

**Rècords Catalunya Màster**  
**Tancat 09.06.2023**

**Homes**

<b>100m</b>							
<b>35</b>	10.42	2.0	Patrick Chinedu Ike Origa	35	26.04.84	Castelló	25/05/2019
<b>40</b>	11.29	1.1	Antoni Mayoral Simón	41	29.08.62	Barcelona Serrahima	30/06/2004
<b>45</b>	11.46	1.4	Xavi Bosch Ortiz	45	25.07.72	Barcelona Mar Bella	27/05/2018
<b>50</b>	11.84	1.0	Antoni Mayoral Simón	50	29.08.62	Barcelona Serrahima	05/06/2013
<b>55</b>	12.45	0.8	Josep Gonzalez Blanco	58	12.05.63	Cambrils	10/07/2021
	12.1		Xavier Anton Bofill	55	18.02.28	Badalona	10/09/1983
<b>60</b>	12.72		Xavier Anton Bofill	60	19.02.28	Verona (ITA)	29/06/1988
	12.3		Xavier Anton Bofill	60	20.02.28	Barcelona	25/09/1988
<b>65</b>	13.43		Xavier Anton Bofill	65	22.02.28	Miyasaki (JAP)	15/10/1993
	12.9		Xavier Anton Bofill	65	21.02.28	El Prat	30/05/1993
<b>70</b>	13.85	1.9	Jose Maria Sanza Agreda	70	01.04.35	San Sebastian	25/08/2005
<b>75</b>	14.02	1.7	Jose Maria Sanza Agreda	75	01.04.35	Barcelona Can Dragó	29/05/2010
<b>80</b>	15.83	-0.7	Jose Maria Sanza Agreda	81	01.04.35	Mollet del Vallès	12/06/2016
<b>85</b>	18.46	0.1	Valentí Huch More	85	25.11.19	San Sebastian	26/08/2005
	18.2	-2.9	Josep Anfruns Lafont	89	27.08.04	Andorra	28/05/1994
<b>90</b>	21.26	-0.1	Valentí Huch More	91	25.11.19	Aguilas	25/06/2011
<b>200m</b>							
<b>35</b>	21.41	1.3	Pau Fradera Miralles	35	08.04.87	Barcelona Serrahima	05/07/2022
	21.41	1.5	Pau Fradera Miralles	35	08.04.87	Cornellà	09/07/2022
<b>40</b>	22.93	-1.5	Antoni Mayoral Simón	41	29.08.62	Sabadell	27/06/2004
<b>45</b>	23.11	pc	Xavi Bosch Ortiz	45	25.07.72	Madrid	23/03/2018
	23.18	1.2	Xavi Bosch Ortiz	45	25.07.72	Sheffield (GBR)	23/06/2018
<b>50</b>	24.00	-0.3	Israel Luque Sanchez	50	13.07.67	Vitòria	01/07/2018
<b>55</b>	25.20	0.8	Xavier Anton Bofill	56	16.02.28	Brighton (GBR)	23/08/1984
	24.9		Xavier Anton Bofill	55	16.02.28	Badalona	13/08/1983
<b>60</b>	25.2		Xavier Anton Bofill	60	16.02.28	Barcelona	02/10/1988
<b>65</b>	26.84	0.8	Xavier Anton Bofill	65	16.02.28	Miyasaki (JAP)	11/10/1993
<b>70</b>	28.72	1.9	Xavier Anton Bofill	74	16.02.28	Orense	14/07/2002
<b>75</b>	29.05	0.4	Xavier Anton Bofill	76	16.02.28	Arhus (DEN)	30/07/2004
<b>80</b>	36.61	0.0	Eduard Bes Jaques	81	09.07.40	Valls	29/05/2022
<b>85</b>	38.92	1.1	Valentí Huch More	85	25.11.19	San Sebastian	29/08/2005
<b>90</b>	48.62	0.0	Valentí Huch More	90	25.11.19	Barcelona Can Dragó	29/05/2010
<b>400m</b>							
<b>35</b>	46.46		Pau Fradera Miralles	35	08.04.87	Ninove (BEL)	16/07/2022
<b>40</b>	49.82		Isaac Piñero Guzman	40	04.09.81	Castellar del Vallès	15/05/2022
<b>45</b>	51.80		Carlos Federico Heredia Tapia	47	20.06.68	Alcobendas	27/06/2015
<b>50</b>	53.66		Manel Gonzalez Solanes	50	01.11.63	Molletdel Vallès	08/06/2014
<b>55</b>	55.8		Xavier Anton Bofill	56	16.02.28	Barcelona	28/07/1984
<b>60</b>	57.89		Xavier Anton Bofill	60	16.02.28	Verona (ITA)	28/06/1988
<b>65</b>	1.00.2		Xavier Anton Bofill	65	16.02.28	Vic	19/09/1993
<b>70</b>	1.08.1		Josep Romaguera Hernandez	70	24.01.32	Granollers	09/06/2002
<b>75</b>	1.13.70		Eduard Bes Jaques	75	09.07.40	Elx	25/06/2016
<b>80</b>	1.22.80		Josep Romaguera Hernandez	80	24.01.32	Calella	10/06/2012
<b>85</b>	1.50.69		Valentí Huch More	86	25.11.19	Badalona	25/06/2006
<b>800m</b>							
<b>35</b>	1.51.56		Abdeslam Louah Khattabi	36	06.03.81	Barcelona Serrahima	31/05/2017
<b>40</b>	1.53.32		Abdeslam Louah Khattabi	40	06.03.81	Sabadell	08/07/2021
<b>45</b>	1.58.34		Jose Blas Serrano Ros	46	25.09.72	Santa Coloma de Gramenet	22/06/2019
<b>50</b>	2.02.83		Juan Gasch Malaret	50	10.04.71	Barcelona Serrahima	09/06/2021
<b>55</b>	2.06.51		Joaquin Joyas Albertus	55	12.11.58	Barcelona Serrahima	25/06/2014
<b>60</b>	2.11.37		Joaquin Joyas Albertus	60	12.11.58	Gavà	19/05/2019
<b>65</b>	2.19.92	pc	Jaime López De Egea Morera	66	05.04.55	Sabadell	20/02/2022
	2.21.86		Jaime López De Egea Morera	67	05.04.55	Santa Coloma de Gramenet	22/05/2022

70	2.37.10		Fabian Campo Sanchez	70	01.03.48	Lleida	28/07/2018
75	2.54.75	pc	Josep Sitjà Aguye	75	05.08.37	San Sebastián	22/03/2013
	2.55.58		Josep Romaguera Hernandez	75	24.01.32	Lloret de Mar	03/06/2007
80	3.25.16		Josep Romaguera Hernandez	80	24.01.32	Barcelona Mar Bella	23/06/2012
85	4.31.57		Isidre Ferrer Cantal	85	26.08.35	San Fernando	12/10/2020
<b>1500m</b>							
35	3.48.69		Abdeslam Louah Khattabi	36	06.03.81	Barcelona Serrahima	07/06/2017
40	3.51.35		Abdeslam Louah Khattabi	40	06.03.81	Gavà	16/06/2021
45	4.04.91	pc	Juan José Verdugo Notario	46	15.01.70	Sabadell	07/02/2016
	4.05.75		Juan Jose Verdugo Notario	45	15.01.70	Barcelona Serrahima	17/06/2015
50	4.14.32	pc	Miguel Àngel Balagué Rubio	51	06.09.70	Braga (POR)	26/02/2022
	4.14.73		Juan Gasch Malaret	50	10.04.71	Granollers	29/05/2021
55	4.20.09		Juan Carlos Saco Gonzalez	55	02.04.66	Gavà	15/05/2021
60	4.34.74		Joaquin Joyas Albertus	60	12.11.58	Barcelona Serrahima	19/06/2019
65	4.59.25	pc	Jaime López De Egea Morera	66	05.04.55	Sabadell	09/01/2022
	5.01.6		Fabian Campo Sanchez	65	01.03.48	Gavà	26/05/2013
70	5.23.38		Fabián Campo Sánchez	70	01.03.48	Castellar del Vallès	17/06/2018
75	6.07.10		Josep Romaguera Hernandez	75	24.01.32	Barberà del Vallès	26/05/2007
80	8.16.59	pc	Isidre Ferrer Cantal	83	26.08.35	Sabadell	17/02/2019
	8.32.8		Isidre Ferrer Cantal	83	26.08.35	Sant Celoni	18/07/2019
85	8.51.27		Isidre Ferrer Cantal	85	26.08.35	San Fernando	11/10/2020
<b>Milla</b> a partir 2016							
35	4.40.68		Roger Vila Herrada	37	27.07.83	Sabadell	22/05/2021
40	4.23.34		Abdeslam Louah Khattabi	40	06.03.81	Sabadell	22/05/2021
45	4.34.21		Jordi Fernandez Aguado	45	18.06.75	Sabadell	22/05/2021
50	4.40.07		Marc Tort Moreno	52	11.03.71	Alcalá de Henares	20/05/2023
55	4.55.44		Juan Carlos Saco Gonzalez	55	02.04.66	Sabadell	22/05/2021
60	5.35.79		Jordi March March	60	09.11.60	Sabadell	23/05/2021
65	5.18.38		Francisco Aragón Muñoz	66	17.11.54	Sabadell	23/05/2021
70	6.12.29		Celso Curiel Recio	70	05.04.49	Madrid MTZ	18/05/2019
75	7.19.26		Joaquim Mas Cardona	77	11.08.43	Sabadell	23/05/2021
<b>3.000m</b>							
35	8.06.07		Driss Lakhouaja Allah	39	26.02.72	Barcelona Serrahima	21/05/2011
40	8.17.02		Driss Lakhouaja Allah	40	26.02.72	Barcelona Serrahima	27/05/2012
45	8.27.71	pc	Driss Lakhouaja Allah	46	26.02.72	Sabadell	04/01/2019
	8.51.44		Jose Luis Blanco Quevedo	45	03.06.75	Granollers	29/05/2021
50	9.04.02		Marc Tort Moreno	52	11.03.71	Mataró	02/06/2023
55	9.24.2		Sancho Ayala Abad	55	05.10.67	Sant Celoni	29/04/2023
60	9.56.01	pc	Diaquino Gonzalez Valentin	61	22.06.45	Vilafranca	03/02/2007
	10.14.22		Diaquino Gonzalez Valentin	61	22.06.45	Barcelona Serrahima	09/07/2006
65	10.14.05		Jaime López De Egea Morera	65	05.04.55	Lloret de Mar	06/03/2021
70	11.56.27	pc	Luis Lahoz Betes	70	31.12.52	Sabadell	19/02/2023
	12.08.20		Eufemio Vallejo Prieto	74	20.03.42	Manresa	19/06/2016
75	12.40.37	pc	Eufemio Vallejo Prieto	75	20.03.42	Sabadell	18/02/2018
	14.05.99		Josep Perramon Puig	75	20.04.41	Sabadell	29/01/2017
80	18.47.95		Isidre Ferrer Cantal	84	26.08.35	Sabadell	05/10/2019
<b>5000m</b>							
35	13.53.49		Jose Rios Ortega	36	15.03.74	Mataró	07/07/2010
40	14.16.72		Driss Lakhouaja Allah	41	26.02.72	Barcelona Serrahima	05/05/2013
45	15.11.2		Fernando Diaz Perez	45	03.07.51	Barcelona	07/06/1997
50	15.03.91		Driss Lakhouaja Allah	50	26.02.72	Castellar del Vallès	15/05/2022
55	16.07.0		Sancho Ayala Abad	55	05.10.67	Sant Celoni	15/04/2023
60	17.22.92		Francisco Aragon Muñoz	60	17.11.54	Gavà	24/05/2015
65	17.48.11		Jaime López De Egea Morera	66	05.04.55	Barcelona Serrahima	05/06/2021
70	20.11.07		Celso Curiel Recio	70	05.04.49	Eraclea (ITA)	13/09/2019
75	25.01.01		Aquilino Soto Mendez	77	21.03.26	Tarragona	21/06/2003

80	30.33.6	Isidre Ferrer Cantal	83	26.08.35	Sant Celoni	09/03/2019
85	33.24.79	Isidre Ferrer Cantal	85	26.08.35	San Fernando	10/10/2020

### 10000m

35	29.04.69	Jose Rios Ortega	36	15.03.74	Cáceres	30/06/2010
40	29.35.79	Reyes Estevez López	44	02.08.76	Santa Coloma de Gramenet	04/04/2021
45	30.36.64	Driss Lakhouaja Allah	46	26.02.72	Sant Celoni	18/03/2018
50	32.46.52	Sancho Ayala Abad	53	05.10.67	Sabadell	23/05/2021
55	33.32.23	Sancho Ayala Abad	55	05.10.67	Olot	04/03/2023
60	37.30.43	Francisco Del Rio Alvarez	61	26.04.60	Sabadell	23/05/2021
65	36.50.71	Jaime López De Egea Morera	65	05.04.55	Santa Coloma de Gramenet	04/04/2021
70	42.10.35	Celso Curiel Recio	70	05.04.49	Eraclea (ITA)	08/09/2019
75	53.41.09	Aquilino Soto Mendez	79	21.03.26	San Sebastián	28/08/2005
80	1h06.06.86	Isidre Ferrer Cantal	84	26.08.35	Eraclea (ITA)	08/09/2019

### 5 km (Temps oficial)

35	13:56	pas	Ayad Lamdassem El Mouhcine	38	11.10.81	Valencia	27/10/2019
40	14.06		Reyes Estevez López	44	02.08.76	Barcelona	31/12/2020
45	14.47	pas	Driss Lakhouaja Allah	46	26.02.72	Barcelona	31/12/2018
50	16:18		Albert Pascual Albareda	51	08.01.70	Viladecans	12/12/2021
55	15.58		Sancho Ayala Abad	55	05.10.67	El Masnou	26/12/2022
60	18:23		Miguel Nieto del Aguila	60	15.01.55	Viladecans	13/12/2015
65	20:02		Josep Gimenez Martin	67	05.06.48	Pratenc AA	13/12/2015
70	20:18	pas	Celso Curiel Recio	70	05.04.49	Tudela	08/06/2019
75	30:28		Juan Martinez Rubio	75	28.06.43	Terrassa	27/01/2019
80	31:49		Isidre Ferrer Cantal	83	26.08.35	Terrassa	27/01/2019

### 10 km

35	28.32	pas	Ayad Lamdassem El Mouhcine	38	11.10.81	Valencia	27/10/2019
40	29.24		Driss Lakhouaja Allah	42	26.02.72	Barcelona	31/12/2014
45	29.37		Driss Lakhouaja Allah	46	26.02.72	Barcelona	31/12/2018
<b>Rècord d'Europa</b>							
50	30.49		Driss Lakhouaja Allah	50	26.02.72	O Barco de Valdeorras	08/05/2022
55	32.47		Sancho Ayala Abad	55	05.10.67	Valencia	15/01/2023
60	36.03		Andres Marin Lebrero	61	18.07.61	Barcelona	27/11/2022
65	39.07		Luis Lahoz Betes	65	31.12.52	Alicante	18/05/2018
70	41.48		Celso Curiel Recio	70	05.04.49	Tudela	08/06/2019
75	45.38		Aquilino Soto Mendez	75	21.03.26	La Llagosta	08/04/2001
80	1h05.10		Isidre Ferrer Cantal	84	26.08.35	Jesolo (ITA)	15/09/2019
	59.49 *		Isidre Ferrer Cantal	80	26.08.35	La Garriga-Granollers	31/10/2015

\* Cursa amb desnivell (93 metres)

### Mitja Marató (Temps oficial)

35	1h01.21.		Ayad Lamdassem El Mouhcine	39	11.10.81	Gdynia (POL)	17/10/2020
40	1h03.58.		Carles Castillejo Salvador	40	18.08.78	Barcelona	10/02/2019
45	1h07.05		Reyes Estevez López	46	02.08.76	Santander	14/05/2023
50	1h10.34		Driss Lakhouaja Allah	50	26.02.72	Santa Coloma de Gramenet	12/02/2023
55	1h13.40		Sancho Ayala Abad	55	05.10.67	Lleida	20/11/2022
60	1h20.30.		Diaquino Gonzalez Valentin	61	22.06.45	Montornès del Vallès	25/03/2007
65	1h28.43		Diaquino Gonzalez Valentin	67	22.06.45	Calella	14/04/2013
70	1h32.06.		Joan Alba Tutusaus	72	03.04.42	Castellón	09/11/2014
75	1h53.53.		Aquilino Soto Mendez	77	21.03.26	Vilanova	07/12/2003
80	2h23.08.		Aquilino Soto Mendez	81	21.03.26	Sabadell	09/09/2007

### Mitja Marató (Temps real)

60	1h20.06.		Carles Gibert Solé	60	16.04.59	Barcelona	16/02/2020
70	1h31.59.		Joan Alba Tutusaus	72	03.04.42	Castellón	09/11/2014
80	2h20.34.		Isidre Ferrer Cantal	80	26.08.35	Barcelona	14/02/2016

### Marató

35	2h06.35		Ayad Lamdassem El Mouhcine	39	11.10.81	Valencia	06/12/2020
----	---------	--	----------------------------	----	----------	----------	------------

<b>40</b>	<b>2h06.25</b>	<b>Ayad Lamdassem El Mouhcine</b>	<b>40</b>	<b>11.10.81</b>	<b>Sevilla</b>	<b>20/02/2022</b>
	<b>Rècord del Món</b>					<b>Rècord Espanya absolut</b>
<b>45</b>	2h21.43	Reyes Estevez López	46	02.08.76	Zaragoza	16/04/2023
<b>50</b>	2h36.23.	Josep Soto Perez	50	22.11.36	Barcelona	15/03/1987
<b>55</b>	2h46.49.	Joan Sole Fa	55	10.10.48	Valencia	01/02/2004
<b>60</b>	2h55.15.	Joan Alba Tutusaus	62	03.04.42	Arhus (DEN)	01/08/2004
<b>65</b>	3h07.57.	Joan Alba Tutusaus	65	03.04.42	Empúries	29/04/2007
<b>70</b>	3h27.25.	Nicolau Municio Garcia	71	13.11.43	Tarragona	18/01/2015
<b>75</b>	3h55.10.	Aquilino Soto Mendez	76	21.03.26	Barcelona	24/03/2002
<b>80</b>	4h58.42.	Aquilino Soto Mendez	80	21.03.26	Barcelona	26/03/2006
<b>Marató (Temps real)</b>						
<b>45</b>	2h25.26.	Jon Koldo González Pérez	45	26.10.73	Berlin (GER)	29/09/2019
<b>70</b>	3h27.14.	Nicolau Municio Garcia	71	13.11.43	Tarragona	18/01/2015
<b>50km</b>						
<b>35</b>	2h53.30	Carles Montllor Vagas	36	15.01.87	Burjassot	21/01/2023
<b>40</b>	<b>2h56.20</b>	<b>Roger Roca Dalmau</b>	<b>43</b>	<b>06.05.78</b>	<b>Santander</b>	<b>12/06/2021</b>
<b>45</b>	3h02.02	Manel Deli Andujar	48	02.09.74	Burjassot	21/01/2023
<b>50</b>	3h52.04 pas	Robert Troy Fernandez	53	21.09.69	Burjassot	21/01/2023
<b>65</b>	4h28.32	Pedro Ligeró Rubio	65	28.11.57	Burjassot	21/01/2023
<b>100km</b>						
<b>35</b>	6h31.32.	Domingo Catalan Lera	37	04.08.48	Santander	05/10/1985
<b>40</b>	6h30.37.	Domingo Catalan Lera	43	04.08.48	Palamós	16/02/1992
<b>45</b>	<b>6h30.24.</b>	<b>Manel Deli Andujar</b>	<b>47</b>	<b>02.09.74</b>	<b>Berlin-Bernau (GER)</b>	<b>27/08/2022</b>
	<b>Rècord del Món</b>					<b>R.Catalunya Absolut</b>
<b>50</b>	7h33.44.	Mia Carol Bruguera	51	26.07.67	Sveti Martin (CRO)	08/09/2018
<b>55</b>	8h51.41.	Pedro Ligeró Rubio	58	28.11.57	Los Alcazares	27/11/2016
<b>60</b>	9h48.04.	Pedro Ligeró Rubio	61	28.11.57	Santander	15/06/2019
<b>110mt (1.067)</b>						
<b>35</b>	<b>13.73</b>	<b>-1.9 Carles Sala Molera</b>	<b>36</b>	<b>20.03.60</b>	<b>Monachil</b>	<b>10/07/1996</b>
<b>40</b>	<b>14.16</b>	<b>0.7 Carles Sala Molera</b>	<b>40</b>	<b>20.03.60</b>	<b>Castellón</b>	<b>16/08/2000</b>
<b>110mt (0.991)</b>						
<b>45</b>	16.10	0.9 Antoni Creus Melgosa	49	20.11.64	Sant Celoni	26/07/2014
<b>100mt (0.914)</b>						
<b>50</b>	14.91	1.6 Antoni Creus Melgosa	50	20.11.64	Gavà	07/06/2015
<b>55</b>	15.77	-1.2 Antoni Creus Melgosa	56	20.11.64	Màlaga	18/06/2021
<b>100mt (0.840)</b>						
<b>60</b>	16.73	1.0 Jose Luis Codera Vistuer	60	29.05.55	Lyon (FRA)	15/08/2015
<b>65</b>	17.69	-0.8 Angel Joaniquet Ibarz	65	28.05.33	Lloret de Mar	25/09/1998
	17.0	Angel Joaniquet Ibarz	65	28.05.33	Barcelona Serrahima	27/06/1998
<b>80mt (0.762)</b>						
<b>70</b>	15.23	1.2 Angel Joaniquet Ibarz	72	28.05.33	Torremolinos	05/08/2005
	14.9	1.8 Angel Joaniquet Ibarz	70	28.05.33	Lloret de Mar	18/10/2003
<b>75</b>	18.09	1.8 Angel Joaniquet Ibarz	76	28.05.33	Vitoria	04/07/2009
<b>80mt (0.686)</b>						
<b>80</b>	<b>19.98</b>	<b>1.3 Angel Joaniquet Ibarz</b>	<b>80</b>	<b>28.05.33</b>	<b>Vitoria</b>	<b>13/07/2013</b>
<b>400mt (0.914)</b>						
<b>35</b>	53.84	Emilio Perez Fuster	35	16.07.76	Malaga	06/08/2011
<b>40</b>	59.40	Abdeslam Louah Khattabi	41	06.03.81	Santa Coloma Gramenet	22/05/2022
<b>45</b>	1.00.27	Antoni Creus Melgosa	49	20.11.64	Barcelona Serrahima	09/07/2014
<b>400mt (0.840)</b>						
<b>50</b>	1.00.94	Javier Segovia Fernandez	50	18.12.72	Lleida	28/05/2023
<b>55</b>	1.04.06	Ignasi Buyreu Pazarisa	55	13.04.66	La Nucia	03/07/2021
<b>300mt (0.762)</b>						
<b>60</b>	52.15	Manel Rodriguez Burch	61	18.01.60	Màlaga	18/06/2021
<b>65</b>	56.97	Bernat Guerri Sanchez	66	01.03.50	Mollet del Vallès	12/06/2016
<b>300mt (0.686)</b>						

<b>70</b>	55.63		Josep Romaguera Hernandez	71	24.01.32	Tarragona	21/06/2003
<b>75</b>	1.01.52		Josep Romaguera Hernandez	75	24.01.32	Barcelona Serrahima	12/05/2007
<b>80</b>	<b>1.09.86</b>	(0.762)	<b>Josep Romaguera Hernandez</b>	<b>80</b>	<b>24.01.32</b>	<b>Calella</b>	<b>10/06/2012</b>
<b>3000 m obstacles</b>							
<b>35</b>	8.22.00		Jose Luis Blanco Quevedo	35	03.06.75	Huelva	09/06/2010
<b>40</b>	<b>8.57.46</b>		<b>Jose Luis Blanco Quevedo</b>	<b>40</b>	<b>03.06.75</b>	<b>Barcelona Serrahima</b>	<b>08/07/2015</b>
<b>45</b>	<b>9.21.51</b>		<b>Jose Luis Blanco Quevedo</b>	<b>46</b>	<b>03.06.75</b>	<b>Lloret de Mar</b>	<b>03/07/2021</b>
<b>50</b>	10.32.99		Francisco Aragon Muñoz	52	17.11.54	Aguilas	22/06/2007
<b>55</b>	10.51.7		Francisco Aragon Muñoz	55	17.11.54	Mataró	11/04/2010
<b>2000 m obstacles</b>							
<b>60</b>	6.56.58		Francisco Aragon Muñoz	60	17.11.54	Sant Celoni	20/06/2015
<b>65</b>	<b>7.10.25</b>		<b>Francisco Aragon Muñoz</b>	<b>66</b>	<b>17.11.54</b>	<b>Màlaga</b>	<b>18/06/2021</b>
			<b>Rècord del Món</b>				
<b>70</b>	9.05.37		Josep Sitjà Aguye	70	05.08.37	Misano Adriático (ITA)	15/09/2007
<b>alçada</b>							
<b>35</b>	2.02	pc	Jordi Vila Viñas	36	22.03.55	San Cugat	11/01/1992
	2.01		Miquel Velez Martin	35	28.02.83	Sabadell	22/04/2018
<b>40</b>	1.93	pc	Marc Pages Corella	40	05.03.74	Sabadell	07/02/2015
	1.91		Marc Pages Corella	41	05.03.74	Barcelona Mar Bella	12/07/2015
	1.91		Marc Pages Corella	42	05.03.74	Barcelona Serrahima	24/04/2016
<b>45</b>	<b>1.90</b>		<b>Jordi Vila Viñas</b>	<b>47</b>	<b>22.03.55</b>	<b>Vic</b>	<b>21/04/2002</b>
<b>50</b>	1.75		Jordi Vila Viñas	51	22.03.55	Sabadell	07/05/2006
	1.75		Jordi Vila Viñas	51	22.03.55	Aguilas	01/07/2006
<b>55</b>	1.64	pc	Mateo Moreno Iglesias	57	03.09.61	Sabadell	02/02/2019
	1.60		Salvador Martinez Martí	55	05.05.26	Igualada	14/06/1981
<b>60</b>	<b>1.59</b>	pc	<b>Mateo Moreno Iglesias</b>	<b>60</b>	<b>03.09.61</b>	<b>Ourense</b>	<b>26/11/2021</b>
	1.54		Mateo Moreno Iglesias	60	03.09.61	Madrid MTZ	04/06/2022
<b>65</b>	1.49	pc	Salvador Maranges Costa	66	01.12.56	Sabadell	19/02/2023
	1.45		Salvador Maranges Costa	66	01.12.56	Tarragona-Camp Clar	06/05/2023
	1.45		Salvador Maranges Costa	66	01.12.56	Lleida	28/05/2023
<b>70</b>	1.37	pc	Jose Maria Sanza Agreda	70	01.04.35	Oviedo	05/03/2006
	1.36		Jose Maria Sanza Agreda	70	01.04.35	Lloret de Mar	30/10/2005
	1.36		Jose Maria Sanza Agreda	71	01.04.35	Aguilas	01/07/2006
<b>75</b>	1.30		Jose Maria Sanza Agreda	76	01.04.35	Aguilas	26/06/2011
<b>80</b>	1.21		Jose Maria Sanza Agreda	80	01.04.35	Vitoria	04/07/2015
<b>perxa</b>							
<b>35</b>	<b>5.31</b>		<b>Javier Garcia Chico</b>	<b>35</b>	<b>22.07.66</b>	<b>Salamanca</b>	<b>21/07/2002</b>
<b>40</b>	4.31		Jaume Martí Coll	43	25.08.75	Barcelona Mar Bella	11/05/2019
<b>45</b>	4.36		Miguel Angel Ruiz Cuadra	48	19.03.73	Barcelona Serrahima	05/06/2021
<b>50</b>	4.10	pc	Carlos Teruel Ortíz	50	19.03.69	Antequera	07/03/2020
	4.05		Salvador Vila Camprodon	50	16.02.65	Barcelona Serrahima	22/07/2015
<b>55</b>	3.50		Jordi Cladellas Orenga	55	06.07.56	Calella	10/06/2012
	3.50		Jordi Cladellas Orenga	55	06.07.56	Barcelona Mar Bella	23/06/2012
<b>60</b>	<b>3.30</b>		<b>Jordi Cladellas Orenga</b>	<b>60</b>	<b>06.07.56</b>	<b>Mollet del Vallès</b>	<b>11/06/2017</b>
	<b>3.30</b>		<b>Ramon Queralt Lopez</b>	<b>60</b>	<b>08.07.60</b>	<b>Mataró</b>	<b>27/06/2021</b>
	<b>3.30</b>		<b>Ramon Queralt Lopez</b>	<b>60</b>	<b>08.07.60</b>	<b>La Nucia</b>	<b>03/07/2021</b>
<b>65</b>	<b>3.40</b>	pc	<b>Salvador Maranges Costa</b>	<b>66</b>	<b>01.12.56</b>	<b>Torun (POL)</b>	<b>31/03/2023</b>
	<b>3.32</b>		<b>Salvador Maranges Costa</b>	<b>65</b>	<b>01.12.56</b>	<b>Castellar del Vallès</b>	<b>15/05/2022</b>
<b>70</b>	2.50		Juan Manuel Perez Gomez	70	08.07.36	Barcelona Serrahima	16/06/2007
<b>75</b>	2.00		Josep Busoms Domenech	76	05.08.24	Vilanova	09/06/2001
<b>80</b>	<b>1.40</b>		<b>Josep Busoms Domenech</b>	<b>84</b>	<b>05.08.24</b>	<b>Sabadell</b>	<b>11/10/2008</b>
<b>85</b>	<b>1.50</b>		<b>Josep Busoms Domenech</b>	<b>85</b>	<b>05.08.24</b>	<b>Sant Celoni</b>	<b>25/10/2009</b>
<b>llargada</b>							
<b>35</b>	7.24	0.9	Jordi Vila Viñas	37	22.03.55	Guadalajara	23/05/1992
<b>40</b>	<b>7.31</b>	<b>1.2</b>	<b>Jordi Vila Viñas</b>	<b>40</b>	<b>22.03.55</b>	<b>Barcelona</b>	<b>28/07/1995</b>
<b>45</b>	6.53	pc	Jordi Vila Viñas	45	22.03.55	Burdeos	09/03/2001



	6.46	0.2	Jordi Vila Viñas	46	22.03.55	Brisbane (AUS)	04/07/2001
<b>50</b>	6.10	1.5	Jordi Bedmar Pascual	53	07.11.68	Santa Coloma de Gramenet	22/05/2022
<b>55</b>	5.79		Angel Joaniquet Ibarz	57	28.05.33	Budapest (HUN)	30/06/1990
<b>60</b>	5.42	0.3	Angel Joaniquet Ibarz	60	28.05.33	Miyasaki (JAP)	09/10/1993
<b>65</b>	5.22	1.4	Angel Joaniquet Ibarz	65	28.05.33	Cesenático (ITA)	12/09/1998
<b>70</b>	4.65	1.2	Juan Manuel Perez Gomez	70	08.07.36	Poznan (POL)	23/07/2006
<b>75</b>	4.01	0.6	Angel Joaniquet Ibarz	75	28.05.33	Barcelona Serrahima	06/07/2008
<b>80</b>	3.46	-0.2	Angel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Barcelona Mar Bella	06/07/2013
<b>85</b>	2.82	1.3	Valentí Huch More	85	25.11.19	Igualada	12/06/2005
<b>90</b>	1.98	1.8	Valentí Huch More	91	26.11.19	Cornellà	10/09/2011
<b>95</b>	1.40	pc	Valentí Huch More	96	26.11.19	Antequera	18/03/2016
	1.29	1.9	Valentí Huch More	95	26.11.19	Gavà	07/06/2015

<b>triple</b>							
<b>35</b>	15.51	0.6	Jordi Vila Viñas	36	22.03.55	Madrid	18/05/1991
<b>40</b>	15.08	0.4	Jordi Vila Viñas	42	22.03.55	Barcelona Serrahima	04/05/1997
<b>45</b>	14.03	1.7	Jordi Vila Viñas	47	22.03.55	Mataró	04/07/2002
<b>50</b>	12.80	1.7	Jordi Vila Viñas	53	22.03.55	Gandia	29/06/2008
<b>55</b>	11.94	pc	Xavier Palau Roig	55	14.07.62	Madrid	21/03/2018
	11.79	1.1	Juan Manuel Perez Gomez	55	08.07.36	Turku (FIN)	26/07/1991
<b>60</b>	11.77	1.7	Juan Manuel Perez Gomez	60	08.07.36	Malmöe (SWE)	24/07/1996
<b>65</b>	10.84	-0.3	Juan Manuel Perez Gomez	66	08.07.36	Potsdam (GER)	21/08/2002
<b>70</b>	9.94	-0.4	Juan Manuel Perez Gomez	71	08.07.36	Misano Adriático (ITA)	12/09/2007
<b>75</b>	8.23	0.3	Angel Joaniquet Ibarz	76	28.05.33	Lahti (FIN)	03/08/2009
<b>80</b>	7.37	1.3	Angel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Vitoria	14/07/2013
<b>85</b>	5.73	1.9	Valentí Huch More	86	25.11.19	Barcelona Serrahima	11/06/2006
<b>90</b>	4.69	0.9	Valentí Huch More	91	25.11.19	Aguilas	26/06/2011
<b>95</b>	3.44	pc	Valentí Huch More	96	26.11.19	Sabadell	06/03/2016
	3.27	0.3	Valentí Huch More	95	26.11.19	Alcobendas	27/06/2015
	3.27	0.5	Valentí Huch More	95	26.11.19	Venissieux Parilly (FRA)	09/08/2015

<b>pes</b>							
<b>35</b>	16.79	pc	Carles Gerones Sierra	38	07.06.75	Sabadell	08/02/2014
	16.79	pc	Eloi Rovira Campos	38	06.04.82	Barcelona PSJ	28/02/2021
	16.55	7.26kg	Carles Gerones Sierra	35	07.06.75	L'Hospitalet	13/06/2010
<b>40</b>	16.47		Eloi Rovira Campos	40	06.04.82	Mollet del Vallès	12/06/2022
<b>45</b>	14.54		Vicente Rodriguez Esplugas	46	31.10.75	Sant Cugat	12/07/2022
<b>50</b>	14.10	6kg	Albert Segues Solsona	50	15.05.71	Màlaga	19/06/2021
<b>55</b>	13.11	pc	Angel Luis Garcia Jerez	55	30.01.55	Zaragoza	21/02/2010
	12.95		Angel Luis Garcia Jerez	56	30.01.55	Manresa	23/08/2011
<b>60</b>	12.33		Domingo Sanchez Salicio	62	14.09.58	Barcelona Serrahima	05/06/2021
<b>65</b>	11.72		Jose Maria Sanza Agreda	65	01.04.35	Lloret de Mar	15/10/2000
<b>70</b>	12.09	4kg	Ramon Estapiña Fernandez	70	26.10.47	Vitòria	30/06/2018
<b>75</b>	10.30		Jose Maria Sanza Agreda	76	01.04.35	Lloret de Mar	22/05/2011
<b>80</b>	9.38	3kg	Jose Maria Sanza Agreda	81	01.04.35	Collado Villalba	14/05/2016
<b>85</b>	8.63		Josep Maria Sanza Agreda	87	01.04.35	Sabadell	07/01/2023
	8.25		Jose Maria Sanza Agreda	87	01.04.35	Barcelona Mar Bella	28/05/2022
<b>90</b>	6.50		Jose Maria Ribera Banzo	91	16.09.29	Sabadell	22/05/2021
<b>95</b>	5.09	pc	Valentí Huch More	95	26.11.19	Valencia	14/02/2015
	5.08		Valentí Huch More	97	26.11.19	Palafrugell	17/09/2017

<b>disc</b>							
<b>35</b>	51.08	2kg	Ivan Tirado Chaves	35	31.08.77	Mataró	02/07/2013
<b>40</b>	50.67		Domingo Sanchez Salicio	40	14.09.58	Barcelona	14/07/1999
<b>45</b>	48.58		Domingo Sanchez Salicio	46	14.09.58	Barcelona Serrahima	10/07/2005
<b>50</b>	52.37	1.5kg	Domingo Sanchez Salicio	51	14.09.58	Nyíregyhíza (HUN)	17/07/2010
<b>55</b>	45.55		Domingo Sanchez Salicio	58	14.09.58	Manresa	15/07/2017
<b>60</b>	48.49	1 kg	Joan Josep Arnau Gavalda	61	09.04.44	San Sebastián	23/08/2005
<b>65</b>	46.62		Llorenç Cassi Morato	66	14.05.40	Barcelona Serrahima	09/07/2006
<b>70</b>	41.76		Llorenç Cassi Morato	70	14.05.40	Barcelona Can Dragó	29/05/2010

75	35.24	Ernest Pons Forns	75	19.01.20	Barcelona	11/06/1995
80	28.05	Raul Sanchez Lasheras	80	31.12.32	Vitoria	14/07/2013
85	21.06	Jordi Sala Andreu	85	16.10.31	Mollet del Vallès	11/06/2017
90	15.40	Josep Maria Ribera Banzo	92	16.09.29	Castellar del Vallès	15/05/2022
95	11.34	Valentí Huch More	95	25.11.19	Venissieux Parilly (FRA)	09/08/2015

#### martell

35	66.27	7.26kg	Anton Godall Cassi	37	11.02.66	Hospitalet	31/05/2003
40	58.75		Jose Luis Velasco Gonzalvo	40	22.10.60	Barcelona Serrahima	13/06/2001
45	55.56		Antoni Fibla Vazquez	45	06.02.46	Barcelona	15/06/1991
50	53.33	6kg	Jose Luis Velasco Gonzalvo	50	22.10.60	Sabadell	19/02/2011
55	51.04		Llorenç Cassi Morato	55	14.05.40	Huesca	24/06/1995
60	52.04	5kg	Ramon Estapiña Fernandez	60	26.10.47	Sant Boi de Llobregat	27/04/2008
65	44.75		Llorenç Cassi Morato	66	14.05.40	Barcelona Serrahima	28/04/2007
70	48.94	4kg	Llorenç Cassi Morato	70	14.05.40	Lloret de Mar	13/06/2010
75	43.54		Jose Maria Sanza Agreda	76	01.04.35	Madrid Moratalaz	18/06/2011
80	49.53	3kg	Jose Maria Sanza Agreda	80	01.04.35	Venissieux Parilly (FRA)	04/08/2015
85	39.89		Jose Maria Sanza Agreda	80	01.04.35	Palafrugell	08/05/2022
90	21.60		Valentí Huch More	91	25.11.19	Ascó	02/10/2011
95	15.73		Valentí Huch More	95	26.11.19	Gavà	07/06/2015

#### martell pesat

35	16.20	15.88kg	Joan Bea Coderch	36	27.11.80	Elx	23/06/2017
40	15.24		Joan Bea Coderch	41	27.11.80	Castellar del Vallès	15/05/2022
45	16.30		Jose Luis Velasco Gonzalvo	46	22.10.60	San Giovanni in Marignano(ITA)	12/09/2007
50	18.85	11.34kg	Jose Luis Velasco Gonzalvo	50	22.10.60	Calella	12/06/2011
55	17.26		Ramon Estapiña Fernandez	59	26.10.47	Aguilas	22/06/2007
60	19.24	9.08kg	Ramon Estapiña Fernandez	60	26.10.47	Gandia	27/06/2008
65	17.28		Ramon Estapiña Fernandez	67	26.10.47	Palafrugell	24/05/2015
70	18.04	7.26kg	Jose Maria Sanza Agreda	71	01.04.35	Barcelona Serrahima	09/07/2006
75	16.53		Jose Maria Sanza Agreda	76	01.04.35	Ascó	02/10/2011
80	18.75	5.45kg	Jose Maria Sanza Agreda	81	01.04.35	Mollet del Vallès	12/06/2016
85	16.18		Jose Maria Sanza Agreda	87	01.04.35	Castellar del Vallès	15/05/2022
90	8.62		Valentí Huch More	90	25.11.19	Sant Boi de Llobregat	27/06/2010
95	5.89		Valentí Huch More	97	25.11.19	Sabadell	02/04/2017

#### javelina

35	69.66	800g	Jordi Sanchez Fernandez	35	09.08.85	Barcelona Serrahima	12/05/2021
40	57.20		Alberto Rey Cordero	41	28.05.76	Barcelona Serrahima	29/06/2017
45	54.59		Alberto Rey Cordero	45	28.05.76	Barcelona Serrahima	05/06/2021
50	49.02	700g	Manuel Suarez Garcia	52	08.12.51	Sevilla	10/07/2004
55	46.01		Manuel Suarez Garcia	56	08.12.51	Barcelona Serrahima	06/07/2008
60	45.98	600g	Manuel Suarez Garcia	61	08.12.51	Vitòria	14/07/2013
65	39.84		Manuel Suarez Garcia	67	08.12.51	Málaga	13/07/2019
70	39.14	500g	Manuel Suarez Garcia	70	08.12.51	Santa Coloma Gramenet	13/03/2022
75	26.27		Francesc Fumado Comas	75	05.05.37	Calella	10/06/2012
80	27.95	400g	Josep Maria Vives Sureda	81	15.06.24	Torremolinos	05/08/2005
85	20.48		Jordi Sala Andreu	85	16.10.31	Mollet del Vallès	11/06/2017
90	17.88		Jordi Sala Andreu	90	16.10.31	Castellar del Vallès	15/05/2022
95	9.92		Valentí Huch More	95	25.11.19	Alcobendas	28/06/2015

#### decatló

35	5.528	Jordi Vidal Pedrals	36	21.02.45	Barcelona Universitària	17/05/1981
40	5.902	Kirian Pérez Díaz	42	28.10.78	Cambrils	11/07/2021
45	6.015	Juan Carlos Herrera Alcaide	45	31.01.73	Cambrils	08/07/2018
50	6.541	Javier Segovia Fernandez	50	18.10.72	Alcala de Henares	21/05/2023

11.6(0.8) - 5.53(2.5) - 8.79 - 1.70 - 51.9 - 19.5(-1.8) - 30.82 - 3.40 - 30.98 - 4.11.6  
12.08 (0.0) - 6.01 (2.5) - 11.29 - 1.71 - 57.21 - 17.38 (1.2) - 33.53 - 2.91 - 36.49 - 5.20.43  
12.41 (3.0) - 5.58 (1.7) - 8.03 - 1.61 - 56.13 - 18.47 (-2.1) - 25.97 - 3.00 - 32.10 - 4.36.30  
12.23 (0.1) - 5.81 (1.1) - 9.42 - 1.59 - 57.37 15.25 (-0.3) - 30.36 - 2.60 - 36.85 - 5.31.03

55	5.923	Josep Maria Mateo Sanz	56	17.11.64	Sabadell	23/05/2021
		13.07 (-2.3) - 5.20 (3.0) - 8.11 - 1.53 - 1.01.80 - 19.49 (-1.0) - 24.16 - 3.20 - 24.57 - 5.38.86				
60	5.561	Jose Antonio López Páez	60	09.05.58	Cambrils	08/07/2018
		14.49 (2.1) - 4.82 (3.3) - 9.73 - 1.43 - 1.09.34 - 23.43 (-2.2) - 36.73 - 2.70 - 28.45 - 5.36.78				
65	5.233	Salvador Maranges Costa	66	01.12.56	Tarragona-Camp Clar	07/05/2023
		14.69 (-1.5) - 4.56 (0.4) - 7.14 - 1.45 - 1.15.01 - 20.34 (0.0) - 19.00 - 2.81 - 19.48 - 6.50.87				
70	4.537	Juan Manuel Perez Gomez	70	08.07.36	Monzón	03/06/2007
		15.42(0.2) - 4.02(2.5) - 9.18 - 1.24 - 1.32.54 - 16.24(-2.2) - 29.41 - 2.30 - 17.82 - ab				
75	2.515	Francisco Griñant Almagro	75	04.08.47	Tarragona-Camp Clar	07/05/2023
		18.54 (-1.5) - 3.16 (1.5) - 5.39 - 0.97 . 1.34.17 - ab - 16.80 - nuls - 13.74 - 7.55.93				

\* **Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2023**

**pentatló**

35	2.676	Kirian Perez Diaz	44	28.10.78	Camp Clar	29/10/2022
		5.87(2.4) - 35.74 - 25.71(0.1) - 37.01 - 5.20.60				
40	2.874	Juan Carlos Herrera Alcaide	44	31.01.73	Palafrugell	17/09/2017
		5.42 (0.0) - 31.42 - 25.35 (0.8) - 25.77 - 4.27.58				
45	3.279	Juan Carlos Herrera Alcaide	45	31.01.73	Cambrils	22/09/2018
		5.80 (2.5) - 32.31 - 25.03 (0.9) - 27.29 - 4.35.40				
50	2.908	Josep Xavier Nin Casas	51	05.03.61	Cornellà	15/09/2012
		4.56 (-1.0) - 32.54 - 27.53 (1.5) - 27.81 - 4.41.07				
55	3.048	Xavier Palau Roig	55	14.07.62	Palafrugell	17/09/2017
		5.35 (0.0) - 40.76 - 28.62 (0.0) - 29.93 - 6.20.88				
60	3.037	Angel Joaniquet Ibarz	61	28.05.33	Palma de Mallorca	10/09/1994
		5.27(2.3) - 31.30 - 29.4(-4.2) - 31.34 - 6.07.0				
65	3.234	Angel Joaniquet Ibarz	65	28.05.33	Cornellà	18/07/1998
		5.21 - 29.19 - 29.4 - 32.68 - 6.39.8				
70	2.816	Josep Cladellas Rovira	70	02.08.23	Palma de Mallorca	18/09/1993
		3.64 - 28.80 - 32.5 - 29.60 - 6.24.1				
75	2.260	Josep Cladellas Rovira	75	02.08.23	Durango	17/10/1998
		3.08 - 22.30 - 36.5 - 25.86 - 7.33.0				
80	1.823	Valentí Huch More	80	25.11.19	Vilanova	01/10/2000
		2.71(2.0) - 14.10 - 38.0(1.6) - 19.75 - 8.40.8				
85	1.708	Valentí Huch More	85	25.11.19	Calella	03/07/2005
		2.72(1.4) - 14.25 - 41.3(-2.3) - 16.14 - 11.46.0				
90	1.413	Valentí Huch More	91	25.11.19	Cornellà	10/09/2011
		1.98(1.8) - 15.76 - 54.47(1.6) - 14.37 - ab.				

\* **Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2023**

**pentatló llançaments**

35	3.225	Carles Gerones Sierra	38	07.06.75	Monzón	13/04/2014
		39.54 - 15.76 - 45.11 - 34.99 - 14.01				
40	3.162	Joan Bea Coderch	42	27.11.80	Alcala de Henares	20/05/2023
		49.84 - 11.50 - 37.66 - 32.85 - 14.55				
45	3.384	Francisco M. Peralta Valenzuela	45	26.10.68	Monzón	13/04/2014
		44.23 - 10.34 - 39.98 - 36.85 - 14.92				
50	3.244	Jose Luis Velasco Gonzalvo	50	22.10.60	Ascó	02/10/2011
		50.04 - 11.74 - 41.20 - 25.60 - 15.72				
55	3.122	Domingo Sanchez Salicio	59	14.09.58	Palafrugell	17/09/2017
		32.57 - 11.71 - 42.00 - 29.49 - 12.77				
60	3.416	Ramon Estapiña Fernandez	60	26.10.47	Palafrugell	28/10/2007
		46.67 - 11.83 - 42.23 - 22.11 - 18.15				
65	3.602	Llorenç Cassi Morato	67	14.05.40	Palafrugell	28/10/2007
		41.48 - 11.34 - 45.00 - 23.55 - 16.00				
70	3.585	Llorenç Cassi Morato	70	14.05.40	Zuera	03/10/2010
		45.37 - 10.33 - 40.40 - 23.46 - 16.94				
75	3.711	Jose Maria Sanza Agreda	75	01.04.35	Zuera	03/10/2010
		39.15 - 9.78 - 34.96 - 24.68 - 16.05				
80	3.292	Jose Maria Sanza Agreda	81	01.04.35	Collado Villalba	14/05/2016
		44.83 - 9.38 - 24.59 - 13.26 - 16.72				



85	3.332	Jose Maria Sanza Agreda	86	01.04.35	Sabadell	22/05/2021
		38.26 - 8.20 - 20.19 - 14.01 - 14.48				
90	2.348	Valentí Huch More	91	25.11.19	Ascó	02/10/2011
		21.60 - 5.95 - 15.00 - 12.10 - 6.42				
95	2.141	Valentí Huch More	95	25.11.19	Palafrugell	19/08/2015
		15.00 - 4.66 - 10.04 - 9.49 - 5.37				

\* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2023

#### 5.000 m marxa pista

35	19.28.45	pc	Josep Marin Sospedra	38	21.01.50	Valencia	17/02/1988
	19.43.62		Jesus Angel Garcia Bragado	35	17.10.69	Zaragoza	09/07/2005
40	<b>19.53.80</b>		<b>Jesus Angel Garcia Bragado</b>	40	<b>17.10.69</b>	<b>Vigo</b>	<b>26/06/2010</b>
			<b>Rècord Europa</b>				
45	20.34.92		Jesus Angel Garcia Bragado	48	17.10.69	L'Hospitalet de Llobregat	28/04/2018
50	22.56.22		Josep Obrador Olivé	50	05.07.72	Barcelona Serrahima	13/05/2023
55	22.59.87		Ignasi Melo Valls	55	28.12.52	Barcelona Can Dragó	14/12/2008
60	24.11.17		Ignasi Melo Valls	60	28.12.52	Mataró	02/07/2013
65	25.14.9		Ignasi Melo Valls	65	28.12.52	Gavà	17/03/2018
70	27.24.0		Ignasi Melo Valls	70	28.12.52	Gavà	18/03/2023
75	36.41.2		Albert Ribas Guasch	76	25.05.41	Sant Celoni	01/07/2017
80	57.07.1		Antoni Lladó Bonastre	80	13.12.13	Andorra	28/05/1994

#### 10.000 m marxa pista

35	40.30.28		Josep Marin Sospedra	38	21.05.50	Helsinki (FIN)	24/07/1988
40	44.56.4		Manuel Alcalde Fornieles	40	31.12.56	Valencia	24/05/1997
45	42.52.91		Jesus Angel Garcia Bragado	48	17.10.69	Getafe	22/07/2018
50	48.44.53		Ignasi Melo Valls	51	28.12.52	Sabadell	17/07/2004
55	48.32.89		Ignasi Melo Valls	57	28.12.52	Manresa	10/04/2010
60	51.00.6		Ignasi Melo Valls	60	28.12.52	Mollet del Vallès	20/10/2013
65	53.16.8		Ignasi Melo Valls	66	28.12.52	Barcelona Serrahima	31/03/2019
70	1h03.18.36		Carlos Olivares Cambra	71	03.05.33	Sevilla	10/07/2004
75	1h09.05.59		Carlos Olivares Cambra	76	03.05.33	Vitoria	05/07/2009
80	1h58.20.00		Antoni Lladó Bonastre	80	13.12.13	Lloret de Mar	26/06/1994

#### 20.000 m marxa pista

35	1h25.46.1		Josep Marin Sospedra	38	21.01.50	Barcelona Serrahima	18/06/1988
40	1h32.12.0		Josep Marin Sospedra	40	21.01.50	Manresa	07/04/1990
45	1h52.53.8		Isidro Ferrer Cantal	45	26.08.35	Barcelona	27/06/1981
55	2h08.59.0		Manel Canals Enric	58	13.01.23	Igualada	17/10/1981
60	2h22.33.98		Albert Galin Calvo	62	26.02.52	Balma (FRA)	16/11/2014
65	2h57.48.02		Albert Galin Calvo	65	26.02.52	Tarbes (FRA)	28/05/2017

#### 30.000 m marxa pista

40	2h18.07.0	pas	Josep Marin Sospedra	40	21.01.50	Manresa	07/04/1990
----	-----------	-----	----------------------	----	----------	---------	------------

#### 50.000 m marxa pista

35	4h49.05.0		Josep Orriols Verges	39	09.01.50	San Celoni	03/03/1989
40	3h51.54.5		Josep Marin Sospedra	40	21.01.50	Manresa	07/04/1990

R.Catalunya Absolut

#### 10km marxa ruta

35	39.30		Josep Marin Sospedra	39	21.01.50	La Coruña	03/06/1989
40	<b>40.44</b>		<b>Jesus Angel Garcia Bragado</b>	41	<b>17.10.69</b>	<b>Roma (ITA)</b>	<b>15/10/2011</b>
			<b>Rècord d'Europa</b>				
45	42.20		Jesus Angel Garcia Bragado	46	17.10.69	Viladecans	24/01/2016
50	44.12		Jesus Angel Garcia Bragado	51	17.10.69	Pamplona	18/04/2021
55	47.28		Ignasi Melo Valls	57	28.12.52	Santa Eularia des Riu	07/03/2010
60	50.24		Ignasi Melo Valls	62	28.12.52	Venissieux Parilly (FRA)	09/08/2015
65	52.50		Ignasi Melo Valls	65	28.12.52	Badalona	11/02/2018
70	56.08		Ignasi Melo Valls	70	28.12.52	El Prat	05/02/2023
75	1h23.31		Antoni Lladó Bonastre	75	13.12.13	Sant Quirze	21/05/1989

**20km marxa ruta**

<b>35</b>	1h20.34	Josep Marin Sospedra	38	21.01.50	Seul (KOR)	23/09/1988
<b>40</b>	1h22.56	Josep Marin Sospedra	40	21.01.50	Badalona	28/01/1990
<b>45</b>	1h27.57	Jesus Angel Garcia Bragado	48	17.10.69	Castelló	18/03/2018
<b>50</b>	1h31.08	Jesus Angel Garcia Bragado	51	17.10.69	Murcia	14/03/2021
<b>55</b>	1h40.52	Ignasi Melo Valls	57	28.12.52	El Prat de Llobregat	31/01/2010
<b>60</b>	1h41.50	Ignasi Melo Valls	61	28.12.52	Murcia	16/02/2014
<b>65</b>	1h50.14	Ignasi Melo Valls	65	28.12.52	El Vendrell	04/02/2018
<b>70</b>	1h58.52	Ignasi Melo Valls	70	28.12.52	Cordoba	26/03/2023

**30km marxa ruta**

<b>35</b>	2h09.52.	Josep Marin Sospedra	38	21.01.50	Milán	01/05/1988
<b>40</b>	2h10.26	Josep Marin Sospedra	40	21.01.50	Manresa	25/02/1990
<b>45</b>	<b>2h16.32 pas</b>	<b>Jesus Angel Garcia Bragado</b>	<b>45</b>	<b>17.10.69</b>	<b>Pekín (CHN)</b>	<b>29/08/2015</b>
	<b>Rècord del Món</b>					
<b>50</b>	<b>2h23.01 pas</b>	<b>Jesus Angel Garcia Bragado</b>	<b>51</b>	<b>17.10.69</b>	<b>Tokio (JPN)</b>	<b>06/08/2021</b>
	<b>Rècord del Món</b>					
<b>55</b>	2h38.42.	Ignasi Melo Valls	56	28.12.52	Arhus (DEN)	31/05/2009
<b>60</b>	3h01.13	Ignasi Melo Valls	63	28.12.52	Vila Real de San Antonio (POR)	21/05/2016
<b>65</b>	3h03.17	Ignasi Melo Valls	65	28.12.52	Alicante	19/05/2018
<b>70</b>	4h22.02	Joan Viloca Grau	72	01.06.19	Mira (ITA)	06/10/1991

**35km marxa ruta**

<b>45</b>	3h19.49	Josep Obrador Olivé	49	05.07.72	Lepe	30/01/2022
-----------	---------	---------------------	----	----------	------	------------

**50km marxa ruta**

<b>35</b>	3h41.37.	Jesus Angel Garcia Bragado	39	17.10.69	Berlin (GER)	21/08/2009
<b>40</b>	<b>3h45.41</b>	<b>Jesus Angel Garcia Bragado</b>	<b>44</b>	<b>17.10.69</b>	<b>Zurich (SUI)</b>	<b>15/08/2014</b>
	<b>Rècord del Món</b>					
<b>45</b>	<b>3h46.43</b>	<b>Jesus Angel Garcia Bragado</b>	<b>45</b>	<b>17.10.69</b>	<b>Pekín (CHN)</b>	<b>29/08/2015</b>
	<b>Rècord del Món</b>					
<b>50</b>	<b>4h01.14</b>	<b>Jesus Angel Garcia Bragado</b>	<b>51</b>	<b>17.10.69</b>	<b>Podebrady (CZE)</b>	<b>16/05/2021</b>
	<b>Rècord del Món</b>					
<b>55</b>	5h00.27.	Ignasi Melo Valls	55	28.12.52	Madrid	23/11/2008

**4 x 100m**

<b>35</b>	46.34	<b>S</b>	Catalunya	Gandia	28/06/2008
			Josep A Fortunyó 43 - David Puy 39 - Jesus Montoliu 37 - Lauren Gracia 38		
	44.59	<b>C</b>	CE Universitari	Mollet del Vallès	08/06/2014
			Francesc Bonfill 35 - Carlos Federico Heredia 45 - Jordi Llansana 38 - Carlos Teruel 45		
<b>40</b>	48.49	<b>S</b>	Catalunya	Tarragona	21/06/2003
			Antoni Mayoral 40-Ricard Rof 41-Carles Sauras 46-Ramon Queralt 42		
	47.2	<b>S</b>	Catalunya	Vigo	25/09/1976
			Francisco Lorente-Lluís Bertran-Angel Joaniquet 43-Xavier Anton 48		
	47.59	<b>C</b>	Avinent Manresa	Castellar del Vallès	17/06/2018
			Salvador Amella 47 - David Diaz 47 - Ricard Torres 45 - Sergi Martinez 40		
<b>45</b>	46.85	<b>S</b>	Catalunya	Andorra	21/05/2011
			Ricard Rof 49- Jose M <sup>a</sup> Gonzalez 48- Eduard Ballesteros 46-Jordi Salvador 45		
	49.97	<b>C</b>	Barcelona Atletisme	Mollet del Vallès	11/06/2017
			Jordi Bedmar 48 - Jordi Jornet 48 - Jorge Mirmi 50 - Martyn Russell 54		
<b>50</b>	50.07	<b>S</b>	Catalunya	Barcelona Can Dragó	21/04/2012
			Ramon Queralt 51 - Ricard Rof 50 - Jose Canto 50 - Pedro Martinez 52		
	49.07	<b>C</b>	Barcelona Atletisme	Barberà del Vallès	02/06/2019
			Jordi Bedmar 50 - Jordi Jornet 50 - Israel Luque 51 - Jorge Mirmi 52		
<b>55</b>	53.00	<b>S</b>	Combinat Català	Gavà	21/05/2017
			Antoni Jorba 55 - Ricard Rof 55 - Germán Alonso 62 - Pedro Martinez 57		
	52.85	<b>C</b>	Barcelona Atletisme	Barberà del Vallès	02/06/2019
			Francisco de Asis Bonjorn 55 - Martyn Russell 56 - Jose Cantó 57 - Germán Alonso 64		
<b>60</b>	57.02	<b>C</b>	Pratenc AA	Castellar del Vallès	17/06/2018

65	57.06	S	Albert Pedrero 74 - Lluís Rosell 63 - Juan Jesus Cano 63 - Jose Antonio López 60 Combinat Català	Lloret de Mar	30/10/2005
70	1.12.0	S	Angel Joaniquet 72-Juan M. Perez 69-Josep M <sup>a</sup> Sanza 70-Eduard Bes 65 Combinat Català	Lloret de Mar	21/10/2007
			Juan M. Perez 71-Angel Joaniquet 74-Josep Romaguera 75-Josep Sitjà 70		
<b>4 x 400m</b>					
35	3.34.74	S	Selecció Catalana	Mollet del Vallès	10/06/2018
	3.37.23	C	Isaac Piñero 36 - Jose Ramon de la Fuente 44 - Abdeslam Louah 37 - Albert Cebollero 40 Pratenc AA	Barberà del Vallès	20/07/2013
40	3.39.96	S	Raul Crespo 37 - Farid Khtira 35 - Jose Marce 41 - Juan Manuel Medina 37 Catalunya	Barcelona Serrahima	18/07/1999
	3.40.29	C	Pablo Román 41-Cesar Gomez 41-German Alonso 44-Joaquin Joyas 40 Pratenc AA	Mollet del Vallès	11/06/2017
45	3.45.64	S	Jose Ramon De La Fuente 43 - Ivan Caules 44 - Jose Marce 45 - Miguel Antonio Jalón 50 Combinat Català	Gavà	21/05/2017
	3.43.60	C	Jesus Fernando Montolio 46 - Jordi Salvador 51 - Jose Marce 45 - Miguel Antonio Jalón 50 CA Tarragona	Vitòria	01/07/2018
50	4.04.11	S	Josep Maria Mateo 53 - Juan Carlos Herrera 45 - Jordi Puig 45 - Jesús Fernando Montolio 47 Catalunya	Gandia	28/06/2008
	3.58.98	C	Leonardo Alonso 53 - Pablo Roman 50 - German Alonso 53 - Carlos Sauras 51 JA Sabadell	Vitòria	01/07/2018
55	4.35.07	S	Antoni Creus 53 - Josep Maria Madi 54 - Francisco Javier Castander 50 - Roman Mota 51 Catalunya	Barcelona Serrahima	18/07/1999
	4.00.66	C	Francisco Torres 56-Antoni Masip 58-Josep Sitjà 61-Antoni Besolí 58 CA Nou Barris	Santa Coloma de Gramenet	22/05/2022
60	5.17.66	C	Miguel Antonio Jalón 55 - Robert Metcalf 59 - Juan Carlos Saco 56 - Jordi Salvador 56 CE Picornell	Barcelona Serrahima	05/06/2021
			Francisco Bartolomé 60 - Alfredo de la Iglesia 61 - Juan Luis Torres 62 - Pedro Ligeró 63		