Records Catalunya Màster Dones
Actualitzat al 11.11.2026

Dones

60m

1	**35**	08.08	ST	Cristina Ferrandiz Bernal	35	23.04.89	Antequera (i)	03.01.2025	
2	**40**	08.19	ST	Conxita Minguella Planas	40	10.01.61	València (i)	18.02.2001	
3	**45**	08.20	ST	Maria Assumpcio Puig Planella	45	16.10.70	Antequera (i)	19.03.2016	
4	**50**	08.33	ST	Maria Assumpcio Puig Planella	51	16.10.70	Sabadell (i)	23.01.2022	
5	**55**	08.60	ST	Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	Madrid (i)	20.03.2018	
6	**60**	08.83	ST	Silvia Cortes Torres	60	21.12.62	Sabadell (i)	14.01.2023	
7	**65**	09.14	ST	Conxita Minguella Planas	65	10.01.61	Antequera (i)	07.03.2026	
8	**70**	10.99	ST	Mercedes Delgado Gonzalez	71	28.06.54	Sabadell (i)	14.02.2026	
9	**75**	13.33	ST	Carme Fuster Bassas	75	05.12.37	Saragossa (i)	03.02.2013	
10	**80**	14.73	ST	Carme Fuster Bassas	81	05.12.37	Sabadell (i)	17.02.2019	
11	**85**	16.72	ST	Carme Fuster Bassas	85	05.12.37	Sabadell (i)	19.02.2023	

100m

12	**35**	12.48	1.6	Cristina Ferrandiz Bernal	35	23.04.89	Alcobendas	06.06.2024	
13	**40**	12.94	1.8	Betania Duarte Candau	41	19.06.79	Barcelona Serrahima	05.06.2021	
14	**45**	13.06	0.9	Maria Assumpcio Puig Planella	48	16.10.70	Barcelona Serrahima	03.07.2019	
15	**50**	13.32	1.8	Maria Assumpcio Puig Planella	50	16.10.70	Mollet del Vallès	21.05.2021	
16	**55**	13.99	0.0	Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	Vitòria	30.06.2018	
17	**60**	14.35	0.7	Silvia Cortes Torres	60	21.12.62	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
18	**65**	**14.25**	**2**	**Conxita Minguella Planas**	**65**	**10.01.61**	**A Coruña**	**11.07.2026**	**RESP**
19	**70**	17.97	0.0	Mercedes Delgado Gonzalez	71	28.06.54	Lleida	06.08.2025	
20	**75**	22.98	-0.7	Carme Fuster Bassas	75	05.12.37	Calella	22.06.2013	
21	**80**	24.92	0.0	Carme Fuster Bassas	80	05.12.37	Vitòria	30.06.2018	
22	**85**	28.40	0.0	Carme Fuster Bassas	85	05.12.37	Serrahima	06.11.2023	

200m

23	**35**	24.74	1.7	Stephanie Saavedra Araya	36	05.06.89	Mataró	20.07.2025	
24	**40**	26.48	1.0	Maria Assumpcio Puig Planella	44	16.10.70	Lyon (FRA)	08.10.2015	
25	**45**	26.64	1.6	Maria Assumpcio Puig Planella	48	16.10.70	Sagunto	30.06.2019	
26	**50**	27.02	ST	Silvia Cortes Torres	50	21.12.62	Sant Sebastià (i)	23.03.2013	
27	**55**	27.55	ST	Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	Madrid (i)	23.03.2018	
28	**60**	**28.39**	**ST**	**Silvia Cortes Torres**	**60**	**21.12.62**	**Torun (POL) (i)**	**30.03.2023**	**RESP**
29	**65**	33.23		Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Sabadell (i)	19.01.2024	
30	**70**	36.40	0.9	Mercedes Delgado Gonzalez	69	28.06.54	Alcobendas	07.06.2024	
31	**75**	55.17	ST	Carme Fuster Bassas	77	05.12.37	Sant Sebastià (i)	03.08.2015	

200m ST

32	**35**	24.77	ST	Stephanie Saavedra Araya	35	05.06.89	Sabadell (i)	02.01.2025	
33	**40**	26.54	ST	Angeles Rodriguez Rodriguez	41	21.10.76	Sabadell (i)	18.02.2018	
34	**45**	26.95	ST	Mireia Gorju Solsona	47	20.01.72	Sabadell (i)	17.02.2019	
35	**50**	27.02	ST	Silvia Cortes Torres	50	21.12.62	Sant Sebastià (i)	23.03.2013	
36	**55**	27.55	ST	Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	Madrid (i)	23.03.2018	
37	**60**	**28.39**	**ST**	**Silvia Cortes Torres**	**60**	**21.12.62**	**Torun (POL) (i)**	**30.03.2023**	**RESP**
38	**65**	33.23	ST	Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Sabadell (i)	19.01.2024	
39	**70**	39.06	ST	Mercedes Delgado Gonzalez	71	28.06.54	Sabadell (i)	14.02.2026	
40	**75**	55.17	ST	Carme Fuster Bassas	77	05.12.37	Sant Sebastià (i)	03.08.2015	

300m Des de la temporada 2013-2014

41	**35**	44.70	ST	Elisabet Ruz Gutierrez	38	28.04.77	Sabadell (i)	20.12.2015	
42	**40**	42.47		Lucinda Cash-Gibson	40	22.12.84	Barcelona Mar Bella	04.10.2025	
43	**45**	45.08	ST	Elisabet Ruz Gutierrez	48	28.04.77	Sabadell (i)	14.12.2025	
44	**50**	52.00	ST	Marcelina Garcia Gallardo	54	26.04.65	Sabadell (i)	15.12.2019	
45	**55**	50.63		Silvia Portillo Montejo	58	19.06.67	Barcelona Mar Bella	04.10.2025	
46	**60**	58.64	ST	Maribel De La Calle Fraile	61	03.12.61	Sabadell (i)	11.12.2022	

300m ST Des de la temporada 2013-2014

47	**35**	44.70	ST	Elisabet Ruz Gutierrez	38	28.04.77	Sabadell (i)	20.12.2015	
48	**40**	44.78	ST	Ana Maria Alvarez Grijalba	42	20.07.71	Sabadell (i)	22.12.2013	
49	**45**	45.08	ST	Elisabet Ruz Gutierrez	48	28.04.77	Sabadell (i)	14.12.2025	
50	**50**	52.00	ST	Marcelina Garcia Gallardo	54	26.04.65	Sabadell (i)	15.12.2019	
51	**55**	55.98	ST	Maribel De La Calle Fraile	55	03.12.61	Sabadell (i)	11.12.2016	
52	**60**	58.64	ST	Maribel De La Calle Fraile	61	03.12.61	Sabadell (i)	11.12.2022	

400m

53	**35**	0:53.62		Stephanie Saavedra Araya	35	05.06.89	Sestriere (ITA)	22.06.2024	
54	**40**	0:59.56	ST	Angeles Rodriguez Rodriguez	41	21.10.76	Salamanca (i)	03.03.2018	
55	**45**	0:59.95		Mireia Gorju Solsona	46	20.01.72	Mollet del Vallès	10.06.2018	
56	**50**	0:59.88		Mireia Gorju Solsona	46	20.01.72	Barcelona Serrahima	27.06.2018	

57	**55**	1:05.06	ST	Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	Sabadell (i)	18.02.2018	
58	**60**	**1:10.34**	**ST**	**Maria Rosa Escribano Checa**	**60**	**29.12.58**	**Sabadell (i)**	**01.11.2019**	**RESP**
59	**65**	1:15.75		Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Santa Coloma de Gramene	06.09.2024	
60	**75**	2:03.93		Rosa Maria Tena Reales	79	20.03.34	Calella	22.06.2013	
61	**80**	2:08.17		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27.06.2015	
	400m ST								
62	**35**	0:54.62	ST	Stephanie Saavedra Araya	35	05.06.89	Salamanca (i)	08.02.2025	
63	**40**	0:59.56	ST	Angeles Rodriguez Rodriguez	41	21.10.76	Salamanca (i)	03.03.2018	
64	**45**	1:00.36	ST	Mireia Gorju Solsona	47	20.01.72	Torun (POL) (i)	26.03.2019	
65	**50**	1:00.49	ST	Mireia Gorju Solsona	50	21.01.72	València (i)	02.05.2022	
66	**55**	1:05.06	ST	Silvia Cortes Torres	55	21.12.62	Sabadell (i)	18.02.2018	
67	**60**	**1:10.34**	**ST**	**Maria Rosa Escribano Checa**	**60**	**29.12.58**	**Sabadell (i)**	**01.11.2019**	**RESP**
68	**65**	1:22.66	ST	Maria Rosa Busquets Fuster	65	23.09.56	Braga (POR) (i)	22.02.2022	
69	**80**	2:12.63	ST	Rosa Maria Tena Reales	82	20.03.34	Sabadell (i)	03.06.2016	
	800m								
70	**35**	2:05.05		Montse Mas Sanz	36	30.04.79	Barcelona Serrahima	08.07.2015	
71	**40**	**2:09.17**		**Montse Mas Sanz**	**42**	**30.04.79**	**Barcelona Serrahima**	**09.06.2021**	**RESP**
72	**45**	2:17.29		Anna Bove Balada	45	25.01.78	Barcelona	07.05.2023	
73	**50**	**2:19.37**	**ST**	**Marta Camps Gali**	**51**	**28.01.70**	**Sabadell (i)**	**20.01.2022**	**RESP**
74	**55**	2:28.43	ST	Marta Camps Gali	54	28.01.70	Antequera (i)	03.01.2025	
75	**60**	2:51.13	ST	Manuela Martinez Gonzalez	60	17.12.57	Madrid (i)	22.03.2018	
76	**65**	2:59.60	ST	Teresa Vegas Vilarrubia	66	29.08.55	València (i)	02.05.2022	
77	**70**	3:10.80		Teresa Vegas Vilarrubia	66	29.08.55	Sabadell	05.07.2026	
78	**75**	4:04.07		Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Águilas	25.06.2011	
79	**80**	4:36.43		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	28.06.2015	
	800m ST								
80	**35**	2:07.28	ST	Montse Mas Sanz	36	30.04.79	Madrid (i)	27.02.2016	
81	**40**	2:16.89	ST	Anna Bove Balada	43	25.01.78	Barcelona PSJ (i)	20.02.2021	
82	**45**	2:20.11	ST	Marta Camps Gali	48	28.01.70	Madrid (i)	22.03.2018	
83	**50**	**2:19.37**	**ST**	**Marta Camps Gali**	**51**	**28.01.70**	**Sabadell (i)**	**20.01.2022**	**RESP**
84	**55**	2:28.43	ST	Marta Camps Gali	54	28.01.70	Antequera (i)	03.01.2025	
85	**60**	2:51.13	ST	Manuela Martinez Gonzalez	60	17.12.57	Madrid (i)	22.03.2018	
86	**65**	2:59.60	ST	Teresa Vegas Vilarrubia	66	29.08.55	València (i)	02.05.2022	
87	**70**	3:26.08	ST	Emilia Vaquero Sanchez	73	11.01.49	Sabadell (i)	20.01.2022	
88	**75**	4:20.65	ST	Rosa Maria Tena Reales	78	20.03.34	Sabadell (i)	24.02.2013	
	1.500m								
89	**35**	**3:59.45**		**Esther Guerrero Puigdevall**	**35**	**07.02.90**	**Bruselas**	**22.08.2025**	**RESP**
90	**40**	4:18.43		Montse Mas Sanz	42	30.04.79	Barcelona Serrahima	01.07.2021	
91	**45**	4:46.37		Anna Bove Balada	45	25.01.78	Sabadell (i)	21.01.2024	
92	**50**	**4:43.02**		**Marta Camps Gali**	**52**	**28.01.70**	**Barcelona Serrahima**	**15.06.2022**	**RESP**
93	**55**	5:02.20		Marta Camps Gali	55	28.01.70	Granollers	14.06.2025	
94	**60**	5:47.29		Manuela Martinez Gonzalez	60	17.12.57	Castellar del Vallès	17.06.2018	
95	**65**	5:56.61	ST	Teresa Vegas Vilarrubia	66	29.08.55	València (i)	02.06.2022	
96	**70**	**6:13.72**	**ST**	**Teresa Vegas Vilarrubia**	**70**	**30.08.55**	**Antequera (i)**	**08.03.2026**	**RESP**
97	**75**	7:52.81		Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Águilas	26.06.2011	
98	**80**	9:08.95		Rosa Maria Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27.06.2015	
	1.500m ST								
99	**35**	**4:06.31**	**ST**	**Esther Guerrero Puigdevall**	**35**	**07.02.90**	**Sabadell (i)**	**02.07.2025**	**RESP**
100	**40**	4:31.95	ST	Montse Mas Sanz	41	30.04.79	Sabadell (i)	01.05.2020	
101	**45**	4:46.37	ST	Anna Bove Balada	45	25.01.78	Sabadell (i)	21.01.2024	
102	**50**	**4:44.39**	**ST**	**Marta Camps Gali**	**52**	**28.01.70**	**Braga (POR) (i)**	**26.02.2022**	**RESP**
103	**55**	5:04.40	ST	Marta Camps Gali	55	28.01.70	Sabadell (i)	16.02.2025	
104	**60**	5:48.09	ST	Manuela Martinez Gonzalez	60	17.12.57	Antequera (i)	02.10.2018	
105	**65**	5:56.61	ST	Teresa Vegas Vilarrubia	66	29.08.55	València (i)	02.06.2022	
106	**70**	**6:13.72**	**ST**	**Teresa Vegas Vilarrubia**	**70**	**30.08.55**	**Antequera (i)**	**08.03.2026**	**RESP**
107	**75**	8:09.00	ST	Rosa Maria Tena Reales	76	20.03.34	Sabadell (i)	20.02.2011	
108	**80**	**9:16.56**	**ST**	**Rosa Maria Tena Reales**	**82**	**20.03.34**	**Sabadell (i)**	**03.06.2016**	**RESP**
	Milla								
109	**35**	**4:20.12**		**Esther Guerrero Puigdevall**	**35**	**07.02.90**	**Londres (GBR)**	**19.07.2025**	**RESP**
110	**40**	**5:00.9-**		**Anna Bove Balada**	**42**	**25.01.78**	**Barcelona Olímpic**	**20.12.2020**	**RESP**
111	**45**	5:24.78		Sonia Gimenez Borrego	46	24.09.74	Sabadell	23.05.2021	
112	**50**	**5:17.11**		**Marta Camps Gali**	**51**	**28.01.70**	**Sabadell**	**23.05.2021**	**RESP**
113	**55**	6:14.00		Ana Esther Fidalgo Alvarez	56	05.10.69	Ripollet	19.04.2026	
114	**60**	6:40.00		Eulalia Alonso Carbonell	60	16.06.65	Ripollet	19.04.2026	
115	**65**	6:29.35		Teresa Vegas Vilarrubia	65	29.08.55	Sabadell	23.05.2021	
116	**70**	**6:51.11**		**Teresa Vegas Vilarrubia**	**71**	**29.08.55**	**Palafrugell**	**17.10.2026**	**RESP**

3.000m

117	**35**	09:06.94		Judit Pla Roig	35	05.02.78	Avilés	15.06.2013	
118	**40**	09:25.49		Montse Mas Sanz	42	30.04.79	L'Hospitalet	10.07.2021	
119	**45**	10:09.34	ST	Encarna Garcia Rus	46	01.05.66	Sabadell (i)	02.05.2012	
120	**50**	10:17.47	ST	Marta Camps Gali	51	28.01.70	Barcelona PSJ (i)	31.01.2021	
121	**55**	**10:32.19**	**ST**	**Marta Camps Gali**	**54**	**28.01.70**	**Sabadell (i)**	**01.02.2025**	**RESP**
122	**60**	12:07.21	ST	Teresa Vegas Vilarrubia	61	29.08.55	Sabadell (i)	26.02.2017	
123	**65**	12:37.29		Teresa Vegas Vilarrubia	65	29.08.55	Mataró	27.06.2021	
124	**70**	13:08.03		Teresa Vegas Vilarrubia	70	29.08.55	Santa Coloma de Gramene	24.05.2026	
125	**75**	17:18.59		Rosa Maria Tena Reales	79	20.03.34	Calella	22.06.2013	
126	**80**	**18:41.07**		**Rosa Maria Tena Reales**	**81**	**20/03/34**	**Gavà**	**07.06.2015**	**RESP**

3.000m ST

127	**35**	09:20.45	ST	Montse Mas Sanz	39	30.04.79	Antequera (i)	16.02.2019	
128	**40**	09:38.80	ST	Montse Mas Sanz	41	30.04.79	Barcelona PSJ (i)	24.01.2021	
129	**45**	10:09.34	ST	Encarna Garcia Rus	46	01.05.66	Sabadell (i)	02.05.2012	
130	**50**	10:17.47	ST	Marta Camps Gali	51	28.01.70	Barcelona PSJ (i)	31.01.2021	
131	**55**	**10:32.19**	**ST**	**Marta Camps Gali**	**55**	**28.01.70**	**Sabadell (i)**	**01.02.2025**	**RESP**
132	**60**	12:07.21	ST	Teresa Vegas Vilarrubia	61	29.08.55	Sabadell (i)	26.02.2017	
133	**65**	12:53.17	ST	Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	Budapest (HUN) (i)	27.03.2014	
134	**70**	**13:27.22**	**ST**	**Teresa Vegas Vilarrubia**	**70**	**29.08.55**	**Antequera (i)**	**06.03.2026**	**RESP**
135	**75**	17:37.64	ST	Rosa Maria Tena Reales	78	20.03.34	Sant Sebastià (i)	19.03.2013	

5.000m

136	**35**	15:30.99		Judit Pla Roig	35	02.05.78	Lieja (BEL)	10.07.2013	
137	**40**	17:18.17		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	40	05.05.59	Barcelona	03.07.1999	
138	**45**	17:53.84		Marta Camps Gali	49	28.01.70	El Prat de Llobregat	14.04.2019	
139	**50**	17:59.68		Marta Camps Gali	52	28.01.70	Sabadell	04.10.2022	
140	**55**	19:41.2		Laura Paradell Barenys	55	04.04.46	Vilanova i la Geltrú	09.06.2001	
141	**60**	21:03.20		Teresa Vegas Vilarrubia	64	29.08.55	Eraclea (ITA)	13.09.2019	
142	**65**	**21:19.41**		**Emilia Vaquero Sanchez**	**65**	**11.01.49**	**Huelva**	**21.06.2014**	**RESP**
143	**70**	**23:04.28**		**Teresa Vegas Vilarrubia**	**70**	**29.08.55**	**Gavà**	**16.05.2026**	**RESP**
144	**75**	28:03.07		Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Águilas	25.06.2011	

10.000m

145	**35**	32:57.49		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	37	05.05.59	Gijón	07.06.1996	
146	**40**	33:25.35		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	41	05.05.59	Barakaldo	08.07.2000	
147	**45**	38:39.25		Laura Paradell Barenys	45	04.04.46	Tarragona Camp Clar	05.07.1991	
148	**50**	38:52.44		Mari Carmen Paredes Rodriguez	50	15.01.63	Basauri	09.06.2013	
149	**55**	42:45.25		Emilia Vaquero Sanchez	57	01.11.49	Águilas	23.06.2007	
150	**60**	43:40.38		Emilia Vaquero Sanchez	61	01.11.49	Ascó	02.10.2011	
151	**65**	**44:38.38**		**Emilia Vaquero Sanchez**	**65**	**01.11.49**	**Durango**	**12.04.2015**	**RESP**
152	**70**	**51:54.88**		**Emilia Vaquero Sanchez**	**73**	**11.01.49**	**Estepona**	**16.10.2022**	**RESP**
153	**75**	56:41.80		Rosa Maria Tena Reales	77	20.03.34	Ascó	02.10.2011	

5 km (Temps oficial)

154	**35**	16:37		Marta Galimany Guasch	35	10.05.85	Gdynia (POL)	17.10.2020	
155	**40**	**16:02**		**Marta Galimany Guasch**	**40**	**06.10.85**	**Barcelona**	**09.11.2025**	**RESP**
156	**45**	17:52		Anna Bove Balada	45	25.01.78	Barcelona	31.12.2023	
157	**50**	19:23		Montserrat Carazo Argemi	50	13.09.73	Martorell	11.12.2023	
158	**55**	19:55		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	55	06.05.59	Viladecans	21.12.2014	
159	**60**	21:31		Teresa Vegas Vilarrubia	61	29.08.55	Viladecans	11.12.2016	
160	**65**	22:30		Emilia Vaquero Sanchez	67	01.11.49	Viladecans	11.12.2016	
161	**80**	31:18		Rosa Maria Tena Reales	80	20.03.34	Terrassa	04.05.2014	

10 km (Temps oficial)

162	**35**	0h32:29		Marta Galimany Guasch	36	10.05.85	Barcelona	31.12.2021	
163	**40**	**0h31:36**		**Marta Galimany Guasch**	**40**	**05.10.85**	**Barcelona**	**31.12.2025**	**REUR**
164	**45**	0h36:24		Sandra Asin Retres	47	06.06.79	Barcelona	08.11.2026	
165	**50**	0h36:18		Emma Carreras Boladeras	54	11.08.72	Barcelona	08.11.2026	
166	**55**	0h40:27		Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	València	02.12.2018	
167	**60**	0h42:06		Emilia Vaquero Sanchez	61	01.11.49	Camargo	16.04.2011	
168	**65**	0h44:09		Emilia Vaquero Sanchez	64	01.11.49	Vilanova i la Geltrú	18.05.2014	
169	**70**	0h49:01		Emilia Vaquero Sanchez	69	01.11.49	Torun (POL)	27.03.2019	
170	**80**	**1h03:35**		**Rosa Maria Tena Reales**	**80**	**20.03.34**	**Barcelona**	**18.05.2014**	**RESP**

10 km (Temps net)

	40	**31:33**		**Marta Galimany Guasch**	**40**	**05.10.85**	**Barcelona**	**31.12.2025**	**RESP**

Mitja Marató

172	**35**	1h10:01		Marta Galimany Guasch	40	10.05.85	Copenhague (DEN)	14.09.2025	
173	**40**	**1h09:12**		**Marta Galimany Guasch**	**41**	**10.05.85**	**València**	**25.10.2026**	**REUR**
174	**45**	1h19:27		Maria Luisa Muñoz Gonzalez	45	05.05.59	Montornès del Vallès	27.02.2005	

175	**50**	1h19:53		Emma Carreras Boladeras	54	11.08.72	Mollerussa	18.10.2026	
176	**55**	1h25:59		Mari Carmen Paredes Rodriguez	55	15.01.63	Barcelona	11.02.2018	
177	**60**	1h31:00		Emilia Vaquero Sanchez	61	01.11.49	Thionville (FRA)	15.05.2011	
178	**65**	1h35:27		Emilia Vaquero Sanchez	64	01.11.49	Gavà	02.03.2014	
179	**70**	1h49:56		Emilia Vaquero Sanchez	69	01.11.49	Torun (POL)	30.03.2019	
	Marató								
180	**35**	2h27:08		Marta Galimany Guasch	35	10.05.85	València	06.12.2020	
181	**40**	2h27:38		Marta Galimany Guasch	40	06.10.85	Londres (GBR)	26.04.2026	
182	**45**	2h43:38		Silvia Segura Parra	49	08.01.77	Barcelona	15.03.2026	
183	**50**	2h49:31		Emma Carreras Boladeras	53	11.08.72	Barcelona	15.03.2026	
184	**55**	3h06:24		Emilia Vaquero Sanchez	56	01.11.49	Barcelona	26.03.2006	
185	**60**	3h18:23		Emilia Vaquero Sanchez	61	01.11.49	Sevilla	13.02.2011	
186	**65**	3h31:03		Emilia Vaquero Sanchez	64	01.11.49	Las Palmas de Gran Canar	26.01.2014	
187	**70**	3h59:19		Emilia Vaquero Sanchez	69	01.11.49	Logroño	06.10.2019	
	50 kms			**Només Catalunya**					
188	**35**	3h35:03		Barbara Ramon Salamña	39	23.03.83	Sotillo de la Adrada	10.08.2022	
189	**40**	3h34:54		Mireia Sosa Perez	42	07.07.80	Burjassot	21.01.2023	
190	**50**	5h20:20		Jacqueline Camos Wiewel	52	28.11.70	Burjassot	21.01.2023	
	100Km								
191	**35**	08h34:52		Joaquima Casas Carreras	39	17.06.51	Palamós	17.02.1991	
192	**40**	08h27:21		Joaquima Casas Carreras	40	17.06.51	Palamós	16.02.1992	
193	**45**	10h58:39		Maria de Montanyans Casanova Bertran	48	29.05.63	Sta Cruz de Bezana	24.09.2011	
194	**50**	09h02:09		Anna Riera Pla	51	14.11.65	Vecindario	30.04.2017	
195	**60**	10h54:39		Mercedes Moller Parera	61	04.04.58	Santander	15.06.2019	
	60mt (0,840 m)								
196	**35**	08.80	ST	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	València (i)	03.02.2003	
	60mt (0,762 m)								
197	**40**	**08.99**	**ST**	**Angeles Rodriguez Rodriguez**	**41**	**21.10.76**	**Salamanca (i)**	**03.03.2018**	**RESP**
198	**45**	09.36	ST	Anna Serra Roman	45	16.02.71	València (i)	20.02.2016	
199	**50**	10.18	ST	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Ancona (ITA) (i)	27.03.2009	
200	**55**	10.41	ST	Maria Rosa Escribano Checa	58	29.12.58	Sabadell (i)	26.02.2017	
	60mt (0,686 m)								
201	**60**	**10.27**	**ST**	**Maria Rosa Escribano Checa**	**60**	**29.12.58**	**Ourense (i)**	**03.08.2019**	**RESP**
202	**65**	**10.68**	**ST**	**Maria Rosa Escribano Checa**	**65**	**29.12.58**	**Sant Sebastià (i)**	**03.02.2024**	**RESP**
	100mt (0,840 m)								
203	**35**	14.29	1.5	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Castelló	07.08.2003	
	100mt (0,840 m)			**Només Catalunya**					
204	**40**	15.14	-0.5	Anna Serra Roman	43	16.02.71	Burgos	06.08.2014	
205	**45**	17.55	1.4	Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Barcelona Serrahima	05.02.2008	
	80mt (0,762 m)								
206	**40**	12.14	1.5	Angeles Rodriguez Rodriguez	40	21.10.76	Castelló	08.07.2017	
207	**45**	13.14	-1.3	Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Lloret de Mar	15.06.2008	
208	**50**	13.73	0.1	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Osca	03.10.2009	
209	**55**	13.92	0.0	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Gavà	22.05.2016	
	80mt (0,762 m)								
210	**60**	13.83	0.5	Maria Rosa Escribano Checa	63	29.12.58	Tampere (FIN)	01.07.2022	
211	**65**	**14.34**	**-1.4**	**Maria Rosa Escribano Checa**	**65**	**29.12.58**	**Alcobendas**	**07.05.2024**	**RESP**
212	**70**	**19.36**	**-1.4**	**Mercedes Delgado Gonzalez**	**69**	**28.06.54**	**Alcobendas**	**07.05.2024**	**RESP**
	400 mt (0,762 m)								
213	**35**	1:04.18		Adhara Barril Navarro	36	27.08.82	Santa Coloma de Gramene	17.08.2019	
214	**40**	1:04.19		Adhara Barril Navarro	46	21.10.76	L'Hospitalet	09.07.2023	
215	**45**	1:06.23		Maite Marzo Gomez	49	15.10.71	Manresa	24.04.2021	
216	**50**	1:07.76		Maite Marzo Gomez	51	15.10.71	Barcelona Serrahima	13.05.2023	
	300mt (0,762 m)								
217	**50**	**0:46.95**		**Maite Marzo Gomez**	**52**	**15.10.71**	**Göteborg (SWE)**	**17.08.2024**	**RESP**
218	**55**	0:56.93		Gemma Sole Boronat	56	01.11.67	Alcobendas	07.05.2024	
	300mt (0,686 m)								
219	**60**	0:57.50		Emma Olasz Ambit	61	03.06.65	Sabadell	05.07.2026	
220	**65**	**0:58.72**		**Maria Rosa Escribano Checa**	**66**	**29.12.58**	**Santa Coloma de Gramen**	**07.12.2025**	**RESP**
					0				
	2.000m obstacles				0				
221	**35**	7:34.31		Nidia Zulma Borget Ruidiaz	40	16.06.78	Mollet del Vallès	06.10.2018	
222	**40**	7:38.75		Nidia Zulma Borget Ruidiaz	43	16.06.78	Castellar del Vallès	15.05.2022	
223	**45**	7:35.54		Montserrat Rodriguez Cabrerizo	47	17.08.76	Serrahima	06.11.2023	
224	**50**	8:13.86		Carmen España Manzano	51	03.09.70	Arona	17.06.2022	
225	**55**	9:08.70		Antonia Royo Fabregat	55	09.09.64	Jesolo (ITA)	09.12.2019	

	3.000m obstacles			**Només Catalunya**					
226	**35**	10.07.56		Montse Mas Sanz	38	30.04.79	Huelva	14.06.2017	
227	**40**	11.50.31		Manuela Martinez Gonzalez	44	17.12.57	Barcelona	07.07.2002	
228	**45**	11.53.63		Manuela Martinez Gonzalez	45	17.12.57	Gavà	11.05.2003	
229	**50**	13.28.90		Olga Alvarez Rubio	50	26.11.70	Mollet del Vallès	11.04.2021	
	Salt d'Alçada								
230	**35**	1.72	ST	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Vilafranca del Penedès (i)	02.02.2003	
231	**40**	1.57		Maria Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Jyväskylä (FIN)	07.09.2000	
232	**45**	**1.54**	**ST**	**Maria Rosa Escribano Checa**	**49**	**29.12.58**	**Oviedo (i)**	**16.02.2008**	**RESP**
233	**50**	1.47	ST	Cristina Mur Val	51	06.02.66	Madrid (i)	11.03.2017	
234	**55**	**1.42**	**ST**	**Maria Rosa Escribano Checa**	**59**	**29.12.58**	**Madrid (i)**	**24.03.2018**	**RESP**
235	**60**	**1.40**		**Maria Rosa Escribano Checa**	**62**	**29.12.58**	**Camp Clar**	**17/04/2021**	**RESP**
236	**65**	**1.33**	**ST**	**Maria Rosa Escribano Checa**	**65**	**29.12.58**	**Torun (POL) (i)**	**17.03.2024**	**RESP**
237	**70**	**1.18**	**ST**	**Lluisa Casanovas Gaset**	**70**	**25.04.52**	**Santa Coloma de Gramen**	**22.05.2022**	**RESP**
	Salt amb perxa								
238	**35**	3.80	ST	Marta Cot Canto	36	14.11.81	Madrid (i)	21.03.2018	
239	**40**	3.10	ST	Patricia Hidalgo Fortes	40	31.10.82	Torun (POL) (i)	01.04.2023	
240	**45**	2.90		Montserrat Prat Grau	49	25.04.66	Barcelona Mar Bella	07.12.2015	
241	**50**	2.90	ST	Montserrat Prat Grau	51	25.04.66	Madrid (i)	21.03.2018	
242	**55**	**2.82**		**Montserrat Prat Grau**	**56**	**25.04.66**	**Castellar del Vallès**	**15/05/2022**	**RESP**
243	**60**	2.70		Montserrat Prat Grau	60	25.04.66	Santa Coloma de Gramene	24.05.2026	
	Salt de Llargada								
244	**35**	5.87	2.0	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Palafrugell	31/05/2003	
245	**40**	5.14		Maria Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Girona	13/05/2000	
246	**45**	5.07	1.4	Geraldine Garcia Collins	49	13.01.77	Santa Coloma de Gramene	06.06.2026	
247	**50**	4.93	1.9	Cristina Mur Val	50	02.06.66	Elx	25/06/2016	
248	**55**	4.68	1.4	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Cambrils	17/07/2016	
249	**60**	**4.58**	**ST**	**Maria Rosa Escribano Checa**	**60**	**29.12.58**	**Torun (POL) (i)**	**26.03.2019**	**RESP**
250	**65**	4.15	1.5	Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Göteborg (SWE)	17.08.2024	
251	**70**	**3.16**	**1.9**	**Lluisa Casanovas Gaset**	**70**	**25.04.52**	**Arona**	**17/06/2022**	**RESP**
	Triple Salt								
252	**35**	11.26	1.1	Maria Rosa Escribano Checa	38	29.12.58	Palafrugell	21/06/1997	
253	**40**	11.26	1.8	Maria Rosa Escribano Checa	44	29.12.58	Tarragona Camp Clar	22/06/2003	
254	**45**	11.11	0.5	Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Ljubljana (ESL)	02/08/2008	
255	**50**	10.70	0.0	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Barcelona Can Dragó	28/06/2009	
256	**55**	**10.27**	**1.8**	**Maria Rosa Escribano Checa**	**56**	**29.12.58**	**Barcelona Mar Bella**	**12/07/2015**	**RESP**
257	**60**	**10.27**	**ST**	**Alicia Hernandez Martinez**	**60**	**20.02.61**	**Barcelona PSJ (i)**	**28.02.2021**	**RESP**
258	**65**	**09.07**	**+0.9**	**Alicia Hernandez Martinez**	**65**	**20.02.61**	**Sabadell**	**05.07.2026**	**RESP**
259	**70**	**07.34**	**0.6**	**Lluisa Casanovas Gaset**	**70**	**25.04.52**	**Tampere (FIN)**	**09/07/2022**	**RESP**
	Pes (4 kg)								
260	**35**	15.21		Irache Quintanal Franco	35	18.09.78	Alcobendas	26/07/2014	
261	**40**	11.46		Encarnacio Gambus de Castro	42	18.04.53	Girona	21/05/1995	
262	**45**	11.07		Blanca Alba Pujol	45	08.11.62	Gandia	28/06/2008	
	Pes (3 kg)								
263	**50**	11.72		Heidi Klett Carl	53	24.11.40	Barcelona	18/06/1994	
264	**55**	11.26		Heidi Klett Carl	55	24.11.40	Andorra	25/05/1996	
265	**60**	10.77		Heidi Klett Carl	60	24.11.40	Salamanca	23/06/2001	
266	**65**	09.32		Lourdes Rossinyol Bastardas	66	27.06.58	Alcobendas	05/07/2024	
267	**70**	**08.49**	**ST**	**Heidi Klett Carl**	**70**	**24.11.40**	**Sabadell (i)**	**20.02.2011**	**RESP**
	Pes (2 kg)								
268	**75**	**08.35**		**Heidi Klett Carl**	**75**	**25.11.40**	**Manresa**	**19/06/2016**	**RESP**
269	**80**	06.70	ST	Heidi Klett Carl	80	24.11.40	Barcelona PSJ (i)	28.02.2021	
270	**85**	04.96	ST	Carme Fuster Bassas	85	12.05.37	Sabadell (i)	19.02.2023	
	Disc (1 Kg)								
271	**35**	53.72		Sonia Godall Cassi	35	28.03.68	Palafrugell	22/06/2003	
272	**40**	51.20		Sonia Godall Cassi	40	28.03.68	Palafrugell	13/04/2008	
273	**45**	46.88		Sonia Godall Cassi	47	28.03.68	Barcelona Serrahima	09/05/2015	
274	**50**	40.28		Carme Maria Sole Diaz	52	04.12.71	Igualada	08/08/2024	
275	**55**	29.77		Encarnacio Gambus de Castro	57	18.04.53	Terrassa	02/05/2010	
276	**60**	27.81		Heidi Klett Carl	60	24.11.40	El Prat de Llobregat	08/04/2001	
277	**65**	**32.71**		**Merce Ribelles Buxaderas**	**69**	**16.05.53**	**Rubí**	**15.01.2023**	**RESP**
278	**70**	**29.11**		**Merce Ribelles Buxaderas**	**70**	**16.05.53**	**Serrahima**	**17/05/2023**	**RESP**
	Disc (750 Gr)								
279	**75**	18.09		Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Mollet del Vallès	12/06/2016	
280	**80**	13.62		Heidi Klett Carl	80	25.11.40	Sabadell	22/05/2021	

	Martell (4 Kg)								
281	**35**	**70.89 m.**	**Laura Redondo Mora**	**38**	**03.07.88**	**Madrid Vallehermoso**	**16.07.2026**	**RESP**
282	**40**	49.37	Belen Mesa Fernandez	40	24.02.78	Barberà del Vallès	05.06.2018	
283	**45**	44.44	Sonia Godall Cassi	47	28.03.68	València	23/05/2015	
	Martell (3 Kg)							
284	**50**	42.70	Beata Betlej Spythowska	52	07.07.68	Palafrugell	05.06.2021	
285	**55**	**40.09**	**Beata Betlej Spythowska**	**56**	**07.07.68**	**Alcobendas**	**07.07.2024**	**RESP**
286	**60**	**33.62**	**Montserrat Paños Martinez**	**60**	**16.04.65**	**Lleida**	**08.06.2025**	**RESP**
287	**65**	**30.07**	**Heidi Klett Carl**	**65**	**24.11.40**	**Palafrugell**	**25/03/2006**	**RESP**
288	**70**	**26.33**	**Heidi Klett Carl**	**70**	**24.11.40**	**Águilas**	**24/06/2011**	**RESP**
	Martell (2 Kg)							
289	**75**	**27.68**	**Heidi Klett Carl**	**75**	**25.11.40**	**Elx**	**24/06/2016**	**RESP**
290	**80**	20.67	Heidi Klett Carl	80	25.11.40	Barcelona Serrahima	06.05.2021	
	Martell pesat (9,08 Kg)							
291	**35**	**16.19**	**Berta Castells Franco**	**37**	**24.01.84**	**Barcelona PBN**	**24/10/2021**	**RESP**
292	**40**	**15.38**	**Belen Mesa Fernandez**	**40**	**24.02.78**	**Torremolinos**	**11/09/2018**	**RESP**
293	**45**	10.61	Montserrat Paños Martinez	47	16.04.65	Calella	10/06/2012	
	Martell pesat (7,26 Kg)							
294	**50**	13.45	Beata Betlej Spythowska	52	07.07.68	Palafrugell	09/05/2021	
295	**55**	**12.50**	**Beata Betlej Spythowska**	**56**	**07.07.68**	**Alcobendas**	**07.07.2024**	**RESP**
296	**60**	12.82	Cristina Gargallo Ciurana	60	23.09.59	Sabadell	09/02/2020	
	Martell pesat (5,45 Kg)							
297	**65**	**10.38**	**Heidi Klett Carl**	**65**	**24.11.40**	**Barcelona Serrahima**	**30/04/2006**	**RESP**
298	**70**	**09.95**	**Heidi Klett Carl**	**70**	**24.11.40**	**Calella**	**12/06/2011**	**RESP**
	Martell pesat (4 Kg)							
299	**75**	**09.99**	**Heidi Klett Carl**	**75**	**25.11.40**	**Sabadell**	**12/03/2016**	**RESP**
300	**80**	06.84	Heidi Klett Carl	80	25.11.40	Palafrugell	09/05/2021	
	Javelina (600 g)							
301	**35**	41.76	Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	08/06/2003	
302	**40**	34.05	Nuria Ferrer Moreno	40	15.06.81	Manresa	30/04/2022	
303	**45**	31.73	Angeles Rodriguez Rodriguez	46	21.10.76	Serrahima	11.06.2023	
	Javelina (500 g)							
304	**50**	25.97	Maria Rosa Escribano Checa	54	29.12.58	Monzón	14/04/2013	
305	**55**	26.54	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Cambrils	17/07/2016	
306	**60**	24.94	Maria Rosa Escribano Checa	61	29.12.58	Gavà	15/08/2020	
307	**65**	19.39	Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Sabadell	02.06.2024	
308	**70**	17.70	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Cornellà	10/09/2011	
	Javelina (400 g)							
309	**75**	14.09	Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Elx	26/06/2016	
310	**80**	09.62	Heidi Klett Carl	80	25.11.40	Sabadell	22/05/2021	
	Pentatló ST		**Puntuacions actualitzades amb les taules WMA 2023**					
311	**35**	**4.191**	**Imma Clopes Gasull**	**35**	**19.01.68**	**València (i)**	**02.03.2003**	**RESP**
			8.80 - 1.69 - 13.40 - 5.74 - 2.26.71					
312	**40**	**3.697**	**Maria Rosa Escribano Checa**	**42**	**29.12.58**	**Burdeos (FRA) (i)**	**08.03.2001**	**RESP**
			9.83 - 1.54 - 9.74 - 5.04 - 2.40.35					
313	**45**	**3.884**	**Maria Rosa Escribano Checa**	**45**	**29.12.58**	**Vilafranca del Penedès (i)**	**10.01.2004**	**RESP**
			10.22** - 1.53 - 9.94 - 4.94 - 2.41.19 **tanques absolutes					
314	**50**	**3.889**	**Maria Rosa Escribano Checa**	**50**	**29.12.58**	**Ancona (ITA) (i)**	**27.03.2009**	**RESP**
			10.18 - 1.45 - 10.37 - 4.73 - 2.50.34					
315	**55**	**4.096**	**Maria Rosa Escribano Checa**	**57**	**29.12.58**	**Ancona (ITA) (i)**	**29.03.2016**	**RESP**
			10.49 - 4.67 - 9.95 - 1.42 - 2.57.25					
316	**60**	**4.373**	**Maria Rosa Escribano Checa**	**62**	**29.12.58**	**Barcelona PSJ (i)**	**28.02.2021**	**RESP**
			10.57 - 1.39 - 9.52 - 4.51 - 2.59.92					
317	**65**	**4.262**	**Maria Rosa Escribano Checa**	**65**	**29.12.58**	**Sabadell (i)**	**04.02.2024**	**RMON**
			10.90-1,29-8,71-3,99-3:07.36					
	Pentatló		**Només Catalunya**					
318	**35**	2.434	Eulalia Torrescasana Quintana	38	14.06.71	Osca	03.10.2009	
			18.54(0.0) - 1.31 - 7.77 - 4.53(1.5) - 2.32.61					
319	**40**	3.592	Maria Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Jyväskylä (FIN)	09.07.2000	
			13.23(0.5) - 1.57 - 9.49 - 5.05(0.9) - 2.39.77					
320	**45**	3.905	Maria Rosa Escribano Checa	45	29.12.58	Aarhus (DEN)	28.07.2004	
			13.18(-0.8) - 1.48 - 9.77 - 4.99(0.5) - 2.37.17					
321	**50**	3.988	Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Palafrugell	20.09.2009	
			13.2(1.9) - 1.45 - 10.75 - 4.70(-0.9) - 2.46.4					
322	**55**	3.967	Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Palafrugell	18.09.2016	
			14.13(0.0) - 1.39 - 9.59 - 4.56(1.1) - 2.57.98					
323	**60**	4.391	Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Tarragona Camp Clar	21.09.2019	
			13.98(1.1) - 1.36 - 9.82 - 4.48(-0.3) - 2.56.96					

324	65	4.422		Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Tarragona Camp Clar	05.10.2024	RMON
				14.41(1.6) - 1.30 - 8.99 - 4.07(-0.0) - 3.03.65					
	Pentatló llançaments								
325	35	2.309		Silvia Morcillo Ligorit	36	03.11.70	Misano Adriatico (ITA)	15.09.2007	
				33.01 - 8.46 - 26.30 - 29.46 - 11.50					
326	40	2.838		Belen Mesa Fernandez	40	24.02.78	Gavà	05.12.2018	
				48.88 - 9.02 - 16.94 - 27.45 - 14.17					
327	45	2.666		Carme Maria Sole Diaz	50	12.04.71	Palafrugell	05.09.2021	
				33.38 - 8.60 - 31.10 - 21.67 - 9.59					
328	50	3.097		Carme Maria Sole Diaz	52	04.12.71	Santander	25.07.2024	
				39.90 - 10.03 - 37.14 - 15.12 - 13.13					
329	55	2.794		Montserrat Paños Martinez	57	16.04.65	Palafrugell	05.08.2022	
				32.62 - 9.30 - 23.34 - 19.63 - 11.48					
330	60	2.962		Montserrat Paños Martinez	60	16.04.65	Basauri	05.07.2025	
				30.64 - 09.83 - 22.62 - 15.76 - 11.51					
331	65	2.861		Heidi Klett Carl	66	24.11.40	Palafrugell	28/10/2007	RESP
				23.63 - 8.28 - 20.57 - 17.78 - 9.33 (jav 400gr)					
332	70	3.205		Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Cornellà	10.09.2011	RESP
				23.36 - 7.87 - 19.49 - 17.70 - 9.54					
333	75	2.674		Heidi Klett Carl	75	25.11.40	Collado Villalba	15/05/2016	RESP
				25.69 - 7.90 - 16.94 - 12.74 - 8.06					
334	80	2.328		Heidi Klett Carl	80	25.11.40	Sabadell	22/05/2021	RESP
				8.77 - 6.36 - 13.62 - 9.62 - 6.20					
	Heptatló		* Puntuacions amb els coeficientes actuals WMA 2010						
335	35	5.777		Imma Clopes Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	06.08.2003	RESP
				14.31(0,5) - 1.68 - 14.07 - 25.98(-0.2) - 5.76(1.1) - 41.76 - 2.24.29					
336	40	4.130		Ana Maria Alvarez Grijalba	43	20.07.71	Bron (FRA)	08.05.2015	
				14.03(2.5) - 1.31 - 7.76 - 28.82(2.8) - 4.43(-1.9) - 28.11 - 2.34.79					
337	45	4.869		Maria Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Cartagena	06.01.2008	RESP
				13.59(-2.5) - 1.50 - 9.52 - 29.64(-1.4) - 4.91(2.4) - 25.37 - 2.45.81					
338	50	5.124		Maria Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Alhama de Murcia	31/05/2009	RESP
				13.42(4.8) - 1.46 - 10.45 - 29.88(-1.4) - 4.60(1.6) - 23.29 - 2.46.17					
339	55	5.265		Maria Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Collado Villalba	15/05/2016	RESP
				14.10 (2.0) - 1.38 - 9.89 - 31.10 (1.7) - 4.53 (0.0) - 23.90 - 2.54.93					
340	60	5.815		Maria Rosa Escribano Checa	60	29.12.58	Cambrils	21/07/2019	RESP
				13.97(1.4) - 1.37 - 9.86 - 31.21(1.5) - 4.36(0.4) - 23.94 - 2.56.96					
341	65	5.788		Maria Rosa Escribano Checa	65	29.12.58	Tarragona Camp Clar	13.07.2024	RMON
				14.42(0.0) - 1.33 - 8.82 - 33.35(0.9) - 3.95(0.0) - 21.45 - 3.03.29				Rècord del Món	
	Decatló			**Només Catalunya**					
342	45	3.124		Montserrat Prat Grau	48	25.04.66	Manresa	21/09/2014	
				16.2(0.4) - 15.73 - 2.70 - 16.84 - 1.21.0 - 23.4(-0.5) - 3.25(-0.4) - 6.05 - 1.19 - 7.39.9					
	3.000m marxa pista								
343	35	13:48.65	ST	Teresa Palacios Giral	35	27.10.58	Sevilla (i)	26.02.1994	
344	40	13:52.20	ST	Olga Cabrera Ysas	42	24.01.74	Antequera (i)	18.03.2016	RESP
345	45	14:50.70	ST	Olga Cabrera Ysas	45	24.01.74	Sabadell (i)	17.02.2019	
346	50	14:49.70	ST	Olga Cabrera Ysas	50	24.01.74	Sabadell (i)	18.02.2024	RESP
347	55	15:54.89	ST	Maria Teresa Gargallo Gracia	55	15.10.69	Antequera (i)	01.03.2025	RESP
348	60	17:16.36	ST	Ma.del Carmen Garcia Frontons	60	10.12.60	Barcelona PSJ (i)	28.02.2021	RESP
349	65	18:52.56	ST	Ma.del Carmen Garcia Frontons	65	10.12.60	Sabadell (i)	04.01.2026	
350	70	21:11.72		Christel Schustakowitz Abraham	74	03.04.44	Sabadell	10.06.2018	
351	75	21:22.88		Christel Schustakowitz Abraham	75	03.04.44	Sabadell	10.05.2019	RESP
	3.000m marxa ST								
352	35	13:48.65	ST	Teresa Palacios Giral	35	27.10.58	Sevilla (i)	26.02.1994	
353	40	13:52.20	ST	Olga Cabrera Ysas	42	24.01.74	Antequera (i)	18.03.2016	RESP
354	45	14:50.70	ST	Olga Cabrera Ysas	45	24.01.74	Sabadell (i)	17.02.2019	RESP
355	50	14:49.70	ST	Olga Cabrera Ysas	50	24.01.74	Sabadell (i)	18.02.2024	RESP
356	55	15:54.89	ST	Maria Teresa Gargallo Gracia	55	15.10.69	Antequera (i)	01.03.2025	RESP
357	60	17:16.36	ST	Ma.del Carmen Garcia Frontons	60	10.12.60	Barcelona PSJ (i)	28.02.2021	RESP
358	65	18:52.56	ST	Ma.del Carmen Garcia Frontons	65	10.12.60	Sabadell (i)	04.01.2026	
359	70	22:17.21	ST	Maria Asuncion Alberch Obrador	73	10.06.51	Sabadell (i)	02.02.2025	
	5.000m marxa pista								
360	35	21:15.57		Maria Vasco Gallardo	36	26/12/75	Mataró	18.07.2012	RESP
361	40	24:02.87		Cristina Fernandez Riba	40	22/07/71	Barcelona Serrahima	24.03.2012	
362	45	25:31.05		Olga Cabrera Ysas	49	24.01.74	Durango	01.04.2023	
363	50	25:36.56		Olga Cabrera Ysas	50	24.01.74	Manresa	16.06.2024	RESP
364	55	27:07.90		Maria Azucena Garcia Garcia	56	12.05.69	Santa Coloma de Gramene	22/03/2026	
365	60	29:29.9-		Ma.del Carmen Garcia Frontons	60	12.10.60	Gavà	20.03.2021	RESP

366	**65**	31:47.80	Ma.del Carmen Garcia Frontons	65	10.12.60	Santa Coloma de Gramene	22/03/2026	
367	**70**	35:40.94	Christel Schustakowitz Abraham	70	03.04.44	Sant Celoni	24.05.2014	
368	**75**	36:44.0-	Christel Schustakowitz Abraham	75	03.04.44	Dresden (GER)	24.08.2019	
	10.000m marxa pista							
369	**35**	0h44:37.20	Raquel Gonzalez Campos	35	16.11.89	Tarragona Camp Clar	08.02.2025	
370	**40**	0h52:36.95	Cristina Fernandez Riba	39	22.07.71	Ascó	10.02.2011	
371	**45**	0h55:05.0	Olga Cabrera Ysas	48	24.01.74	Palafrugell	05.08.2022	
372	**50**	0h53:39.0	Olga Cabrera Ysas	50	24.01.74	Mollet del Vallès	30.11.2024	
373	**55**	1h00:40.3-	Ma.del Carmen Garcia Frontons	57	12.10.60	Montornès del Vallès	13.05.2018	
374	**60**	**1h04:23.8-**	**Ma.del Carmen Garcia Frontons**	**60**	**12.10.60**	**Palafrugell**	**05.09.2021**	**RESP**
375	**65**	1h13:00.1	Christel Schustakowitz Abraham	66	03.04.44	Marienberg (GER)	09.05.2010	
376	**70**	1h11:22.57	Christel Schustakowitz Abraham	71	03.04.44	Balma (FRA)	15.11.2015	
	5km marxa ruta							
377	**35**	22:31	Maria Vasco Gallardo	36	26.12.75	La Coruña	06.09.2012	
378	**40**	24:20	Cristina Fernandez Riba	41	22.07.71	Badalona	02.12.2012	
379	**45**	25:24	Regina Gras Cardenas	45	22.10.79	El Vendrell	09.02.2025	
380	**50**	26:52	Ma.del Carmen Garcia Frontons	50	12.10.60	Gent (BEL)	20/03/2011	
381	**55**	**26:46**	**Maria Azucena Garcia Garcia**	**55**	**12.05.69**	**El Vendrell**	**09.02.2025**	**RESP**
382	**60**	**29:46**	**Antonia Royo Fabregat**	**60**	**09.09.64**	**El Vendrell**	**09.02.2025**	**RESP**
383	**65**	32:27	Ma.del Carmen Garcia Frontons	45	12.10.60	Canet de Mar	01.02.2006	
384	**70**	35:47	Maria Asuncion Alberch Obrador	73	10.06.51	El Vendrell	09.02.2025	
385	**75**	**36:36**	**Christel Schustakowitz Abraham**	**75**	**03.04.44**	**Balma (FRA)**	**27/10/2019**	**RESP**
	10km marxa ruta							
386	**35**	**0h43:43**	**Maria Vasco Gallardo**	**36**	**26.12.75**	**Londres (GBR)**	**08.11.2012**	**RESP**
387	**40**	0h51:25	Olga Cabrera Ysas	42	24.01.74	Puerto de Motril	28/02/2016	
388	**45**	0h52:56	Olga Cabrera Ysas	45	24.01.74	Torun (POL)	29/03/2019	
389	**50**	**0h53:33**	**Maria Teresa Gargallo Gracia**	**53**	**15.10.69**	**El Prat de Llobregat**	**05.02.2023**	**RESP**
390	**55**	**0h55:51**	**Maria Azucena Garcia Garcia**	**55**	**12.05.69**	**Lleida**	**16.02.2025**	**RESP**
391	**60**	1h02:56	Antonia Royo Fabregat	60	09.09.64	Viladecans	19.01.2025	
392	**65**	1h09:39	Christel Schustakowitz Abraham	65	03.04.44	Aarhus (DEN)	29/05/2009	
393	**70**	1h08:32	Christel Schustakowitz Abraham	72	03.04.44	Trieste (ITA)	30/10/2016	
	20km marxa ruta							
394	**35**	**1h28:14**	**Maria Vasco Gallardo**	**36**	**26.12.75**	**Londres (GBR)**	**08.11.2012**	**RESP**
395	**40**	1h49:35	Marta Nogueira Fernandez	50	24.01.74	Saragossa	25.02.2024	
396	**45**	**1h51:30**	**Ma.del Carmen Garcia Frontons**	**45**	**12.10.60**	**Bompas (FRA)**	**29/04/2006**	**RESP**
397	**50**	**1h52:45**	**Olga Cabrera Ysas**	**50**	**24.01.74**	**Saragossa**	**22.02.2024**	**RESP**
398	**55**	**2h03:28**	**Isabel Guerrero Montes**	**56**	**23.12.63**	**Torrevieja**	**16/02/2020**	**RESP**
399	**60**	2h36:48	Christel Schustakowitz Abraham	64	03.04.44	Montreuil sous bois (FRA)	13/04/2008	
	30km marxa ruta	**Només Catalunya**						
400	**50**	3h22.37	Marina Hoernecke-Gil	51	03.07.42	Basildon (GBR)	04.10.1993	
401	**55**	3h24.12	Marina Hoernecke-Gil	54	03.07.42	Basildon (GBR)	04.05.1997	
	35km marxa ruta	**Només Catalunya**						
402	**35**	2h45:41	Raquel Gonzalez Campos	35	16.11.89	Tokio	13.09.2025	
403	**50**	3h31:28	Olga Cabrera Ysas	51	24.01.74	Marin (Pontevedra)	09.03.2025	
	50km marxa ruta	**Només Catalunya**						
404	40	5h06:13	Olga Cabrera Ysas	44	24.01.74	Burjassot	25/02/2018	
405	45	5h00:39	Olga Cabrera Ysas	46	24.01.74	Torrevieja	16/02/2020	
406	50	5h37:24	Marina Hoernecke-Gil	51	03.07.42	Basildon (GBR)	04.10.1993	
407	55	5h56:47	Marina Hoernecke-Gil	54	03.07.42	Basildon (GBR)	04.05.1997	
	4x100m							
408	35	0:53.66	CA Manresa Ester Maruny 39- Mireia Vila 41- Judit Ester 38- Eulalia Torrescasana 37			Lleida	07/06/2009	
409	40	0:55.04	Catalunya Carme Bes 45- Merce Bes 41 - Maria Dolores Jimenez 45 - Eulalia Torrescasana 43			Durango	12/07/2014	
410	45	0:54.73	Catalunya Carme Bes 48 - Eulalia Torrescasana 46 - Maria Dolores Jimenez 48 - Silvia Cortes(f) 54			Castelló	08/07/2017	
411	50	0:57.98	Barcelona Atletisme Josefina Barragan 54- Anna Lunar 51- Mireia Gorju 51- Maria Dolores Gomez 52			Lleida	03/06/2009	

412	55	1:02.21		Barcelona Atletisme Maria Dolores Gomez Roig 55 - Silvia Portillo Montejo 58 - Lluisa Casanovas Gaset 74 - Conxita Minguella Planas 65	Santa Coloma de Gramene	24.05.2026

4x200m st

413	35	1:49.89	ST	Barcelona Atletisme Eva Vidal 40 - Angeles Rodriguez 39 - Sonia Bocanegra 38 - Maria Jose Carabante 47	Antequera (i)	20.03.2016
414	40	1:54.11	ST	Barcelona Atletisme Maria Jose Carabante 49 - Maribel de la Calle 56 - Mireia Gorju 46 - Angeles Rodriguez 41	Sabadell (i)	27.01.2018
415	45	1:59.35	ST	Avinent Manresa Maria Rosa Busquets 63 - Silvia Cortes 57 - Maite Marzo 48 - Eulalia Torrescasana 48	Sabadell (i)	15.02.2020
416	50	2:07.83	ST	Avinent Manresa Dolors Vives 58 - Manuela Martinez 58 - Maria Rosa Busquets 59 - Silvia Cortes (f) 53	València (i)	20.02.2016
417	60	3:12.73	ST	JA Sabadell Trini Canals 65 - Matilde Gomez 80 - Carmen Reyes 62 - Teresa Vegas 67	Sabadell (i)	07.01.2023

4x400m

418	35	4:21.18		Girona Costa Brava-CA Palafrugell Imma Clopes 36- Mª Gracia Coll 36- Eva Massaguer 37- Cristina Bosch 35	Barcelona Serrahima	20/06/2004
419	40	4:12.01		Barcelona Atletisme Maria Jose Carabante 48- Mireia Gorju 45- Angels Rodriguez 40- Yolanda Badia 45	El Prat de Llobregat	07/05/2017
420	45	5:03.24		GA Lluisos Mataro Maria Helena Gaeta 45- Ana Esther Fidalgo 46- Xantal Oller 47 -Emma Olasz 51	Mollet del Vallès	12/06/2016
421	50	5:20.36		JA Sabadell Carmen España 51 - Mercedes Gracia 51 - Adoracion Soto 50 - Teresa Vegas 65	Barcelona Serrahima	05/06/2021