

Anàlisi de la Competició Masters d'Atletisme de Catalunya 2024

Introducció

La competició Masters d'Atletisme de Catalunya 2024, celebrada a Sabadell el 2 de juny, va reunir atletes veterans d'arreu de Catalunya per competir en diverses disciplines. L'esdeveniment va destacar per la seva participació massiva (736 participacions) i la diversitat d'edats dels competidors, així com pels resultats obtinguts en les diferents proves.

Participació per Categories d'Edat

Homes

La competició masculina va tenir un total de 524 participacions, distribuïdes en 13 categories d'edat que van des dels 35 fins als 95 anys. Les categories amb major nombre de participacions van ser les següents:

- **M50:** 91 participacions (17%)
- **M55:** 92 participacions (18%)
- **M45:** 70 participacions (13%)

Aquestes dades reflecteixen una forta presència de participacions en la franja d'edat de 45 a 55 anys.

Dones

En la competició femenina, es va registrar un total de 212 participacions distribuïdes en 11 categories d'edat. Les categories més destacades per nombre de participacions van ser:

- **F50:** 58 participacions (27%)
- **F45:** 43 participacions (20%)
- **F55:** 40 participacions (19%)

Les categories femenines mostren una concentració notable en la franja d'edat de 45 a 55 anys.

Esdeveniments Principals

Els esdeveniments més populars entre els atletes van incloure tant proves de velocitat i resistència com concursos:

Curses de Velocitat i Resistència

- **100 metres llisos:**
 - **Homes:** 49 participacions
 - **Dones:** 29 participacions
 - **Total:** 78 participacions
- **200 metres llisos:**

- **Homes:** 44 participacions
- **Dones:** 22 participacions
- **Total:** 66 participacions
- **400 metres llisos:**
 - **Homes:** 37 participacions
 - **Dones:** 16 participacions
 - **Total:** 53 participacions
- **800 metres llisos:**
 - **Homes:** 50 participacions
 - **Dones:** 19 participacions
 - **Total:** 69 participacions
- **1.500 metres llisos:**
 - **Homes:** 51 participacions
 - **Dones:** 20 participacions
 - **Total:** 71 participacions
- **5.000 metres llisos:**
 - **Homes:** 56 participacions
 - **Dones:** 11 participacions
 - **Total:** 67 participacions

Concursos

- **Llançament de Pes:**
 - **Homes:** 31 participacions
 - **Dones:** 12 participacions
 - **Total:** 43 participacions
- **Salt de Llargada:**
 - **Homes:** 25 participacions
 - **Dones:** 8 participacions
 - **Total:** 33 participacions
- **Llançament de Disc:**
 - **Homes:** 30 participacions
 - **Dones:** 8 participacions

- **Total:** 38 participacions
- **Salt d'Alçada:**
 - **Homes:** 15 participacions
 - **Dones:** 5 participacions
 - **Total:** 20 participacions
- **Llançament de Javelina:**
 - **Homes:** 21 participacions
 - **Dones:** 7 participacions
 - **Total:** 28 participacions

Distribució de Medalles

La distribució de medalles en les competicions masculines i femenines va ser la següent:

Homes

- **Or:** 146 medalles
- **Plata:** 108 medalles
- **Bronze:** 83 medalles

Dones

- **Or:** 95 medalles
- **Plata:** 53 medalles
- **Bronze:** 32 medalles

En total, es van lliurar 517 medalles, amb una major concentració en les categories d'or, seguides de plata i bronze.

Edat mitjana i atletes que han realitzat més d'una prova

Homes

- **Edat mitjana:** 54,56 anys
- **Homes amb 2 proves:** 103
- **Homes amb 3 proves:** 39

Dones

- **Edat mitjana:** 51,37 anys
- **Dones amb 2 proves:** 53
- **Dones amb 3 proves:** 15

Atletes Estrangers

- **Total:** 21
- **Homes estrangers:** 14
- **Dones estrangeres:** 7

Aquestes dades mostren que la majoria dels participants, tant homes com dones, van competir en només una prova. A més, hi ha una presència significativa d'atletes estrangers, amb una majoria d'homes.

Comparació de la Participació per Edat entre Homes i Dones

Analitzant la participació per edat, es pot observar que la participació femenina comença a disminuir significativament a partir dels 55 anys. En comparació, la participació masculina es manté més consistent fins als 60 anys abans de mostrar una disminució notable.

- **Dones:**
 - **F55:** 40 participacions
 - **F60:** 12 participacions
 - **F65:** 8 participacions
 - **F70:** 6 participacions
 - **F75:** 0 participacions
 - **F80:** 0 participacions
 - **F85:** 2 participacions
- **Homes:**
 - **M60:** 63 participacions
 - **M65:** 55 participacions
 - **M70:** 21 participacions
 - **M75:** 17 participacions
 - **M80:** 3 participacions
 - **M85:** 1 participació

Aquestes dades reflecteixen que els homes tendeixen a competir en edats més avançades en comparació amb les dones.

Anàlisi de la Participació Reduïda

S'ha observat que algunes proves van tenir una participació molt baixa, amb només 1, 2 o 3 participants. A continuació, alguns exemples d'aquestes proves:

Algunes proves amb només un participant:

- **Martell Pesat F65**
- **Perxa M75**

- **Tanques Baixes M60**
- **Triple Salt M80**

Algunes proves amb només dos participants:

- **Perxa F40**
- **Perxa F65**
- **Tanques Baixes F65**
- **Llançament de Disc M75**
- **Salt d'Alçada F70**

Algunes proves amb només tres participants:

- **5.000 metres llisos F80**
- **Salt d'Alçada F50**
- **Llançament de Disc M70**
- **Triple Salt M50**
- **Llançament de Javelina M75**

Proves amb més nombre de participacions reduïdes:

- **Perxa:** Diverses categories amb baixa participació
- **Salt d'Alçada:** Diverses categories amb baixa participació
- **Triple Salt:** Diverses categories amb baixa participació

Aquestes dades indiquen que certes proves van tenir una participació menor, la qual cosa pot estar relacionada amb la dificultat tècnica de la prova, l'edat avançada dels participants, o ambdues coses.

Observacions Finals

La competició Masters d'Atletisme de Catalunya 2024 ha mostrat una participació extensa i una diversitat d'edats i sexes dels competidors, així com un alt nivell de competència en les diferents disciplines. Els resultats obtinguts i la distribució de medalles reflecteixen la qualitat i l'esperit esportiu dels atletes participants. És important considerar en futures edicions, concretament, la menor participació en les categories de dones F35 i F40 per identificar possibles factors i millorar la participació en aquestes franges d'edat.