

Records Catalunya Màster Dones
Actualitzat a 31.03.2024

60m							
35	8.14	pc	Adhara Barril Navarro	37	27.08.82	Sabadell	01/02/2020
40	8.19	pc	Concepció Minguella Planas	40	10.01.61	Valenca	18/02/2001
45	8.20	pc	Maria Assumpció Puig Planella	45	16.10.70	Antequera	19/03/2016
50	8.33	pc	Maria Assumpció Puig Planella	51	16.10.70	Sabadell	23/01/2022
55	8.60	pc	Sílvia Cortés Torres	55	21.12.62	Madrid	20/03/2018
60	8.83	pc	Sílvia Cortés Torres	60	21.12.62	Sabadell	14/01/2023
65	10.17	pc	Lluïsa Casanovas Gaset	65	25.04.52	Sabadell	27/01/2018
70	11.20	pc	Lluïsa Casanovas Gaset	70	25.04.52	Torun (POL)	28/03/2023
75	13.33	pc	Carme Fuster Bassas	75	05.12.37	Zaragoza	02/03/2013
80	14.73	pc	Carme Fuster Bassas	81	05.12.37	Sabadell	17/02/2019
85	16.72	pc	Carme Fuster Bassas	85	05.12.37	Sabadell	19/02/2023
100m							
35	12.93	0.7	Concepcion Minguella Planas	35	10.01.61	Oviedo	25/05/1996
40	12.94	1.8	Betania Duarte Candau	41	19.06.79	Barcelona Serrahima	05/06/2021
45	13.06	0.9	Maria Assumpció Puig Planella	48	16.10.70	Barcelona Serrahima	03/07/2019
50	13.32	1.8	Maria Assumpció Puig Planella	50	16.10.70	Mollet del Vallès	21/05/2021
55	13.99	0.0	Sílvia Cortes Torres	55	21.12.62	Vitòria	30/06/2018
60	14.35	0.7	Sílvia Cortes Torres	60	21.12.62	Jerez de la Frontera	24/06/2023
65	16.47	1.9	Maria Rosa Busquets Fuster	65	23.09.56	Santa Coloma Gramanet	22/05/2022
70	18.23	0.0	Lluïsa Casanovas Gaset	70	25.04.52	Madrid MTZ	04/06/2022
75	22.98	-0.7	Carme Fuster Bassas	75	05.12.37	Calella	22/06/2013
	22.5	1.6	Carme Fuster Bassas	75	05.12.37	Gavà	26/05/2013
80	24.92	0.0	Carme Fuster Bassas	80	05.12.37	Vitòria	30/06/2018
85	28.40	0.4	Carme Fuster Bassas	85	05.12.37	Barcelona Mar Bella	18/06/2023
200m							
35	25.61	1.7	Adhara Barril Navarro	36	27.08.82	Valencia JAD	11/05/2019
40	26.48	1.0	Maria Assumpció Puig Planella	44	16.10.70	Lyon (FRA)	10/08/2015
45	26.64	1.6	Maria Assumpció Puig Planella	48	16.10.70	Sagunto	30/06/2019
50	27.02	pc	Sílvia Cortes Torres	50	21.12.62	San Sebastian	23/03/2013
55	27.55	pc	Sílvia Cortés Torres	55	21.12.62	Madrid	23/03/2018
60	28.39	pc	Sílvia Cortés Torres	60	21.12.62	Torun (POL)	31/03/2023
65	33.23	pc	Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Sabadell	19/01/2024
70	38.17	-0.3	Lluïsa Casanovas Gaset	70	25.04.52	Arona	19/06/2022
75	55.17	pc	Carme Fuster Bassas	77	05.12.37	San Sebastián	08/03/2015
200m pc							
35	26.65	pc	Montse Mas Sanz	36	30.04.79	Sabadell	20/12/2015
40	26.54	pc	Angeles Rodriguez Rodriguez	41	21.10.76	Sabadell	18/02/2018
45	26.95	pc	Mireia Gorju Solsona	47	20.01.72	Sabadell	17/02/2019
50	27.02	pc	Sílvia Cortes Torres	50	21.12.62	San Sebastián	23/03/2013
55	27.55	pc	Sílvia Cortés Torres	55	21.12.62	Madrid	23/03/2018
60	28.39	pc	Sílvia Cortés Torres	60	21.12.62	Torun (POL)	31/03/2023
65	33.23	pc	Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Sabadell	19/01/2024
70	43.19	pc	Heidi Klett Carl	72	24.11.40	Sabadell	24/02/2013
75	55.17	pc	Carme Fuster Bassas	77	05.12.37	San Sebastián	08/03/2015
400m							
35	57.38		Montse Mas Sanz	37	30.04.79	Barcelona Serrahima	13/07/2016
40	59.56	pc	Angeles Rodríguez Rodríguez	41	21.10.76	Salamanca	03/03/2018
45	59.95		Mireia Gorju Solsona	46	20.01.72	Mollet del Vallès	10/06/2018
50	59.88		Mireia Gorju Solsona	51	21.01.72	Cornellà	30/04/2023
55	1.05.06	pc	Sílvia Cortes Torres	55	21.12.62	Sabadell	18/02/2018
60	1.10.34	pc	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Sabadell	11/01/2019
65	1.21.05		Mercedes Delgado Gonzalez	66	28.06.54	Barcelona Serrahima	05/06/2021
75	2.03.93		Rosa Maria Tena Reales	79	20.03.34	Calella	22/06/2013

80	2.08.17		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27/06/2015
400m pc							
35	59.63	pc	Eulàlia Torrecasana Quintana	38	14.06.71	New York (USA)	26/02/2010
40	59.56	pc	Angeles Rodríguez Rodríguez	41	21.10.76	Salamanca	03/03/2018
45	1.00.36	pc	Mireia Gorju Solsona	47	20.01.72	Torun (POL)	26/03/2019
50	1.00.49	pc	Mireia Gorju Solsona	50	21.01.72	Valencia	05/02/2022
55	1.05.06	pc	Sílvia Cortes Torres	55	21.12.62	Sabadell	18/02/2018
60	1.10.34	pc	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Sabadell	11/01/2019
65	1.22.66	pc	Maria Rosa Busquets Fuster	65	23.09.56	Braga (POR)	22/02/2022
80	2.12.63	pc	Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Sabadell	06/03/2016
800m							
35	2.05.05		Montse Mas Sanz	36	30.04.79	Barcelona Serrahima	08/07/2015
40	2.09.17		Montse Mas Sanz	42	30.04.79	Barcelona Serrahima	09/06/2021
45	2.17.29		Anna Bové Balada	45	25.01.78	Barcelona Serrahima	05/07/2023
50	2.19.37	pc	Marta Camps Galí	51	28.01.70	Sabadell	20/01/2022
55	2.45.0		Mari Paz Naranjo Jimenez	55	21.01.32	Manresa	05/07/1987
60	2.51.13	pc	Manuela Martínez Gonzalez	60	17.12.57	Madrid	22/03/2018
65	2.59.60	pc	Teresa Vegas Vilarrubia	66	29.08.55	Valencia	05/02/2022
70	3.26.08	pc	Emilia Vaquero Sánchez	73	11.01.49	Sabadell	20/01/2022
75	4.04.07		Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Aguilas	25/06/2011
80	4.36.43		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	28/06/2015
800m pc							
35	2.07.28	pc	Montse Mas Sanz	36	30.04.79	Madrid	27/02/2016
40	2.16.89	pc	Anna Bové Balada	43	25.01.78	Barcelona PSJ	20/02/2021
45	2.20.11	pc	Marta Camps Galí	48	28.01.70	Madrid	22/03/2018
50	2.19.37	pc	Marta Camps Galí	51	28.01.70	Sabadell	20/01/2022
55	2.47.52	pc	Manuela Martínez Gonzalez	55	17.12.57	San Sebastián	22/03/2013
60	2.51.13	pc	Manuela Martínez Gonzalez	60	17.12.57	Madrid	22/03/2018
65	2.59.60	pc	Teresa Vegas Vilarrubia	66	29.08.55	Valencia	05/02/2022
70	3.26.08	pc	Emilia Vaquero Sánchez	73	11.01.49	Sabadell	20/02/2022
75	4.20.65	pc	Rosa Maria Tena Reales	78	20.03.34	Sabadell	24/02/2013
1500m							
35	4.15.17		Montse Mas Sanz	39	30.04.79	Barcelona Serrahima	11/07/2018
40	4.18.43		Montse Mas Sanz	42	30.04.79	Barcelona Serrahima	01/07/2021
45	4.41.57	pc	Anna Bové Balada	46	25.01.78	Sabadell	27/01/2024
50	4.43.02	pc	Marta Camps Galí	52	28.01.70	Barcelona Serrahima	15/06/2022
55	5.23.29		Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	Mollet del Vallès	10/06/2018
60	5.47.29		Manuela Martínez González	60	17.12.57	Castellar del Vallès	17/06/2018
65	5.56.61	pc	Teresa Vegas Vilarrubia	66	29.08.55	Valencia	06/02/2022
70	6.32.68	pc	Emilia Vaquero Sánchez	73	11.01.49	Sabadell	29/01/2022
75	7.52.81		Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Aguilas	26/06/2011
80	9.08.95		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27/06/2015
1500m pc							
35	4.17.13	pc	Montse Mas Sanz	36	30.04.79	Sabadell	19/02/2016
40	4.31.95	pc	Montse Mas Sanz	40	30.04.79	Sabadell	05/01/2020
45	4.41.57	pc	Anna Bové Balada	46	25.01.78	Sabadell	27/01/2024
50	4.44.39	pc	Marta Camps Galí	52	28.01.70	Braga (POR)	26/02/2022
55	5.28.15	pc	Manuela Martínez González	55	17.12.57	Sabadell	09/02/2013
60	5.48.09	pc	Manuela Martínez González	60	17.12.57	Antequera	10/02/2018
65	5.56.61	pc	Teresa Vegas Vilarrubia	66	29.08.55	Valencia	06/02/2022
70	6.32.68	pc	Emilia Vaquero Sánchez	73	11.01.49	Sabadell	29/01/2022
75	8.09.00	pc	Rosa Maria Tena Reales	76	20.03.34	Sabadell	20/02/2011
80	9.16.56	pc	Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Sabadell	06/03/2016
Milla							
35	5.18.06		Laura Cebollada Martinez	38	03.06.82	Sabadell	23/05/2021

40	5.00.9		Anna Bové Balada	42	25.01.78	Barcelona Olímpic	20/12/2020
45	5.24.78		Sonia Gimenez Borrego	46	24.09.74	Sabadell	23/05/2021
50	5.17.11		Marta Camps Gali	51	28.01.70	Sabadell	23/05/2021
55	6.31.52		Nancy Nena Quispe Valencia	56	04.11.64	Sabadell	23/05/2021
65	6.29.35		Teresa Vegas Vilarrubia	65	29.08.55	Sabadell	23/05/2021
3000m							
35	9.06.94		Judit Pla Roig	35	02.05.78	Avilés	15/06/2013
40	9.25.49		Montse Mas Sanz	42	30.04.79	L'Hospitalet de Llobregat	10/07/2021
45	10.09.34	pc	Encarna Garcia Rus	45	01.05.66	Sabadell	05/02/2012
50	10.17.47	pc	Marta Camps Galí	51	28.01.70	Barcelona PSJ	31/01/2021
55	11.29.41		Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	Mollet del Vallès	10/06/2018
60	12.07.21	pc	Teresa Vegas Vilarrubia	61	29.08.55	Sabadell	26/02/2017
65	12.37.29		Teresa Vegas Vilarrubia	65	29.08.55	Mataró	27/06/2021
70	13.59.28	pc	Emilia Vaquero Sánchez	73	11.01.49	Sabadell	15/01/2022
75	17.18.59		Rosa Maria Tena Reales	79	20.03.34	Calella	22/06/2013
80	18.41.07		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Gavà	07/06/2015
3000m pc							
35	9.20.45	pc	Montse Mas Sanz	39	30.04.79	Antequera	16/02/2019
40	9.38.80	pc	Montse Mas Sanz	41	30.04.79	Barcelona PSJ	24/01/2021
45	10.09.34	pc	Encarna Garcia Rus	45	01.05.66	Sabadell	05/02/2012
50	10.17.47	pc	Marta Camps Galí	51	28.01.70	Barcelona PSJ	31/01/2021
55	11.57.69	pc	Encarna Garcia Rus	55	01.05.66	Valencia	04/02/2022
60	12.07.21	pc	Teresa Vegas Vilarrubia	61	29.08.55	Sabadell	26/02/2017
65	12.53.17	pc	Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Budapest (HUN)	27/03/2014
70	13.59.28	pc	Emilia Vaquero Sánchez	73	11.01.49	Sabadell	15/01/2022
75	17.37.64	pc	Rosa Maria Tena Reales	78	20.03.34	San Sebastián	19/03/2013
5000m							
35	15.30.99		Judit Pla Roig	35	02.05.78	Lieja (BEL)	10/07/2013
40	17.18.17		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	40	05.05.59	Barcelona	03/07/1999
45	17.53.84		Marta Camps Gali	49	28.01.70	El Prat de Llobregat	14/04/2019
50	17.59.68		Marta Camps Gali	52	28.01.70	Sabadell	10/04/2022
55	19.41.2		Laura Paradell Barenys	55	04.04.46	Vilanova	09/06/2001
60	21.01.76		Mari Carmen Paredes Rodriguez	60	15.01.63	Jerez de la Frontera	23/06/2023
65	21.19.41		Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Huelva	21/06/2014
70	24.00.11		Emilia Vaquero Sanchez	70	11.01.49	Castellar del Vallès	05/05/2019
75	28.03.07		Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Aguilas	25/06/2011
10000m							
35	32.57.49		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	37	05.05.59	Gijón	06/07/1996
40	33.25.35		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	41	05.05.59	Barakaldo	08/07/2000
45	38.39.25		Laura Paradell Barenys	45	04.04.46	Tarragona	05/07/1991
50	38.52.44		Mari Carmen Paredes Rodriguez	50	15.01.63	Basauri	09/06/2013
55	42.45.25		Emilia Vaquero Sanchez	58	11.01.49	Aguilas	23/06/2007
60	43.40.38		Emilia Vaquero Sanchez	62	11.01.49	Ascó	02/10/2011
65	44.38.38		Emilia Vaquero Sanchez	66	11.01.49	Durango	12/04/2015
70	51.54.88		Emilia Vaquero Sanchez	73	11.01.49	Estepona	16/10/2022
75	56.41.80		Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Ascó	02/10/2011
5 km (Temps oficial)							
35	16:37	pas	Marta Galimany Guasch	35	05.10.85	Gdynia (POL)	17/10/2020
40	17:21		Anna Bove Balada	42	25.01.78	Barcelona	31/12/2020
45	17:52		Anna Bove Balada	45	25.01.78	Barcelona	31/12/2023
50	19:23		Montserrat Carazo Argemí	50	13.09.73	Martorell	19/11/2023
55	19:55		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	55	05.06.59	Viladecans	21/12/2014
60	21:31		Teresa Vegas Vilarrubia	61	29.08.55	Viladecans	11/12/2016
65	21:53		Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Vilanova	18/05/2014
80	31:18		Rosa Maria Tena Reales	80	20.03.34	Terrassa	04/05/2014

10 km (Temps oficial)

35	32.29	Marta Galimany Guasch	36	05.10.85	Barcelona	31/12/2021
40	34.35	Maria Luisa Muñoz Gonzalez	42	05.05.59	Barcelona	28/04/2002
45	37.41	Maria Luisa Muñoz Gonzalez	48	05.05.59	Barcelona	31/12/2007
	37.41	Marta Camps Gali	47	28.01.70	Tarragona	26/11/2017
50	39.00	Mari Carmen Paredes Rodriguez	50	15.01.63	La Llagosta	07/04/2013
55	40.27	Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	Valencia	02/12/2018
60	42.06	Emilia Vaquero Sanchez	62	11.01.49	Camargo	16/04/2011
65	44.09	Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Vilanova i la Geltrú	18/05/2014
	44.09	Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Barcelona	08/06/2014
70	49.01	Emilia Vaquero Sanchez	70	11.01.49	Torun (POL)	27/03/2019
80	1h03.35.	Rosa Maria Tena Reales	80	20.03.34	Barcelona	18/05/2014

10Km (Temps real)

45	37.38	<i>Marta Camps Gali</i>	47	28.01.70	<i>Tarragona</i>	26/11/2017
55	40.23	<i>Mari Carmen Paredes Rodriguez</i>	55	15.01.63	<i>Valencia</i>	02/12/2018
80	1h03.04.	<i>Rosa Maria Tena Reales</i>	80	20.03.34	<i>Barcelona</i>	18/05/2014

Mitja Marató

35	1h10.45	Marta Galimany Guasch	38	05.10.85	Valencia	22/10/2023
40	1h12.44.	Maria Luisa Muñoz Gonzalez	41	05.05.59	Zamora	27/08/2000
45	1h19.27.	Maria Luisa Muñoz Gonzalez	45	05.05.59	Montornès del Vallès	27/02/2005
50	1h22.52.	Laura Paradell Barenys	50	04.04.46	Vilanova	15/12/1996
55	1h25.59.	Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	Barcelona	11/02/2018
60	1h31.00.	Emilia Vaquero Sanchez	62	11.01.49	Thionville (FRA)	15/05/2011
65	1h35.27	Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Gavà	02/03/2014
70	1h49.56.	Emilia Vaquero Sanchez	70	11.01.49	Torun (POL)	30/03/2019
	1h45.25.	* Emilia Vaquero Sanchez	72	11.01.49	Vilanova	19/12/2021
		* Circuit no homologat per la rfea				

Marató

35	2h26.14	Marta Galimany Guasch	37	05.10.85	Valencia	04/12/2022
40	2h32.34.	Maria Luisa Muñoz Gonzalez	40	05.05.59	Valencia	06/02/2000
45	2h46.06.	Laura Paradell Barenys	45	04.04.46	Valencia	02/02/1992
50	2h59.22	Mari Carmen Paredes Rodriguez	51	15.01.63	Londres (GBR)	13/04/2014
55	3h06.24.	Emilia Vaquero Sanchez	57	11.01.49	Barcelona	26/03/2006
60	3h10.48	Mari Carmen Paredes Rodriguez	61	15.01.63	Sevilla	18/02/2024
65	3h31.03.	Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Las Palmas de Gran Canaria	26/01/2014
70	3h59.19.	Emilia Vaquero Sanchez	70	11.01.49	Logroño	06/10/2019

50km

35	3h35.03	Bàrbara Ramón Salamña	39	23.03.83	Sotillo de la Adrada	08/10/2022
40	3h34.54	Mireia Sosa Perez	42	07.07.80	Burjassot	21/01/2023
50	5h20.20	Jacqueline Camos Wiewel	52	28.11.70	Burjassot	21/01/2023

100Km

35	8h34.52.	Joaquima Casas Carreras	39	17.06.51	Palamós	17/02/1991
40	7h52.21.	Mireia Sosa Perez	42	07.07.80	Burjassot	01/04/2023
						R.Catalunya Absolut
45	10h58.39.	Maria de Montanyans Casanova E	48	29.05.63	Sta Cruz de Bezana	24/09/2011
50	9h02.09	Anna Riera Pla	51	14.11.65	Vecindario	30/04/2017
60	10h54.39.	Mercedes Moller Parera	61	04.04.58	Santander	15/06/2019

60m tanques (0.840m)

35	8.80	pc	Imma Clopés Gasull	35	19.01.68	Valencia	02/03/2003
-----------	------	----	--------------------	----	----------	----------	------------

60m tanques (0.762m)

40	8.99	pc	Angeles Rodríguez Rodríguez	41	21.10.76	Salamanca	03/03/2018
45	9.36	pc	Anna Serra Roman	45	16.02.71	Valencia	20/02/2016

60m tanques (0.762m)

50	10.18	pc	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Ancona (ITA)	27/03/2009
55	10.41	pc	Maria Rosa Escribano Checa	58	29.12.58	Sabadell	26/02/2017

60m tanques (0.686m)

60	10.27	pc	María Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Ourense	08/03/2019
65	10.68	pc	María Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	San Sebastián	02/03/2024
100m tanques (0.840m)							
35	14.29	1.5	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Castellon	07/08/2003
80m tanques (0.762m)							
40	12.14	1.5	Angeles Rodríguez Rodríguez	40	21.10.76	Castelló	08/07/2017
45	13.14	-1.3	María Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Lloret de Mar	15/06/2008
80m tanques (0.762m)							
50	13.2	1.9	María Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Palafrugell	20/09/2009
	13.73	0.1	María Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Huesca	03/10/2009
55	13.92	0.0	María Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Gavà	22/05/2016
80m tanques (0.686m)							
60	13.83	0.5	María Rosa Escribano Checa	63	29.12.58	Tampere (FIN)	01/07/2022
65	19.11	0.9	Mercedes Delgado Gonzalez	68	28.06.54	Camp Clar	29/10/2022
400m tanques (0.762m)							
35	1.04.18		Adhara Barril Navarro	36	27.08.82	Santa Coloma de Gramen	17/08/2019
40	1.04.19		Adhara Barril Navarro	40	27.08.82	L'Hospitalet	08/07/2023
45	1.06.23		Maite Marzo Gomez	49	15.10.71	Manresa	24/04/2021
300m tanques (0.762m)							
50	47.27		Maite Marzo Gomez	50	15.10.71	Tampere (FIN)	05/07/2022
55	1.05.00		Carmen Montserrat Pérez Merino	55	02.09.64	Jesolo (ITA)	07/09/2019
300m tanques (0.686m)							
65	1.08.91		Mercedes Delgado Gonzalez	67	28.06.54	Castellar del Vallès	15/05/2022
2000m obstacles							
35	7.34.31		Nidia Zulma Borget Ruidiaz	39	16.06.78	Mollet del Vallès	10/06/2018
40	7.38.75		Nidia Zulma Borget Ruidiaz	43	16.06.78	Castellar del Vallès	15/05/2022
45	7.35.54		Montserrat Rodriguez Cabrerizo	46	17.08.76	Barcelona Serrahima	11/06/2023
50	8.13.86		Carmen España Manzano	52	09.03.70	Arona	17/06/2022
55	9.08.70		Antonia Royo Fabregat	55	09.09.64	Jesolo (ITA)	12/09/2019
Salt d'alçada							
35	1.72	pc	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Vilafranca	02/02/2003
40	1.57		María Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Jyväskylä (FIN)	09/07/2000
45	1.54	pc	María Rosa Escribano Checa	47	29.12.58	Linz (AUT)	18/03/2006
	1.54		María Rosa Escribano Checa	48	29.12.58	Barcelona Serrahima	09/06/2007
	1.54	pc	María Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Oviedo	16/02/2008
50	1.48		María Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Barberà del Vallès	20/06/2009
55	1.42	pc	María Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Ancona (ITA)	29/03/2016
	1.42	pc	María Rosa Escribano Checa	59	29.12.58	Madrid	24/03/2018
60	1.40		María Rosa Escribano Checa	62	29.12.58	Camp Clar	17/04/2021
65	1.33		María Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Torun (POL)	17/03/2024
70	1.18		Lluïsa Casanovas Gaset	70	25.04.52	Santa Coloma de Gramen	22/05/2022
Salt amb perxa							
35	3.80	pc	Marta Cot Canto	36	14.11.81	Madrid	21/03/2018
40	3.30		Marta Cot Canto	41	14.11.81	Madrid Vallehermoso	11/06/2023
45	2.90		Montserrat Prat Grau	49	25.04.66	Barcelona Mar Bella	12/07/2015
50	2.90	pc	Montserrat Prat Grau	51	25.04.66	Madrid	21/03/2018
	2.90		Montserrat Prat Grau	52	25.04.66	Castellar del Vallès	24/03/2019
55	2.82		Montserrat Prat Grau	56	25.04.66	Castellar del Vallès	15/05/2022
Salt de llargada							
35	5.87	2.0	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Palafrugell	31/05/2003
40	5.14		María Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Girona	13/05/2000
45	5.07	0.6	María Rosa Escribano Checa	47	29.12.58	Figueres	18/02/2006
	5.07	0.6	María Rosa Escribano Checa	48	29.12.58	Barcelona Serrahima	01/07/2007
50	4.93	1.9	Cristina Mur Val	50	06.02.66	Elx	25/06/2016
55	4.68	1.4	María Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Cambrils	17/07/2016

60	4.58	pc	María Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Torun (POL)	26/03/2019
			Rècord del Món pc				
65	4.04		María Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Torun (POL)	22/03/2024
70	3.16	1.9	Lluïsa Casanovas Gaset	70	25.04.52	Arona	17/06/2022
Triple salt							
35	11.26	1.1	María Rosa Escribano Checa	38	29.12.58	Palafrugell	21/06/1997
40	11.26	1.8	María Rosa Escribano Checa	44	29.12.58	Tarragona	22/06/2003
45	11.11	0.5	María Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Ljubljana (ESL)	02/08/2008
50	10.70	0.0	María Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Bacelona Can Dragó	28/06/2009
55	10.27	1.8	María Rosa Escribano Checa	56	29.12.58	Barcelona Mar Bella	12/07/2015
	10.27	1.0	Alicia Hernández Martínez	58	20.02.61	Sant Cugat	23/02/2019
60	10.27	pc	Alicia Hernández Martínez	60	20.02.61	Barcelona PSJ	28/02/2021
			Rècord del Món pc				
65	9.00	pc	María Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Torun (POL)	19/03/2024
70	7.34	0.6	Lluïsa Casanovas Gaset	70	25.04.52	Tampere (FIN)	09/07/2022
Llançament de pes (4 kg)							
35	15.21		Irache Quintanal Franco	35	18.09.78	Alcobendas	26/07/2014
40	11.46		Encarnació Gambús de Castro	42	18.04.53	Girona	21/05/1995
45	11.07		Blanca Alba Pujol	45	08.11.62	Gandia	28/06/2008
Llançament de pes (3 kg)							
50	11.72		Heidi Klett Carl	53	24.11.40	Barcelona	18/06/1994
55	11.26		Heidi Klett Carl	55	24.11.40	Andorra	25/05/1996
60	10.77		Heidi Klett Carl	60	24.11.40	Salamanca	23/06/2001
65	9.19		Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Badalona	18/06/2006
70	8.49	pc	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Sabadell	20/02/2011
Llançament de pes (2 kg)							
75	8.35		Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Manresa	19/06/2016
80	6.70	pc	Heidi Klett Carl	80	24.11.40	Barcelona PSJ	28/02/2021
85	4.96	pc	Carme Fuster Bassas	85	05.12.37	Sabadell	19/02/2023
Llançament de disc (1 kg)							
35	53.72		Sonia Godall Cassi	35	28.03.68	Palafrugell	22/06/2003
40	51.20		Sonia Godall Cassi	40	28.03.68	Palafrugell	13/04/2008
45	46.88		Sonia Godall Cassi	47	28.03.68	Barcelona Serrahima	09/05/2015
50	37.07		Carmen Maria Sole Diaz	52	04.12.71	Castellar del Vallès	04/02/2024
55	29.77		Encarnació Gambús de Castro	57	18.04.53	Terrassa	02/05/2010
60	27.81		Heidi Klett Carl	60	24.11.40	El Prat de Llobregat	08/04/2001
65	32.71		Mercé Ribelles Buxaderas	69	16.05.53	Rubí	15/01/2023
70	29.11		Mercé Ribelles Buxaderas	70	16.05.53	Barcelona Serrahima	17/05/2023
Llançament de disc (750 gr)							
75	18.09		Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Mollet del Vallès	12/06/2016
80	13.62		Heidi Klett Carl	80	25.11.40	Sabadell	22/05/2021
Llançament de martell (4 kg)							
35	68.95		Laura Redondo	35	03.07.88	Madrid Vallehermoso	22/07/2023
40	49.37		Belén Mesa Fernández	40	24.02.78	Barberà del Vallès	06/05/2018
45	44.44		Sonia Godall Cassi	47	28.03.68	Valencia	23/05/2015
Llançament de martell (3 kg)							
50	42.70		Beata Betlej Spythowska	52	07.07.68	Palafrugell	06/05/2021
55	36.95		Beata Betlej Spythowska	55	07.07.68	Cornellà	11/02/2024
60	30.61		Heidi Klett Carl	63	24.11.40	Lloret de Mar	10/10/2004
65	30.07		Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Palafrugell	25/03/2006
70	26.33		Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Aguilas	24/06/2011
Llançament de martell (2 kg)							
75	27.68		Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Elx	24/06/2016
80	20.67		Heidi Klett Carl	80	25.11.40	Barcelona Serrahima	05/06/2021
Llançament de martell pesat (9.08 kg)							
35	16.19		Berta Castells Franco	37	24.01.84	Barcelona PBN	24/10/2021

40	15.38	Belén Mesa Fernández	40	24.02.78	Torremolinos	11/09/2018	
45	10.61	Montserrat Paños Martínez	47	16.04.65	Calella	10/06/2012	
Llançament de martell pesat (7.26 kg)							
50	13.45	Beata Betlej Spychowska	52	07.07.68	Palafrugell	09/05/2021	
55	12.28	Beata Betlej Spychowska	55	07.07.68	Cornellà	11/02/2024	
Llançament de martell pesat (5.45 kg)							
60	12.82	Cristina Gargallo Ciurana	60	23.09.59	Sabadell	09/02/2020	
65	10.38	Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Barcelona Serrahima	30/04/2006	
70	9.95	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Calella	12/06/2011	
Llançament de martell pesat (4 kg)							
75	9.99	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Sabadell	12/03/2016	
80	6.84	Heidi Klett Carl	80	25.11.40	Palafrugell	09/05/2021	
Llançament de javelina (600 gr)							
35	41.76	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	08/06/2003	
40	34.05	Núria Ferrer Moreno	40	15.06.81	Manresa	30/04/2022	
45	31.73	Angeles Rodriguez Rodriguez	46	21.10.76	Barcelona Serrahima	11/06/2023	
Llançament de javelina (500 gr)							
50	25.97	Maria Rosa Escribano Checa	54	29.12.58	Monzon	14/04/2013	
55	26.54	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Cambrils	17/07/2016	
60	24.94	Maria Rosa Escribano Checa	61	29.12.58	Gavà	15/08/2020	
65	17.78	Heidi Klett Carl	66	24.11.40	Palafrugell	28/10/2007	
70	17.70	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Cornellà	10/09/2011	
Llançament de javelina (400 gr)							
75	14.09	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Elx	26/06/2016	
80	9.62	Heidi Klett Carl	80	25.11.40	Sabadell	22/05/2021	
Pentatló pc							
35	4.191	pc	Imma Clopés Gasull	35	19.01.68	Valencia	02/03/2003
			8.80 - 1.69 - 13.40 - 5.74 - 2.26.71				
40	3.697	pc	Maria Rosa Escribano Checa	44	29.12.58	San Sebastian	06/06/2003
			9.29 - 1.51 - 9.78 - 5.07 - 2.39.15				
45	3.884	pc	Maria Rosa Escribano Checa	45	29.12.58	Vilafranca del Penedès de	10/01/2004
			10.22** - 1.53 - 9.94 - 4.94 - 2.41.19		**tanques absolutes		
50	3.889	pc	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Ancona (ITA)	27/03/2009
			10.18 - 1.45 - 10.37 - 4.73 - 2.50.34				
55	4.096	pc	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Ancona (ITA)	29/03/2016
			10.49 - 4.67 - 9.95 - 1.42 - 2.57.25				
60	4.373	pc	Maria Rosa Escribano Checa	62	29.12.58	Barcelona PSJ	28/02/2021
			10.57 - 1.39 - 9.52 - 4.51 - 2.59.92				Rècord d'Europa
65	4.262	pc	Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Sabadell	04/02/2024
			10.90 - 1.29 - 8.71 - 3.99 - 3.07.36				Rècord del Món
Heptatló							
35	5.777	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	08/06/2003	
			14.31(0,5) - 1.68 - 14.07 - 25.98(-0.2) - 5.76(1.1) - 41.76 - 2.24.29				
40	4.030	Ana Maria Alvarez Grijalba	44	20.07.71	Bron (FRA)	05/08/2015	
			14.03(2,5) - 1.31 - 7.76 - 28.82(2,8) - 4.43(-1,9) - 28.11 - 2.34.79				
	4.472	Maria Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Barcelona	18/06/2000	
			16.90*(-1,6) - 1.54 - 9.98 - 28.34(1,5) - 4.92(-0,7) - 24.92 - 2.36.27				
			* 100m tanques absolutes (puntuat amb coeficient W35)				
45	4.869	Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Cartagena	01/06/2008	
			13.59(-2,5) - 1.50 - 9.52 - 29.64(-1,4) - 4.91(2,4) - 25.37 - 2.45.81				
50	5.124	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Alhama de Murcia	31/05/2009	
			13.42(4,8) - 1.46 - 10.45 - 29.88(-1,4) - 4.60(1,6) - 23.29 - 2.46.17				
55	5.265	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Collado villalba	15/05/2016	
			14.10 (2,0) - 1.38 - 9.89 - 31.10 (1,7) - 4.53 (0,0) - 23.90 - 2.54.93				
60	5.815	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Cambrils	21/07/2019	
			13.97(1,4) - 1.37 - 9.86 - 31.21(1,5) - 4.36(0,4) - 23.94 - 2.56.96			Rècord d'Europa	
65	2.566	Ramona Escribano Checa	66	17.03.47	Monzón	13/04/2013	
			19.65(-1,0) - 1.09 - 5.66 - 42.89(-1,8) - 3.02(0,0) - 8.64 - 4.17.05				

* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2023

Pentatló

35	2.434	Eulalia Torrecasana Quintana	38	14.06.71	Huesca	03/10/2009
		18.54(0.0) - 1.31 - 7.77 - 4.53(1.5) - 2.32.61				
*	4.258	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	08/06/2003
		14.31(0,5) - 1.68 - 14.07 - 5.76(1.1) - 2.24.29				
		* Competició feta en dos dies				
40	3.592	Maria Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Jyväskylä (FIN)	09/07/2000
		13.23(0.5) - 1.57 - 9.49 - 5.05(0.9) - 2.39.77				
45	3.905	Maria Rosa Escribano Checa	45	29.12.58	Århus (DEN)	28/07/2004
		13.18(-0.8) - 1.48 - 9.77 - 4.99(0.5) - 2.37.17				
50	3.988	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Palafrugell	20/09/2009
		13.2(1.9) - 1.45 - 10.75 - 4.70(-0.9) - 2.46.4				Rècord Europa
55	3.967	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Palafrugell	18/09/2016
		14.13(0.0) - 1.39 - 9.59 - 4.56(1.1) - 2.57.98				Rècord d'Europa
60	4.391	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Tarragona Camp Clar	21/09/2019
		13.98(1.1) - 1.36 - 9.82 - 4.48(-0.3) - 2.58.86				Rècord del Món
65	2.516	Mercedes Delgado Gonzalez	68	28.06.54	Camp Clar	29/10/2022
		19.11(0.9) - 1.04 - 6.20 - 2.94(-0.3) - 3.25.66				

* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2023

pentatló llançaments

35	2.309	Silvia Morcillo Ligorit	37	11.03.70	Misano Adriático (ITA)	15/09/2007
		33.01 - 8.46 - 26.30 - 29.46 - 11.50				
40	2.838	Belén Mesa Fernández	40	24.02.78	Gavà	12/05/2018
		48.88 - 9.02 - 16.94 - 27.45 - 14.17				
45	2.666	Carmen Ma. Solé Diaz	49	04.12.71	Palafrugell	09/05/2021
		33.38 - 8.60 - 31.10 - 21.67 - 9.59				
50	2.910	Carmen Ma. Solé Diaz	50	04.12.71	Palafrugell	08/05/2022
		39.43 - 10.19 - 33.11 - 15.71 - 11.50				
55	2.794	Montserrat Paños Martinez	57	16.04.65	Palafrugell	08/05/2022
		32.62 - 9.30 - 23.34 - 19.63 - 11.48				
60	2.296	Cristina Gargallo Ciurana	59	23.09.59	Sabadell	22.05.21
		26.36 - 7.08 - 17.15 - 13.95 - 9.98				
65	2.861	Heidi Klett Carl	66	24.11.40	Palafrugell	28/10/2007
		23.63 - 8.28 - 20.57 - 17.78 - 9.33				
70	3.205	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Cornellà	10/09/2011
		23.36 - 7.87 - 19.49 - 17.70 - 9.54				
75	2.674	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Collado Villalba	15/05/2016
		25.69 - 7.90 - 16.94 - 12.74 - 8.06				
80	2.328	Heidi Klett Carl	80	25.11.40	Sabadell	22/05/2021
		18.77 - 6.36 - 13.62 - 9.62 - 6.20				

* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2023

3000 m marxa

35	13.48.65	pc	Teresa Palacios Giral	35	27.10.58	Sevilla	26/02/1994
40	13.52.20	pc	Olga Cabrerias Ysas	42	24.01.74	Antequera	18/03/2016
45	14.50.70	pc	Olga Cabrerias Ysas	45	24.01.74	Sabadell	17/02/2019
50	14.49.70	pc	Olga Cabrerias Ysas	50	24.01.74	Sabadell	18/02/2024
55	16.48.82	pc	Maria Carmen Garcia Frontons	56	10.12.60	Daegu (KOR)	19/03/2017
60	17.16.36	pc	Maria Carmen Garcia Frontons	60	10.12.60	Barcelona PSJ	28/02/2021
65	21.38.70	pc	Matilde Gomez Murillo	68	09.07.42	Sabadell	20/02/2011
70	21.11.72		Christel Schustakowitz Abraham	74	04.03.44	Sabadell	06/10/2018
75	21.22.88		Christel Schustakowitz Abraham	75	04.03.44	Sabadell	05/10/2019

3000 m marxa pc

35	13.48.65	pc	Teresa Palacios Giral	35	27.10.58	Sevilla	26/02/1994
40	13.52.20	pc	Olga Cabrerias Ysas	42	24.01.74	Antequera	18/03/2016
45	14.50.70	pc	Olga Cabrerias Ysas	45	24.01.74	Sabadell	17/02/2019
50	14.49.70	pc	Olga Cabrerias Ysas	50	24.01.74	Sabadell	18/02/2024

55	16.48.82	pc	Maria Carmen Garcia Frontons	56	10.12.60	Daegu (KOR)	19/03/2017
60	17.16.36	pc	Maria Carmen Garcia Frontons	60	10.12.60	Barcelona PSJ	28/02/2021
65	21.38.70	pc	Matilde Gómez Murillo	68	09.07.42	Sabadell	20/02/2011
5000m marxa pista							
35	21.15.57		Maria Vasco Gallardo	36	26.12.75	Mataró	18/07/2012
40	24.02.87		Cristina Fernandez Riba	40	22.07.71	Barcelona Serrahima	24/03/2012
45	25.31.05		Olga Cabrera Ysas	49	24.01.74	Durango	01/04/2023
50	26.02.9		Maria Teresa Gargallo Gracia	53	15.10.69	Santa Coloma Gramenet	01/04/2023
55	28.45.93		Maria Carmen Garcia Frontons	55	10.12.60	Perth (AUS)	27/10/2016
60	29.29.9		Maria Carmen Garcia Frontons	60	10.12.60	Gavà	20/03/2021
65	32.21.26		Matilde Gomez Murillo	65	09.07.42	Palafrugell	13/04/2008
70	35.40.94		Christel Schustakowitz Abraham	70	04.03.44	Sant Celoni	24/05/2014
75	36.44.0		Christel Schustakowitz Abraham	75	04.03.44	Dresden (GER)	24/08/2019
10000m marxa pista							
35	44.45.18		Maria Vasco Gallardo	35	26.12.75	Málaga	06/08/2011
40	52.07.1		Marta Nogueira Fernandez	42	12.10.81	Barcelona Mar Bella	30/12/2023
45	53.47.0		Olga Cabrerias Ysas	49	24.01.74	Barcelona Mar Bella	30/12/2023
50	56.25.0		Carme Robles Rus	50	25.10.71	El Prat de Llobregat	21/11/2021
55	1h00.40.3		Maria Carmen Garcia Frontons	57	10.12.60	Montornès del Vallès	13/05/2018
60	1h04.23.8		Maria Carmen Garcia Frontons	60	10.12.60	Palafrugell	09/05/2021
65	1h13.00.1		Christel Schustakowitz Abraham	66	04.03.44	Marienberg (GER)	05/09/2010
70	1h11.22.57		Christel Schustakowitz Abraham	71	04.03.44	Balma (FRA)	15/11/2015
5km marxa ruta							
35	22.31	pas	Maria Vasco Gallardo	36	26.12.75	La Coruña	09/06/2012
40	24.20		Cristina Fernandez Riba	40	22.07.71	Badalona	12/02/2012
45	25.49		Olga Cabrera Ysas	48	24.01.74	Barberà del Vallès	03/01/2023
50	25.34		Olga Cabrera Ysas	50	24.01.74	El Vendrell	28/01/2024
55	28.58		Maria Carmen Garcia Frontons	55	10.12.60	Manresa	27/11/2016
	28.58		Isabel Guerrero Montes	59	23.12.63	El Vendrell	29/01/2023
60	30.16		Maria Carmen Garcia Frontons	61	10.12.60	Braga (POR)	26/02/2022
65	33.22		Isabel Pellicer Hernandez	65	05.06.40	El Prat de Llobregat	05/03/2006
70	36.17		Christel Schustakowitz Abraham	71	04.03.44	Badalona	07/02/2016
75	36.36		Christel Schustakowitz Abraham	75	04.03.44	Balma (FRA)	27/10/2019
10km marxa ruta							
35	43.43	pas	Maria Vasco Gallardo	36	26.12.75	Londres (GBR)	11/08/2012
40	51.25		Olga Cabrera Ysas	42	24.01.74	Puerto de Motril	28/02/2016
45	52.56		Olga Cabrera Ysas	45	24.01.74	Torun (POL)	29/03/2019
50	53.33		Maria Teresa Gargallo Gracia	53	15.10.69	El Prat	05/02/2023
55	59.19		Maria Carmen Garcia Frontons	56	10.12.60	Daegu (KOR)	24/03/2017
60	1h04.24		Maria Carmen Garcia Frontons	62	10.12.60	Torun (POL)	31/03/2023
65	1h09.39.		Christel Schustakowitz Abraham	65	04.03.44	Arhus (DEN)	29/05/2009
70	1h08.32.		Christel Schustakowitz Abraham	72	04.03.44	Trieste (ITA)	30/10/2016
20km marxa ruta							
35	1h28.14.		Maria Vasco Gallardo	36	26.12.75	Londres (GBR)	11/08/2012
40	1h49.35		Marta Nogueira Fernandez	42	12.10.81	Zaragoza	25/02/2024
45	1h51.30.		Maria Carmen Garcia Frontons	45	10.12.60	Bompas (FRA)	29/04/2006
50	1h52.45		Olga Cabrera Ysas	50	24.01.74	Zaragoza	25/02/2024
55	2.03.28		Isabel Guerrero Montes	56	23.12.63	Torre vieja	16/02/2020
60	2h36.48.		Christel Schustakowitz Abraham	64	04.03.44	Montreuil sous bois (FRA)	13/04/2008
30km marxa ruta							
50	3h22.37	pas	Marina Hoernecke-Gil	51	07.03.42	Basildon (GBR)	10/04/1993
55	3h24.12	pas	Marina Hoernecke-Gil	55	07.03.42	Basildon (GBR)	05/04/1997
35km marxa ruta							
40	3h50.43		Yolanda Rodriguez Albarra	44	11.04.78	Cieza	26/02/2023

50	3h43.14		Carme Robles Rus	51	25.10.71	Cieza	26/02/2023
50km marxa ruta							
40	5h06.13		Olga Cabrera Ysas	44	24.01.74	Burjassot	25/02/2018
45	5h00.39		Olga Cabrera Ysas	46	24.01.74	Torreveija	16/02/2020
50	5h37.24		Marina Hoernecke-Gil	51	07.03.42	Basildon (GBR)	10/04/1993
55	5h56.47		Marina Hoernecke-Gil	55	07.03.42	Basildon (GBR)	05/04/1997
4 x 100 m							
35	54.41	S	Catalunya			Aguilas	01/07/2006
			Carme Bes 37- Natalia Amaro 35- Eulalia Torrecasana 35- Mireia Vila 38				
	53.66	C	CA Manresa			Lleida	07/06/2009
			Ester Maruny 39- Mireia Vila 41- Judit Ester 38- Eulalia Torrecasana 37				
40	55.04	S	Catalunya			Ourense	13/07/2002
			Montse Capel 43- Rosa Busquets 45- Rosa Escribano 43- Trini Canals 44				
	55.37	C	Avinent Manresa			Durango	12/07/2014
			Carme Bes 45- Merce Bes 41 - Maria Dolores Jimenez 45 - Eulalia Torrecasana 43				
45	54.73	S	Catalunya			Torremolinos	06/08/2005
			Trini Canals 47- Montse Capel 46- Rosa Busquets 48- Rosa Escribano 46				
	56.10	C	Avinent Manresa			Castelló	08/07/2017
			Carme Bes 48 - Eulàlia Torrecasana 46 - Maria Dolores Jimenez 48 - Sílvia Cortés(f) 54				
50	1.02.71	S	Catalunya			Vitoria	03/06/2009
			Trini Canals 51- Lluïsa Casanova 57 - Rosa Busquets 52 - Heidi Klett 68				
	57.98	C	Barcelona At.			Lleida	28/05/2023
			Josefina Barragan 54- Anna Lunar 51- Mireia Gorju 51- Maria Dolores Gomez 52				
4 x 200 m pc							
35	1.54.26	S	Selecció espanyola			Clermont Ferrand	22/03/2008
			Marcelina Garcia 42 - Eulàlia Torrecasana 36 - Mireia Vila 40 - Carme Bes 39				
	1.49.89	C	Barcelona At.			Antequera	20/03/2016
			Eva Vidal 40 - Angeles Rodríguez 39 - Sònia Bocanegra 38 - Maria José Carabante 47				
40	2.14.44	S	Combinat Català			Vilafranca del Penedès de	29/01/2005
			Maribel de la Calle 43 - Victoria Almagro 44 - Mari Paz Molero 42 - Teresa Clarasso 44				
	1.54.11	C	Barcelona At.			Sabadell	27/01/2018
			Maria José Carabante 49 - Maribel de la Calle 56 - Mireia Gorju 46 - Angeles Rodriguez 41				
45	2.00.20	S	Combinat Català			Vilafranca del Penedès de	31/01/2004
			Trini Canals 46 - Glòria Pujol 47 - Montse Capel 45 - Rosa Busquets 47				
	1.59.35	C	Avinent Manresa			Sabadell	15/02/2020
			Maria Rosa Busquets 63 - Sílvia Cortés 57 - Maite Marzo 48 - Eulalia Torrecasana 48				
50	2.07.83	C	Avinent Manresa			Valencia	20/02/2016
			Dolors Vives 58 - Manuela Martínez 58 - Maria Rosa Busquets 59 - Sílvia Cortés (f) 53				
55	2.35.93	C	CA Tarragona			San Sebastián	03/03/2024
			Mercedes Delgado 69 - Pilar Fernandez 57 - Ana Cabello 55 - Marisa Pradillo 62				
60	3.12.73	C	JA Sabadell			Sabadell	07/01/2023
			Trini Canals 65 - Matilde Gomez 80 - Carmen Reyes 62 - Teresa Vegas 67				
4 x 400 m							
35	4.35.71	S	Catalunya			Gandia	29/06/2008
			Ester Tomas 38 - Maria Font 38 - Eva Massaguer 41 - Ana M ^a Alvarez 36				
	4.21.18	C	Girona Costa Brava-CA Palafrugell			Barcelona Serrahima	20/06/2004
			Imma Clopes 36- M ^a Gracia Coll 36- Eva Massaguer 37- Cristina Bosch 35				
40	4.38.76	S	Catalunya			Ourense	14/07/2002
			Rosa Escribano 43- Rosa Busquets 45- Trini Canals 44- Montse Capel 43				
	4.12.01	C	Barcelona Atletisme			El Prat de Llobregat	07/05/2017
			Maria Jose Carabante 48- Mireia Gorju 45- Angels Rodriguez 40- Yolanda Badia 45				
45	5.30.8	S	Catalunya			Barcelona Serrahima	18/07/1999
			Gloria Guerrero 54- Gloria Escribano 54- Eulalia Fabregas 50- Silvia Simonetti 47				
	5.03.24	C	GA Lluïsos Mataró			Mollet del Vallès	12/06/2016
			Maria Helena Gaeta 45- Ana Esther Fidalgo 46- Xantal Oller 47 -Emma Olsaz 51				
50	5.20.36	C	JA Sabadell			Barcelona Serrahima	05/06/2021
			Carmen España 51 - Mercedes Gracia 51 - Adoración Soto 50 - Teresa Vegas 65				

4 x 100m mixt

35	52.76	C	GEE Gironi	Castellar del Vallès	15/05/2022
			Maria Assumpció Puig 51 - Cristina Rotllan 35 - Arcadi Armangué 47 - Rubén de Prado 44		
40	55.46	C	JA Sabadell	Jerez de la Frontera	24/06/2023
			Antonio Raul Reyes 45 - Carmen España 53 - Mercedes Gracia 53 - Raul Julian 40		
45	53.48	C	CA Granollers	Jerez de la Frontera	24/06/2023
			Monica Navarro 49 - Pat Vidal 51 - Carles Vila 53 - Carlos Matias Danieluk 45		
50	52.33	C	Barcelona Atletisme	Castellar del Vallès	15/05/2022
			Mireia Gorju 50 - Jordi Mirmi 55 - Jordi Bedmar 54 - Silvia Portillo		

4 x 200m mixt PC

35	1.45.97	C	Cornellà At.	Sabadell	19/02/2023
			Eduardo Montejano 35 - Adhara Barril 40 - Maria Luisa Bauza 52 - Isaac Piñero 41		
40	1.53.47	C	CA Granollers	Ourense	28/11/2021
			Carlos Matias Danieluk 43 - Mònica Navarro 48 - Nidia Zulma Borget 43 - Jaume Vila 52		
45	1.57.00	C	CA Granollers	Valencia	06/02/2022
			Jaume Vila 52 - Mònica Navarro 48 - Pat Vidal 49 - Carles Vila 51		
50	1.53.51	C	Avinent Manresa	Sabadell	19/02/2023
			Francisco Javier Argudo 51 - David Diaz 52 - Maite Marzo 51 - Eulalia Torrecasana 51		
55	2.08.89	C	CA Tarragona	Sabadell	19/02/2023
			Josep Maria Mateo 58 - Pilar Fernandez 56 - Gemma Solé 55 - Josep Maria Puig 71		

4 x 400m mixt

35	4.12.96	C	GA Lluïsos Mataró	Castellar del Vallès	15/05/2022
			Betania Duarte 42 - Raquel Campos - Abdelhamed El Harrak 44 - Pedro Jose Martinez 37		
40	4.18.42	C	Avinent Manresa	Durango	29/10/2023
			Marc Vallbona 44 - Lidia Pons 45 - Maite Marzo 52 - Sergi Martinez 45		
45	4.10.65	C	Avinent Manresa	Durango	31/10/2021
			Angela López 45 - Amadeu Pintó 56 - Maite Marzo 50 - David Díaz 51		
50	4.33.90	C	JA Sabadell	Castellar del Vallès	15/05/2022
			Carmen España 52 - Mercedes Gracia 52 - Francisco Javier Castander 54 - Luis Jesus Jurado 51		