

Records Catalunya Màster Pista Coberta
Actualitzat al 6.08.2026

Dones

60m

35	08.08	ST	Cristina Ferrandiz Bernal	35	23.04.89	Antequera (i)	03.01.2025	
40	08.19	ST	Concepcio Minguella Planas	40	10.01.61	Valenca (i)	18.02.2001	
45	08.20	ST	Maria Assumpcio Puig Planella	45	16.10.70	Antequera (i)	19.03.2016	
50	08.33	ST	Maria Assumpcio Puig Planella	51	16.10.70	Sabadell (i)	23.01.2022	
55	08.60	ST	Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	Madrid (i)	20.03.2018	
60	08.83	ST	Silvia Cortes Torres	60	21.12.62	Sabadell (i)	14.01.2023	
65	09.14	ST	Conxita Minguella Plana	65	10.01.61	Antequera (i)	07.03.2026	RE
70	10.99	ST	Mercedes Delgado Gonzalez	71	28.06.54	Sabadell (i)	14.02.2026	
75	13.33	ST	Carme Fuster Bassas	75	05.12.37	Zaragoza (i)	03.02.2013	
80	14.73	ST	Carme Fuster Bassas	81	05.12.37	Sabadell (i)	17.02.2019	
85	16.72	ST	Carme Fuster Bassas	85	05.12.37	Sabadell (i)	19.02.2023	

100m

35	12.48	1.6	Cristina Ferrandiz Bernal	35	23.04.89	Alcobendas	06.06.2024	
40	12.94	1.8	Betania Duarte Candau	41	19.06.79	Barcelona Serrahima	05.06.2021	
45	13.06	0.9	Maria Assumpcio Puig Planella	48	16.10.70	Barcelona Serrahima	03.07.2019	
50	13.32	1.8	Maria Assumpcio Puig Planella	50	16.10.70	Mollet del Vallès	21.05.2021	
55	13.99	0.0	Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	Vitòria	30.06.2018	
60	14.35	0.7	Silvia Cortes Torres	60	21.12.62	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
65	14.25		2 Concepció Minguella Planas		10.01.61	A Coruña	11.07.2026	RE
70	17.97	0.0	Mercedes Delgado Gonzalez	71	28.06.54	Lleida	06.08.2025	
75	22.98	-0.7	Carme Fuster Bassas	75	05.12.37	Calella	22.06.2013	
80	24.92	0.0	Carme Fuster Bassas	80	05.12.37	Vitòria	30.06.2018	
85	28.40	0.0	Carme Fuster Bassas	85	05.12.37	Serrahima	06.11.2023	

200m

35	24.74	1.7	Stephanie Saavedra Araya	36	05.06.89	Mataró	20.07.2025	
40	26.48	1.0	Maria Assumpcio Puig Planella	44	16.10.70	Lyon (FRA)	08.10.2015	
45	26.64	1.6	Maria Assumpcio Puig Planella	48	16.10.70	Sagunto	30.06.2019	
50	27.02	ST	Silvia Cortes Torres	50	21.12.62	San Sebastián (i)	23.03.2013	
55	27.55	ST	Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	Madrid (i)	23.03.2018	
60	28.39	ST	Silvia Cortes Torres	60	21.12.62	Torun (POL) (i)	30.03.2023	RE
65	33.23		Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Sabadell (i)	19.01.2024	
70	36.40	0.9	Mercedes Delgado Gonzalez	69	28.06.54	Alcobendas	07.06.2024	
75	55.17	ST	Carme Fuster Bassas	77	05.12.37	San Sebastián (i)	03.08.2015	

200m ST

35	24.77	ST	Stephanie Saavedra Araya	35	05.06.89	Sabadell (i)	02.01.2025	
40	26.54	ST	Angeles Rodriguez Rodriguez	41	21.10.76	Sabadell (i)	18.02.2018	
45	26.95	ST	Mireia Gorju Solsona	47	20.01.72	Sabadell (i)	17.02.2019	
50	27.02	ST	Silvia Cortes Torres	50	21.12.62	San Sebastián (i)	23.03.2013	
55	27.55	ST	Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	Madrid (i)	23.03.2018	
60	28.39	ST	Silvia Cortes Torres	60	21.12.62	Torun (POL) (i)	30.03.2023	RE
65	33.23	ST	Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Sabadell (i)	19.01.2024	
70	39.06	ST	Mercedes Delgado Gonzalez	71	28.06.54	Sabadell (i)	14.02.2026	
75	55.17	ST	Carme Fuster Bassas	77	05.12.37	San Sebastián (i)	03.08.2015	

400m

35	0:53.62		Stephanie Saavedra Araya	35	05.06.89	Sestriere (ITA)	22.06.2024	
40	0:59.56	ST	Angeles Rodriguez Rodriguez	41	21.10.76	Salamanca (i)	03.03.2018	
45	0:59.95		Mireia Gorju Solsona	46	20.01.72	Mollet del Vallès	10.06.2018	
50	0:59.88		Mireia Gorju Solsona	46	20.01.72	Barcelona Serrahima	27.06.2018	
55	1:05.06	ST	Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	Sabadell (i)	18.02.2018	
60	1:10.34	ST	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Sabadell (i)	01.11.2019	RE
65	1:15.75		Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Santa Coloma Gramenet	06.09.2024	
70								
75	2:03.93		Rosa Maria Tena Reales	79	20.03.34	Calella	22.06.2013	
80	2:08.17		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27.06.2015	

400m ST

35	0:54.62	ST	Stephanie Saavedra Araya	35	05.06.89	Salamanca (i)	08.02.2025	
40	0:59.56	ST	Angeles Rodriguez Rodriguez	41	21.10.76	Salamanca (i)	03.03.2018	

45	1:00.36	ST	Mireia Gorju Solsona	47	20.01.72	Torun (POL) (i)	26.03.2019	
50	1:00.49	ST	Mireia Gorju Solsona	50	21.01.72	Valencia (i)	02.05.2022	RE
55	1:05.06	ST	Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	Sabadell (i)	18.02.2018	
60	1:10.34	ST	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Sabadell (i)	01.11.2019	RE
65	1:22.66	ST	Maria Rosa Busquets Fuster	65	23.09.56	Braga (POR) (i)	22.02.2022	
70								
75								
80	2:12.63	ST	Rosa Maria Tena Reales	82	20.03.34	Sabadell (i)	03.06.2016	
800m								
35	2:05.05		Montse Mas Sanz	36	30.04.79	Barcelona Serrahima	08.07.2015	
40	2:09.17		Montse Mas Sanz	42	30.04.79	Barcelona Serrahima	09.06.2021	RE
45	2:17.29		Anna Bove Balada	45	25.01.78	Barcelona	07.05.2023	
50	2:19.37	ST	Marta Camps Gali	51	28.01.70	Sabadell (i)	20.01.2022	RE
55	2:28.43	ST	Marta Camps Gali	54	28.01.70	Antequera (i)	03.01.2025	
60	2:51.13	ST	Manuela Martinez Gonzalez	60	17.12.57	Madrid (i)	22.03.2018	
65	2:59.60	ST	Teresa Vegas Vilarrubia	66	29.08.55	Valencia (i)	02.05.2022	
70	3:10.80		Teresa Vegas Vilarrubia	66	29.08.55	Sabadell	05.07.2026	
75	4:04.07		Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Aguilas	25.06.2011	
80	4:36.43		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	28.06.2015	
800m ST								
35	2:07.28	ST	Montse Mas Sanz	36	30.04.79	Madrid (i)	27.02.2016	
40	2:16.89	ST	Anna Bove Balada	43	25.01.78	Barcelona PSJ (i)	20.02.2021	
45	2:20.11	ST	Marta Camps Gali	48	28.01.70	Madrid (i)	22.03.2018	
50	2:19.37	ST	Marta Camps Gali	51	28.01.70	Sabadell (i)	20.01.2022	RE
55	2:28.43	ST	Marta Camps Gali	54	28.01.70	Antequera (i)	03.01.2025	
60	2:51.13	ST	Manuela Martinez Gonzalez	60	17.12.57	Madrid (i)	22.03.2018	
65	2:59.60	ST	Teresa Vegas Vilarrubia	66	29.08.55	Valencia (i)	02.05.2022	
70	3:26.08	ST	Emilia Vaquero Sanchez	73	11.01.49	Sabadell (i)	20.01.2022	
75	4:20.65	ST	Rosa Maria Tena Reales	78	20.03.34	Sabadell (i)	24.02.2013	
80								
1.500m								
35	3:59.45		Esther Guerrero Puigdevall	35	07.02.90	Bruselas	22.08.2025	RE
40	4:18.43		Montse Mas Sanz	42	30.04.79	Barcelona Serrahima	01.07.2021	
45	4:46.37		Anna Bove Balada	45	25.01.78	Sabadell (i)	21.01.2024	
50	4:43.02		Marta Camps Gali	52	28.01.70	Barcelona Serrahima	15.06.2022	RE
55	5:04.40	ST	Marta Camps Gali	55	28.01.70	Sabadell (i)	16.02.2025	
60	5:47.29		Manuela Martinez Gonzalez	60	17.12.57	Castellar del Vallès	17.06.2018	
65	5:56.61	ST	Teresa Vegas Vilarrubia	66	29.08.55	Valencia (i)	02.06.2022	
70	6:13.72	ST	Teresa Vegas Vilarrubia	70	30.08.55	Antequera (i)	08.03.2026	RE
75	7:52.81		Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Aguilas	26.06.2011	
80	9:08.95		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27.06.2015	
1.500m ST								
35	4:06.31	ST	Esther Guerrero Puigdevall	35	07.02.90	Sabadell (i)	02.07.2025	RE
40	4:31.95	ST	Montse Mas Sanz	41	30.04.79	Sabadell (i)	01.05.2020	
45	4:46.37	ST	Anna Bove Balada	45	25.01.78	Sabadell (i)	21.01.2024	
50	4:44.39	ST	Marta Camps Gali	52	28.01.70	Braga (POR) (i)	26.02.2022	RE
55	5:04.40	ST	Marta Camps Gali	55	28.01.70	Sabadell (i)	16.02.2025	
60	5:48.09	ST	Manuela Martinez Gonzalez	60	17.12.57	Antequera (i)	02.10.2018	
65	5:56.61	ST	Teresa Vegas Vilarrubia	66	29.08.55	Valencia (i)	02.06.2022	
70	6:13.72	ST	Teresa Vegas Vilarrubia	70	30.08.55	Antequera (i)	08.03.2026	RE
75	8:09.00	ST	Rosa Maria Tena Reales	76	20.03.34	Sabadell (i)	20.02.2011	
80	9:16.56	ST	Rosa Maria Tena Reales	82	20.03.34	Sabadell (i)	03.06.2016	RE
Milla								
35	5:18.06		Laura Cebollada Martinez	39	06.03.82	Sabadell	23.05.2021	
40	5:00.9-		Anna Bove Balada	42	25.01.78	Barcelona Olimpic	20.12.2020	RE
45	5:24.78		Sonia Gimenez Borrego	46	24.09.74	Sabadell	23.05.2021	
50	5:17.11		Marta Camps Gali	51	28.01.70	Sabadell	23.05.2021	RE
55	6:14:00		Ana Esther Fidalgo Alvarez	56	05.10.69	Ripollet	19.04.2026	
60	6:40:00		Eulalia Alonso Carbonell	60	16.06.65	Ripollet	19.04.2026	
65	6:29.35		Teresa Vegas Vilarrubia	65	29.08.55	Sabadell	23.05.2021	

35	09:06.94	Judit Pla Roig	35	05.02.78	Avilés	15.06.2013	
40	09:25.49	Montse Mas Sanz	42	30.04.79	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021	
45	10:09.34	ST Encarna Garcia Rus	46	01.05.66	Sabadell (i)	02.05.2012	
50	10:17.47	ST Marta Camps Gali	51	28.01.70	Barcelona PSJ (i)	31.01.2021	
55	10:32.19	ST Marta Camps Gali	54	28.01.70	Sabadell (i)	02.01.2025	RE
60	12:07.21	ST Teresa Vegas Vilarrubia	61	29.08.55	Sabadell (i)	26.02.2017	
65	12:37.29	Teresa Vegas Vilarrubia	65	29.08.55	Mataró	27.06.2021	
70	13:08.03	Teresa Vegas Vilarrubia	70	29.08.55	Santa Coloma de Gramen	24.05.2026	
75	17:18.59	Rosa Maria Tena Reales	79	20.03.34	Calella	22.06.2013	
80	18:41.07	Rosa Maria Tena Reales	81	20/03/34	Gavà	07.06.2015	RE
3.000m ST							
35	09:20.45	ST Montse Mas Sanz	39	30.04.79	Antequera (i)	16.02.2019	
40	09:38.80	ST Montse Mas Sanz	41	30.04.79	Barcelona PSJ (i)	24.01.2021	
45	10:09.34	ST Encarna Garcia Rus	46	01.05.66	Sabadell (i)	02.05.2012	
50	10:17.47	ST Marta Camps Gali	51	28.01.70	Barcelona PSJ (i)	31.01.2021	
55	10:32.19	ST Marta Camps Gali	54	28.01.70	Sabadell (i)	02.01.2025	RE
60	12:07.21	ST Teresa Vegas Vilarrubia	61	29.08.55	Sabadell (i)	26.02.2017	
65	12:53.17	ST Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Budapest (HUN) (i)	27.03.2014	
70	13:27.22	ST Teresa Vegas Vilarrubia	70	29.08.55	Antequera (i)	06.03.2026	RE
75	17:37.64	ST Rosa Maria Tena Reales	78	20.03.34	San Sebastián (i)	19.03.2013	
5.000m							
35	15:30.99	Judit Pla Roig	35	02.05.78	Lieja (BEL)	10.07.2013	
40	17:18.17	Maria Luisa Munoz Gonzalez	40	05.05.59	Barcelona	03.07.1999	
45	17:53.84	Marta Camps Gali	49	28.01.70	El Prat de Llobregat	14.04.2019	
50	17:59.68	Marta Camps Gali	52	28.01.70	Sabadell	04.10.2022	
55	19:41.2	Laura Paradell Barenys	55	04.04.46	Vilanova	09.06.2001	
60	21:03.20	Teresa Vegas Vilarrubia	64	29.08.55	Eraclea (ITA)	13.09.2019	
65	21:19.41	Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Huelva	21.06.2014	RE
70	23:04.28	Teresa Vegas Vilarrubia		29.08.55	Gavà	16.05.2026	RE
75	28:03.07	Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Aguilas	25.06.2011	RE
10.000m							
35	32:57.49	Maria Luisa Muñoz Gonzalez	37	05.05.59	Gijón	07.06.1996	
40	33:25.35	Maria Luisa Muñoz Gonzalez	41	05.05.59	Barakaldo	08.07.2000	
45	38:39.25	Laura Paradell Barenys	45	04.04.46	Tarragona	05.07.1991	
50	38:52.44	Mari Carmen Paredes Rodriguez	50	15.01.63	Basauri	09.06.2013	
55	42:45.25	Emilia Vaquero Sanchez	57	01.11.49	Aguilas	23.06.2007	
60	43:40.38	Emilia Vaquero Sanchez	61	01.11.49	Ascó	02.10.2011	
65	44:38.38	Emilia Vaquero Sanchez	65	01.11.49	Durango	12.04.2015	RE
70	51:54.88	Emilia Vaquero Sanchez	73	11.01.49	Estepona	16.10.2022	RE
75	56:41.80	Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Ascó	02.10.2011	RE
5 km (Temps oficial)							
35	16:37	Marta Galimany Guasch	35	10.05.85	Gdynia (POL)	17.10.2020	
40	17:21	Anna Bove Balada	42	25.01.78	Barcelona	31.12.2020	
45	18:28	Sonia Gimenez Borrego	47	24.09.74	Viladecans	12.12.2021	
50	19:23	Montserrat Carazo Argemi	50	13.09.73	Martorell	11.12.2023	
55	19:55	Maria Luisa Muñoz Gonzalez	55	06.05.59	Viladecans	21.12.2014	
60	21:31	Teresa Vegas Vilarrubia	61	29.08.55	Viladecans	11.12.2016	
65	22:30	Emilia Vaquero Sanchez	67	01.11.49	Viladecans	11.12.2016	
80	31:18	Rosa Maria Tena Reales	80	20.03.34	Terrassa	04.05.2014	
10 km (Temps oficial)							
35	0h32:29	Marta Galimany Guasch	36	10.05.85	Barcelona	31.12.2021	
40	0h31:59	Marta Galimany Guasch	40	10.05.85	Barcelona	11.09.2025	
45	0h37:41	Maria Luisa Muñoz Gonzalez	48	05.05.59	Barcelona	31.12.2007	
50	0h39:00	Mari Carmen Paredes Rodriguez	50	15.01.63	La Llagosta	07.04.2013	
55	0h40:27	Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	Valencia	02.12.2018	
60	0h42:06	Emilia Vaquero Sanchez	61	01.11.49	Camargo	16.04.2011	
65	0h44:09	Emilia Vaquero Sanchez	64	01.11.49	Vilanova i la Geltrú	18.05.2014	
70	0h49:01	Emilia Vaquero Sanchez	69	01.11.49	Torun (POL)	27.03.2019	RE
80	1h03:35	Rosa Maria Tena Reales	80	20.03.34	Barcelona	18.05.2014	RE
Mitja Marató							
35	1h10:01	Marta Galimany Guasch	40	10.05.85	Copenhagen (DEN)	14.09.2025	RE

40	1h09:22	Marta Galimany Guasch	40	10.05.85	Málaga	15.03.2026	RE
45	1h19:27	Maria Luisa Muñoz Gonzalez	45	05.05.59	Montornès del Vallès	27.02.2005	
50	1h22:52	Laura Paradell Barenys	50	04.04.46	Vilanova	15.12.1996	
55	1h25:59	Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	Barcelona	11.02.2018	
60	1h31:00	Emilia Vaquero Sanchez	61	01.11.49	Thionville (FRA)	15.05.2011	
65	1h35:27	Emilia Vaquero Sanchez	64	01.11.49	Gavà	02.03.2014	
70	1h49:56	Emilia Vaquero Sanchez	69	01.11.49	Torun (POL)	30.03.2019	RE
Marató							
35	2h27:08	Marta Galimany Guasch	35	10.05.85	Valencia	06.12.2020	
40	2h32:34	Maria Luisa Muñoz Gonzalez	40	05.05.59	Valencia	06.02.2000	
45	2h43:38	Silvia Segura Parra	49	08.01.77	Barcelona	15.03.2026	RE
50	2h49:31	Emma Carreras Boladeras	53	11.08.72	Barcelona	15.03.2026	RE
55	3h06:24	Emilia Vaquero Sanchez	56	01.11.49	Barcelona	26.03.2006	
60	3h18:23	Emilia Vaquero Sanchez	61	01.11.49	Sevilla	13.02.2011	
65	3h31:03	Emilia Vaquero Sanchez	64	01.11.49	Las Palmas de Gran Canar	26.01.2014	
70	3h59:19	Emilia Vaquero Sanchez	69	01.11.49	Logroño	06.10.2019	RE
50 kms							
35	3h35.03	Barbara Ramon Salamña	39	23.03.83	Sotillo de la Adrada	10.08.2022	
40	3h34.54	Mireia Sosa Perez	42	07.07.80	Burjassot	21.01.2023	
50	5h20.20	Jacqueline Camos Wiewel	52	28.11.70	Burjassot	21.01.2023	
100Km							
35	08h34:52	Joaquima Casas Carreras	39	17.06.51	Palamós	17.02.1991	
40	08h27:21	Joaquima Casas Carreras	40	17.06.51	Palamós	16.02.1992	
45	10h58:39	Maria de Montanyans Casanova Bertran	48	29.05.63	Sta Cruz de Bezana	24.09.2011	
50	09h02:09	Anna Riera Pla	51	14.11.65	Vecindario	30.04.2017	
60	10h54:39	Mercedes Moller Parera	61	04.04.58	Santander	15.06.2019	
60mt (0,840 m)							
35	08.80	ST Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Valencia (i)	03.02.2003	
60mt (0,762 m)							
40	08.99	ST Angeles Rodriguez Rodriguez	41	21.10.76	Salamanca (i)	03.03.2018	RE
45	09.36	ST Anna Serra Roman	45	16.02.71	Valencia (i)	20.02.2016	
50	10.18	ST Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Ancona (ITA) (i)	27.03.2009	
55	10.41	ST Maria Rosa Escribano Checa	58	29.12.58	Sabadell (i)	26.02.2017	
60mt (0,686 m)							
60	10.27	ST Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Ourense (i)	03.08.2019	RE
65	10.68	ST Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	San Sebastian (i)	03.02.2024	RE
100mt (0,840 m)							
35	14.29	1.5 Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Castellon	07.08.2003	
100mt (0,840 m)							
40	15.14	-0.5 Anna Serra Roman	43	16.02.71	Burgos	06.08.2014	
45	17.55	1.4 Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Barcelona Serrahima	05.02.2008	
80mt (0,762 m)							
40	12.14	1.5 Angeles Rodriguez Rodriguez	40	21.10.76	Castelló	08.07.2017	
45	13.14	-1.3 Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Lloret de Mar	15.06.2008	
50	13.73	0.1 Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Huesca	03.10.2009	
55	13.92	0.0 Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Gavà	22.05.2016	
80mt (0,762 m)							
60	13.83	0.5 Maria Rosa Escribano Checa	63	29.12.58	Tampere (FIN)	01.07.2022	
65	14.34	-1.4 Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Alcobendas	07.05.2024	RE
70	19.36	-1.4 Mercedes Delgado Gonzalez	69	28.06.54	Alcobendas	07.05.2024	RE
400 mt (0,762 m)							
35	1:04.18	Adhara Barril Navarro	36	27.08.82	Santa Coloma de Gramene	17.08.2019	
40	1:04.19	Adhara Barril Navarro	46	21.10.76	L'Hospitalet de Llobregat	09.07.2023	
45	1:06.23	Maite Marzo Gomez	49	15.10.71	Manresa	24.04.2021	
50	1:07.76	Maite Marzo Gomez	51	15.10.71	Barcelona Serrahima	13.05.2023	
300mt (0,762 m)							
50	0:47.27	Maite Marzo Gomez	50	15.10.71	Tampere (FIN)	05.07.2022	
55	0:56.93	Gemma Sole Boronat	56	01.11.67	Alcobendas	07.05.2024	
300mt (0,686 m)							
60	0:57.50	Emma Olasz Ambit	61	03.06.65	Sabadell	05.07.2026	
65	0:58.72	Maria Rosa Escribano Checa	66	29.12.58	Sta. Coloma de Gramenet	07.12.2025	RE

				0					
				0					
2.000m obstacles									
35	7:34.31		Nidia Zulma Borget Ruidiaz	40	16.06.78	Mollet del Vallès	06.10.2018		
40	7:38.75		Nidia Zulma Borget Ruidiaz	43	16.06.78	Castellar del Vallès	15.05.2022		
45	7:35.54		Montserrat Rodriguez Cabrerizo	47	17.08.76	Serrahima	06.11.2023		
50	8:13.86		Carmen España Manzano	51	03.09.70	Arona	17.06.2022		
55	9:08.70		Antonia Royo Fabregat	55	09.09.64	Jesolo (ITA)	09.12.2019		
60									
3.000m obstacles									
Només Catalunya									
35	10.07.56		Montse Mas Sanz	38	30.04.79	Huelva	14.06.2017		
40	11.50.31		Manuela Martinez Gonzalez	44	17.12.57	Barcelona	07.07.2002		
45	11.53.63		Manuela Martinez Gonzalez	45	17.12.57	Gavà	11.05.2003		
50	13.28.90		Olga Alvarez Rubio	50	26.11.70	Mollet del Vallès	11.04.2021		
Salt d'Alçada									
35	1.72	ST	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Vilafranca del Penedès (i)	02.02.2003		
40	1.57		Maria Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Jyväskylä (FIN)	07.09.2000		
45	1.54	ST	Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Oviedo (i)	16.02.2008	RE	
50	1.47	ST	Cristina Mur Val	51	06.02.66	Madrid (i)	11.03.2017		
55	1.42	ST	Maria Rosa Escribano Checa	59	29.12.58	Madrid (i)	24.03.2018	RE	
60	1.40		Maria Rosa Escribano Checa	62	29.12.58	Camp Clar	17/04/2021	RE	
65	1.31	ST	Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Sabadell (i)	03.01.2024		
70	1.18	ST	Lluïsa Casanovas Gaset	70	25.04.52	Santa Coloma (i)	22.05.2022	RE	
Salt amb perxa									
35	3.80	ST	Marta Cot Canto	36	14.11.81	Madrid (i)	21.03.2018		
40	3.10	ST	Patricia Hidalgo Fortes	40	31.10.82	Torun (POL) (i)	01.04.2023		
45	2.90		Montserrat Prat Grau	49	25.04.66	Barcelona Mar Bella	07.12.2015		
50	2.90	ST	Montserrat Prat Grau	51	25.04.66	Madrid (i)	21.03.2018		
55	2.82		Montserrat Prat Grau	56	25.04.66	Castellar del Vallès	15/05/2022	RE	
Salt de Llargada									
35	5.87	2.0	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Palafrugell	31/05/2003		
40	5.14		Maria Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Girona	13/05/2000		
45	5.02	ST	Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Oviedo (i)	16.02.2008		
50	4.93	1.9	Cristina Mur Val	50	02.06.66	Elx	25/06/2016		
55	4.68	1.4	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Cambrils	17/07/2016		
60	4.58	ST	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Torun (POL) (i)	26.03.2019	RE	
65	4.05	0.0	Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Thonon Les Bains	16.06.2024		
70	3.16	1.9	Lluïsa Casanovas Gaset	70	25.04.52	Arona	17/06/2022	RE	
Triple Salt									
35	11.26	1.1	Maria Rosa Escribano Checa	38	29.12.58	Palafrugell	21/06/1997		
40	11.26	1.8	Maria Rosa Escribano Checa	44	29.12.58	Tarragona	22/06/2003		
45	11.11	0.5	Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Ljubljana (ESL)	02/08/2008		
50	10.70	0.0	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Bacelona Can Dragó	28/06/2009		
55	10.27	1.8	Maria Rosa Escribano Checa	56	29.12.58	Barcelona Mar Bella	12/07/2015	RE	
60	10.27	ST	Alicia Hernandez Martinez	60	20.02.61	Barcelona PSJ (i)	28.02.2021	RE	
65	09.07	+0.9	Alicia Hernandez Martínez		20.02.61	Sabadell	05.07.2026	RE	
70	07.34	0.6	Lluïsa Casanovas Gaset	70	25.04.52	Tampere (FIN)	09/07/2022	RE	
Pes (4 kg)									
35	15.21		Irache Quintanal Franco	35	18.09.78	Alcobendas	26/07/2014		
40	11.46		Encarnacio Gambus de Castro	42	18.04.53	Girona	21/05/1995		
45	11.07		Blanca Alba Pujol	45	08.11.62	Gandia	28/06/2008		
Pes (3 kg)									
50	11.72		Heidi Klett Carl	53	24.11.40	Barcelona	18/06/1994		
55	11.26		Heidi Klett Carl	55	24.11.40	Andorra	25/05/1996		
60	10.77		Heidi Klett Carl	60	24.11.40	Salamanca	23/06/2001		
65	09.32		Lourdes Rossinyol Bastardas	66	27.06.58	Alcobendas	05/07/2024		
70	08.49	ST	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Sabadell (i)	20.02.2011	RE	
Pes (2 kg)									
75	08.35		Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Manresa	19/06/2016	RE	
80	06.70	ST	Heidi Klett Carl	80	24.11.40	Barcelona PSJ (i)	28.02.2021		
85	04.96	ST	Carme Fuster Bassas	85	12.05.37	Sabadell (i)	19.02.2023		

Disc (1 Kg)						
35	53.72	Sonia Godall Cassi	35	28.03.68	Palafrugell	22/06/2003
40	51.20	Sonia Godall Cassi	40	28.03.68	Palafrugell	13/04/2008
45	46.88	Sonia Godall Cassi	47	28.03.68	Barcelona Serrahima	09/05/2015
50	40.28	Carme Maria Sole Diaz	52	04.12.71	Igualada	08/08/2024
55	29.77	Encarnacio Gambus de Castro	57	18.04.53	Terrassa	02/05/2010
60	27.81	Heidi Klett Carl	60	24.11.40	El Prat de Llobregat	08/04/2001
65	32.71	Merce Ribelles Buxaderas	69	16.05.53	Rubi	15.01.2023 RE
70	29.11	Merce Ribelles Buxaderas	70	16.05.53	Serrahima	17/05/2023 RE
Disc (750 Gr)						
75	18.09	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Mollet del Vallès	12/06/2016
80	13.62	Heidi Klett Carl	80	25.11.40	Sabadell	22/05/2021
85						
Martell (4 Kg)						
35	70.89 m.	Laura Redondo Mora	38	03.07.88	Madrid	16.07.2026 RE
40	49.37	Belen Mesa Fernandez	40	24.02.78	Barberà del Vallès	05.06.2018
45	44.44	Sonia Godall Cassi	47	28.03.68	Valencia	23/05/2015
Martell (3 Kg)						
50	42.70	Beata Betlej Spythowska	52	07.07.68	Palafrugell	05.06.2021 RE
55	40.09	Beata Betlej Spythowska	56	07.07.68	Alcobendas	07.07.2024 RE
60	33.62	Montserrat Paños Martinez	60	16.04.65	Lleida	08.06.2025 RE
65	30.07	Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Palafrugell	25/03/2006 RE
70	26.33	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Aguilas	24/06/2011 RE
Martell (2 Kg)						
75	27.68	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Elx	24/06/2016 RE
80	20.67	Heidi Klett Carl	80	25.11.40	Barcelona Serrahima	06.05.2021
Martell pesat (9,08 Kg)						
35	16.19	Berta Castells Franco	37	24.01.84	Barcelona PBN	24/10/2021 RE
40	15.38	Belen Mesa Fernandez	40	24.02.78	Torremolinos	11/09/2018 RE
45	10.61	Montserrat Paños Martinez	47	16.04.65	Calella	10/06/2012
Martell pesat (7,26 Kg)						
50	13.45	Beata Betlej Spythowska	52	07.07.68	Palafrugell	09/05/2021
55	12.50	Beata Betlej Spythowska	56	07.07.68	Alcobendas	07.07.2024 RE
60	12.82	Cristina Gargallo Ciurana	60	23.09.59	Sabadell	09/02/2020
Martell pesat (5,45 Kg)						
65	10.38	Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Barcelona Serrahima	30/04/2006 RE
70	09.95	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Calella	12/06/2011 RE
Martell pesat (4 Kg)						
75	09.99	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Sabadell	12/03/2016 RE
80	06.84	Heidi Klett Carl	80	25.11.40	Palafrugell	09/05/2021
Javelina (600 g)						
35	41.76	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	08/06/2003
40	34.05	Nuria Ferrer Moreno	40	15.06.81	Manresa	30/04/2022
45	31.73	Angeles Rodriguez Rodriguez	46	21.10.76	Serrhaima	11.06.2023
Javelina (500 g)						
50	25.97	Maria Rosa Escribano Checa	54	29.12.58	Monzon	14/04/2013
55	26.54	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Cambrils	17/07/2016
60	24.94	Maria Rosa Escribano Checa	61	29.12.58	Gavà	15/08/2020
65	19.39	Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Sabadell	02.06.2024
70	17.70	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Cornellà	10/09/2011
Javelina (400 g)						
75	14.09	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Elx	26/06/2016
80	09.62	Heidi Klett Carl	80	25.11.40	Sabadell	22/05/2021
Pentatló ST						
35	4.191	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Valencia	02.03.2003 RE
		8.80 - 1.69 - 13.40 - 5.74 - 2.26.71				
40	3.697	Maria Rosa Escribano Checa	42	29.12.58	Burdeos (FRA)	08.03.2001 RE
		9.83 - 1.54 - 9.74 - 5.04 - 2.40.35				
45	3.884	Maria Rosa Escribano Checa	45	29.12.58	Vilafranca del Penedès de	10.01.2004 RE
		10.22** - 1.53 - 9.94 - 4.94 - 2.41.19				
50	3.889	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Ancona (ITA)	27.03.2009 RE
		10.18 - 1.45 - 10.37 - 4.73 - 2.50.34				
55	4.096	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Ancona (ITA)	29.03.2016 RE

**tanques absolutes

		10.49 - 4.67 - 9.95 - 1.42 - 2.57.25					
60	4.373	Maria Rosa Escribano Checa	62	29.12.58	Barcelona PSJ	28.02.2021	RE
		10.57 - 1.39 - 9.52 - 4.51 - 2.59.92					
65	4.262	Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Sabadell	04.02.2024	RE
		10.90-1,29-8,71-3,99-3:07.36					
Pentatló		Només Catalunya					
35	2.434	Eulalia Torrescasana Quintana	38	14.06.71	Huesca	03.10.2009	
		18.54(0.0) - 1.31 - 7.77 - 4.53(1.5) - 2.32.61					
40	3.592	Maria Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Jyväskylä (FIN)	09.07.2000	
		13.23(0.5) - 1.57 - 9.49 - 5.05(0.9) - 2.39.77					
45	3.905	Maria Rosa Escribano Checa	45	29.12.58	Århus (DEN)	28.07.2004	
		13.18(-0.8) - 1.48 - 9.77 - 4.99(0.5) - 2.37.17					
50	3.988	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Palafrugell	20.09.2009	
		13.2(1.9) - 1.45 - 10.75 - 4.70(-0.9) - 2.46.4					
55	3.967	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Palafrugell	18.09.2016	
		14.13(0.0) - 1.39 - 9.59 - 4.56(1.1) - 2.57.98					
60	4.391	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Tarragona Camp Clar	21.09.2019	
		13.98(1.1) - 1.36 - 9.82 - 4.48(-0.3) - 2.56.96					
65	3.940	Maria Rosa Escribano Checa	67	29.12.58	Tarragona	14.06.2026	
		14.67(1.6) - 1.25 - 8.22 - 3.77(1.8) - 3.19.51					
Pentatló llançaments							
35	2.309	Silvia Morcillo Ligorit	36	03.11.70	Misano Adriático (ITA)	15.09.2007	
		33.01 - 8.46 - 26.30 - 29.46 - 11.50					
40	2.838	Belen Mesa Fernandez	40	24.02.78	Gavà	05.12.2018	
		48.88 - 9.02 - 16.94 - 27.45 - 14.17					
45	2.666	Carmen Ma. Sole Diaz	50	12.04.71	Palafrugell	05.09.2021	
		33.38 - 8.60 - 31.10 - 21.67 - 9.59					
50	2.910	Carmen Ma. Sole Diaz	53	12.04.71	Santander	25.07.2024	
		39.43 - 10.19 - 33.11 - 15.71 - 11.50					
55	2.794	Montserrat Paños Martinez	57	16.04.65	Palafrugell	05.08.2022	
		32.62 - 9.30 - 23.34 - 19.63 - 11.48					
60	2.296	Cristina Gargallo Ciurana	61	23.09.59	Sabadell	22.05.2021	
		26.36 - 7.08 - 17.15 - 13.95 - 9.98					
65	2.861	Heidi Klett Carl	66	24.11.40	Palafrugell	28/10/2007	RE
		23.63 - 8.28 - 20.57 - 17.78 - 9.33					
70	3.205	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Cornellà	10.09.2011	
		23.36 - 7.87 - 19.49 - 17.70 - 9.54					
75	2.674	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Collado Villalba	15/05/2016	RE
		25.69 - 7.90 - 16.94 - 12.74 - 8.06					
80	2.328	Heidi Klett Carl	80	25.11.40	Sabadell	22/05/2021	RE
		8.77 - 6.36 - 13.62 - 9.62 - 6.20					
Heptatló		* Puntuacions amb els coeficients actuals WMA 2010					
35	5.777	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	06.08.2003	RE
		14.31(0,5) - 1.68 - 14.07 - 25.98(-0.2) - 5.76(1.1) - 41.76 - 2.24.29					
40	4.130	Ana Maria Alvarez Grijalba	43	20.07.71	Bron (FRA)	08.05.2015	
		14.03(2,5) - 1.31 - 7.76 - 28.82(2,8) - 4.43(-1,9) - 28.11 - 2.34.79					
45	4.869	Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Cartagena	06.01.2008	RE
		13.59(-2,5) - 1.50 - 9.52 - 29.64(-1,4) - 4.91(2,4) - 25.37 - 2.45.81					
50	5.124	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Alhama de Murcia	31/05/2009	RE
		13.42(4,8) - 1.46 - 10.45 - 29.88(-1,4) - 4.60(1,6) - 23.29 - 2.46.17					
55	5.265	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Collado villalba	15/05/2016	RE
		14.10 (2,0) - 1.38 - 9.89 - 31.10 (1,7) - 4.53 (0,0) - 23.90 - 2.54.93					
60	5.815	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Cambrils	21/07/2019	RE
		13.97(1,4) - 1.37 - 9.86 - 31.21(1,5) - 4.36(0,4) - 23.94 - 2.56.96					
65	5.714	Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Thonon Les Bains	16.06.2024	RE
		14.42(0,0)-1,33-8,82-33.35(0,9)-3,95(0,0)-21,45-3:03.29					
Decatló		Només Catalunya					
45	3.124	Montserrat Prat Grau	48	25.04.66	Manresa	21/09/2014	
		16.2(0.4) - 15.73 - 2.70 - 16.84 - 1.21.0 - 23.4(-0.5) - 3.25(-0.4) - 6.05 - 1.19 - 7.39.9					
3.000m marxa pista							
35	13:48.65	ST Teresa Palacios Giral	35	27.10.58	Sevilla (i)	26.02.1994	
40	13:52.20	ST Olga Cabrera Ysas	42	24.01.74	Antequera (i)	18.03.2016	RE

45	14:50.70	ST	Olga Cabrera Ysas	45	24.01.74	Sabadell (i)	17.02.2019	
50	14:49.70	ST	Olga Cabrera Ysas	50	24.01.74	Sabadell (i)	18.02.2024	RE
55	15:54.89	ST	Maria Teresa Gargallo Gracia	55	15.10.69	Antequera (i)	01.03.2025	RE
60	17:16.36	ST	Maria Carmen Garcia Frontons	60	10.12.60	Barcelona PSJ (i)	28.02.2021	RE
65	18:52.56	ST	Maria Carmen Garcia Frontons	65	10.12.60	Sabadell (i)	01.04.2026	
70	21:11.72		Christel Schustakowitz Abraham	74	03.04.44	Sabadell	10.06.2018	
75	21:22.88		Christel Schustakowitz Abraham	75	03.04.44	Sabadell	10.05.2019	RE

3.000m marxa ST

35	13:48.65	ST	Teresa Palacios Giral	35	27.10.58	Sevilla (i)	26.02.1994	
40	13:52.20	ST	Olga Cabrera Ysas	42	24.01.74	Antequera (i)	18.03.2016	RE
45	14:50.70	ST	Olga Cabrera Ysas	45	24.01.74	Sabadell (i)	17.02.2019	RE
50	14:49.70	ST	Olga Cabrera Ysas	50	24.01.74	Sabadell (i)	18.02.2024	RE
55	15:54.89	ST	Maria Teresa Gargallo Gracia	55	15.10.69	Antequera (i)	01.03.2025	RE
60	17:16.36	ST	Maria Carmen Garcia Frontons	60	10.12.60	Barcelona PSJ (i)	28.02.2021	RE
65	18:52.56	ST	Maria Carmen Garcia Frontons	65	10.12.60	Sabadell (i)	01.04.2026	
70	22:17.21	ST	Maria Asuncion alberch Obrador	73	10.06.51	Sabadell (i)	02.02.2025	

5.000m marxa pista

35	21:15.57		Maria Vasco Gallardo	36	26/12/75	Mataró	18.07.2012	RE
40	24:02.87		Cristina Fernandez Riba	40	22/07/71	Barcelona Serrahima	24.03.2012	
45	25:31.05		Olga Cabrera Ysas	49	24.01.74	Durango	01.04.2023	
50	25:36.56		Olga Cabrera Ysas	50	24.01.74	Manresa	16.06.2024	RE
55	27:07.90		Maria Azucena Garcia Garcia	56	12.05.69	Santa Coloma de Gramene	22/03/2026	
60	29:29.9-		Maria Carmen Garcia Frontons	60	12.10.60	Gavà	20.03.2021	RE
65	31:47.80		Ma. Del Carmen Garcia Frontons	65	10.12.60	Santa Coloma de Gramene	22/03/2026	
70	35:40.94		Christel Schustakowitz Abraham	70	03.04.44	Sant Celoni	24.05.2014	
75	36:44.0-		Christel Schustakowitz Abraham	75	03.04.44	Dresden (GER)	24.08.2019	RE

10.000m marxa pista

35	0h44:37.20		Raquel Gonzalez Campos	35	16.11.89	Tarragona	08.02.2025	
40	0h52:36.95		Cristina Fernandez Riba	39	22.07.71	Ascó	10.02.2011	
45	0h55:05.0		Olga Cabrera Ysas	48	24.01.74	Palafrugell	05.08.2022	
50	0h57:31.0-		Olga Cabrera Ysas	52	24.01.74	Gavà	26.04.2026	
55	1h00:40.3-		Maria Carmen Garcia Frontons	57	12.10.60	Montornès del Vallès	13.05.2018	RE
60	1h04:23.8-		Maria Carmen Garcia Frontons	60	12.10.60	Palafrugell	05.09.2021	RE
65	1h13.00.1		Christel Schustakowitz Abraham	66	03.04.44	Marienberg (GER)	09.05.2010	
70	1h11:22.57		Christel Schustakowitz Abraham	71	03.04.44	Balma (FRA)	15.11.2015	RE

5km marxa ruta

35	22:31		Maria Vasco Gallardo	36	26.12.75	La Coruña	06.09.2012	
40	24:20		Cristina Fernandez Riba	41	22.07.71	Badalona	02.12.2012	
45	25:24		Regina Gras Cardenas	45	22.10.79	El Vendrell	09.02.2025	
50	26:52		Maria Carmen Garcia Frontons	50	12.10.60	Gent (BEL)	20/03/2011	
55	26:46		Maria Azucena Garcia Garcia	55	12.05.69	El Vendrell	09.02.2025	RE
60	29:46		Antonia Royo Fabregat	60	09.09.64	El Vendrell	09.02.2025	RE
65	32:27		Maria Carmen Garcia Frontons	45	12.10.60	Canet de Mar	01.02.2006	
70	35:47		Maria Asuncion Alberch Obrador	73	10.06.51	El Vendrell	09.02.2025	
75	36:36		Christel Schustakowitz Abraham	75	03.04.44	Balma (FRA)	27/10/2019	RE

10km marxa ruta

35	0h43:43		Maria Vasco Gallardo	36	26.12.75	Londres (GBR)	08.11.2012	RE
40	0h51:25		Olga Cabrera Ysas	42	24.01.74	Puerto de Motril	28/02/2016	
45	0h52:56		Olga Cabrera Ysas	45	24.01.74	Torun (POL)	29/03/2019	
50	0h53:33		Maria Teresa Gargallo Gracia	53	15.10.69	El Prat	05.02.2023	RE
55	0h55:51		Maria Azucena Garcia Garcia	55	12.05.69	Lleida	16.02.2025	RE
60	1h02:56		Antonia Royo Fabregat	60	09.09.64	Viladecans	19.01.2025	
65	1h09:39.		Christel Schustakowitz Abraham	65	03.04.44	Arhus (DEN)	29/05/2009	
70	1h08:32.		Christel Schustakowitz Abraham	72	03.04.44	Trieste (ITA)	30/10/2016	

20km marxa ruta

35	1h28:14		Maria Vasco Gallardo	36	26.12.75	Londres (GBR)	08.11.2012	RE
40	1h49:35		Marta Nogueira Fernandez	50	24.01.74	Zaragoza	25.02.2024	
45	1h51:30.		Maria Carmen Garcia Frontons	45	12.10.60	Bompas (FRA)	29/04/2006	
50	1h52:45		Olga Cabrera Ysas	50	24.01.74	Zaragoza	22.02.2024	RE
55	2h03:28		Isabel Guerrero Montes	56	23.12.63	Torre Vieja	16/02/2020	RE
60	2h36:48		Christel Schustakowitz Abraham	64	03.04.44	Montreuil sous bois (FRA)	13/04/2008	

30km marxa ruta		Només Catalunya					
50	3h22.37	Marina Hoernecke-Gil	51	03.07.42	Basildon (GBR)	04.10.1993	
55	3h24.12	Marina Hoernecke-Gil	54	03.07.42	Basildon (GBR)	04.05.1997	
35km marxa ruta							
35	2h45:41	Raquel Gonzalez Campos	35	16.11.89	Tokio	13.09.2025	RE
40							
45							
50	3h31:28	Olga Cabrera Ysas	51	24.01.74	Marin (Pontevedra)	09.03.2025	RE
50km marxa ruta							
35							
40	5h06:13	Olga Cabrera Ysas	44	24.01.74	Burjassot	25/02/2018	RE
45	5h00:39	Olga Cabrera Ysas	46	24.01.74	Torreveja	16/02/2020	RE
50	5h37:24	Marina Hoernecke-Gil	51	03.07.42	Basildon (GBR)	04.10.1993	RE
55	5h56:47	Marina Hoernecke-Gil	54	03.07.42	Basildon (GBR)	04.05.1997	RE
4x100m							
35	0:53.66	CA Manresa Ester Maruny 39- Mireia Vila 41- Judit Ester 38- Eulalia Torrecasana 37			Lleida	07/06/2009	
40	0:55.04	Catalunya Carme Bes 45- Merce Bes 41 - Maria Dolores Jimenez 45 - Eulalia Torrecasana 43			Durango	12/07/2014	
45	0:54.73	Catalunya Carme Bes 48 - Eulalia Torrecasana 46 - Maria Dolores Jimenez 48 - Silvia Cortes(f) 54			Castelló	08/07/2017	
50	0:57.98	Barcelona At. Josefina Barragan 54- Anna Lunar 51- Mireia Gorju 51- Maria Dolores Gomez 52			Lleida	03/06/2009	
55	1:02.21	Barcelona At. Maria Dolores Gomez Roig 55 - Silvia Portillo Montejo 58 - Lluisa Casanovas Gaset 74 - Concepcio Minguella Planas 65			Santa Coloma de Gramene	24.05.2026	
4x200m st							
35	1:49.89	ST Barcelona At. Eva Vidal 40 - Angeles Rodriguez 39 - Sonia Bocanegra 38 - Maria Jose Carabante 47			Antequera	20.03.2016	
40	1:54.11	ST Barcelona At. Maria Jose Carabante 49 - Maribel de la Calle 56 - Mireia Gorju 46 - Angeles Rodriguez 41			Sabadell	27.01.2018	
45	1:59.35	ST Avinent Manresa Maria Rosa Busquets 63 - Silvia Cortes 57 - Maite Marzo 48 - Eulalia Torrecasana 48			Sabadell	15.02.2020	
50	2:07.83	ST Avinent Manresa Dolors Vives 58 - Manuela Martinez 58 - Maria Rosa Busquets 59 - Silvia Cortes (f) 53			Valencia	20.02.2016	
55							
60	3:12.73	ST JA Sabadell Trini Canals 65 - Matilde Gomez 80 - Carmen Reyes 62 - Teresa Vegas 67			Sabadell	07.01.2023	
4x400m							
35	4:21.18	Girona Costa Brava-CA Palafrugell Imma Clopes 36- M ^a Gracia Coll 36- Eva Massaguer 37- Cristina Bosch 35			Barcelona Serrahima	20/06/2004	
40	4:12.01	Barcelona Atletisme Maria Jose Carabante 48- Mireia Gorju 45- Angels Rodriguez 40- Yolanda Badia 45			El Prat de Llobregat	07/05/2017	
45	5:03.24	GA Lluísos Mataró Maria Helena Gaeta 45- Ana Esther Fidalgo 46- Xantal Oller 47 -Emma Olasz 51			Mollet del Vallès	12/06/2016	
50	5:20.36	JA Sabadell Carmen España 51 - Mercedes Gracia 51 - Adoracion Soto 50 - Teresa Vegas 65			Barcelona Serrahima	05/06/2021	