

**Records Catalunya Màster Homes**  
**Actualitzat a 31.03.2024**

<b>60m</b>							
<b>35</b>	6.90	pc	Patrick Chinedu Ike Origa	35	26.04.84	Sabadell	08/02/2020
<b>40</b>	7.26	pc	Enric Martín Panadès	40	18.08.80	Barcelona PSJ	28/02/2021
	7.0-	pc	Jordi Vila Viñas	40	22.03.55	Vilafranca del Penedès	17/02/1996
<b>45</b>	7.31	1.4	Marc Julià Bonmatí	45	27.09.78	Palafrugell	23/12/2023
<b>50</b>	7.37	pc	Xavi Bosch Ortiz	51	25.07.72	San Sebastián	02/03/2024
<b>55</b>	7.85	pc	Antoni Mayoral Simón	57	29.08.62	Sabadell	22/12/2019
<b>60</b>	7.95	pc	Antoni Mayoral Simón	60	29.08.62	Sabadell	19/02/2023
<b>65</b>	8.43	pc	Xavier Antón Bofill	65	16.02.28	Zaragoza	06/02/1994
<b>70</b>	8.62	pc	Josep Maria Sanza Agreda	70	01.04.35	Oviedo	04/03/2006
<b>75</b>	8.85	pc	Albert Pedrero Llopart	75	13.12.43	Sabadell	02/02/2019
	8.85	pc	Albert Pedrero Llopart	75	13.12.43	Sabadell	17/02/2019
<b>80</b>	9.42	pc	Albert Pedrero Llopart	80	13.12.43	San Sebastián	02/03/2024
<b>85</b>	11.60	pc	Valentí Huch More	86	25.11.19	Vilafranca del Penedès	22/01/2006
<b>90</b>	13.24	pc	Valentí Huch More	92	25.11.19	Sabadell	19/02/2012
<b>95</b>	18.50	pc	Valentí Huch More	96	25.11.19	Antequera	19/03/2016
<b>100m</b>							
<b>35</b>	10.42	2.0	Patrick Chinedu Ike Origa	35	26.04.84	Castelló	25/05/2019
<b>40</b>	11.29	1.1	Antoni Mayoral Simón	41	29.08.62	Barcelona Serrahima	30/06/2004
<b>45</b>	11.46	1.4	Xavi Bosch Ortiz	45	25.07.72	Barcelona Mar Bella	27/05/2018
<b>50</b>	11.55	0.3	Xavi Bosch Ortiz	50	25.07.72	Jerez de la Frontera	24/06/2023
<b>55</b>	12.45	0.8	Josep Gonzalez Blanco	58	12.05.63	Cambrils	10/07/2021
	12.1		Xavier Anton Bofill	55	18.02.28	Badalona	10/09/1983
<b>60</b>	12.72		Xavier Anton Bofill	60	19.02.28	Verona (ITA)	29/06/1988
	12.3		Xavier Anton Bofill	60	20.02.28	Barcelona	25/09/1988
<b>65</b>	13.43		Xavier Anton Bofill	65	22.02.28	Miyasaki (JAP)	15/10/1993
	12.9		Xavier Anton Bofill	65	21.02.28	El Prat	30/05/1993
<b>70</b>	13.85	1.9	Jose Maria Sanza Agreda	70	01.04.35	San Sebastian	25/08/2005
<b>75</b>	14.02	1.7	Jose Maria Sanza Agreda	75	01.04.35	Barcelona Can Dragó	29/05/2010
<b>80</b>	15.83	-0.7	Jose Maria Sanza Agreda	81	01.04.35	Mollet del Vallès	12/06/2016
<b>85</b>	18.46	0.1	Valentí Huch More	85	25.11.19	San Sebastian	26/08/2005
	18.2	-2.9	Josep Anfruns Lafont	89	27.08.04	Andorra	28/05/1994
<b>90</b>	21.26	-0.1	Valentí Huch More	91	25.11.19	Aguilas	25/06/2011
<b>200m</b>							
<b>35</b>	21.41	1.3	Pau Fradera Miralles	35	08.04.87	Barcelona Serrahima	05/07/2022
	21.41	1.5	Pau Fradera Miralles	35	08.04.87	Cornellà	09/07/2022
<b>40</b>	22.93	-1.5	Antoni Mayoral Simón	41	29.08.62	Sabadell	27/06/2004
<b>45</b>	23.11	pc	Xavi Bosch Ortiz	45	25.07.72	Madrid	23/03/2018
<b>50</b>	23.62	-1.1	Xavi Bosch Ortiz	50	25.07.72	Madrid Moratalaz	08/07/2023
<b>55</b>	25.20	0.8	Xavier Anton Bofill	56	16.02.28	Brighton (GBR)	23/08/1984
	24.9		Xavier Anton Bofill	55	16.02.28	Badalona	13/08/1983
<b>60</b>	25.2		Xavier Anton Bofill	60	16.02.28	Barcelona	02/10/1988
<b>65</b>	26.84	0.8	Xavier Anton Bofill	65	16.02.28	Miyasaki (JAP)	11/10/1993
<b>70</b>	28.72	1.9	Xavier Anton Bofill	74	16.02.28	Orense	14/07/2002
<b>75</b>	29.05	0.4	Xavier Anton Bofill	76	16.02.28	Arhus (DEN)	30/07/2004
<b>80</b>	34.05	pc	Albert Pedrero Llopart	80	13.12.43	Sabadell	19/01/2024
<b>85</b>	38.92	1.1	Valentí Huch More	85	25.11.19	San Sebastian	29/08/2005
<b>90</b>	48.62	0.0	Valentí Huch More	90	25.11.19	Barcelona Can Dragó	29/05/2010
<b>200m pc</b>							
<b>35</b>	22.71	pc	Antoni Mayoral Simón	35	29.08.62	Vilafranca del Penedès	07/02/1998
<b>40</b>	23.03	pc	Xavi Bosch Ortiz	44	25.07.72	Madrid	12/03/2017
<b>45</b>	23.11	pc	Xavi Bosch Ortiz	45	25.07.72	Madrid	23/03/2018
<b>50</b>	23.75	pc	Xavi Bosch Ortiz	51	25.07.72	San Sebastián	03/03/2024
<b>55</b>	25.55	pc	Antoni Mayoral Simón	57	29.08.62	Sabadell	17/01/2020
<b>60</b>	26.19	pc	Antoni Mayoral Simón	60	29.08.62	Sabadell	14/01/2023
<b>65</b>	28.42	pc	Xavier Antón Bofill	65	16.02.28	Zaragoza	06/02/1994
<b>70</b>	29.9-	pc	Xavier Antón Bofill	71	16.02.28	Zaragoza	13/03/1999

	30.76	pc	Eduard Bes Jaques	70	09.07.40	Sabadell	20/02/2011
<b>75</b>	30.58	pc	Albert Pedrero Llopart	75	13.12.43	Sabadell	02/02/2019
<b>80</b>	<b>34.05</b>	pc	<b>Albert Pedrero Llopart</b>	<b>80</b>	<b>13.12.43</b>	<b>Sabadell</b>	<b>19/01/2024</b>
<b>85</b>	43.14	pc	Valentí Huch More	86	25.11.19	Vilafranca del Penedès	22/01/2006
<b>90</b>	56.28	pc	Lluís Marimón Farriol	90	06.01.28	Sabadell	27/01/2018
<b>400m</b>							
<b>35</b>	<b>46.46</b>		<b>Pau Fradera Miralles</b>	<b>35</b>	<b>08.04.87</b>	<b>Ninove (BEL)</b>	<b>16/07/2022</b>
<b>40</b>	49.38		Isaac Piñero Guzman	41	04.09.81	Jerez de la Frontera	24/06/2023
<b>45</b>	51.80		Carlos Federico Heredia Tapia	47	20.06.68	Alcobendas	27/06/2015
<b>50</b>	53.66		Manel Gonzalez Solanes	50	01.11.63	Molletdel Vallès	08/06/2014
<b>55</b>	55.8		Xavier Anton Bofill	56	16.02.28	Barcelona	28/07/1984
<b>60</b>	57.89		Xavier Anton Bofill	60	16.02.28	Verona (ITA)	28/06/1988
<b>65</b>	1.00.2		Xavier Anton Bofill	65	16.02.28	Vic	19/09/1993
<b>70</b>	1.08.1		Josep Romaguera Hernandez	70	24.01.32	Granollers	09/06/2002
<b>75</b>	1.13.70		Eduard Bes Jaques	75	09.07.40	Elx	25/06/2016
<b>80</b>	1.22.80		Josep Romaguera Hernandez	80	24.01.32	Calella	10/06/2012
<b>85</b>	1.50.69		Valentí Huch More	86	25.11.19	Badalona	25/06/2006
<b>400m pc</b>							
<b>35</b>	49.58	pc	Raül Sabaté Cervelló	35	04.03.71	Linz (AUT)	20/03/2006
<b>40</b>	50.17	pc	Isaac Piñero Guzman	41	04.09.81	Torun (POL)	28/03/2023
<b>45</b>	52.20	pc	Francesc Bonfill Beneit	45	22.02.79	San Sebastián	02/03/2024
<b>50</b>	53.84	pc	Manel González Solanes	50	01.11.63	Budapest (HUN)	30/03/2014
<b>55</b>	<b>56.41</b>	pc	<b>Jordi Salvador Vens</b>	<b>55</b>	<b>02.05.66</b>	<b>Valencia</b>	<b>05/02/2022</b>
<b>60</b>	59.71	pc	Joaquín Joyas Albertus	60	12.11.58	Sabadell	17/02/2019
<b>65</b>	1.03.08	pc	Jose Povedano Arribas	65	02.05.58	Antequera	17/02/2024
<b>70</b>	1.10.97	pc	Josep Romaguera Hernández	71	24.01.32	Vilafranca del Penedès	08/02/2003
<b>75</b>	1.14.91	pc	Eduard Bes Jaques	75	09.07.40	Antequera	19/03/2016
<b>80</b>	1.24.65	pc	Josep Sitjà Aguye	80	05.08.37	Sabadell	18/02/2018
<b>85</b>	1.54.02	pc	Valentí Huch More	87	25.11.19	Vilafranca del Penedès	24/02/2007
<b>800m</b>							
<b>35</b>	1.51.56		Abdeslam Louah Khattabi	36	06.03.81	Barcelona Serrahima	31/05/2017
<b>40</b>	<b>1.53.32</b>		<b>Abdeslam Louah Khattabi</b>	<b>40</b>	<b>06.03.81</b>	<b>Sabadell</b>	<b>08/07/2021</b>
<b>45</b>	1.58.34		Jose Blas Serrano Ros	46	25.09.72	Santa Coloma de Gramenet	22/06/2019
<b>50</b>	2.02.83		Juan Gasch Malaret	50	10.04.71	Barcelona Serrahima	09/06/2021
<b>55</b>	<b>2.06.51</b>		<b>Joaquín Joyas Albertus</b>	<b>55</b>	<b>12.11.58</b>	<b>Barcelona Serrahima</b>	<b>25/06/2014</b>
<b>60</b>	<b>2.11.37</b>		<b>Joaquín Joyas Albertus</b>	<b>60</b>	<b>12.11.58</b>	<b>Gavà</b>	<b>19/05/2019</b>
<b>65</b>	2.19.92	pc	Jaime López De Egea Morera	66	05.04.55	Sabadell	20/02/2022
<b>70</b>	2.37.10		Fabian Campo Sanchez	70	01.03.48	Lleida	28/07/2018
<b>75</b>	2.46.94		Fabian Campo Sanchez	75	01.03.48	Barcelona Serrahima	11/06/2023
<b>80</b>	3.25.16		Josep Romaguera Hernandez	80	24.01.32	Barcelona Mar Bella	23/06/2012
<b>85</b>	4.31.57		Isidre Ferrer Cantal	85	26.08.35	San Fernando	12/10/2020
<b>800m pc</b>							
<b>35</b>	1.52.02	pc	Abdeslam Louah Khattabi	35	06.03.81	Sabadell	20/01/2017
<b>40</b>	1.55.72	pc	Abdeslam Louah Khattabi	40	06.03.81	Braga (POR)	23/02/2022
<b>45</b>	2.01.91	pc	Miguel Àngel Balagué Rubio	46	06.09.70	Sabadell	20/01/2017
<b>50</b>	2.05.46	pc	Miguel Àngel Balagué Rubio	52	06.09.70	Torun (POL)	30/03/2023
<b>55</b>	<b>2.06.87</b>	pc	<b>Joaquín Joyas Albertus</b>	<b>55</b>	<b>12.11.58</b>	<b>Sabadell</b>	<b>09/02/2014</b>
<b>60</b>	<b>2.13.87</b>	pc	<b>Joaquín Joyas Albertus</b>	<b>60</b>	<b>12.11.58</b>	<b>Sabadell</b>	<b>04/01/2019</b>
<b>65</b>	2.19.92	pc	Jaime López De Egea Morera	66	05.04.55	Sabadell	20/02/2022
<b>70</b>	2.40.47	pc	Fabián Campo Sánchez	70	01.03.48	Madrid	22/03/2018
<b>75</b>	2.54.75	pc	Josep Sitjà Aguye	75	05.08.37	San Sebastián	22/03/2013
<b>80</b>	3.28.67	pc	Josep Sitjà Aguye	80	05.08.37	Madrid	22/03/2018
<b>1500m</b>							
<b>35</b>	3.48.69		Abdeslam Louah Khattabi	36	06.03.81	Barcelona Serrahima	07/06/2017
<b>40</b>	<b>3.51.35</b>		<b>Abdeslam Louah Khattabi</b>	<b>40</b>	<b>06.03.81</b>	<b>Gavà</b>	<b>16/06/2021</b>
<b>45</b>	4.04.91	pc	Juan José Verdugo Notario	46	15.01.70	Sabadell	07/02/2016
<b>50</b>	4.10.33		Marc Tort Moreno	52	11.03.71	Barcelona Serrahima	21/06/2023

55	4.20.09		Juan Carlos Saco Gonzalez	55	02.04.66	Gavà	15/05/2021
60	4.34.74		Joaquin Joyas Albertus	60	12.11.58	Barcelona Serrahima	19/06/2019
65	4.59.25	pc	Jaime López De Egea Morera	66	05.04.55	Sabadell	09/01/2022
70	5.23.38		Fabián Campo Sánchez	70	01.03.48	Castellar del Vallès	17/06/2018
75	5.51.53		Fabián Campo Sánchez	75	01.03.48	Montesilvano (ITA)	23/09/2023
80	8.16.59	pc	Isidre Ferrer Cantal	83	26.08.35	Sabadell	17/02/2019
85	8.51.27		Isidre Ferrer Cantal	85	26.08.35	San Fernando	11/10/2020

### 1500m pc

35	3.48.86	pc	Abdeslam Louah Khattabi	35	06.03.81	Sabadell	07/02/2017
40	3.51.53	pc	Reyes Estevez López	44	02.08.76	Barcelona PSJ	07/03/2021
45	4.04.91	pc	Juan José Verdugo Notario	46	15.01.70	Sabadell	07/02/2016
50	4.12.88	pc	Marc Tort Moreno	52	11.03.71	Torun (POL)	01/04/2023
55	4.24.72	pc	Juan Carlos Saco Gonzalez	55	02.04.66	Sabadell	20/02/2022
60	4.39.39	pc	Joaquin Joyas Albertus	60	12.11.58	Sabadell	23/12/2018
65	4.59.25	pc	Jaime López De Egea Morera	66	05.04.55	Sabadell	09/01/2022
70	5.26.47	pc	Fabián Campo Sánchez	70	01.03.48	Madrid	23/03/2018
75	6.04.41	pc	Fabián Campo Sánchez	75	01.03.48	Sabadell	18/02/2024
80	8.16.59	pc	Isidre Ferrer Cantal	83	26.08.35	Sabadell	17/02/2019

### Milla

35	4.40.68		Roger Vila Herrada	37	27.07.83	Sabadell	22/05/2021
40	4.23.34		Abdeslam Louah Khattabi	40	06.03.81	Sabadell	22/05/2021
45	4.34.21		Jordi Fernandez Aguado	45	18.06.75	Sabadell	22/05/2021
50	4.40.07		Marc Tort Moreno	52	11.03.71	Alcalá de Henares	20/05/2023
55	4.55.44		Juan Carlos Saco Gonzalez	55	02.04.66	Sabadell	22/05/2021
60	5.35.79		Jordi March March	60	09.11.60	Sabadell	23/05/2021
65	5.18.38		Francisco Aragón Muñoz	66	17.11.54	Sabadell	23/05/2021
70	6.12.29		Celso Curiel Recio	70	05.04.49	Madrid MTZ	18/05/2019
75	7.19.26		Joaquim Mas Cardona	77	11.08.43	Sabadell	23/05/2021

### 3.000m

35	8.06.07		Driss Lakhouaja Allah	39	26.02.72	Barcelona Serrahima	21/05/2011
40	8.17.02		Driss Lakhouaja Allah	40	26.02.72	Barcelona Serrahima	27/05/2012
45	8.27.71	pc	Driss Lakhouaja Allah	46	26.02.72	Sabadell	04/01/2019
50	9.04.02		Marc Tort Moreno	52	11.03.71	Mataró	02/06/2023
55	9.24.2		Sancho Ayala Abad	55	05.10.67	Sant Celoni	29/04/2023
60	9.56.01	pc	Diaquino Gonzalez Valentin	61	22.06.45	Vilafranca	03/02/2007
65	10.14.05		Jaime López De Egea Morera	65	05.04.55	Lloret de Mar	06/03/2021
70	11.56.27	pc	Luis Lahoz Betes	70	31.12.52	Sabadell	19/02/2023
75	12.40.37	pc	Eufemio Vallejo Prieto	75	20.03.42	Sabadell	18/02/2018
80	18.47.95		Isidre Ferrer Cantal	84	26.08.35	Sabadell	05/10/2019

### 3000m pc

35	8.20.12	pc	Abdeslam Louah Khattabi	35	06.03.81	Sabadell	14/01/2017
40	8.17.26	pc	Reyes Estevez López	44	02.08.76	Barcelona PSJ	08/02/2021
45	8.27.71	pc	Driss Lakhouaja Allah	46	26.02.72	Sabadell	04/01/2019
50	9.09.93	pc	Marc Tort Moreno	52	11.03.71	Torun (POL)	26/03/2023
55	9.26.33	pc	Sancho Ayala Abad	55	05.10.67	Sabadell	07/01/2023
60	9.56.01	pc	Diaquino Gonzalez Valentin	61	22.06.45	Vilafranca del Penedès	03/02/2007
65	10.21.15	pc	Francisco Aragón Muñoz	65	17.11.54	Sabadell	23/02/2020
70	11.56.27	pc	Luis Lahoz Betes	70	31.12.52	Sabadell	19/02/2023
75	12.40.37	pc	Eufemio Vallejo Prieto	75	20.03.42	Sabadell	18/02/2018
80	19.07.49	pc	Isidre Ferrer Cantal	84	26.08.35	Sabadell	23/02/2020

### 5000m

35	13.53.49		Jose Rios Ortega	36	15.03.74	Mataró	07/07/2010
40	14.16.72		Driss Lakhouaja Allah	41	26.02.72	Barcelona Serrahima	05/05/2013
45	15.11.2		Fernando Diaz Perez	45	03.07.51	Barcelona	07/06/1997
50	15.03.91		Driss Lakhouaja Allah	50	26.02.72	Castellar del Vallès	15/05/2022
55	16.07.0		Sancho Ayala Abad	55	05.10.67	Sant Celoni	15/04/2023
60	17.22.92		Francisco Aragon Muñoz	60	17.11.54	Gavà	24/05/2015

<b>65</b>	<b>17.48.11</b>	<b>Jaime López De Egea Morera</b>	<b>66</b>	<b>05.04.55</b>	<b>Barcelona Serrahima</b>	<b>05/06/2021</b>
<b>70</b>	20.11.07	Celso Curiel Recio	70	05.04.49	Eraclea (ITA)	13/09/2019
<b>75</b>	23.00.88	Josep Gimenez Martin	75	05.06.48	Barcelona Serrahima	11/06/2023
<b>80</b>	30.33.6	Isidre Ferrer Cantal	83	26.08.35	Sant Celoni	09/03/2019
<b>85</b>	33.24.79	Isidre Ferrer Cantal	85	26.08.35	San Fernando	10/10/2020

#### 10000m

<b>35</b>	29.04.69	Jose Rios Ortega	36	15.03.74	Cáceres	30/06/2010
<b>40</b>	29.35.79	Reyes Estevez López	44	02.08.76	Santa Coloma de Gramenet	04/04/2021
<b>45</b>	30.36.64	Driss Lakhouaja Allah	46	26.02.72	Sant Celoni	18/03/2018
<b>50</b>	32.46.52	Sancho Ayala Abad	53	05.10.67	Sabadell	23/05/2021
<b>55</b>	33.32.23	Sancho Ayala Abad	55	05.10.67	Olot	04/03/2023
<b>60</b>	37.30.43	Francisco Del Rio Alvarez	61	26.04.60	Sabadell	23/05/2021
<b>65</b>	<b>36.50.71</b>	<b>Jaime López De Egea Morera</b>	<b>65</b>	<b>05.04.55</b>	<b>Santa Coloma de Gramenet</b>	<b>04/04/2021</b>
<b>70</b>	42.10.35	Celso Curiel Recio	70	05.04.49	Eraclea (ITA)	08/09/2019
<b>75</b>	53.41.09	Aquilino Soto Mendez	79	21.03.26	San Sebastián	28/08/2005
<b>80</b>	1h06.06.86	Isidre Ferrer Cantal	84	26.08.35	Eraclea (ITA)	08/09/2019

#### 5 km (Temps oficial)

<b>35</b>	13:56	pas	Ayad Lamdassem El Mouhcine	38	11.10.81	Valencia	27/10/2019
<b>40</b>	<b>14.06</b>		<b>Reyes Estevez López</b>	<b>44</b>	<b>02.08.76</b>	<b>Barcelona</b>	<b>31/12/2020</b>
<b>45</b>	<b>14.47</b>	pas	<b>Driss Lakhouaja Allah</b>	<b>46</b>	<b>26.02.72</b>	<b>Barcelona</b>	<b>31/12/2018</b>
<b>50</b>	16.08		Marc Tort Moreno	52	11.03.71	Martorell	19/11/2023
<b>55</b>	15.58		Sancho Ayala Abad	55	05.10.67	El Masnou	26/12/2022
<b>60</b>	18:23		Miguel Nieto del Aguila	60	15.01.55	Viladecans	13/12/2015
<b>65</b>	18.58		Francisco Aragón Muñoz	65	17.11.54	Martorell	19/11/2023
<b>70</b>	20:18	pas	Celso Curiel Recio	70	05.04.49	Tudela	08/06/2019
<b>75</b>	22.58		Josep Gimenez Martin	75	05.06.48	Martorell	19/11/2023
<b>80</b>	31:49		Isidre Ferrer Cantal	83	26.08.35	Terrassa	27/01/2019

#### 10 km

<b>35</b>	28.32	pas	Ayad Lamdassem El Mouhcine	38	11.10.81	Valencia	27/10/2019
<b>40</b>	29.14		Ayad Lamdassem El Mouhcine	41	11.10.81	Madrid	11/06/2023
<b>45</b>	<b>29.37</b>		<b>Driss Lakhouaja Allah</b>	<b>46</b>	<b>26.02.72</b>	<b>Barcelona</b>	<b>31/12/2018</b>
<b>Rècord d'Europa</b>							
<b>50</b>	30.49		Driss Lakhouaja Allah	50	26.02.72	O Barco de Valdeorras	08/05/2022
<b>55</b>	32.47		Sancho Ayala Abad	55	05.10.67	Valencia	15/01/2023
<b>60</b>	36.03		Andres Marin Lebrero	61	18.07.61	Barcelona	27/11/2022
<b>65</b>	39.07		Luis Lahoz Betes	65	31.12.52	Alicante	18/05/2018
<b>70</b>	39.56		Luis Lahoz Betes	71	31.12.52	Barcelona Sant Antoni	21/01/2024
<b>75</b>	45.38		Aquilino Soto Mendez	75	21.03.26	La Llagosta	08/04/2001
<b>80</b>	1h05.10		Isidre Ferrer Cantal	84	26.08.35	Jesolo (ITA)	15/09/2019
	59.49 *		Isidre Ferrer Cantal	80	26.08.35	La Garriga-Granollers	31/10/2015

\* Cursa amb desnivell (93 metres)

#### Mitja Marató (Temps oficial)

<b>35</b>	<b>1h01.21.</b>		<b>Ayad Lamdassem El Mouhcine</b>	<b>39</b>	<b>11.10.81</b>	<b>Gdynia (POL)</b>	<b>17/10/2020</b>
<b>40</b>	<b>1h02.48</b>		<b>Ayad Lamdassem El Mouhcine</b>	<b>40</b>	<b>11.10.81</b>	<b>Donostia</b>	<b>02/10/2022</b>
<b>45</b>	1h07.05		Reyes Estevez López	46	02.08.76	Santander	14/05/2023
<b>50</b>	1h10.34		Driss Lakhouaja Allah	50	26.02.72	Santa Coloma de Gramenet	12/02/2023
<b>55</b>	1h11.57		Sancho Ayala Abad	55	05.10.67	Barcelona	19/02/2023
<b>60</b>	1h20.30.		Diaquino Gonzalez Valentin	61	22.06.45	Montornès del Vallès	25/03/2007
<b>65</b>	1h28.43		Diaquino Gonzalez Valentin	67	22.06.45	Calella	14/04/2013
<b>70</b>	1h32.06.		Joan Alba Tutusaus	72	03.04.42	Castellón	09/11/2014
<b>75</b>	1h53.53.		Aquilino Soto Mendez	77	21.03.26	Vilanova	07/12/2003
<b>80</b>	2h23.08.		Aquilino Soto Mendez	81	21.03.26	Sabadell	09/09/2007

#### Mitja Marató (Temps real)

<b>60</b>	1h20.06.		<i>Carles Gibert Solé</i>	<b>60</b>	16.04.59	<i>Barcelona</i>	16/02/2020
<b>70</b>	1h31.59.		<i>Joan Alba Tutusaus</i>	<b>72</b>	03.04.42	<i>Castellón</i>	09/11/2014
<b>80</b>	2h20.34.		<i>Isidre Ferrer Cantal</i>	<b>80</b>	26.08.35	<i>Barcelona</i>	14/02/2016

#### Marató (Temps oficial)

<b>35</b>	<b>2h06.35</b>		<b>Ayad Lamdassem El Mouhcine</b>	<b>39</b>	<b>11.10.81</b>	<b>Valencia</b>	<b>06/12/2020</b>
<b>40</b>	<b>2h06.25</b>		<b>Ayad Lamdassem El Mouhcine</b>	<b>40</b>	<b>11.10.81</b>	<b>Sevilla</b>	<b>20/02/2022</b>
			<b>Rècord Europa</b>				
<b>45</b>	<b>2h18.17</b>		<b>Reyes Estevez López</b>	<b>47</b>	<b>02.08.76</b>	<b>Valencia</b>	<b>03/12/2023</b>
<b>50</b>	2h29.50		Angel Martinez Rodriguez	50	12.07.73	Valencia	03/12/2023
<b>55</b>	2h46.49.		Joan Sole Fa	55	10.10.48	Valencia	01/02/2004
<b>60</b>	2h55.15.		Joan Alba Tutusaus	62	03.04.42	Arhus (DEN)	01/08/2004
<b>65</b>	3h07.57.		Joan Alba Tutusaus	65	03.04.42	Empúries	29/04/2007
<b>70</b>	3h27.25.		Nicolau Municio Garcia	71	13.11.43	Tarragona	18/01/2015
<b>75</b>	3h55.10.		Aquilino Soto Mendez	76	21.03.26	Barcelona	24/03/2002
<b>80</b>	4h58.42.		Aquilino Soto Mendez	80	21.03.26	Barcelona	26/03/2006
<b>Marató</b>	<b>(Temps real)</b>						
<b>45</b>	<b>2h18.15</b>		<b>Reyes Estevez López</b>	<b>47</b>	<b>02.08.76</b>	<b>Valencia</b>	<b>03/12/2023</b>
<b>45</b>	2h25.26.		Jon Koldo González Pérez	45	26.10.73	Berlin (GER)	29/09/2019
<b>70</b>	3h27.14.		Nicolau Municio Garcia	71	13.11.43	Tarragona	18/01/2015
<b>50km</b>							
<b>35</b>	2h53.30		Carles Montllor Vagas	36	15.01.87	Burjassot	21/01/2023
							R.Catalunya Absolut
<b>40</b>	<b>2h56.20</b>		<b>Roger Roca Dalmau</b>	<b>43</b>	<b>06.05.78</b>	<b>Santander</b>	<b>12/06/2021</b>
<b>45</b>	3h02.02		Manel Deli Andujar	48	02.09.74	Burjassot	21/01/2023
<b>50</b>	3h52.04		Robert Troy Fernandez	53	21.09.69	Burjassot	21/01/2023
<b>65</b>	4h28.32		Pedro Liger Rubio	65	28.11.57	Burjassot	21/01/2023
<b>100km</b>							
<b>35</b>	6h31.32.		Domingo Catalan Lera	37	04.08.48	Santander	05/10/1985
<b>40</b>	6h30.37.		Domingo Catalan Lera	43	04.08.48	Palamós	16/02/1992
<b>45</b>	<b>6h30.24.</b>		<b>Manel Deli Andujar</b>	<b>47</b>	<b>02.09.74</b>	<b>Berlin-Bernau (GER)</b>	<b>27/08/2022</b>
			<b>Rècord del Món</b>				R.Catalunya Absolut
<b>50</b>	7h33.44.		Mia Carol Bruguera	51	26.07.67	Sveti Martin (CRO)	08/09/2018
<b>55</b>	8h51.41.		Pedro Liger Rubio	58	28.11.57	Los Alcazares	27/11/2016
<b>60</b>	9h48.04.		Pedro Liger Rubio	61	28.11.57	Santander	15/06/2019
<b>60m tanques (1.067m)</b>							
<b>35</b>	<b>7.75</b>	<b>pc</b>	<b>Carles Sala Molera</b>	<b>35</b>	<b>20.03.60</b>	<b>Madrid</b>	<b>09/02/1996</b>
	<b>7.75</b>	<b>pc</b>	<b>Carles Sala Molera</b>	<b>36</b>	<b>20.03.60</b>	<b>Zaragoza</b>	<b>15/02/1997</b>
<b>60m tanques (0.991m)</b>							
<b>40</b>	8.51	pc	Marc Bel Pascual	42	15.09.76	Antequera	10/02/2019
<b>45</b>	8.77	pc	Marc Bel Pascual	47	15.09.76	Sabadell	28/01/2024
<b>60m tanques (0.910m)</b>							
<b>50</b>	8.84	pc	Javier Segovia Fernandez	50	18.10.72	Antequera	05/03/2023
<b>55</b>	9.40	pc	Antoni Creus Melgosa	55	20.11.64	Sabadell	01/02/2020
<b>60m tanques (0.840m)</b>							
<b>60</b>	9.80	pc	Francisco Javier Andreu Ferrandc	61	21.01.63	Torun (POL)	22/03/2024
<b>65</b>	9.9-	pc	Angel Joaniquet Ibarz	65	28.05.33	Zaragoza	28/02/1999
	10.70	pc	Jose Maria Paz Colls	65	23.12.42	Vilafranca del Penedès	02/02/2008
<b>60m tanques (0.762m)</b>							
<b>70</b>	<b>11.00</b>	<b>pc</b>	<b>Angel Joaniquet Ibarz</b>	<b>70</b>	<b>28.05.33</b>	<b>Zaragoza</b>	<b>07/02/2004</b>
<b>75</b>	12.65	pc	Angel Joaniquet Ibarz	75	28.05.33	Ancona (ITA)	28/03/2009
<b>80</b>	15.11	pc	Angel Joaniquet Ibarz	81	28.05.33	Torun (POL)	28/03/2015
<b>110mt (1.067m)</b>							
<b>35</b>	<b>13.73</b>	<b>-1.9</b>	<b>Carles Sala Molera</b>	<b>36</b>	<b>20.03.60</b>	<b>Monachil</b>	<b>10/07/1996</b>
<b>40</b>	<b>14.16</b>	<b>0.7</b>	<b>Carles Sala Molera</b>	<b>40</b>	<b>20.03.60</b>	<b>Castellón</b>	<b>16/08/2000</b>
<b>110mt (0.991)</b>							
<b>45</b>	16.10	0.9	Antoni Creus Melgosa	49	20.11.64	Sant Celoni	26/07/2014
<b>100mt (0.914)</b>							
<b>50</b>	14.90	1.8	Javier Segovia Fernandez	50	18.10.72	Barcelona Serrahima	11/06/2023
<b>55</b>	15.77	-1.2	Antoni Creus Melgosa	56	20.11.64	Màlaga	18/06/2021
<b>100mt (0.840)</b>							
<b>60</b>	16.73	1.0	Jose Luis Codera Vistuer	60	29.05.55	Lyon (FRA)	15/08/2015
<b>65</b>	17.69	-0.8	Angel Joaniquet Ibarz	65	28.05.33	Lloret de Mar	25/09/1998

	17.0		Angel Joaniquet Ibarz	65	28.05.33	Barcelona Serrahima	27/06/1998
<b>80mt</b>	(0.762)						
<b>70</b>	15.23	1.2	Angel Joaniquet Ibarz	72	28.05.33	Torremolinos	05/08/2005
	14.9	1.8	Angel Joaniquet Ibarz	70	28.05.33	Lloret de Mar	18/10/2003
<b>75</b>	18.09	1.8	Angel Joaniquet Ibarz	76	28.05.33	Vitoria	04/07/2009
<b>80mt</b>	(0.686)						
<b>80</b>	19.98	1.3	Angel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Vitoria	13/07/2013
<b>400mt</b>	(0.914)						
<b>35</b>	53.84		Emilio Perez Fuster	35	16.07.76	Malaga	06/08/2011
<b>40</b>	59.40		Abdeslam Louah Khattabi	41	06.03.81	Santa Coloma Gramenet	22/05/2022
<b>45</b>	1.00.27		Antoni Creus Melgosa	49	20.11.64	Barcelona Serrahima	09/07/2014
<b>400mt</b>	(0.840)						
<b>50</b>	1.00.94		Javier Segovia Fernandez	50	18.12.72	Lleida	28/05/2023
<b>55</b>	1.04.06		Ignasi Buyreu Pasarisa	55	13.04.66	La Nucia	03/07/2021
<b>300mt</b>	(0.762)						
<b>60</b>	47.33		Francesc Xavier Andreu Ferrandc	60	21.01.63	Jerez de la Frontera	23/06/2023
<b>65</b>	56.97		Bernat Guerri Sanchez	66	01.03.50	Mollet del Vallès	12/06/2016
<b>300mt</b>	(0.686)						
<b>70</b>	55.63		Josep Romaguera Hernandez	71	24.01.32	Tarragona	21/06/2003
<b>75</b>	1.01.52		Josep Romaguera Hernandez	75	24.01.32	Barcelona Serrahima	12/05/2007
<b>80</b>	1.09.86	(0.762)	Josep Romaguera Hernandez	80	24.01.32	Calella	10/06/2012
<b>3000 m obstacles</b>							
<b>35</b>	8.22.00		Jose Luis Blanco Quevedo	35	03.06.75	Huelva	09/06/2010
<b>40</b>	8.57.46		Jose Luis Blanco Quevedo	40	03.06.75	Barcelona Serrahima	08/07/2015
<b>45</b>	9.21.51		Jose Luis Blanco Quevedo	46	03.06.75	Lloret de Mar	03/07/2021
<b>50</b>	10.26.79		Francisco Javier Munuera Diaz	50	07.07.72	Barcelona Serrahima	11/06/2023
<b>55</b>	10.51.7		Francisco Aragon Muñoz	55	17.11.54	Mataró	11/04/2010
<b>2000 m obstacles</b>							
<b>60</b>	6.56.58		Francisco Aragon Muñoz	60	17.11.54	Sant Celoni	20/06/2015
<b>65</b>	7.10.25		Francisco Aragon Muñoz	66	17.11.54	Màlaga	18/06/2021
			<b>Rècord del Món</b>				
<b>70</b>	9.05.37		Josep Sitjà Aguye	70	05.08.37	Misano Adriático (ITA)	15/09/2007
<b>Salt d'alçada</b>							
<b>35</b>	2.02	pc	Jordi Vila Viñas	36	22.03.55	San Cugat	11/01/1992
<b>40</b>	1.93	pc	Marc Pages Corella	40	05.03.74	Sabadell	07/02/2015
<b>45</b>	1.90		Jordi Vila Viñas	47	22.03.55	Vic	21/04/2002
<b>50</b>	1.75		Jordi Vila Viñas	51	22.03.55	Sabadell	07/05/2006
	1.75		Jordi Vila Viñas	51	22.03.55	Aguilas	01/07/2006
<b>55</b>	1.64	pc	Mateo Moreno Iglesias	57	03.09.61	Sabadell	02/02/2019
<b>60</b>	1.59	pc	Mateo Moreno Iglesias	60	03.09.61	Ourense	26/11/2021
<b>65</b>	1.49	pc	Salvador Maranges Costa	66	01.12.56	Sabadell	19/02/2023
	1.49		Salvador Maranges Costa	66	01.12.56	Barcelona Serrahima	11/06/2023
<b>70</b>	1.37	pc	Jose Maria Sanza Agreda	70	01.04.35	Oviedo	05/03/2006
<b>75</b>	1.30		Jose Maria Sanza Agreda	76	01.04.35	Aguilas	26/06/2011
<b>80</b>	1.21		Jose Maria Sanza Agreda	80	01.04.35	Vitoria	04/07/2015
<b>Salt amb perxa</b>							
<b>35</b>	5.31		Javier Garcia Chico	35	22.07.66	Salamanca	21/07/2002
<b>40</b>	4.31		Jaume Martí Coll	43	25.08.75	Barcelona Mar Bella	11/05/2019
<b>45</b>	4.36		Miguel Angel Ruiz Cuadra	48	19.03.73	Barcelona Serrahima	05/06/2021
<b>50</b>	4.10	pc	Carlos Teruel Ortíz	50	19.03.69	Antequera	07/03/2020
<b>55</b>	3.60	pc	Jordi Lladó Abella	55	13.07.68	San Sebastián	02/03/2024
<b>60</b>	3.30		Jordi Cladellas Orenga	60	06.07.56	Mollet del Vallès	11/06/2017
	3.30		Ramon Queralt Lopez	60	08.07.60	Mataró	27/06/2021
	3.30		Ramon Queralt Lopez	60	08.07.60	La Nucia	03/07/2021
<b>65</b>	3.50		Salvador Maranges Costa	66	01.12.56	Barcelona Mar Bella	18/06/2023
	3.50		Salvador Maranges Costa	66	01.12.56	Pescara (ITA)	25/09/2023
<b>70</b>	2.50		Juan Manuel Perez Gomez	70	08.07.36	Barcelona Serrahima	16/06/2007
<b>75</b>	2.00		Josep Busoms Domenech	76	05.08.24	Vilanova	09/06/2001

	2.00		Francisco Griñant Almagro	75	04.08.47	Jerez de la Frontera	23/06/2023
80	1.40		Josep Busoms Domenech	84	05.08.24	Sabadell	11/10/2008
85	1.50		Josep Busoms Domenech	85	05.08.24	Sant Celoni	25/10/2009

#### Salt de llargada

35	7.24	0.9	Jordi Vila Viñas	37	22.03.55	Guadalajara	23/05/1992
40	7.31	1.2	Jordi Vila Viñas	40	22.03.55	Barcelona	28/07/1995
45	6.53	pc	Jordi Vila Viñas	45	22.03.55	Burdeos	09/03/2001
50	6.11	pc	Javier Segovia Fernandez	50	18.10.72	Torun (POL)	30/03/2023
55	5.79		Angel Joaniquet Ibarz	57	28.05.33	Budapest (HUN)	30/06/1990
60	5.42	0.3	Angel Joaniquet Ibarz	60	28.05.33	Miyasaki (JAP)	09/10/1993
65	5.22	1.4	Angel Joaniquet Ibarz	65	28.05.33	Cesenático (ITA)	12/09/1998
70	4.65	1.2	Juan Manuel Perez Gomez	70	08.07.36	Poznan (POL)	23/07/2006
75	4.01	0.6	Angel Joaniquet Ibarz	75	28.05.33	Barcelona Serrahima	06/07/2008
80	3.46	-0.2	Angel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Barcelona Mar Bella	06/07/2013
85	2.82	1.3	Valentí Huch More	85	25.11.19	Igualada	12/06/2005
90	1.98	1.8	Valentí Huch More	91	26.11.19	Cornellà	10/09/2011
95	1.40	pc	Valentí Huch More	96	26.11.19	Antequera	18/03/2016

#### Triple salt

35	15.51	0.6	Jordi Vila Viñas	36	22.03.55	Madrid	18/05/1991
40	15.08	0.4	Jordi Vila Viñas	42	22.03.55	Barcelona Serrahima	04/05/1997
45	14.03	1.7	Jordi Vila Viñas	47	22.03.55	Mataró	04/07/2002
50	12.80	1.7	Jordi Vila Viñas	53	22.03.55	Gandia	29/06/2008
55	12.46	pc	Jordi Bedmar Pascual	55	07.11.68	Torun (POL)	23/03/2024
60	11.77	1.7	Juan Manuel Perez Gomez	60	08.07.36	Malmö (SWE)	24/07/1996
65	10.84	-0.3	Juan Manuel Perez Gomez	66	08.07.36	Potsdam (GER)	21/08/2002
70	9.94	-0.4	Juan Manuel Perez Gomez	71	08.07.36	Misano Adriático (ITA)	12/09/2007
75	8.23	0.3	Angel Joaniquet Ibarz	76	28.05.33	Lahti (FIN)	03/08/2009
80	7.37	1.3	Angel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Vitoria	14/07/2013
85	5.73	1.9	Valentí Huch More	86	25.11.19	Barcelona Serrahima	11/06/2006
90	4.69	0.9	Valentí Huch More	91	25.11.19	Aguilas	26/06/2011
95	3.44	pc	Valentí Huch More	96	26.11.19	Sabadell	06/03/2016

#### Llançament de pes (7.26 kg)

35	16.79	pc	Carles Geronés Sierra	38	07.06.75	Sabadell	08/02/2014
	16.79	pc	Eloi Rovira Campos	38	06.04.82	Barcelona PSJ	28/02/2021
40	16.47		Eloi Rovira Campos	40	06.04.82	Mollet del Vallès	12/06/2022
45	14.54		Vicente Rodriguez Esplugas	46	31.10.75	Sant Cugat	12/07/2022

#### Llançament de pes (6 kg)

50	14.10		Albert Segues Solsona	50	15.05.71	Màlaga	19/06/2021
55	13.11	pc	Angel Luis Garcia Jerez	55	30.01.55	Zaragoza	21/02/2010

#### Llançament de pes (5 kg)

60	12.33		Domingo Sanchez Salicio	62	14.09.58	Barcelona Serrahima	05/06/2021
65	11.72		Jose Maria Sanza Agreda	65	01.04.35	Lloret de Mar	15/10/2000

#### Llançament de pes (4 kg)

70	12.09		Ramon Estapiña Fernandez	70	26.10.47	Vitòria	30/06/2018
75	10.30		Jose Maria Sanza Agreda	76	01.04.35	Lloret de Mar	22/05/2011

#### Llançament de pes (3 kg)

80	9.38		Jose Maria Sanza Agreda	81	01.04.35	Collado Villalba	14/05/2016
85	8.63	pc	Josep Maria Sanza Agreda	87	01.04.35	Sabadell	07/01/2023
90	6.50		Jose Maria Ribera Banzo	91	16.09.29	Sabadell	22/05/2021
95	5.09	pc	Valentí Huch More	95	26.11.19	Valencia	14/02/2015

#### Llançament de disc (2 kg)

35	51.08		Ivan Tirado Chaves	35	31.08.77	Mataró	02/07/2013
40	50.67		Domingo Sanchez Salicio	40	14.09.58	Barcelona	14/07/1999
45	48.58		Domingo Sanchez Salicio	46	14.09.58	Barcelona Serrahima	10/07/2005

#### Llançament de disc (1.5 kg)

50	52.37		Domingo Sanchez Salicio	51	14.09.58	Nyíregyhíza (HUN)	17/07/2010
55	45.55		Domingo Sanchez Salicio	58	14.09.58	Manresa	15/07/2017

#### Llançament de disc (1 kg)

60	48.49	Joan Josep Arnau Gavaldà	61	09.04.44	San Sebastián	23/08/2005
65	46.62	Llorenç Cassi Morato	66	14.05.40	Barcelona Serrahima	09/07/2006
70	41.76	Llorenç Cassi Morato	70	14.05.40	Barcelona Can Dragó	29/05/2010
75	35.24	Ernest Pons Forns	75	19.01.20	Barcelona	11/06/1995
80	28.05	Raul Sanchez Lasheras	80	31.12.32	Vitoria	14/07/2013
85	21.06	Jordi Sala Andreu	85	16.10.31	Mollet del Vallès	11/06/2017
90	15.40	Josep Maria Ribera Banzo	92	16.09.29	Castellar del Vallès	15/05/2022
95	11.34	Valentí Huch More	95	25.11.19	Venissieux Parilly (FRA)	09/08/2015
<b>Llançament de martell (7.26 kg)</b>						
35	66.27	Anton Godall Cassi	37	11.02.66	Hospitalet	31/05/2003
40	58.75	Jose Luis Velasco Gonzalvo	40	22.10.60	Barcelona Serrahima	13/06/2001
45	55.56	Antoni Fibla Vazquez	45	06.02.46	Barcelona	15/06/1991
<b>Llançament de martell (6 kg)</b>						
50	53.33	Jose Luis Velasco Gonzalvo	50	22.10.60	Sabadell	19/02/2011
55	51.04	Llorenç Cassi Morato	55	14.05.40	Huesca	24/06/1995
<b>Llançament de martell (5 kg)</b>						
60	52.04	Ramon Estapiña Fernandez	60	26.10.47	Sant Boi de Llobregat	27/04/2008
65	44.75	Llorenç Cassi Morato	66	14.05.40	Barcelona Serrahima	28/04/2007
<b>Llançament de martell (4 kg)</b>						
70	48.94	Llorenç Cassi Morato	70	14.05.40	Lloret de Mar	13/06/2010
75	43.54	Jose Maria Sanza Agreda	76	01.04.35	Madrid Moratalaz	18/06/2011
<b>Llançament de martell (3 kg)</b>						
80	49.53	Jose Maria Sanza Agreda	80	01.04.35	Venissieux Parilly (FRA)	04/08/2015
85	39.89	Jose Maria Sanza Agreda	80	01.04.35	Palafrugell	08/05/2022
90	21.60	Valentí Huch More	91	25.11.19	Ascó	02/10/2011
95	15.73	Valentí Huch More	95	26.11.19	Gavà	07/06/2015
<b>Llançament de martell pesat (15.88 kg)</b>						
35	16.20	<sup>15.88kg</sup> Joan Bea Coderch	36	27.11.80	Elx	23/06/2017
40	15.28	Joan Bea Coderch	43	27.11.80	Lorca	25/02/2024
45	16.30	Jose Luis Velasco Gonzalvo	46	22.10.60	San Giovanni in Marignano(ITA)	12/09/2007
<b>Llançament de martell pesat (11.34 kg)</b>						
50	18.85	Jose Luis Velasco Gonzalvo	50	22.10.60	Calella	12/06/2011
55	17.26	Ramon Estapiña Fernandez	59	26.10.47	Aguilas	22/06/2007
<b>Llançament de martell pesat (9.08 kg)</b>						
60	19.24	Ramon Estapiña Fernandez	60	26.10.47	Gandia	27/06/2008
65	17.28	Ramon Estapiña Fernandez	67	26.10.47	Palafrugell	24/05/2015
<b>Llançament de martell pesat (7.26 kg)</b>						
70	18.04	Jose Maria Sanza Agreda	71	01.04.35	Barcelona Serrahima	09/07/2006
75	16.53	Jose Maria Sanza Agreda	76	01.04.35	Ascó	02/10/2011
<b>Llançament de martell pesat (5.45 kg)</b>						
80	18.75	Jose Maria Sanza Agreda	81	01.04.35	Mollet del Vallès	12/06/2016
85	16.18	Jose Maria Sanza Agreda	87	01.04.35	Castellar del Vallès	15/05/2022
90	8.62	Valentí Huch More	90	25.11.19	Sant Boi de Llobregat	27/06/2010
95	5.89	Valentí Huch More	97	25.11.19	Sabadell	02/04/2017
<b>Llançament de javelina (800 gr)</b>						
35	69.66	Jordi Sanchez Fernandez	35	09.08.85	Barcelona Serrahima	12/05/2021
40	57.20	Alberto Rey Cordero	41	28.05.76	Barcelona Serrahima	29/06/2017
45	54.59	Alberto Rey Cordero	45	28.05.76	Barcelona Serrahima	05/06/2021
<b>Llançament de javelina (700 gr)</b>						
50	49.02	Manuel Suarez Garcia	52	08.12.51	Sevilla	10/07/2004
55	46.01	Manuel Suarez Garcia	56	08.12.51	Barcelona Serrahima	06/07/2008
<b>Llançament de javelina (600 gr)</b>						
60	45.98	Manuel Suarez Garcia	61	08.12.51	Vitòria	14/07/2013
65	39.84	Manuel Suarez Garcia	67	08.12.51	Málaga	13/07/2019
<b>Llançament de javelina (500 gr)</b>						
70	39.14	Manuel Suarez Garcia	70	08.12.51	Santa Coloma Gramenet	13/03/2022
75	26.27	Francesc Fumado Comas	75	05.05.37	Calella	10/06/2012
<b>Llançament de javelina (400 gr)</b>						
80	27.95	Josep Maria Vives Sureda	81	15.06.24	Torremolinos	05/08/2005

85	20.48	Jordi Sala Andreu	85	16.10.31	Mollet del Vallès	11/06/2017
90	17.88	Jordi Sala Andreu	90	16.10.31	Castellar del Vallès	15/05/2022
95	9.92	Valentí Huch More	95	25.11.19	Alcobendas	28/06/2015

#### Pentatló pc

35	3.777	pc	Marc Julià Bonmatí	35	27.09.78	Budapest (HUN)	25/03/2014
			8.40 - 6.94 - 13.28 - 1.81 - 3.00.93				
40	3.777	pc	Marc Bel Pascual	41	15.09.76	Madrid	22/03/2018
			8.63 - 6.48 - 10.84 - 1.90 - 3.11.01				
45	3.908	pc	Marc Bel Pascual	46	15.09.76	Torun (POL)	30/03/2023
			8.93 - 6.39 - 10.40 - 1.75 - 3.08.31				
50	3.933	pc	Javier Segovia Fernandez	50	18.10.72	Antequera	05/03/2023
			8.84 - 6.04 - 9.46 - 1.59 - 3.03.46				
55	3.856	pc	Antoni Creus Melgosa	57	20.11.64	Sabadell	29/01/2022
			9.44 - 5.37 - 10.43 - 1.54 - 3.18.79				
60	3.450	pc	Francisco Javier Andreu Ferrandc	61	21.01.63	Torun (POL)	22/03/2024
			10.02 - 4.41 - 9.91 - 1.45 - 3.31.67				
65	3.145	pc	Juan Manuel Pérez Gómez	65	08.07.36	San Sebastián	02/03/2002
			10.95 - 4.79 - 8.62 - 1.30 - 4.23.37				
70	2.732	pc	Angel Joaniquet Ibarz	70	28.05.33	Zaragoza	07/02/2004
			11.00 - 4.38 - 8.30 - 1.20 - 5.48.65				
75	1.944	pc	Angel Joaniquet Ibarz	75	28.05.33	Vilafranca del Penedès del F	07/02/2009
			13.74 - 3.67 - 7.09 - 0.99 - ret				
80	1.767	pc	Angel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Sabadell	02/03/2014
			15.15 - 3.09 - 6.21 - 1.00 -ret				

\* Puntuacions actualitzades amb les taules WMA 2023

#### Decatló

35	5.528	Jordi Vidal Pedrals	36	21.02.45	Barcelona Universitària	17/05/1981
					11.6(0.8) - 5.53(2.5) - 8.79 - 1.70 - 51.9 - 19.5(-1.8) - 30.82 - 3.40 - 30.98 - 4.11.6	
40	5.943	Kirian Pérez Díaz	42	28.10.78	Cambrils	11/07/2021
					12.08 (0.0) - 6.01 (2.5) - 11.29 - 1.71 - 57.21 - 17.38 (1.2) - 35.53 - 2.91 - 36.49 - 5.20.43	
45	6.015	Juan Carlos Herrera Alcaide	45	31.01.73	Cambrils	08/07/2018
					12.41 (3.0) - 5.58 (1.7) - 8.03 - 1.61 - 56.13 - 18.47 (-2.1) - 25.97 - 3.00 - 32.10 - 4.36.30	
50	6.828	Juan Carlos Herrera Alcaide	50	31.01.73	Pescara (ITA)	22/09/2023
					12.63 (-0.2) - 5.48 (0.9) - 9.55 - 1.55 - 55.52 - 15.95 (0.3) - 29.43 - 3.20 - 35.24 - 4.29.83	
55	6.062	Josep Maria Mateo Sanz	56	17.11.64	Sabadell	23/05/2021
					13.07 (-2.3) - 5.20 (3.0) - 8.11 - 1.53 - 1.01.80 - 19.49 (-1.0) - 24.16 - 3.20 - 24.57 - 5.38.86	
60	5.561	Jose Antonio López Páez	60	09.05.58	Cambrils	08/07/2018
					14.49 (2.1) - 4.82 (3.3) - 9.73 - 1.43 - 1.09.34 - 23.43 (-2.2) - 36.73 - 2.70 - 28.45 - 5.36.78	
65	5.233	Salvador Maranges Costa	66	01.12.56	Tarragona-Camp Clar	07/05/2023
					14.69 (-1.5) - 4.56 (0.4) - 7.14 - 1.45 - 1.15.01 - 20.34 (0.0) - 19.00 - 2.81 - 19.48 - 6.50.87	
70	4.537	Juan Manuel Perez Gomez	70	08.07.36	Monzón	03/06/2007
					15.42(0.2) - 4.02(2.5) - 9.18 - 1.24 - 1.32.54 - 16.24(-2.2) - 29.41 - 2.30 - 17.82 - ab	
75	2.515	Francisco Griñant Almagro	75	04.08.47	Tarragona-Camp Clar	07/05/2023
					18.54 (-1.5) - 3.16 (1.5) - 5.39 - 0.97 - 1.34.17 - ab - 16.80 - nuls - 13.74 - 7.55.93	

\* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2023

#### Pentatló

35	2.628	Cesar Sanchez Herrera	36	02.02.70	Reus	16/07/2006
					5.54 (1.6) - 40.03 - 25.77 (-0.2) - 33.03 - 5.12.34	
40	2.932	Kirian Perez Diaz	44	28.10.78	Camp Clar	29/10/2022
					5.87(2.4) - 35.74 - 25.71(0.1) - 37.01 - 5.20.60	
45	3.279	Juan Carlos Herrera Alcaide	45	31.01.73	Cambrils	22/09/2018
					5.80 (2.5) - 32.31 - 25.03 (0.9) - 27.29 - 4.35.40	
50	2.908	Josep Xavier Nin Casas	51	05.03.61	Cornellà	15/09/2012
					4.56 (-1.0) - 32.54 - 27.53 (1.5) - 27.81 - 4.41.07	
55	3.048	Xavier Palau Roig	55	14.07.62	Palafrugell	17/09/2017
					5.35 (0.0) - 40.76 - 28.62 (0.0) - 29.93 - 6.20.88	
60	3.037	Angel Joaniquet Ibarz	61	28.05.33	Palma de Mallorca	10/09/1994
					5.27(2.3) - 31.30 - 29.4(-4.2) - 31.34 - 6.07.0	
65	3.234	Angel Joaniquet Ibarz	65	28.05.33	Cornellà	18/07/1998

70	2.816	5.21 - 29.19 - 29.4 - 32.68 - 6.39.8	70	02.08.23	Palma de Mallorca	18/09/1993
		Josep Cladellas Rovira				
		3.64 - 28.80 - 32.5 - 29.60 - 6.24.1				
75	2.260	Josep Cladellas Rovira	75	02.08.23	Durango	17/10/1998
		3.08 - 22.30 - 36.5 - 25.86 - 7.33.0				
80	1.823	Valentí Huch More	80	25.11.19	Vilanova	01/10/2000
		2.71(2.0) - 14.10 - 38.0(1.6) - 19.75 - 8.40.8				
85	1.708	Valentí Huch More	85	25.11.19	Calella	03/07/2005
		2.72(1.4) - 14.25 - 41.3(-2.3) - 16.14 - 11.46.0				
90	1.413	Valentí Huch More	91	25.11.19	Cornellà	10/09/2011
		1.98(1.8) - 15.76 - 54.47(1.6) - 14.37 - ab.				

\* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2023

#### Pentatló llançaments

35	3.225	Carles Gerones Sierra	38	07.06.75	Monzón	13/04/2014
		39.54 - 15.76 - 45.11 - 34.99 - 14.01				
40	3.189	Joan Bea Coderch	42	27.11.80	Alcala de Henares	20/05/2023
		49.84 - 11.50 - 37.66 - 32.85 - 14.55				
45	3.384	Francisco M. Peralta Valenzuela	45	26.10.68	Monzón	13/04/2014
		44.23 - 10.34 - 39.98 - 36.85 - 14.92				
50	3.244	Jose Luis Velasco Gonzalvo	50	22.10.60	Ascó	02/10/2011
		50.04 - 11.74 - 41.20 - 25.60 - 15.72				
55	3.122	Domingo Sanchez Salicio	59	14.09.58	Palafrugell	17/09/2017
		32.57 - 11.71 - 42.00 - 29.49 - 12.77				
60	3.416	Ramon Estapiña Fernandez	60	26.10.47	Palafrugell	28/10/2007
		46.67 - 11.83 - 42.23 - 22.11 - 18.15				
65	3.602	Llorenç Cassi Morato	67	14.05.40	Palafrugell	28/10/2007
		41.48 - 11.34 - 45.00 - 23.55 - 16.00				
70	3.585	Llorenç Cassi Morato	70	14.05.40	Zuera	03/10/2010
		45.37 - 10.33 - 40.40 - 23.46 - 16.94				
75	3.711	Jose Maria Sanza Agreda	75	01.04.35	Zuera	03/10/2010
		39.15 - 9.78 - 34.96 - 24.68 - 16.05				
80	3.292	Jose Maria Sanza Agreda	81	01.04.35	Collado Villalba	14/05/2016
		44.83 - 9.38 - 24.59 - 13.26 - 16.72				
85	3.332	Jose Maria Sanza Agreda	86	01.04.35	Sabadell	22/05/2021
		38.26 - 8.20 - 20.19 - 14.01 - 14.48				
90	2.348	Valentí Huch More	91	25.11.19	Ascó	02/10/2011
		21.60 - 5.95 - 15.00 - 12.10 - 6.42				
95	2.141	Valentí Huch More	95	25.11.19	Palafrugell	19/08/2015
		15.00 - 4.66 - 10.04 - 9.49 - 5.37				

\* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2023

#### 3000 m marxa

35	11.19.18	Josep Marín Sospedra	39	21.01.50	Helsinki (FIN)	09/06/1989
40	13.17.71	pc Faustino Ruiz Rubio	41	20.09.65	Helsinki (FIN)	24/03/2007
45	13.15.87	pc Josep Obrador Olivé	48	05.07.72	Barcelona PSJ	28/02/2021
50	13.41.89	pc Josep Obrador Olivé	50	05.07.72	Sabadell	19/02/2023
55	13.27.84	pc Ignasi Melo Valls	56	28.12.52	Vilafranca del Penedès	07/02/2009
60	14.07.83	pc Ignasi Melo Valls	61	28.12.52	Budapest (HUN)	26/03/2014
65	15.01.22	pc Ignasi Melo Valls	65	28.12.52	Sabadell	18/02/2018
70	15.51.78	pc Ignasi Melo Valls	81	25.05.41	Sabadell	19/02/2023
75	21.26.0-	pc Antoni Lladó Bonastre	75	13.12.13	San Sebastián	12/02/1989

#### 3000 m marxa pc

35	13.39.96	pc Felix Gómez Parra	36	26.12.76	Sabadell	24/02/2013
40	13.17.71	pc Faustino Ruiz Rubio	41	20.09.65	Helsinki (FIN)	24/03/2007
45	13.15.87	pc Josep Obrador Olivé	48	05.07.72	Barcelona PSJ	28/02/2021
50	13.41.89	pc Josep Obrador Olivé	50	05.07.72	Sabadell	19/02/2023
55	13.27.84	pc Ignasi Melo Valls	56	28.12.52	Vilafranca del Penedès	07/02/2009
60	14.07.83	pc Ignasi Melo Valls	61	28.12.52	Budapest (HUN)	26/03/2014
65	15.01.22	pc Ignasi Melo Valls	65	28.12.52	Sabadell	18/02/2018
70	15.51.78	pc Ignasi Melo Valls	81	25.05.41	Sabadell	19/02/2023

75 21.26.0- pc Antoni Lladó Bonastre 75 13.12.13 San Sebastián 12/02/1989

#### 5.000 m marxa pista

35 19.28.45 pc Josep Marin Sospedra 38 21.01.50 Valencia 17/02/1988  
40 19.53.80 Jesus Angel Garcia Bragado 40 17.10.69 Vigo 26/06/2010  
**Rècord Europa**  
45 20.34.92 Jesus Angel Garcia Bragado 48 17.10.69 L'Hospitalet de Llobregat 28/04/2018  
50 22.56.22 Josep Obrador Olivé 50 05.07.72 Barcelona Serrahima 13/05/2023  
55 22.59.87 Ignasi Melo Valls 55 28.12.52 Barcelona Can Dragó 14/12/2008  
60 24.11.17 Ignasi Melo Valls 60 28.12.52 Mataró 02/07/2013  
65 25.14.9 Ignasi Melo Valls 65 28.12.52 Gavà 17/03/2018  
70 27.24.0 Ignasi Melo Valls 70 28.12.52 Gavà 18/03/2023  
75 36.41.2 Albert Ribas Guasch 76 25.05.41 Sant Celoni 01/07/2017  
80 57.07.1 Antoni Lladó Bonastre 80 13.12.13 Andorra 28/05/1994

#### 10.000 m marxa pista

35 40.30.28 Josep Marin Sospedra 38 21.05.50 Helsinki (FIN) 24/07/1988  
40 44.56.4 Manuel Alcalde Fornieles 40 31.12.56 Valencia 24/05/1997  
45 42.52.91 Jesus Angel Garcia Bragado 48 17.10.69 Getafe 22/07/2018  
50 48.44.53 Ignasi Melo Valls 51 28.12.52 Sabadell 17/07/2004  
55 48.32.89 Ignasi Melo Valls 57 28.12.52 Manresa 10/04/2010  
60 51.00.6 Ignasi Melo Valls 60 28.12.52 Mollet del Vallès 20/10/2013  
65 53.16.8 Ignasi Melo Valls 66 28.12.52 Barcelona Serrahima 31/03/2019  
70 1h03.18.36 Carlos Olivares Cambra 71 03.05.33 Sevilla 10/07/2004  
75 1h09.05.59 Carlos Olivares Cambra 76 03.05.33 Vitoria 05/07/2009  
80 1h58.20.00 Antoni Lladó Bonastre 80 13.12.13 Lloret de Mar 26/06/1994

#### 20.000 m marxa pista

35 1h25.46.1 Josep Marin Sospedra 38 21.01.50 Barcelona Serrahima 18/06/1988  
40 1h32.12.0 Josep Marin Sospedra 40 21.01.50 Manresa 07/04/1990  
45 1h52.53.8 Isidro Ferrer Cantal 45 26.08.35 Barcelona 27/06/1981  
55 2h08.59.0 Manel Canals Enric 58 13.01.23 Igualada 17/10/1981  
60 2h22.33.98 Albert Galin Calvo 62 26.02.52 Balma (FRA) 16/11/2014  
65 2h57.48.02 Albert Galin Calvo 65 26.02.52 Tarbes (FRA) 28/05/2017

#### 30.000 m marxa pista

40 2h18.07.0 pas Josep Marin Sospedra 40 21.01.50 Manresa 07/04/1990

#### 50.000 m marxa pista

35 4h49.05.0 Josep Orriols Verges 39 09.01.50 San Celoni 03/03/1989  
40 3h51.54.5 Josep Marin Sospedra 40 21.01.50 Manresa 07/04/1990

R.Catalunya Absolut

#### 10km marxa ruta

35 39.30 Josep Marin Sospedra 39 21.01.50 La Coruña 03/06/1989  
40 40.44 Jesus Angel Garcia Bragado 41 17.10.69 Roma (ITA) 15/10/2011  
**Rècord d'Europa**  
45 42.20 Jesus Angel Garcia Bragado 46 17.10.69 Viladecans 24/01/2016  
50 44.12 Jesus Angel Garcia Bragado 51 17.10.69 Pamplona 18/04/2021  
55 47.28 Ignasi Melo Valls 57 28.12.52 Santa Eularia des Riu 07/03/2010  
60 50.24 Ignasi Melo Valls 62 28.12.52 Venissieux Parilly (FRA) 09/08/2015  
65 52.50 Ignasi Melo Valls 65 28.12.52 Badalona 11/02/2018  
70 56.08 Ignasi Melo Valls 70 28.12.52 El Prat 05/02/2023  
75 1h23.31 Antoni Lladó Bonastre 75 13.12.13 Sant Quirze 21/05/1989

#### 20km marxa ruta

35 1h20.34 Josep Marin Sospedra 38 21.01.50 Seul (KOR) 23/09/1988  
40 1h22.56 Josep Marin Sospedra 40 21.01.50 Badalona 28/01/1990  
45 1h27.57 Jesus Angel Garcia Bragado 48 17.10.69 Castelló 18/03/2018  
50 1h31.08 Jesus Angel Garcia Bragado 51 17.10.69 Murcia 14/03/2021  
55 1h40.52 Ignasi Melo Valls 57 28.12.52 El Prat de Llobregat 31/01/2010  
60 1h41.50 Ignasi Melo Valls 61 28.12.52 Murcia 16/02/2014  
65 1h50.14 Ignasi Melo Valls 65 28.12.52 El Vendrell 04/02/2018

<b>70</b>	1h58.52		Ignasi Melo Valls	<b>70</b>	28.12.52	Cordoba	26/03/2023
<b>30km marxa ruta</b>							
<b>35</b>	2h09.52.		Josep Marin Sospedra	<b>38</b>	21.01.50	Milán	01/05/1988
<b>40</b>	2h10.26		Josep Marin Sospedra	<b>40</b>	21.01.50	Manresa	25/02/1990
<b>45</b>	2h16.32	pas	Jesus Angel Garcia Bragado	<b>45</b>	17.10.69	Pekín (CHN)	29/08/2015
	<b>Rècord del Món</b>						
<b>50</b>	2h23.01	pas	Jesus Angel Garcia Bragado	<b>51</b>	17.10.69	Tokio (JPN)	06/08/2021
	<b>Rècord del Món</b>						
<b>55</b>	2h38.42.		Ignasi Melo Valls	<b>56</b>	28.12.52	Arhus (DEN)	31/05/2009
<b>60</b>	3h01.13		Ignasi Melo Valls	<b>63</b>	28.12.52	Vila Real de San Antonio (POR)	21/05/2016
<b>65</b>	3h03.17		Ignasi Melo Valls	<b>65</b>	28.12.52	Alicante	19/05/2018
<b>70</b>	4h22.02		Joan Viloca Grau	<b>72</b>	01.06.19	Mira (ITA)	06/10/1991
<b>35km marxa ruta</b>							
<b>45</b>	3h19.49		Josep Obrador Olivé	<b>49</b>	05.07.72	Lepe	30/01/2022
<b>50km marxa ruta</b>							
<b>35</b>	3h41.37.		Jesus Angel Garcia Bragado	<b>39</b>	17.10.69	Berlin (GER)	21/08/2009
<b>40</b>	3h45.41		Jesus Angel Garcia Bragado	<b>44</b>	17.10.69	Zurich (SUI)	15/08/2014
	<b>Rècord del Món</b>						
<b>45</b>	3h46.43		Jesus Angel Garcia Bragado	<b>45</b>	17.10.69	Pekín (CHN)	29/08/2015
	<b>Rècord del Món</b>						
<b>50</b>	4h01.14		Jesus Angel Garcia Bragado	<b>51</b>	17.10.69	Podebrady (CZE)	16/05/2021
	<b>Rècord del Món</b>						
<b>55</b>	5h00.27.		Ignasi Melo Valls	<b>55</b>	28.12.52	Madrid	23/11/2008
<b>4 x 100 m</b>							
<b>35</b>	46.34	S	Catalunya			Gandia	28/06/2008
			Josep A Fortuny 43 - David Puy 39 - Jesus Montoliu 37 - Lauren Gracia 38				
	44.59	C	CE Universitari			Mollet del Vallès	08/06/2014
			Francesc Bonfill 35 - Carlos Federico Heredia 45 - Jordi Llansana 38 - Carlos Teruel 45				
<b>40</b>	48.49	S	Catalunya			Tarragona	21/06/2003
			Antoni Mayoral 40-Ricard Rof 41-Carles Sauras 46-Ramon Queral 42				
	47.2	S	Catalunya			Vigo	25/09/1976
			Francisco Lorente-Lluis Bertran-Angel Joaniquet 43-Xavier Anton 48				
	47.59	C	Avinent Manresa			Castellar del Vallès	17/06/2018
			Salvador Amella 47 - David Diaz 47 - Ricard Torres 45 - Sergi Martinez 40				
<b>45</b>	46.85	S	Catalunya			Andorra	21/05/2011
			Ricard Rof 49- Jose M <sup>a</sup> Gonzalez 48- Eduard Ballesteros 46-Jordi Salvador 45				
	49.97	C	Barcelona Atletisme			Mollet del Vallès	11/06/2017
			Jordi Bedmar 48 - Jordi Jornet 48 - Jorge Mirmi 50 - Martyn Russell 54				
<b>50</b>	50.07	S	Catalunya			Barcelona Can Dragó	21/04/2012
			Ramon Queral 51 - Ricard Rof 50 - Jose Canto 50 - Pedro Martinez 52				
	49.07	C	Barcelona Atletisme			Barberà del Vallès	02/06/2019
			Jordi Bedmar 50 - Jordi Jornet 50 - Israel Luque 51 - Jorge Mirmi 52				
<b>55</b>	53.00	S	Combinat Català			Gavà	21/05/2017
			Antoni Jorba 55 - Ricard Rof 55 - Germán Alonso 62 - Pedro Martinez 57				
	52.85	C	Barcelona Atletisme			Barberà del Vallès	02/06/2019
			Francisco de Asis Bonjorn 55 - Martyn Russell 56 - Jose Cantó 57 - Germán Alonso 64				
<b>60</b>	55.78	C	JA Sabadell			Granollers	26/11/2023
			Ricard Rof 62 - Joaquim Buxó 60 - Jordi An drés 60 - Salvador Maranges 66				
<b>65</b>	57.06	S	Combinat Català			Lloret de Mar	30/10/2005
			Angel Joaniquet 72-Juan M. Perez 69-Josep M <sup>a</sup> Sanza 70-Eduard Bes 65				
<b>70</b>	1.12.0	S	Combinat Català			Lloret de Mar	21/10/2007
			Juan M. Perez 71-Angel Joaniquet 74-Josep Romaguera 75-Josep Sitjà 70				
<b>4 x 200 m pc</b>							
<b>35</b>	1.42.6	S	Combinat Català			Vilafranca del Penedès	29/01/2000
			Jose Arquero 40-Germán Alonso 44-Josep M <sup>a</sup> Madi 36-Francisco Sánchez 38				
	1.37.16	C	UA Terrassa			San Sebastián	08/03/2015
			Marcos Venteo 39 -Raül Castañé 36 - Pedro Alberto Navarro 38 - Xavi Bosch 42				

<b>40</b>	1.46.26	S	Combinat Català	Vilafranca del Penedès	31/01/2004
			Josep M <sup>a</sup> Madi 40- Francesc Luna 41-Marià Padrosa 44-Manel Rodríguez 44		
	1.37.79	C	Pratenc AA	Sabadell	28/01/2024
			Isaac Piñero 42-Francesc Bonfill 44- Oscar Genis 49-Jose Ramón de la Fuente 50		
<b>45</b>	1.44.38	S	Selecció espanyola	Helsinki (FIN)	25/03/2007
			Ricard Rof 45 - Jose Cantó 45 - Marià Padrosa 47 - Manel Rodríguez 47		
	1.43.03	C	CA Tarragona	Salamanca	04/03/2018
			Jordi Puig 45 - Josep Maria Mateo 53 - Juan Carlos Herrera 45 - Francisco Jose Iborra 50		
<b>50</b>	1.46.21	C	CA Nou Barris	Madrid	23/01/2022
			Josep Gonzalez 58- Marc Leroy 54- Jordi Salvador 55- Miguel Antonio Jalón 55		
<b>55</b>	1.56.96	S	Combinat Català	Sabadell	19/02/2012
			Eduardo Inés 57- Germán Alonso 56- Jordi Blanch 55- Carlos Sauras 57		
	1.45.02	C	CA Nou Barris	Valencia	06/02/2022
			Josep Gonzalez 58- Eduardo Ballesteros 57- Jordi Salvador 55- Miguel Antonio Jalón 55		
<b>60</b>	2.05.01	C	JA Sabadell	Sabadell	28/01/2024
			Joaquim Buxo 60- Jordi Andres 60- Salvador Maranges 67- Ricard Rof 62		

#### 4 x 400 m

<b>35</b>	3.34.74	S	Selecció Catalana	Mollet del Vallès	10/06/2018
			Isaac Piñero 36 - Jose Ramon de la Fuente 44 - Abdeslam Louah 37 - Albert Cebollero 40		
	3.37.23	C	Pratenc AA	Barberà del Vallès	20/07/2013
			Raul Crespo 37 - Farid Khtira 35 - Jose Marce 41 - Juan Manuel Medina 37		
<b>40</b>	3.39.96	S	Catalunya	Barcelona Serrahima	18/07/1999
			Pablo Román 41-Cesar Gomez 41-German Alonso 44-Joaquin Joyas 40		
	3.40.29	C	Pratenc AA	Mollet del Vallès	11/06/2017
			Jose Ramon De La Fuente 43 - Ivan Caules 44 - Jose Marce 45 -Miguel Antonio Jalón 50		
<b>45</b>	3.45.64	S	Combinat Català	Gavà	21/05/2017
			Jesus Fernando Montolio 46 - Jordi Salvador 51 - Jose Marce 45 - Miguel Antonio Jalón 50		
	3.43.60	C	CA Tarragona	Vitòria	01/07/2018
			Josep Maria Mateo 53 - Juan Carlos Herrera 45 - Jordi Puig 45 - Jesús Fernando Montolio 47		
<b>50</b>	4.04.11	S	Catalunya	Gandia	28/06/2008
			Leonardo Alonso 53 - Pablo Roman 50 - German Alonso 53 - Carlos Sauras 51		
	3.54.00	C	JA Sabadell	Jerez de la Frontera	25/06/2023
			Roman Mota 56 - Francisco Javier Castander 55 - Manuel Guillen 50 - Miguel Angel Balagué 52		
<b>55</b>	4.35.07	S	Catalunya	Barcelona Serrahima	18/07/1999
			Francisco Torres 56-Antoni Masip 58-Josep Sitjà 61-Antoni Besolí 58		
	4.00.66	C	CA Nou Barris	Santa Coloma de Gramenet	22/05/2022
			Miguel Antonio Jalón 55 - Robert Metcalf 59 - Juan Carlos Saco 56 - Jordi Salvador 56		
<b>60</b>	5.17.66	C	CE Picornell	Barcelona Serrahima	05/06/2021
			Francisco Bartolomé 60 - Alfredo de la Iglesia 61 - Juan Luis Torres 62 - Pedro Ligeró 63		