nouvelle (FRA)	29/09/2012
55	1h00.40.3		Maria Carmen Garcia Frontons	57	10.12.60	Montornès del Vallès	13/05/2018
65	1h13.00.1		Christel Schustakowitz Abraham	66	04.03.44	Marienber (GER)	05/09/2010
70	1h11.22.57		Christel Schustakowitz Abraham	71	04.03.44	Balma (FRA)	15/11/2015

5km marxa ruta

35	22.31	pas	Maria Vasco Gallardo	36	26.12.75	La Coruña	09/06/2012
40	24.20		Cristina Fernandez Riba	40	22.07.71	Badalona	12/02/2012
45	26.12		Maria Carmen Garcia Frontons	46	10.12.60	Badalona	28/01/2007
50	26.52		Maria Carmen Garcia Frontons	50	10.12.60	Gent (BEL)	20/03/2011
55	28.58		Maria Carmen Garcia Frontons	55	10.12.60	Manresa	27/11/2016
60	34.33		Christel Schustakowitz Abraham	63	04.03.44	El Prat de Llobregat	27/01/2008
65	33.22		Isabel Pellicer Hernandez	65	05.06.40	El Prat de Llobregat	05/03/2006
70	36.17		Christel Schustakowitz Abraham	71	04.03.44	Badalona	07/02/2016
75	36.36		Christel Schustakowitz Abraham	75	04.03.44	Balma (FRA)	27/10/2019

10km marxa ruta

35	43.43	pas	Maria Vasco Gallardo	36	26.12.75	Londres (GBR)	11/08/2012
40	51.25		Olga Cabrera Ysas	42	24.01.74	Puerto de Motril	28/02/2016
45	52.56		Olga Cabrera Ysas	45	24.01.74	Torun (POL)	29/03/2019
50	58.00		Maria Carmen Garcia Frontons	50	10.12.60	Sacramento (USA)	12/07/2011

55	59.19		María Carmen García Frontons	56	10.12.60	Daegu (KOR)	24/03/2017
60	1h05.56		Matilde Gomez Murillo	63	09.07.42	San Sebastián	31/08/2005
65	1h09.39.		Christel Schustakowitz Abraham	65	04.03.44	Arhus (DEN)	29/05/2009
70	1h08.32.		Christel Schustakowitz Abraham	72	04.03.44	Trieste (ITA)	30/10/2016
20km marxa ruta							
35	1h28.14.		María Vasco Gallardo	36	26.12.75	Londres (GBR)	11/08/2012
40	1h50.32		Olga Cabrera Ysas	44	24.01.74	El Vendrell	04/02/2018
45	1h51.30.		María Carmen García Frontons	45	10.12.60	Bompas (FRA)	29/04/2006
50	2h04.05.		Marina Hoernecke-Gil	51	07.03.42	Upice (TCH)	29/05/1993
55	2.03.28		Isabel Guerrero Montes	56	23.12.63	Torre Vieja	16/02/2020
60	2h36.48.		Christel Schustakowitz Abraham	64	04.03.44	Montreuil sous bois (FRA)	13/04/2008
30km marxa ruta							
50	3h22.37	pas	Marina Hoernecke-Gil	51	07.03.42	Basildon (GBR)	10/04/1993
55	3h24.12	pas	Marina Hoernecke-Gil	55	07.03.42	Basildon (GBR)	05/04/1997
50km marxa ruta							
40	5h06.13		Olga Cabrera Ysas	44	24.01.74	Burjassot	25/02/2018
45	5h00.39		Olga Cabrera Ysas	46	24.01.74	Torre Vieja	16/02/2020
50	5h37.24		Marina Hoernecke-Gil	51	07.03.42	Basildon (GBR)	10/04/1993
55	5h56.47		Marina Hoernecke-Gil	55	07.03.42	Basildon (GBR)	05/04/1997
4 x 100m							
35	54.41	S	Catalunya			Aguilas	01/07/2006
			Carme Bes 37- Natalia Amaro 35- Eulalia Torrecasana 35- Mireia Vila 38				
	53.66	C	CA Manresa			Lleida	07/06/2009
			Ester Maruny 39- Mireia Vila 41- Judit Ester 38- Eulalia Torrecasana 37				
40	55.04	S	Catalunya			Ourense	13/07/2002
			Montse Capel 43- Rosa Busquets 45- Rosa Escribano 43- Trini Canals 44				
	55.37	C	Avinent Manresa			Durango	12/07/2014
			Carme Bes 45- Merce Bes 41 - María Dolores Jimenez 45 - Eulalia Torrecasana 43				
45	54.73	S	Catalunya			Torremolinos	06/08/2005
			Trini Canals 47- Montse Capel 46- Rosa Busquets 48- Rosa Escribano 46				
	56.10	C	Avinent Manresa			Castelló	08/07/2017
			Carme Bes 48 - Eulàlia Torrecasana 46 - María Dolores Jimenez 48 - Sílvia Cortés(f) 54				
50	1.02.71	S	Catalunya			Vitoria	03/06/2009
			Trini Canals 51- Lluïsa Casanova 57 - Rosa Busquets 52 - Heidi Klett 68				
	1.02.72	C	CA Tarragona			Sagunto	29/06/2019
			Ana Cabello 50 - Maribel Vallvé 51 - Pilar Fernández 52 - Marisa Pradillo 57				
4 x 400m							
35	4.35.71	S	Catalunya			Gandia	29/06/2008
			Ester Tomas 38 - María Font 38 - Eva Massaguer 41 - Ana M ^a Alvarez 36				
	4.21.18	C	Girona Costa Brava-CA Palafrugell			Barcelona Serrahima	20/06/2004
			Imma Clopes 36- M ^a Gracia Coll 36- Eva Massaguer 37- Cristina Bosch 35				
40	4.38.76	S	Catalunya			Ourense	14/07/2002
			Rosa Escribano 43- Rosa Busquets 45- Trini Canals 44- Montse Capel 43				
	4.12.01	C	Barcelona Atletisme			El Prat de Llobregat	07/05/2017
			María Jose Carabante 48- Mireia Gorju 45- Angels Rodriguez 40- Yolanda Badia 45				
45	5.30.8	S	Catalunya			Barcelona Serrahima	18/07/1999
			Gloria Guerrero 54- Gloria Escribano 54- Eulalia Fabregas 50- Silvia Simonetti 47				
	5.03.24	C	GA Lluïsos Mataró			Mollet del Vallès	12/06/2016
			María Helena Gaeta 45- Ana Esther Fidalgo 46- Xantal Oller 47 -Emma Olasz 51				
50	5.32.16	C	CA Tarragona			Sagunto	30/06/2019
			Antonia Royo 54 - Maribel Vallvé 51 - Pilar Fernández 52 - Ana Cabello 50				